

A “paso suave” POR LOS CAMINOS DEL TIROL Y BAVIERA

Naturaleza, historia y leyenda en el
corazón de Europa. Austria y Alemania

Junio 2024 / 7 días

FECHAS: del 3 al 9 de junio de 2024

	ÍNDICE
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	4
FICHA TÉCNICA	12
CONDICIONES Y SEGURO	14
NOTAS SOBRE EL VIAJE	16

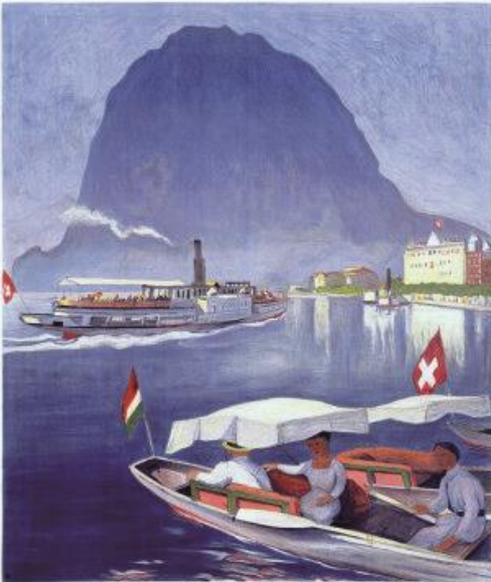


NUESTRO VIAJE ESPECIAL “A PASO SUAVE”

Se trata de un programa en el que bajamos el nivel de las excursiones haciéndolas asequibles a personas que, gustándole el senderismo y el aire libre”, prefieren disfrutar de rutas más “suaves” y sencillas. Bienvenidos/as a nuestra ruta “A PASO SUAVE”.

INTRODUCCIÓN

Volvemos a uno de los paisajes más sugestivos de Europa, un paisaje de cuento y de leyenda al pie de las montañas más hermosas del continente.



KÖNIGSSEE
FREISTAAT BAYERN, MÜNCHEN

Nuestro viaje toma como base un agradable hotel situado en el corazón de Austria, entre los estados federados de **Tirol** y **Salzburger Land**. Desde aquí, nos dispondremos a explorar valles y montañas de ensueño a través de senderos de historia y leyenda combinando – como es tradicional en nuestras rutas – los recorridos a pie por enclaves de gran interés natural con visitas culturales a interesantes ciudades y pueblos de la zona. Visitaremos la **Garganta Liechtenstein**, pasearemos por tupidos bosques y pastizales de altura. Entrando en Baviera, nos internaremos a través de un hermoso recorrido que nos llevará al **Parque Nacional de Berchtesgaden** y el lago **Königsee** para realizar una bonita travesía en barco por un lugar que parece un fiordo encajonado bajo las montañas más altas de Baviera. Aquí, en esta zona se conservan –como en pocos lugares de Centroeuropa– ricas tradiciones y costumbres

montañesas: músicas populares que suenan en fiestas tradicionales donde el acordeón y los clásicos cantos tiroleses ponen en el aire finas melodías. Mercados artesanales donde descubrimos los ricos alimentos de la montaña, pastores y montañeses afanados en sus tareas..., y, todo sin olvidar caminar en algunas de las ciudades más hermosas de Europa: **Salzburgo** e **Innsbruck**, ciudades llenas de alegría: terrazas animadas, conciertos y música en la calle junto a fortalezas centenarias que nos recuerdan cuentos y leyendas, barrios históricos, callejas y casas pintadas de colores. Y, para finalizar, hemos incluido la estancia en la impresionante ciudad de **Múnich**, capital del estado federado de Baviera. En fin, toda una mezcla de ingredientes viajeros que harán nuestra estancia inolvidable.

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID O BARCELONA – MÚNICH – SANKT JOHANN IM PONGAU

Salida en vuelo a Múnich (VER FICHA TÉCNICA). Traslado a Sankt Johann Im Pongau. Aproximadamente 228 kms, nos separan de nuestro destino. Parada en el camino para cenar (incluida).... Llegada y alojamiento.

