

CAMINO A SORIA

Parques Naturales de Soria. Cañón de Río Lobos-Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Semana Santa 2024 / 4 días
FECHA: del 28 al 31 de marzo de 2024

ÍNDICE

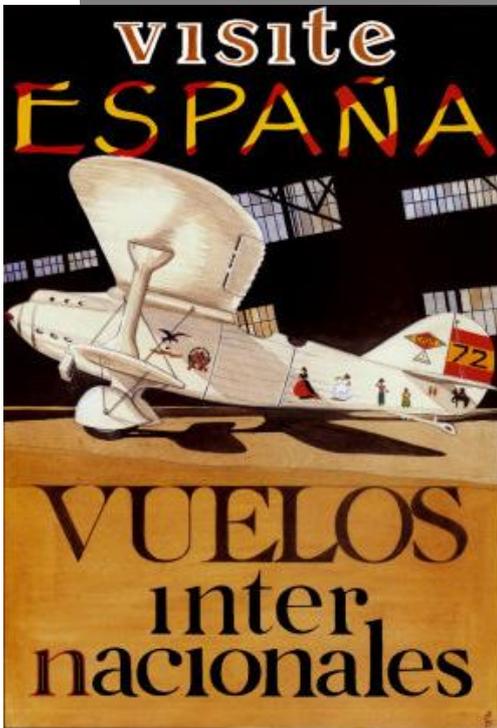
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	11
CONDICIONES Y SEGURO	12
NOTAS SOBRE EL VIAJE	14



- Soria, tesoros naturales y villas que rezuman y reflejan el paso de la historia.

- Un viaje diferente que nos adentra a explorar sus joyas naturales y sus bellas localidades.

INTRODUCCIÓN



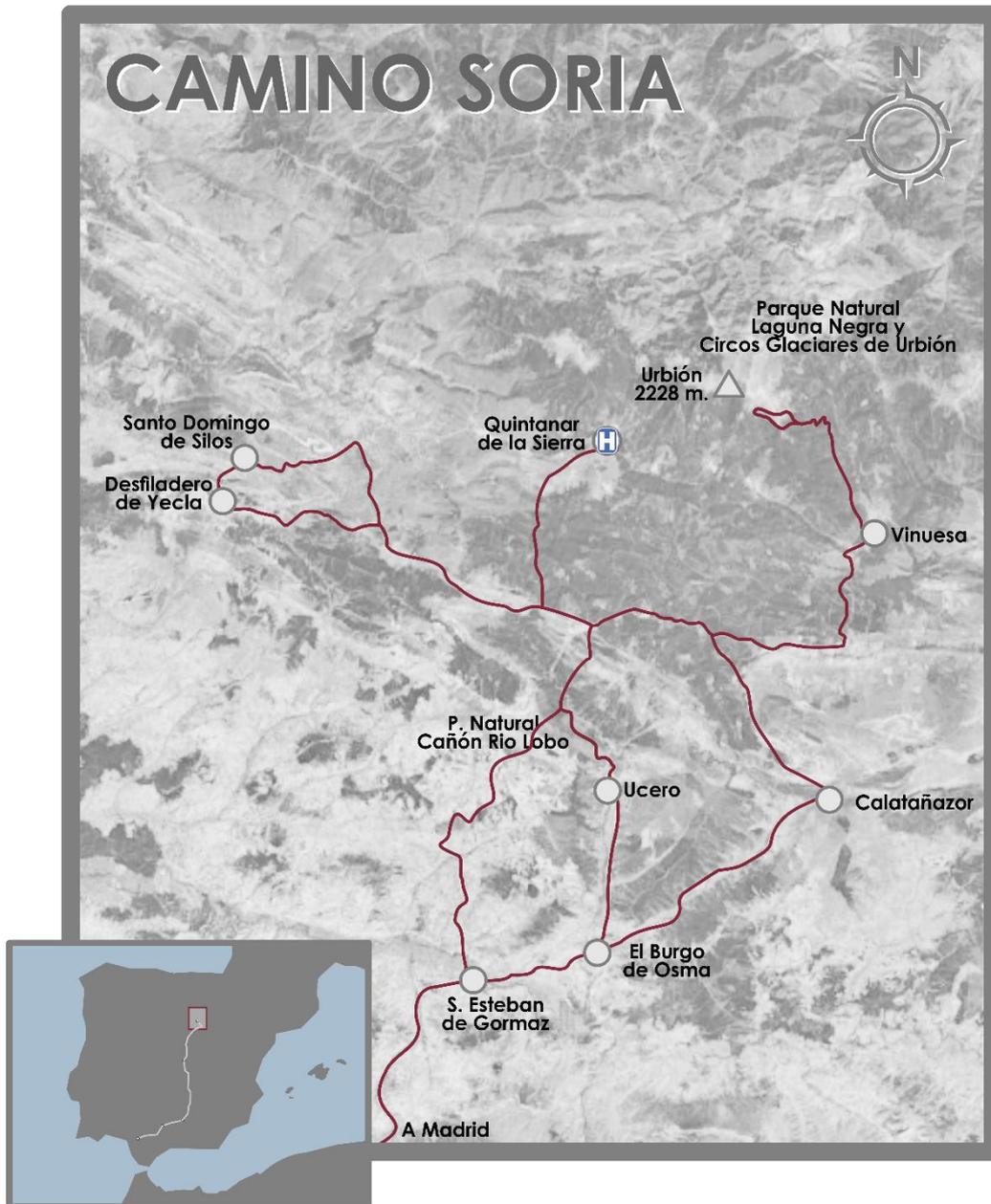
Os invitamos en este viaje a descubrir la provincia menos poblada de nuestro país: **Soria**. Sus tesoros naturales y sus villas que rezuman el paso de la historia. Situada entre los macizos Central e Ibérico, es tierra de paso entre las dos Castillas, Aragón y La Rioja, hecha de retales contrastados en topografía y paisaje, con una altitud media de 1025 metros, donde el olvido posó condena y salvación a un tiempo. Y nada mejor que recorrer sin prisa, a pie, la alquimia de esta provincia atravesada de sendas, antiguas vías y pistas forestales, empapándose de las esencias de la piel vieja, joven, tersa o estriada que le cubre su cuerpo. Nos adentraremos a explorar algunas de sus joyas naturales: **El Parque Natural del Cañón de Río Lobos**, formado por la intensa erosión fluvial sobre la roca caliza, ha creado un espacio natural sobresaliente en sus 25 kilómetros de longitud, entre las localidades de Hontoria del Pinar en Burgos y

