

# GRECIA INCÓGNITA

Ciudades y sitios históricos junto al mar.

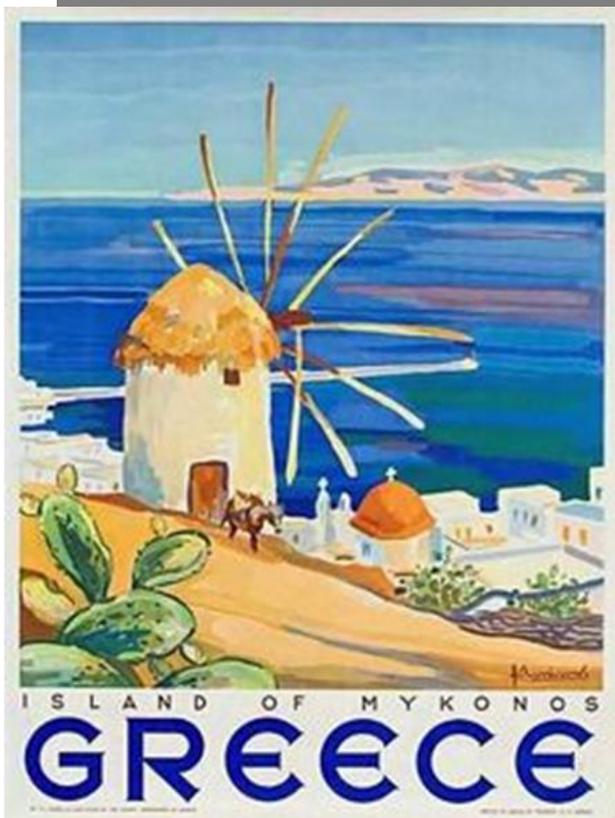
Semana Santa 2024 / 8 días  
FECHAS: del 23 al 30 de marzo de 2024

	ÍNDICE
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	11
CONDICIONES Y SEGURO	13
NOTAS SOBRE EL VIAJE	15



- Forma parte de la historia en Olimpia, caminando por Delfos o bajo el Partenón
- Camina por senderos milenarios entre los monasterios medievales de las montañas Meteora

# INTRODUCCIÓN



Esta primavera, comenzamos nuestro recorrido por el **Peloponeso**, época idónea para conocer algunos de sus mejores yacimientos arqueológicos, como **Micenas, Epidauro, Olimpia** y la portuaria ciudad de **Nauplia**. Incluimos también, como novedad, una bonita y sencilla ruta de senderismo que nos permitirá conocer el entorno de la **Garganta Lousios** y disfrutar de sus paisajes y de las poblaciones de **Zigovisti y Dimitiana**.

Conoceremos los monasterios ortodoxos de **Meteora, Patrimonio de la Humanidad**, construcciones que desafían a la gravedad, y sus montañas que recorreremos a pie, con un encanto y belleza místicas. La mitológica **Delfos**, también **Patrimonio de la Humanidad**, donde podremos consultar al oráculo, y conocer el templo del dios Apolo, lugar que el mundo griego consideraba el centro del universo.

Y como final de viaje, disfrutaremos de la histórica y vibrante **Atenas**, capital cosmopolita del país. Visitaremos las ruinas de la antigua Grecia como la **Acrópolis**, donde se erige el **P Partenón**; el **Ágora Antigua**; el **Ágora Romana**; el templo de **Zeus...**, y sus hermosos rincones y barrios como los de **Plaka** o **Monastiraki** y la **Plaza Sintagma**.

Todo bajo las melodías griegas, de un pueblo amante de su cultura, y con una gastronomía auténticamente mediterránea, entre los sabores de oriente y occidente, sin olvidar sus exquisitos vinos y fiestas populares.

# MAPA



## ITINERARIO

### DÍA 1: MADRID – ATENAS (CONSULTAR VUELO DESDE BARCELONA)

Salida desde Madrid o Barcelona (VER FICHA TÉCNICA) con destino a Atenas. Llegada a las 19.25 hrs. Traslado al hotel y alojamiento. El hotel está muy céntrico, a escasos 300 metros de la Plaza Monastiraki. Tiempo para un primer contacto con la ciudad.