DÍA 2: SANKT JOHANN IM PONGAU Y ALREDEDORES. LAS GARGANTAS LIECHTENSTEIN

Hoy vamos a empezar a tomar contacto con la zona. Después de desayunar haremos un sencillo recorrido por los alrededores de Sankt Johann. El pueblo se sitúa en un hermoso valle rodeado de montañas y bosques. Cerca de la población se sitúa la **Garganta de Liechtenstein**. Tras nuestro recorrido, tendremos tiempo libre para almorzar, para visitar el pueblo (catedral neogótica), aprovechar para hacer algunas compras (correos, tiendas de deportes, supermercado, etc.) o tomar alguna de las buenas cervezas austríacas o de la vecina Baviera..., conocer el pueblo que será nuestra base durante estos días. Cena.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta circular de 12 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5 horas de cómodo caminar por pistas y senderos de buena traza, sin apenas desnivel, 200 m. aprox. acumulado. Altitud Mín.: 560 m. Altitud Máx.: 660 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Salimos caminando desde nuestra base disfrutando del entorno para llegar hasta la garganta e internarnos en las entrañas de la tierra.

Los caudalosos ríos que bajan desde alturas vertiginosas han labrado una colosal garganta en su búsqueda del valle. El sendero se adentra entre frondosos bosques de hayas y en una atmósfera verde y de penumbra. Parte del sendero está labrado en la roca y por pasarelas instaladas podemos recorrer con toda seguridad el interior de la garganta descubriéndonos un mundo impresionante. Tras el recorrido y exploración de la Garganta, seguiremos a través de históricos senderos, que comunicaban pequeñas aldeas y casas tradicionales entre prados alpestres y bosques teniendo buenas vistas del valle en la medida en la que ascendemos. Al mediodía regresamos al pueblo, parte del itinerario discurre por



una vereda bien marcada entre un bosque de hayas, avellanos, piceas, fresnos, etc., toda una delicia. Atravesamos prados, casas tradicionales con establos, pajares, huertos de frutales y alguna hortaliza.

CURIOSIDADES: La garganta de Liechtenstein es una de las gargantas más largas, profundas e impresionantes de los Alpes austriacos. Con un total de 4.000 metros, este desfiladero es uno de los más largos de los Alpes, con alrededor de 1.000 metros accesibles para los visitantes. Las paredes rocosas del desfiladero tienen hasta 300 metros de profundidad. En algunos puntos, el desfiladero tiene solo unos metros de ancho. Al final del desfiladero, una cascada trueno valle abajo.

Lo más destacado de la renovada garganta de Liechtenstein es la imponente escalera de caracol "Helix", de treinta metros de altura.

DÍA 3: SALZBURGO

Desayuno. Hoy nos desplazamos con el autobús hasta **Salzburgo**. Según la leyenda, Salzburgo –una de las ciudades más hermosas de Europa – fue fundada por monjes benedictinos que construyeron a orillas del río Salzach un templo. El arquitecto más famoso de Austria –Johan Bernard Fischer – inició aquí su carrera como arquitecto pero, fue sin duda Mozart el hijo que más fama dió a esta ciudad. La villa se extiende en tres zonas de interés a orillas del río Salzach. Deambular por sus calles es llenarse de historia: la Makartplatz, la colina de Kapuzinerberg, el Palacio de Mirabell, la Torre Rathaus, la fortaleza de Hohensalzburg, la medieval calle de Getreidegasse, donde naciera Wolfgang Amadeus Mozart, la Plaza del Mercado, el Dom o Catedral, el Mozarteum... y multitud de plazas y calles para pasear, ver mercadillos o las partidas gigantes de ajedrez..., las terrazas animadas repletas de gentes que buscan el sol en otoñal austriaco, los jardines y plazas donde descansar de los paseos..., una ciudad para recordar.

Al final de la tarde regresamos al alojamiento. Cena.



MONUMENTOS MÁS INTERESANTES:

Casa natal de Mozart y Residencia de la familia.