Ucero en Soria.

El Parque Natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión, donde se localizan algunas de las mayores cotas de la provincia de Soria, como el pico de Urbión con 2228 m. de altitud, cerca del cual nace el río Duero. Este Espacio Natural posee una gran singularidad, el hielo con su gran poder erosivo ha ido esculpiendo, como si de un cincel se tratase, el paisaje glaciar de caprichosas formas que hoy podemos disfrutar. La combinación de contrastes que generan los ecosistemas forestales, las lagunas, los arroyos y los pastizales de alta montaña dan lugar a exuberantes paisajes, característicos de la alta montaña mediterránea ibérica.

A este importante y valioso recorrido por los espacios naturales de Soria le añadiremos la visita a las localidades de **el Burgo de Osma, Calatañazor, San Esteban de Gormaz, Santo Domingo de Silos y Quintanar de la Sierra** donde nos alojaremos.

MAPA



ITINERARIO



DÍA 1: SEVILLA-CÓRDOBA - BAILÉN -MADRID - QUINTANAR DE LA SIERRA

Cita **SEVILLA** a las 00,10 hrs., lugar: ESTACIÓN DE SEVILLA/SANTA JUSTA, viaje en dirección a Córdoba. Recogida de viajeros en **CÓRDOBA** a las 02,15 hrs. de la madrugada, lugar: C /de la Guitarra junto al Avión, Frente al Centro Comercial Arcángel Continuación de viaje hacia **BAILÉN**, recogida de viajeros a las 04,00 en Restaurante "El Paso", junto a carretera N IV, continuación hacia **MADRID**, recogida de viajeros en Madrid a las 08,00 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura).