### DÍA 2: ATENAS – MICENAS – EPIDAURO – NAUPLIA

Desayunamos y salimos temprano hacia el Peloponeso. Haremos una parada en el **Canal de Corinto**, obra arquitectónica ideada por Periandro, Tirano de Corinto y terminado por los franceses en 1893. Después continuamos hacia **Micenas**, donde reinó el famoso Agamenón. Visita de Micenas, su Acrópolis, murallas... Tras Micenas, nos dirigimos a **Epidauro**, para visitar el teatro mejor conservado de la Antigüedad. Continuación hasta Nauplia, llegada y alojamiento. **Nauplia** es una hermosa ciudad griega, primera capital del país después de la independencia en 1828. Ubicada a orillas del mar y dominada por dos impresionantes fortalezas: Acronauplio y Palamidi, conserva el sabor del Mediterráneo oriental. Bellas casas neoclásicas, calles y balcones de madera marcan la fisonomía del centro de la ciudad. Cena especial de bienvenida con especialidades de la cocina griega.

### DÍA 3: NAUPLIA –GARGANTA LOUSIOS- OLIMPIA

Tras el desayuno seguimos ruta hacia el entorno de la garganta Lousios, donde vamos a realizar una bonita y sencilla ruta de senderismo uniendo las poblaciones de Zigovisti y Dimitsana, con espléndidas vistas a la garganta.

La garganta está excavada por el río Lousios en el oeste de Arcadia, que se extiende desde Karytaina norte a Dimitsana. El río nace cerca de Lykochori y desemboca en la Garganta de Lousios. Su longitud es de unos 15 km de norte a sur y su anchura es de aproximadamente 2 km. Según la tradición, el río tomó su nombre de Zeus, el padre de los dioses olímpicos, que según Pausanias se lavó en sus fuentes después de su nacimiento. Pausanias también consideró Lousios el río más frío del mundo conocido.



#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de unos 4 km. de recorrido en el que emplearemos unas 2 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso 82 m. Desnivel acumulado en descenso: 268 m. Altitud Mín.: 1002 m. Altitud Máx.: 1189 m.

#### DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzaremos nuestro sendero en la población de **Zigovisti**, pueblo de la unidad municipal Dimitsana, en la parte occidental de la Arcadia. Situado en las montañas al este del río Lousios, a 1160 m de altitud, es uno de los pueblos más altos de Grecia. Hay un memorial en la plaza del pueblo que conmemora la Guerra de Independencia griega. Se trata de un asentamiento tradicional. Tras visitar el pueblo, nos pondremos en marcha hacia Dimitsana. El camino, discurre a través de grandes eras y campos tradicionales, por senderos y caminos de tierra que serpentean por una llanura de campos antiguos, un paisaje domesticado a través de los tiempos por sus habitantes. En el recorrido, tendremos espléndidas vistas de la cuenca mediana del río Lousios, con los asentamientos de Dimitsana, Paliochori y Zatouna destacándose en el paisaje boscoso. Finalizamos el recorrido en **Dimitsana**, visitando los lugares más emblemáticos de esta población. Se trata de un bonito pueblo de piedra encaramado en la montaña, con calles empedradas, iglesias centenarias y murallas antiguas, es muy pintoresco. Tras el almuerzo, partiremos hacia nuestro destino final del día Olympia. Llegada y resto de la tarde libre. Alojamiento.

#### DÍA 4: OLIMPIA – NAFPAKTOS – ITEA

Olimpia era el santuario más importante de la antigua Grecia. Lugar de culto de Zeus, el primero entre los dioses, donde en su honor se celebraban los Juegos Olímpicos. La importancia de los juegos era evidente dada la gran participación y por el hecho de que se mantenía una tregua en los conflictos bélicos, durante su celebración. Visitaremos la Palestra, el Gimnasio y el museo arqueológico de los Juegos.



Tras la visita, almuerzo en la zona (no incluido). Seguimos ruta. Quizás, el nombre de Nafpaktos no nos diga nada a priori, pero si lo llamamos **Lepanto**, la cosa cambia. Y es que, en el estrecho brazo de mar que se extiende enfrente de la citada villa se desarrolló la famosa batalla en la que la coalición cristiana, liderada por los españoles, venció a la flota turca. Hoy día, el puerto de Nafpaktos es uno de los más bonitos de cuantos podemos ver en Grecia. La entrada está flanqueada por unas murallas almenadas, que protegen las pocas embarcaciones que se refugian en su interior. En lo alto, los dormidos cañones de bronce permanecen impassibles ante el transcurso del tiempo. La ciudad se va extendiendo y va ascendiendo por una colina adyacente, en una maraña de caminos que alternan casas y jardines hasta llegar al inexpugnable castillo veneciano. A los pies de la ciudad, junto a la muralla, se encuentra la estatua de **Cervantes** (1547-1616) que conmemora su

participación en la Batalla de Lepanto.