Fortaleza Hohensalzburg

Catedral de Salzburgo

Iglesias

Jardines de Mirabell

Paseo en barco por el Salzach

Catacumbas

Cementerios de San Pedro y San Sebastián

Plaza del mercado,

Calle de los comerciantes

Algunos cafés de Salzburgo:

Salzburgo cuenta con algunos de los cafés y pastelerías (Kaffe und Kuchen) más famosos de Austria. La cultura del café en Salzburgo permite que los visitantes alternen con señoras que hablan con sus perritos sobre sus regazos, escritores desaliñados que escriben versos o algún ocasional violinista húngaro dándolo todo. Flemáticos camareros traen el café en bandeja de plata, con un vaso de agua y un trozo pequeño de chocolate o, mucho mejor, una tarta. Hecha con huevos, azúcar y frutos secos molidos, la Torte se define por su decorativo glaseado y por las capas cremosas, que suelen contener mantequilla, vainilla, cacao, café, frutas frescas o escarchadas, mermeladas, mazapán e incluso licores.

El Café Tomaselli.

Alter Markt 9.

La cafetería más antigua de Austria, fundada en 1705, de la que era asiduo Mozart, se jacta de no haber cambiado apenas. Los "Torten" son fuera de lo común.

Café Furst.

Enfrente del Tomaselli. Inventó el "mazapán Mozart Ball" en 1890.

Fingerlos.

Franz Josef Strasse 9

El local predilecto de los lugareños. Amplia selección de "Torten" (pasteles). Animado ambiente.

Para visitar todos los museos y monumentos existe la **Salzburg Card** que, por 31.-€ te permite el acceso a los mismos, así como la subida en teleférico a la Fortaleza, un paseo en barco y el transporte en buses urbanos (excepto la línea 80).



DÍA 4: BERCHTESGADEN Y EL LAGO KÖNIGSEE

Hoy nos vamos a la vecina Baviera, al **PN Berchtesgaden**. Esta pequeña e idílica población se encuentra en un precioso entorno junto al río Ache y al pie del Watzman, colosal montaña que preside la zona. Llegamos a las inmediaciones del lago de Königsee. Este curioso lago rodeado de escarpadas montañas parece más bien un fiordo y es sin duda



el lago más delicioso de Baviera formando parte del Parque Nacional de Berchtesgaden. Haremos un recorrido en barco para descubrir los encantos de este lugar y después realizaremos un precioso recorrido a pie hasta alcanzar un excelente mirador sobre el lago y las montañas de la zona. Al final de la tarde regresamos al alojamiento. Cena.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal (ida y vuelta) de 5 km. de recorrido, en el que empleamos unas dos horas. Desnivel en ascenso y descenso de 178 m. Altitud Mín.: 603 m. Altitud Máx.: 780 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

El desplazamiento en bus es de aproximadamente una hora y media por bonitas carreteras. La visita comienza con un bonito paseo en barco eléctrico hasta S. Bartolomé. Durante el recorrido en barco podemos conocer las dimensiones del lago del Rey (8km x 2,250km x 200 m de profundidad), los pastos del ganado, la Kehlsteinhaus, más conocida como Nido del Águila (residencia de Hitler), las cascadas que alimentan el lago, la historia del rey Watzman y su familia así como formas caprichosas de las montañas como la bruja durmiente, etc.

Desde S. Bartolomé se inicia la excursión a pie hasta el pie del Watzman. El itinerario discurre por una senda muy bien marcada, con buen piso y un poco ascendente. El paisaje es espectacular pues vamos por un valle encajonado entre grandes paredes rocosas hasta el Watzman, que es el segundo pico más alto de Alemania con 2.713 m. Magnífico hayedo alternado con otras especies como piceas y arces centenarios. La vuelta se hace por el mismo camino hasta S. Bartolomé. Allí embarcamos nuevamente hasta Salet (en el extremo del lago). Un paseo en llano nos conduce al lago Obersee. Desde allí tenemos la opción de continuar nuestro recorrido hasta el otro extremo del lago, donde podremos disfrutar de las hermosas vistas. Volvemos al barco y regresamos al embarcadero de salida.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal (ida y vuelta) de 5,4 km de recorrido desde el embarcadero hasta Fischunkel Alm, en el que empleamos 1h.30' aprox. de caminar, con un desnivel acumulado en ascenso y descenso de 180 m. aprox. Altitud Mín.: 620 m. Altitud Máx.: 800 m.

Agua y servicios al inicio y en S. Bartolomé, también en Salet.

CURIOSIDADES:

S. Bartolomé: antigua residencia canónica de los monjes agustinos, posteriormente convertida en pabellón de caza por los reyes bávaros. Capilla del s. XVIII.