Tras salir de Madrid continuamos viaje para hacer una primera parada en **El Burgo de Osma**, una de las ciudades más bellas y pobladas de Soria con sus 5.150 habitantes. Se encuentra en la comarca de **Tierras del Burgo**. La Ciudad de Osma es el núcleo histórico altomedieval, mientras que El Burgo de Osma es la villa aledaña, declarada Villa de Interés Turístico en 1962 y Conjunto Histórico-Artístico en 1993. Es centro comarcal de servicios de la comarca de Tierras del Burgo. El evento bélico más decisivo ligado a esta Villa fue la Batalla de Osma o del Barranco en 939, en la cual las huestes cristianas dirigidas por el rey Ramiro II de León y el conde de Castilla Fernán González derrotaron por completo al califa Abderramán III, produciéndose un punto de inflexión en las guerras fronterizas.

Toda la localidad fue declarada como Conjunto Histórico desde el 24 de junio de 1993. Descubriremos su excepcional **Catedral de Santa María de la Asunción** construida sobre la primitiva románica, de la que se conserva la sala capitular y algunos lienzos. **El Antiguo Hospital de San Agustín** mandado construir por el Obispo



Arévalo y Torres se trata de uno de los edificios que preside la Plaza Mayor, actualmente acoge el Centro Cultural de la Villa. Su **Plaza Mayor** que es uno de los mejores ejemplos de plaza castellana que se puede contemplar. **El Palacio Episcopal, las Murallas, la Universidad de Santa Catalina y el antiguo Castillo de Osma** entre otros destacados monumentos. No podemos dejar de lado el tapeo en alguno de los locales de la calle Mayor para degustar la tradicional cocina castellana y aprovechar para el almuerzo.

Tras esta primera toma de contacto con la provincia Soriana, nos encaminaremos muy cerca de allí, a **San Esteban de Gormaz**, situada en la Ruta de la Lana y en el Camino

del Cid, la ruta del destierro de El Cid, a orillas del Río Duero. Su extenso término municipal está formado por el núcleo de San Esteban y otros dieciocho pueblos. San Esteban de Gormaz era un castro de cierta importancia, como cruce de caminos entre Clunia y Tiermes y Uxama y Segontia Lanka. Los árabes la consideraban un importantísimo núcleo cristiano, por lo que fue objetivo militar de ambos bandos durante 200 años: desde que se inició la construcción de su castillo por los árabes en el siglo IX (tiempo en que la población se llamaba Castromoro), hasta que cayó finalmente en manos del reino de Castilla. Alfonso X el Sabio estuvo dos veces en la villa sanestebeña y la inmortalizó al componer sus Cantigas de Santa María, una de las cuales relata la leyenda del Vado de Cascajar. En 1187 se celebran en la villa las primeras Cortes de Castilla y su importancia sigue creciendo hasta que a finales del siglo XIII alcanza su máximo esplendor.

Realizaremos un paseo a través del tiempo, junto al puente medieval sobre el río Duero y deteniéndonos en sus sobresalientes iglesias románicas de **Nuestra Señora de Rivero** y **San Esteban**, desde donde se divisan los lienzos del castillo árabe, además de en la histórica **iglesia de San Miguel**. Visitaremos el barrio de las bodegas tradicionales, donde hasta 300 bodegas familiares horadan el cerro en el que está ubicado el castillo. Para sorpresa de muchos, aquí comienzan las tierras de la DO Ribera del Duero.

Tras la visita y ya con el alma un poco Soriana, nos desplazaremos hasta la localidad burgalesa de **Quintanar de la Sierra**, donde nos alojaremos en el Hostal Domingo, justo en el centro de la villa. Tras el reparto de habitaciones quedaremos para cenar en el hostel a las 21:30 horas. Cena de bienvenida con especialidades de la zona.

DÍA 2: PARQUE DE LA LAGUNA NEGRA Y LOS PICOS DE URBIÓN. VINUESA



Nos aguarda una intensa jornada donde tendremos que prepararnos para digerir una enorme y nutritiva cantidad de sobrecogedora belleza.

Tras el desayuno en el hostel, nos desplazaremos dentro siempre de la extensa comarca de Pinares y cruzaremos municipios como **Duruelo de la Sierra**, **Covaleda** y **Vinuesa**, puerta de entrada al **Parque Natural de Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión**.