Tras disfrutar de un agradable paseo, nos dirigimos hacia el destino de hoy, **Itea**; lugar de descanso de los peregrinos que en épocas pasadas, iban al oráculo de Delfos a buscar consejo. Resto de la tarde libre para darnos un paseo, y si el tiempo lo permite, marzo suele ser algo frío, un refrescante baño en el mar Jónico. Alojamiento.



## DÍA 5: ITEA – DELFOS – KALAMBAKA

Desayuno. Por la mañana nos vamos hacia el oráculo de **Delfos**, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1987. Fue un lugar de consulta a los dioses, en el templo sagrado dedicado

principalmente al dios Apolo. Situado en la actual villa de Delfos, al pie del monte Parnaso, consagrado al propio dios y a las musas, en medio de las montañas de la Fócida, y a 700 m. sobre el nivel del mar. Lugar maravilloso que con las primeras luces del día se nos mostrará sublime, transportándonos sin duda a tiempos remotos.

Tras la visita, tendremos tiempo libre para almorzar y dar un paseo por el pueblo, tras lo cual, ponemos rumbo a las montañas de Meteora. Llegada a media tarde a Kalambaka. Alojamiento.



## DÍA 6: KALAMBAKA – MONASTERIOS Y MONTAÑAS DE METEORA - ATENAS

Tras desayunar seguimos nuestra particular exploración de Grecia. Desde aquí nos espera Meteora. **Meteora** nos va a sorprender con una maravillosa ruta que nos hará sentir en otro planeta. Los Monasterios de Meteora, que en castellano significa: Monasterios suspendidos del cielo, están localizados al norte de Grecia, en la llanura de Tesalia en las proximidades de la ciudad de Kalambaka, donde nos encontramos.

Están clasificados como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Son construcciones encaramadas en la cumbre de masas rocosas grises, talladas por la erosión y llamadas Meteora. Las formaciones rocosas donde se construyeron los monasterios serían según los antiguos escritos cristianos "las rocas enviadas por el cielo a la tierra" para permitir a los griegos retirarse y rezar. Los primeros monasterios se fundaron en el siglo XIV, fueron construidos con el fin de escapar de los turcos y de los albaneses de la época. Además sirvió de refugio en la Segunda Guerra Mundial, aunque las tropas alemanas destruyeron algunos de ellos.

Hoy realizaremos una impresionante ruta en este magnífico entorno y visitaremos uno de sus más interesantes Monasterios. Tras la visita y a la hora convenida continuamos nuestra ruta



hacia Atenas. Alojamiento en hotel y primer contacto con una ciudad de leyenda.

#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de unos 5 km. de recorrido en el que emplearemos unas 2 h. con descansos incluidos.

Desnivel acumulado en ascenso 300 m.

Desnivel acumulado en

descenso: 100 m. Altitud Mín.: 315 m. Altitud Máx.: 560 m.

#### DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestro recorrido de hoy discurre por cómodos senderos con subidas suaves. Iniciamos el camino por una pista, en ligero ascenso, que enseguida abandonamos, para tomar un cómodo sendero que poco a poco se va internando en hermosos bosques de robles y castaños. La zona es una combinación de colinas, montañas, rocas y cuevas. Caminaremos entre pilares enormes de roca arenisca y conglomerados del terciario, que se encuentran hasta una altura de 600 metros, y podremos admirar algún Monasterio que encontraremos a nuestro paso hasta llegar al Gran Meteoro, donde finalizaremos nuestro recorrido a pie. Tendremos tiempo libre para tomar nuestro picnic y visitar uno de los monasterios.

## DÍA 7: ATENAS

A la par antigua y moderna, la ajetreada **Atenas** "Αθήνα" es una embriagadora mezcla de historia y ajetreo contemporáneo. Monumentos famosísimos se mezclan con museos de primera categoría, animados cafés y espacios al aire libre; todo ello de lo más divertido. El centro histórico es, de por sí, un museo donde la vida cultural y social de la ciudad transcurre entre los grandes referentes de la Antigüedad, ensamblando pasado y presente. La magnífica Acrópolis ha sido testigo de las muchas transformaciones de la ciudad.