La comida típica es la trucha que se cría en el lago y se consume de múltiples formas en los restaurantes del lugar.

DÍA 5: SANKT JOHANN-INNSBRUCK – MUNICH

Tras el desayuno nos vamos a la capital del Tirol. **Innsbruck** se sitúa en un entorno idílico y rodeado de montañas y altas cimas. Aquí se celebraron los Juegos Olímpicos de Invierno en 1964 y 1976 y en verano su clima nos ofrece la época ideal para conocer la ciudad y sus hermosos alrededores. Innsbruck surgió en la confluencia de los ríos Sill e Inn y constituyó un relevante enclave comercial durante la Edad Media al estar situada a los pies del Paso del Brenner – paso clave que atraviesa los Alpes, utilizado ya por los romanos – que da acceso a Italia, comunicando el centro con el sur de Europa. En el lugar que ocupa hoy el barrio de Wilten se situaba el campamento romano de Valdidena, si bien los verdaderos fundadores de la ciudad fueron los condes de Andechs, que construyeron el primer asentamiento en 1187. La ciudad se extiende a ambas orillas del río Inn y es todo un placer pasear por sus calles medievales y barrios antiguos.



Plazas, mercadillos, palacios, catedral, museos, casas pintadas. La ciudad alberga un curioso museo dedicado al mundo del cristal. Y, además, podemos tomar algún tren "cremallera" o telecabina para disfrutar de los bosques que rodean a la ciudad y de excelentes vistas o, cómo no, recrearnos y saborear sus agradables cafés y cervecerías.

Por la tarde, a la hora convenida, partimos hacia Múnich. Alojamiento.

MONUMENTOS MÁS INTERESANTES:

Hofburg o residencia imperial

Hofkirche o Iglesia de la Corte (mausoleo del emperador Maximiliano I)

Volkskunstmuseum o museo de arte popular de los Alpes

Tejadillo dorado, símbolo de la ciudad

Stadtturm, torre con vistas panorámicas de la ciudad

Catedral de San Jacobo

Casas barrocas de la Friedich Strasse y Maria Theresien Strasse

Para visitar todos los museos y monumentos existe la **Innsbruck Card** que, por 53 € te permite el acceso a los mismos así como la subida en el teleférico Nordkettenbahn a 1905m.

DÍA 6: MÚNICH

Tras desayunar, tendremos una visita guiada por el centro de Múnich, de dos horas. Finalizada la visita, resto del día libre para recorrer a nuestro antojo esta atractiva e interesante ciudad.

Múnich es la capital de Baviera, en ella coexisten la animación metropolitana, la prosperidad y las industrias de alta tecnología con un ambiente rural y tradicional. La ciudad cuenta con varios parques, entre ellos el Englischer Garten recorrido por el río Isar. Es además la ciudad de la cultura, con

numerosos monumentos históricos, magníficos museos y galerías de arte y...cómo no, la "capital" de la cerveza. Cena libre. Una buena opción puede ser acudir a la cervecería Hofbrauhaus. Un auténtico templo de la cerveza. Cervecería con varios siglos de existencia. Situada en una grandísima y típica mansión. Ambiente bávaro por excelencia, música, buenas viandas con todo tipo de salchichas, codillo y diversión asegurada. Alojamiento en el hotel.



MONUMENTOS MÁS INTERESANTES:

Marienplatz

Ayuntamiento nuevo (torre panorámica)

Iglesia de San Pedro (torre panorámica)

Catedral (torre panorámica)

Zona peatonal del centro: Karlplatz, Kaufingerstrasse, Weinstrasse, etc. Viktualienmarkt (tenderetes con comidas típicas: salchichas, pan, queso, embutidos, cerveza...)

Cervecerías: Hofbrauhaus y Agustiner en el centro.

Residencia de los reyes bávaros.

Plaza del Odeón.

Jardín inglés (zona de surf, baño, recreo, música, cerveza).

Pinacotecas y gliptoteca.

Restaurantes recomendados: en la calle Jahnstrasse.

DÍA 7: MÚNICH – MADRID O BARCELONA

Desayuno. A la hora convenida traslado al aeropuerto de Múnich. Salida en vuelo con destino Madrid o Barcelona. (Ver Ficha Técnica).

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del/la Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.



FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDA:

Madrid. Presentación a las **12.00 hrs.** Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 2 (T-2)**, frente mostrador de información de Aena.