Este parque tiene una extensión de 4.617 hectáreas, fue declarado Parque natural en el año 2008. La mayor parte de la superficie del Parque se encuentra por encima de los 1.700 metros de altura. El clima glacial del cuaternario ha modelado

un paisaje característico, donde los circos glaciales han sido ocupados por lagunas, resultado de la acción glacial y periglacial, de manera que, la sobreexcavación de la base de los circos, que se cierran por arcos morrénicos, impide la evacuación del agua acumulada. Abundan las lagunas de origen glacial, entre las que destacan la **Laguna Negra**, la laguna Larga, la laguna Helada, la laguna Mansegosa y la laguna del Hornillo. El

pico de Urbión con sus 2.228 metros de altura es la mayor cota del Parque y de la provincia de Soria, en él nace el río Duero.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 10 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5 horas con descansos incluidos. Desnivel acumulado: 580 m. (ascenso y descenso). Altitud mín.: 1748 m. Altitud máx.: 2228 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Iniciaremos nuestra expedición desde el estacionamiento del parque y tras una breve ascensión de calentamiento nos encontraremos de bruce con el fascinante y romántico paisaje de la Laguna Negra, que inmortalizó Antonio Machado, en su poema "**La Tierra de Alvargonzález**" Según cuentan las leyendas, la laguna Negra no tiene fondo. Llegan a decir que se comunica con el mar mediante cuevas y corrientes subterráneas. También dicen que hay un ser que vive en su fondo y que devora todo lo que cae en ella. La realidad es que su profundidad máxima no supera los 8 metros. El primer domingo de agosto se celebra una Travesía a Nado en la cual los participantes cruzan la laguna nadando.



Una vez que hayamos disfrutado de este mágico paraje, y siempre que las condiciones lo permitan, alcanzaremos la cima de las paredes que enmarcan la Laguna Negra y nos internaremos en un paisaje bucólico de pastizales de alta montaña, con pequeñas lagunas glaciares como la Laguna Larga, hasta las cercanías del Pico de Urbión, disfrutando durante todo el recorrido de unas panorámicas sin igual. Muy cerca encontramos la Fuente del Duero, lugar donde tiene su nacimiento el mítico río. Regresaremos a la Laguna Negra por el

GR-86 que nos permitirá descubrir la belleza de la Laguna Helada.

Una vez finalizado nuestro recorrido comeremos a los pies de la Laguna Negra dejándonos envolver por su silencioso canto. De regreso a nuestro lugar de partida, nos detendremos en la localidad señorial de **Vinuesa**, también conocida como la Corte de los Pinares, que cuenta con un conjunto histórico-artístico muy relevante con buenos edificios de los siglos XVI al XVIII como la Casa de Los Ramos, el palacio del marqués de Villena, o el palacio de Don Pedro de Neila. La iglesia de Nuestra Señora del Pino de siglo XVII o el puente romano.



DÍA 3: RUTA DEL PARQUE NATURAL DEL CAÑÓN DE RÍO LOBOS. PUENTE DE LOS SIETE OJOS- UCERO

Tras desayunar en el hostel, partiremos hacia nuestra aventura por los espacios naturales de Soria a recorrer el

majestuoso cañón que el río Lobos ha ido labrando con paciencia y constancia en la roca caliza a lo largo del tiempo.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal, de 10 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 4 horas con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 70 m. Desnivel acumulado en descenso: 95 m., Altitud mín.: 940 m. Altitud máx.: 1010 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nos dirigiremos hacia el famoso Puente de los Siete Ojos, un puente imponente sobre un cauce que permanece seco la mayor parte del año. Desde aquí nos sumergiremos de lleno dentro del Parque Natural, siguiendo siempre la estela aguas abajo del Río Lobos.

Este singular espacio natural fue declarado Parque Natural por la Comunidad Autónoma de Castilla y León en el año 1985, (el primero de esta comunidad) con una superficie de 9.580 hectáreas, y una espectacular herida de 25 kilómetros que rasga la paramera, creando una garganta esculpida por formas y paredes de más de 100 metros y cuyas repisas y oquedades dan lugar a un afortunado ecosistema. Este formidable Parque Natural es considerado uno de los conjuntos paisajísticos más interesantes desde el punto de vista morfológico, en sus rocas aparecen escritos cien millones de años de historia geológica, en cuanto que en el subsuelo inundado de acuíferos se tallan bellas y misteriosas estalactitas y estalagmitas. Es digna de destacar la enorme biodiversidad que acoge este espacio, son comunes los encuentros con corzos y sobresale la avifauna que puebla sus roquedos; aquí encontraremos la mayor colonia de buitres leonados de la provincia, anátidas y acuáticas como la garza real, toda una amplia variedad de aves de ribera y diferentes especies protegidas como las águilas (real, calzada y culebrera), halcones peregrinos, azores, cernícalos, búhos reales, e incluso la presencia del esquivo alimoche.