Por eso, tras desayunar, haremos una visita guiada de varias horas por los lugares de interés como son el Partenón, Ágoras y Templos. La Atenas actual es más sofisticada y cosmopolita que nunca: restaurantes de postín, tiendas y emergentes barrios bohemios como Gazi. Por tanto, tras terminar nuestra visita de hoy, dispondremos de tiempo libre para disfrutar de los encantos que alberga esta ciudad, últimas compras, o simplemente disfrutar de nuestro último frapé o zumo de naranja natural por Monastiraki.



Ahora, ya al final de nuestro viaje y con los sentidos cargados de vivencias y buenos momentos, seremos testigos y comprenderemos mejor la vida y la historia de un pueblo milenario. Nadie, mejor que nosotros ahora, para sacar nuestras propias conclusiones. En cualquier caso, de seguro que habremos tenido un encuentro con la historia, la civilización, los paisajes y las gentes más antiguas del mundo. Con la llegada de la noche será un buen momento para disfrutar de las calles cercanas a Monastiraki, repletas de buenos restaurantes y música en vivo.

## DÍA 8: ATENAS – VUELO DE REGRESO A MADRID. (CONSULTAR REGRESO A BARCELONA)

Desayuno y tiempo libre. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. (Ver Ficha Técnica).

### FIN DEL ITINERARIO



## FICHA TÉCNICA

### SALIDA:

**Madrid.** Presentación a las 11.50 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), junto a los mostradores 870-880.

Salida a las 14.50 hrs. Hora prevista de llegada a Atenas 19.25 hrs.

**Barcelona:** Consultar condiciones y horario de salida en nuestras oficinas.

### REGRESO:

**Madrid:** La llegada prevista a Madrid a las 23.10 hrs.

**Barcelona:** Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

**NOTA:** En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

**PRECIO:** 1.375 Euros

**PRECIO R.A.:** 1.295 Euros

**GRUPO MÁXIMO:** 32 personas

**GRUPO MÍNIMO:** 18 personas

### Suplementos:

Suplemento por ocupación de 22 a 26 personas: 69 €

Suplemento por ocupación de 18 a 21 personas: 129€

Tasas aéreas estimadas: 115 € (Tasas sujetas a variaciones en el momento de la emisión de los billetes aéreos.

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 250 €

## INCLUYE:

- Vuelos Madrid- Atenas y regreso.
  - Traslados aeropuerto/alojamiento/aeropuerto.
  - Autobús o Minibús para traslados y excursiones según programa.
  - Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño/ducha para todo el programa.
  - Cena de bienvenida con productos típicos de la zona.
  - Entradas a Micenas y Epidauro.
  - Entradas a Olympia.
  - Entrada conjunta al Museo y Conjunto Arqueológico de Delfos.
  - Entrada a un Monasterio en Meteora.
  - Entrada combinada Acrópolis y yacimientos arqueológicos en Atenas.
- 
- Visita guiada en Delfos.
  - Visita guiada de Atenas/Acrópolis.
  - Seguro de viaje
  - Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ

## NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Entradas a museos o monumentos. (Excepto los mencionados en el apartado INCLUYE).
- Cualquier otro servicio no mencionado en el apartado INCLUYE.



# CONDICIONES Y SEGURO

## CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

## CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **105 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

## COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

### SEGURO INCLUIDO:

<b>RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19</b>	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
<b>ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:</b>	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

### **RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

## CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

**TASAS:** Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

### DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

### DINERO

Zona Euro. Las tarjetas más comunes son MasterCard y Visa. Ambas son ampliamente aceptadas y también pueden usarse para retirar dinero en los cajeros automáticos de los bancos griegos afiliados.

### VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet <https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionados/10938/11566/1761>.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, antiinflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria,

desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

## CLIMA

La primavera es la época ideal para descubrir el país. Las temperaturas son muy agradables y el paisaje se nos muestra excepcional. Por otro lado, puede haber importantes contrastes dependiendo de la zona geográfica en donde nos encontremos, teniendo temperaturas frescas en las montañas y más templadas en la costa. Pueden producirse tormentas o lluvias de corta duración características de la temporada.

## EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, calzado para la ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, forro polar ligero, anorak o prenda de abrigo, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos, cantimplora, bastones regulables para caminar (si los usas habitualmente). Cámara de fotos...

## ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha.

La relación de hoteles es la siguiente:

**ATENAS: Hotel Attalos 3\*\*\*** o similar

Se encuentra en el centro histórico de Atenas, a sólo tres minutos de Monastiraki, Psiri, Ermou y a poca distancia de la Acrópolis, la Antigua Ágora y Plaka.

[www.attaloshotel.com](http://www.attaloshotel.com)

**NAUPLIA: Hotel Amalia Nafplio 4\*\*\*\*** o similar

El hotel ofrece una gran variedad de áreas públicas, una cafetería junto a la piscina para bebidas y aperitivos, amplios pasillos... Este hotel recibió la Llave Verde, de la sociedad griega por la protección de la naturaleza, reconociendo los esfuerzos del grupo por el uso de tecnologías y productos ecológicos.

<https://www.amaliahotels.com/nafplio/hotel/>

**OLYMPIA: Hotel Amalia Olympia 4\*\*\*\*** o similar.

El Hotel Olympia se encuentra en un lugar único que combina la energía, el espacio y la serenidad de la antigua Olimpia. Desde el vestíbulo de mármol blanco, los huéspedes disfrutan del paisaje verde infinito.

<https://www.amaliahotels.com/olympia/hotel/>

**ITEA: Hotel Trocadero 3\*\*\*** o similar

Construido a orillas del mar de Itea, ofrece vistas excelentes al golfo de Corinto. Está a solo 20 minutos en coche del importante yacimiento arqueológico de Delfos.

<https://hoteltrokadero.com/>

**KALAMBAKA: Hotel Divani Meteora 4\*\*\*\***

El hotel Divani Meteora está a solo 1 km de los increíbles monasterios de Meteora. Los seis monasterios, construidos entre los

siglos XIV y XVI, están asentados en la cumbre de las maravillosas rocas de Meteora, declaradas Patrimonio Mundial por la Unesco.

<http://divanimeteorahotel.com>

**IMPORTANTE:** si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento se sustituiría por alojamiento de igual o superior categoría.

## COMIDAS

Incluimos los desayunos y una cena especial de bienvenida con gastronomía local en un bonito restaurante. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic, el/la Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

En caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Las cenas no incluidas coinciden con la estancia en ciudades donde la oferta es muy amplia, no hay nada mejor que disfrutar de la excelente gastronomía de la zona.

## GASTRONOMÍA GRIEGA, PLATOS TÍPICOS.

La cocina griega es excelente y de las más afamadas del Mediterráneo. Productos naturales cocinados con mezcla de sabores occidentales y orientales, toda una delicia.

**Avgotarajo.** Huevas de pescado saladas y desecadas.

**Dolmades.** Hojas de parra rellenas de carne de cordero, arroz o verduras, condimentado con especias y piñones. Este plato proviene del turco «dolma» (envuelto).



**Exohikó.** Hojaldre relleno de cordero, verduras y queso.

**Fakes.** Sopa de lentejas que se suele servir con vinagre de vino y aceitunas.

**Feta:** El queso griego más conocido internacionalmente. Se elabora con leche de oveja, de textura blanda y sabor algo agrio. Su contenido graso es del 22% y se conserva en latas y barriles.

**Fasolada.** Sopa de alubias blancas, tomate, zanahoria, apio, especias y aceite de oliva.

**Gemista.** Tomates o pimientos verdes rellenos de carne picada, arroz y verduras.

**Gyros.** Carne asada verticalmente. Se sirve con salsa sobre un pan de pita, acompañado de tomate y cebolla.

**Kalamata.** Aceitunas.

**Keftedes.** Albóndigas de carne picada sazonadas con especias.

**Kolokithakia.** Rodajas de calabacines fritos.

**Kotopita.** Empanadillas de pollo.

**Kreatopita.** Empanadillas de carne.

**Kulurakia.** Panecillos en forma de aro cubiertos de sésamo que se venden en puestos callejeros.

**Hortopita.** Empanadillas de verduras.

**Magairitsa.** Sopa de cordero, tradicional de Pascua.

**Melitzanosalata.** Crema de berenjenas ahumadas.

**Mezedes.** Aperitivos, entremeses.

**Moussaka.** Pastel de forma rectangular que alterna capas de carne picada y berenjenas, gratinado con queso. Se considera que la «moussaka» es el antecedente de la «lasagna» italiana.