Salida a las **15.00 hrs.** Hora prevista de llegada a Múnich: **17.35 hrs.**

Barcelona: Consultar condiciones y hora prevista de salida en nuestras oficinas.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo Aeropuerto sobre las **13.30 hrs.**

Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.185 Euros

PRECIO R.A.: 1.125 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 19 personas

Suplementos:

Por ocupación de 23 a 29 personas: 69 €.

Por ocupación de 19 a 22 personas: 139€

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 199 €

Tasas aéreas estimadas: 110.- €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos desde Madrid o Barcelona a Múnich y regreso en línea regular.
- Traslados aeropuerto.
- Recorridos y excursiones en autobús según programa.
- Alojamiento en Hotel 4**** en habitación doble con baño/ducha en Sankt Johann.
- Media Pensión durante la estancia en Sankt Johann. (Desayunos y cenas).
- Alojamiento y desayuno en Hotel 2** en habitación doble con baño/ducha en Múnich.
- Tasas de entrada a la Garganta Liechtenstein.
- Recorridos en barco por el lago Königsee.
- Visita guiada de Múnich.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no especificadas en el apartado anterior.
- Tasas de aeropuerto.
- Entradas a museos, jardines y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **90 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

MONEDA

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más extendidas son VISA, MASTER CARD y AMEX.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de

amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

Agradable en líneas generales. Temperaturas frescas en la mañana y por la noche. Estamos en zona de montaña y en primavera son ocasionales las posibles tormentas y chubascos debido a nubes de desarrollo vertical que en ocasiones y por la tarde se desarrollan en los macizos alpinos.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y útiles del día). El equipo recomendable es: Ropa ligera y de abrigo, calzado para ciudad, **botas ligeras de montaña con buena suela**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar), calcetines finos y otros más gruesos, cantimplora, bastones regulables para caminar (si los usas habitualmente).

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha.

Sankt Johann im Pongau

Hotel Brückenwirt 4****

www.hotel-brueckenwirt.at

Es un típico y agradable hotel austriaco de montaña, los tradicionalmente llamados Landgasthof. Se distribuyen en habitaciones dobles con baño o ducha interior. Cuentan también con numerosos servicios complementarios,

servicio de restaurante, sala de estar, así como con un agradable bar donde tomar una copa, cerveza o refresco en las horas de tertulia, piscina climatizada, solárium, sauna.

Múnich:

Ibis Munchen City West 2**

https://all.accor.com/hotel/6903/index.es.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps

Situado en una zona céntrica y a la vez tranquila, a pocas estaciones de metro de los lugares de interés de Múnich.

IMPORTANTE: si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento se sustituiría por alojamiento de igual o superior categoría.

COMIDAS

Se incluye la media pensión, desayunos y cenas durante la estancia en Sankt Johann im Pongau. Estos servicios serán ofrecidos en el restaurante del hotel. El restaurante del hotel incluye en el menú platos típicos de la zona, además de comida internacional: pastas, patatas, arroz, carne, pescado. La experiencia culinaria de todos estos años tenemos que decir que es excelente.

El almuerzo corre a cuenta de cada participante, para cuando estemos de excursión nuestro/a Guía dará indicaciones para llevar vituallas: bocadillos, fruta, etc. Los días que se visiten ciudades la oferta será amplia (comidas típicas de la zona, especialidades de diversos países, comida rápida, etc...).

Algunos de los platos típicos son:

Wiener Schnitzel. Conocido como Wiener Schnitzel o Vienna Schnitzel, se

cuenta entre los platos de comida nacional austriaca. Consiste, básicamente, en un filete de ternera empanado, que se fríe en mantequilla clarificada. Data del s.XV o XVI, y actualmente se sirve con una guarnición de papas fritas, crema agria y cebollas. Al igual que el pescado y las patatas fritas, el Schnitzel se toma a menudo en almuerzos informales.

Tiroler Gröstl. Consiste en patatas, cebolla y carne de res o cerdo picada, salteada en abundante mantequilla. A menudo se cubre el plato con un huevo frito.

