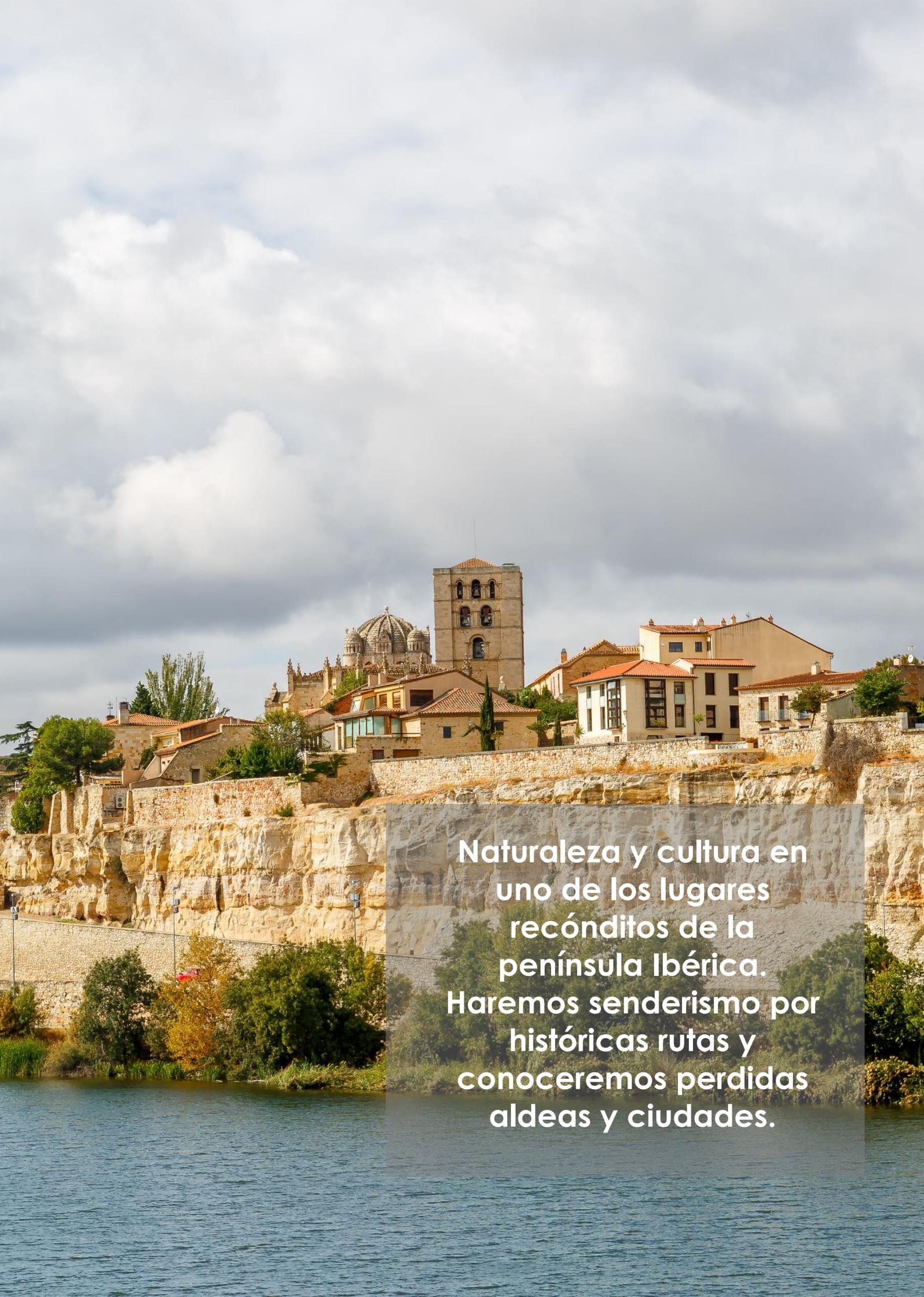


LOS ARRIBES DEL DUERO

Viaje a una geografía singular

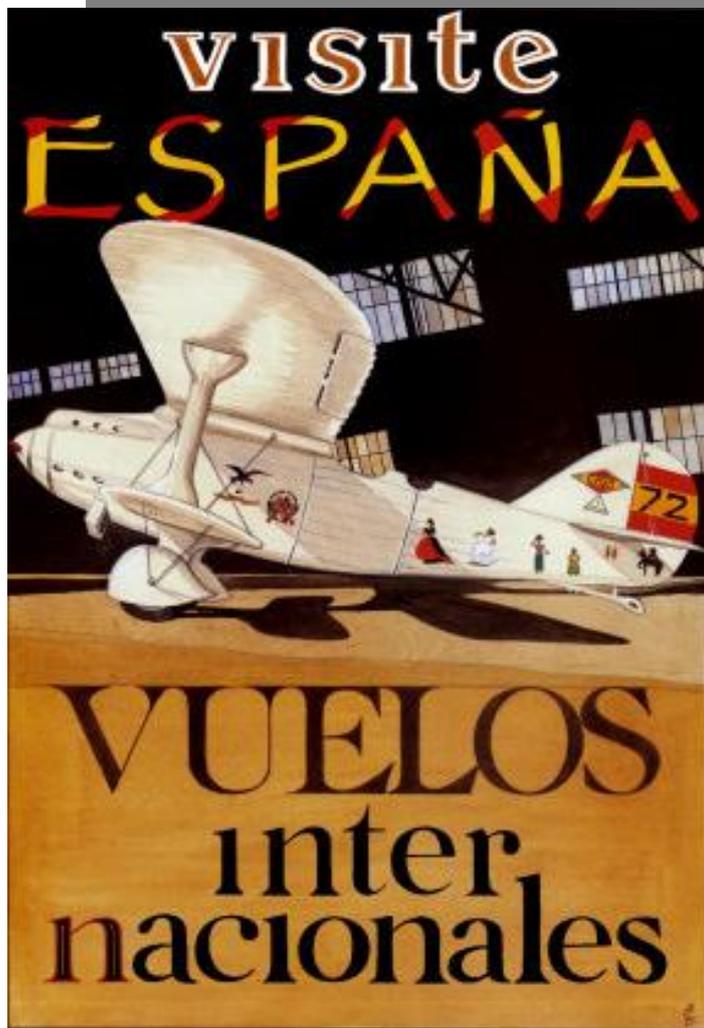
Semana Santa 2024 / 4 días
FECHA: del 28 al 31 de marzo

	ÍNDICE
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	9
CONDICIONES Y SEGURO	10
NOTAS SOBRE EL VIAJE	12



Naturaleza y cultura en uno de los lugares recónditos de la península Ibérica. Haremos senderismo por históricas rutas y conoceremos perdidas aldeas y ciudades.