**Paksimadi.** Pan de Creta relleno de tomate, cebolla y queso «feta».

**Pastitsio.** Macarrones gratinados con carne picada, queso y bechamel.



**Saganaki.** Queso rebozado frito.

**Soutsoukakia.** Albóndigas de ternera con salsa de tomate y comino.

**Spanakopita.** Empanadillas de espinacas.

## TIERRA DE VINOS

En la antigüedad, los vinos griegos gozaban de una gran reputación y se exportaban en grandes cantidades. El arte de la vinificación y, sobre todo, la presentación de las cosechas en vasijas con la decoración artística proceden de Creta, Ática y Rodas. Fue entre los siglos XIII y XI a.C., cuando los viñedos se desarrollaron de manera más significativa. El cultivo de la viña se practicaba de manera muy parecida a la de hoy, con las cepas alineadas en filas paralelas. La poda se hacía de forma diferente, según las cepas, el suelo y la fuerza del viento.

Los viñedos griegos se extienden sobre 165.000 ha, entre 33° y 40° de latitud norte. El calor relativo de esta zona queda atemperado generalmente por la influencia del mar y por la altura. Las condiciones climáticas son bastante constantes. Los suelos son pobres, rocosos, contienen caliza, esquisto, mantillo, arcilla y arena. En algunas islas hay un subsuelo volcánico de piedra pómez.

El “Retsina” (vino resinado) es un vino aromatizado exclusivo de Grecia. Su origen se remonta a la antigüedad, cuando el vino era transportado en ánforas de barro cocido selladas. Los sellos, una pasta compuesta de yeso y resina, impedían la entrada del aire y permitían conservar el vino por más tiempo. Como esto le daba un poco de sabor, los griegos llegaron a pensar que los vinos envejecían gracias a la resina: es así como nace la tradición de añadir resina al vino.



En muchas ciudades y pueblos de tradición vinícola se celebran cada verano las llamadas “Fiestas del Vino”. En un espacio cerrado normalmente al aire libre se exponen los vinos de la región. El visitante paga una módica entrada y se le entrega un recipiente, botellita o vaso para que directamente

deguste del barril los vinos de la zona. Mientras, suena la música y el baile y el ambiente está garantizado.

### **SENDERISMO**

Las excursiones a pie que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Cualquier persona aun haciendo senderismo de forma esporádica puede realizar estas excursiones que planteamos. En el programa se ha comentado los diferentes itinerarios, horarios y desniveles, a esta información nos remitimos.

### **GUÍA**

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y

atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local o "guía turístico" en las visitas a ciudades o monumentos.

### **LIBROS**

#### **Guías de viaje**

Grecia. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano.

Grecia, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.

#### **LECTURAS Y CINE PARA ENTRAR EN AMBIENTE**

La tierra de los grandes clásicos... LA ODISEA, EDIPO REY, LA ILIADA...lecturas que nos transportarán a la Grecia histórica.

Y si quieres algo contemporáneo: NIKOS KAZANTZAKIS, autor de "Zorba El Griego". "Cristo de nuevo crucificado" o "La última tentación de Cristo".

Películas históricas de acción como ULISES, EL COLOSO DE RODAS o clásicas como Zorba El Griego, protagonizada por A. Quinn.





## EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje.

Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía., En la foto, Ana Fernandez. Del Equipo de Guías Programadores de Alventus&AñosLuz y diseñadores de esta ruta.

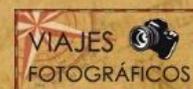
## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección,

<https://www.aluz.com/condiciones> o

<https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje

## NUESTRO GRUPO





## ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

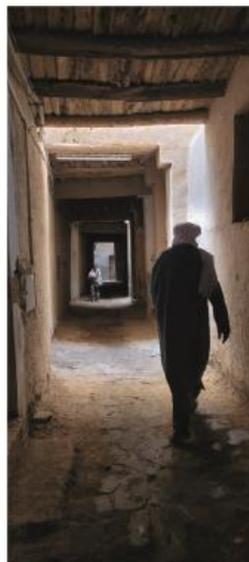


## Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



**Primer Premio:**  
David Martínez Aparicio



**Segundo Premio:**  
Carmen Bocos Galán



**Tercer Premio:**  
María José González Casquet

Para más información,  
consulta nuestras web:  
[alventus.com/concursos](http://alventus.com/concursos)  
[aluz.com/concursos](http://aluz.com/concursos)

## TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