Brettljause. La brettljause es una tabla de madera con embutidos, fiambres, quesos, carnes frías, jamones, verduras encurtidas, cremas para untar y otros refrigerios. También suele llevar pimientos (rojo, amarillo, verde) en tiras, pepinillos encurtidos en tiras finas, rábano picante rallado, cebollas rojas



en aros. Se sirve con pan para que los comensales preparen sus bocadillos al gusto.

Salchicha de Viena. Una de las comidas favoritas de los austriacos. Este tipo de embutido se produce a base de cerdo y ternera y luego se ahúma a bajas temperaturas. Es utilizado en platos principales o simplemente se fríe y se sirve en un bollo caliente.

Gulasch. Es un plato a base de carne vacuna. Aunque original de Hungría, ha sido una parte de la cultura gastronómica austriaca desde hace mucho tiempo. La palabra «gulasch» proviene de la voz húngara, «gulyás», que significa, «pastor de ganado». Lleva pasta de pimientos, cebolla, ajo y

alcaravea y debe estofarse por largo tiempo para que la salsa espese.

Aunque el gulasch más común es el de res, también lo hay de cordero, cerdo y de carnes combinadas.

Kartoffelsalat. Ensalada de patatas cocidas con guarnición de otras verduras como cebolla, perejil.

Frittatensuppe. Crepes cortadas en tiras en un caldo de ternera tan popular que es otro de los platos nacionales en Austria. El componente «frittaten» del nombre del plato proviene de la voz italiana «frittata», que significa, «freír», debido a la fritura de las crepes antes de hacer la sopa.

Para hacer el caldo primero se hacen las crepes con una masa de harina, huevos, leche y sal. Se forman y se fríen por ambos lados en un poco de mantequilla derretida. Al estar tibias se enrollan una por una y se cortan en tiras, se sirven en platos hondos y se les vierte un caldo de ternera bien caliente.

Käsespätzle. Consiste en copos de pasta con queso que se come como plato único o guarnición. La pasta se prepara con harina de trigo, leche, huevo y sal. Los copos de pasta llevan un queso duro rallado en la parte superior y la preparación se hornea hasta que se derrita. También se les pone cebollas asadas.

Tarta Linzer. La linzer es una tarta dulce típica de la cocina de Austria y Hungría, similar a la pastafrola. Se distingue por el



enrejado de masa que lleva en la superficie. Hay una receta que tiene fecha de 1653, lo que le convierte en

la fórmula documentada de pastelería más antigua del mundo. Lleva frutos secos molidos como avellanas y un relleno de mermelada de grosellas, fresas, frambuesas, ciruelas o albaricoques.

SENDERISMO

NUESTROS VIAJES "ESPECIAL A PASO SUAVE"

El pasado año, inauguramos una serie de viajes "A Paso Suave". Se trata de programas similares a los clásicos que tenemos en nuestra programación desde hace años, pero en los que bajamos el nivel de las excursiones haciéndolas asequibles a personas que, gustándole el senderismo y el aire libre" prefieren disfrutar de rutas más "suaves" y sencillas, bienvenido/as a nuestra nueva sección de viajes "A PASO SUAVE".

Las excursiones de montaña que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles, como hemos visto en la descripción del programa, a cualquier persona que le guste caminar por senderos de naturaleza y montaña. Una persona que realice senderismo aún de manera esporádica, puede hacer este programa. Las horas de cada excursión varían unas de otras, pero por regla general tienen una duración de entre 5 y 6 horas incluyendo descansos y parada para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos pronto y tras desayunar partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Previamente, el/la Guía habrá dado los consejos e

información necesarios: información meteorológica, horarios... Se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso seguiremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espera nuestro autobús. Sobre las cinco de la tarde finaliza la ruta a pie y tras tomar un café, refrescos o una buena cerveza local... regresamos a nuestro alojamiento, donde podremos disfrutar de la sauna y de la piscina del hotel. Aquí, tras el aseo vendrá la cena. Tras ella, se puede disfrutar de un buen rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada... en el bar del alojamiento o en alguna terraza cercana.

GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local o "guía turístico" en las visitas a ciudades o monumentos.

BIBLIOGRAFIA:

Guía del Trotamundos.

Guía Visual de El País Aguilar Munich y Baviera.

Guía Visual de El País Aguilar Austria.



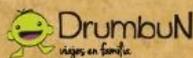
EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto, Ana Fernández, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz, diseñadora de esta ruta.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