Nuestro recorrido, nos permite conocer la parte del cañón, donde aparecen los mayores farallones y donde nos encontraremos en medio de un paisaje sobrecogedor, con la misteriosa y esotérica ermita de origen templario de San Bartolomé, ubicada en lugar estratégico equidistante a los cabos de Finisterre y Creus.

Después, el día nos depara una agradable sorpresa: abandonaremos por unas horas la provincia de Soria para visitar el cercano **Monasterio de Santo Domingo de Silos**, situado en la pequeña población que creció alrededor del monasterio benedictino que le da nombre. Se encuentra en la comarca de la Sierra de la Demanda de la provincia de Burgos. Su

impresionante claustro románico nos deleitará con el simbolismo de sus 64 capiteles y las portentosas escenas que adornan las esquinas.

Tras nuestra visita al Monasterio y un breve paseo por el pueblo de Silos para tomar un café, nos dirigiremos al cercano **desfiladero de La Yecla**, una estrecha garganta horadada por la acción de las aguas del arroyo El Cauce durante millones de años, con zonas con una anchura que apenas llega a los dos metros. Recorreremos a través de una serie de puentes y pasarelas colgantes sus 500 metros de longitud, para finalmente, y tras un día realmente intenso, regresar a nuestro alojamiento.

NOTA: Al inicio de la primavera, en las zonas altas de las montañas podremos encontrar nieve. En consecuencia, según las condiciones del terreno y climatológicas, haremos una excursión determinada. Por tanto, el/la Guía establecerá el recorrido a realizar, pudiendo variar el itinerario previsto en la descripción.



DÍA 4: QUINTANAR DE LA SIERRA-CALATAÑAZOR-MADRID-BAILEN-CÓRDOBA – SEVILLA

Nuestro último día en tierras sorianas y antes de emprender el regreso a casa, vamos a detenernos a conocer la villa medieval de Calatañazor.

Un corto espacio nos separa de **Calatañazor**, lugar idóneo para finalizar nuestro periplo Camino a Soria. La silueta de su perfil, sus iglesias románicas, su castillo en ruinas y el entramado de sus calles conseguirán que, tras cruzar sus puertas, demos un salto en el tiempo, trasladándonos en un solo instante a la Edad Media. El poeta Gerardo Diego, sin duda impresionado por la serena estampa e historia de Calatañazor le dedicó un bello poema, cuyas estrofas, grabadas en bronce, decoran un monumento dedicado al Almanzor, erigido en el centro del pueblo. Aquí pudo haber sucedido la Batalla de Calatañazor, aunque documentalmente no sea dado asegurarlo ni desmentirlo. La tradición sostiene que «en la Calatañazor perdió Almanzor el tambor», que es tanto como decir que perdió su talismán de imbatible y que resultó derrotado. Como la imaginación no está sujeta al rigor histórico, contemplando desde el castillo la extensa llanura hoy llamada Valle de la Sangre, puede uno asistir a la carga de las mesnadas de Sancho García contra las tropas califales y a la huida de éstas por el camino de Bordecorex hacia Medinaceli. Sí parece seguro que, Almanzor murió la noche del 10 al 11 de agosto de 1002 y que fue sepultado en Medinaceli.

Así, después de esta visita, con todos los sabores de esta maravillosa provincia en el paladar emprenderemos el regreso a casa.

Paradas para descansar y tomar algo llegando a **MADRID** sobre las 14,30 hrs., continuación hacia **BAILÉN**, donde llegaremos sobre las 18,00 hrs., hacia **CÓRDOBA**, donde llegaremos sobre las 20,00 hrs., continuación hacia **SEVILLA** donde llegaremos sobre las 21,30 hrs.

**HORARIOS ORIENTATIVOS DEPENDIENDO DEL ESTADO DE LAS CARRETERAS.*

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

PRECIO: 399 Euros

PRECIO RA: 359 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 19 personas

Suplementos:

Suplemento ida y vuelta desde Sevilla: 56 Euros

Suplemento ida y vuelta desde Córdoba y Bailén: 38 Euros.

Suplemento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 49 Euros.

Suplemento grupo 19 / 24 personas: 79 Euros.

Suplemento grupo 25/29 personas: 39 Euros.

CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO

INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid, Córdoba, Bailén, Sevilla (SEGÚN OPCIÓN) durante todo el recorrido mencionado.
- Recorridos y excursiones mencionadas.
- Alojamiento y desayuno en hotel rural 2** en habitación doble con baño/ducha.
- Entrada y visita guiada al Monasterio de Santo Domingo de Silos.
- Visita guiada de San Esteban de Gormaz.
- Tasas de entrada a Cañón Río Lobos.
- Cena de bienvenida con especialidades de la zona.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Traslados no mencionados en programa.
- Almuerzos y cenas no mencionados en programa.
- Cualquier otro servicio o visita no especificada en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **74 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO

Hemos elegido como base de las actividades un buen alojamiento, situado en **Quintanar de la Sierra**.

Hostal **Domingo** 2**

<https://www.hostaldomingo.com/>

Situado a los pies de los Picos de Urbión y en el centro del pueblo, posee cómodas habitaciones, tres salones sociales; en definitiva, un alojamiento agradable y bien situado para desarrollar nuestro programa de actividades.

Se incluyen los desayunos. Incluimos también la cena de bienvenida en el restaurante del hostel, donde disfrutaremos de algunos platos de la gastronomía de la zona. El resto de las comidas no están incluidas. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. Para el resto de las cenas no hay nada mejor que disfrutar de la excelente oferta local...

IMPORTANTE: si por razones operativas no fuera posible el alojamiento en el hostel previsto, se sustituiría por un alojamiento de igual o superior categoría.

MEDICINA/SALUD

Ninguna recomendación en especial. Además, de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura, es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria**. Recomendamos llevar un pequeño botiquín de viaje: antibiótico de amplio

espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

La primavera es ideal para disfrutar de este programa dadas sus características. Los nuevos brotes de árboles y plantas inundan el paisaje. Toda una gama de colores verdes tiñen los bosques y prados. Las aves comienzan a regresar y llenan sonidos el ambiente tras el rigor del silencio invernal. Los prados comienzan a salpicarse ligeramente de hermosas flores y aún en las cimas la nieve realza el panorama. Las temperaturas comienzan a ser más suaves... Por lo general, tendremos un tiempo agradable para caminar. Temperaturas entre 15 y 20 grados pero hay que tener en cuenta que también la primavera es un tiempo variable por lo que incluso una **nevada tardía**, en caso mal tiempo, puede sorprendernos.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y de

abrigo, cómoda de viaje en general, calzado de ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking con suela flexible e impermeables**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar), guantes. Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cantimplora. Cámara de fotos...

Recomendable: prismáticos y bastones regulables para caminar (si lo usas habitualmente).

SENDERISMO

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de montaña. No tenemos que salvar grandes desniveles, (excepto si queremos subir desde La Laguna Negra hacia las faldas del Urbión) y una persona con una capacidad física normal la puede realizar.

Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 4 y 5 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e

información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente.

Se disfruta de excelentes panorámicos, parados para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. A primera hora de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

Nota: Las excursiones previstas podrían cambiar en función de las condiciones meteorológicas y del terreno.

GUÍA

El/La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más importantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo y buena marcha del programa. El/La Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades.



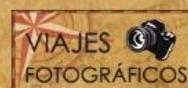
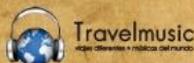
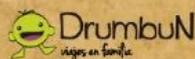
EN RUTA...NUESTROS GUÍAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Amancio Iglesias, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz)

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?

Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

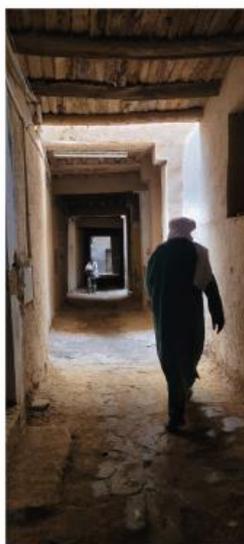


Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