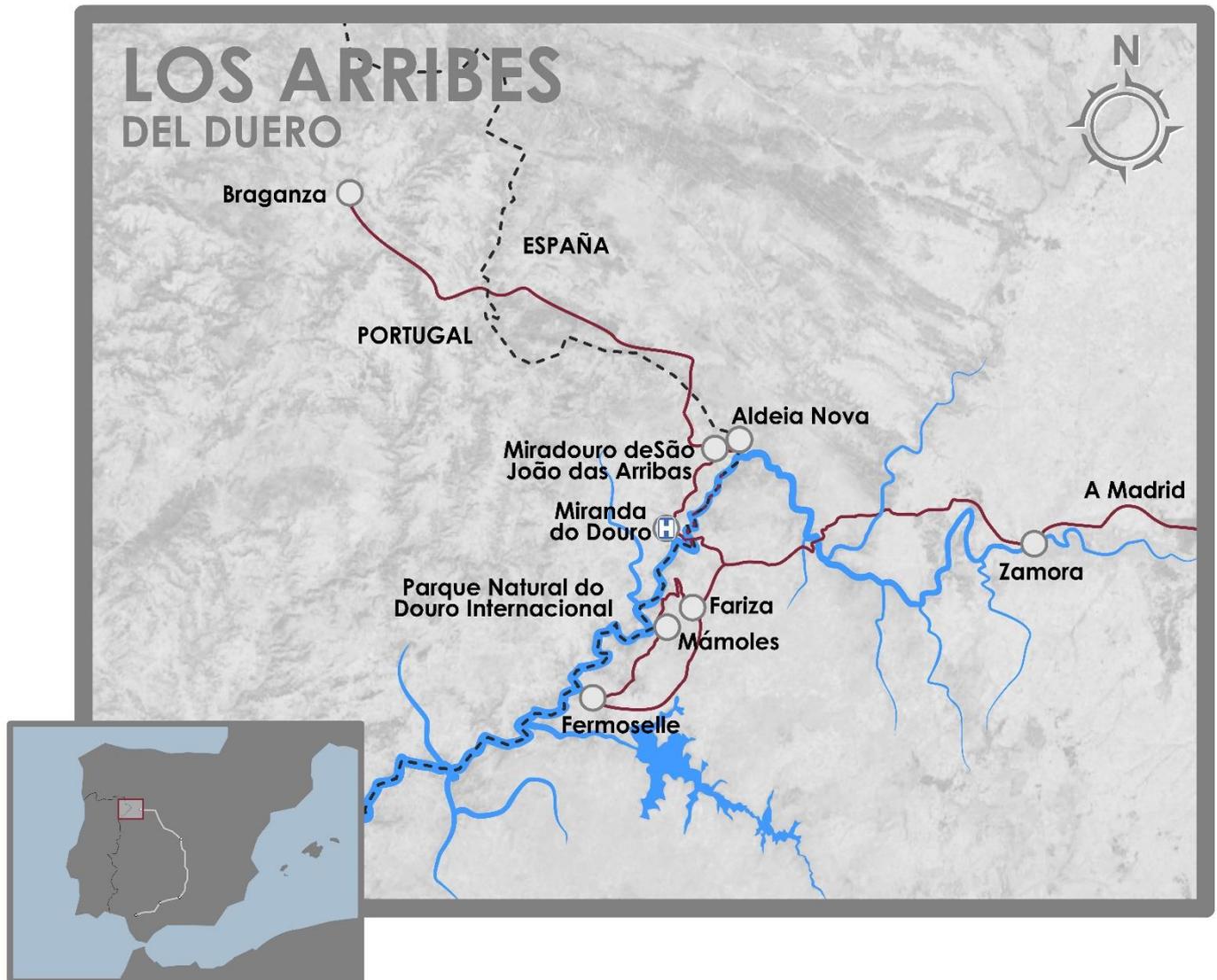
INTRODUCCIÓN



El **Río Duero** a lo largo de su largo recorrido forma alguno de los parajes más singulares de la Península Ibérica: se abre paso desde los Picos de Urbión a través de los bucólicos Campos de Castilla, riega extensos llanos de labor, bosques de ribera, atraviesa históricas ciudades y configura durante muchos kilómetros la frontera con Portugal. Y, es aquí, entre las tierras de Portugal y las provincias de Zamora y Salamanca donde se abre paso a través de un paisaje grandioso y singular: los ARRIBES DEL DUERO. Un paisaje de soberbia belleza donde el río se adentra entre acantilados de granito de más de cuatrocientos metros de altura, a semejanza de los fiordos noruegos, un paisaje que en palabras de Miguel de Unamuno es “acaso uno de los más bellos parajes de Europa”. En este viaje como es tradicional en nuestras rutas tendremos unas jornadas de senderismo en un espacio natural de soberbia belleza y a la vez nos encontraremos con el paisaje humano de las dos orillas del río, conociendo interesantes

ciudades y pueblos de las dos zonas, Zamora, Miranda do Douro, Braganza...., un viaje cortito pero bien aprovechado para conocer una geografía singular.

MAPA





ITINERARIO

DÍA 1: SEVILLA - CÓRDOBA- MADRID – ZAMORA - MIRANDA DO DOURO

Cita **SEVILLA** a las 00,10 hrs., lugar: ESTACIÓN DE SEVILLA/SANTA JUSTA, viaje en dirección a Córdoba. Recogida de viajeros en Córdoba a las 02,15 hrs. de la madrugada, lugar: C /de la Guitarra junto al Avión, Frente al Centro



Comercial Arcángel, Continuación de viaje hacia **BAILEN**, recogida de viajeros a las 04,00 en Restaurante "El Paso", junto a carretera N IV, continuación hacia **MADRID**, recogida de viajeros en Madrid a las 08,00 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura).

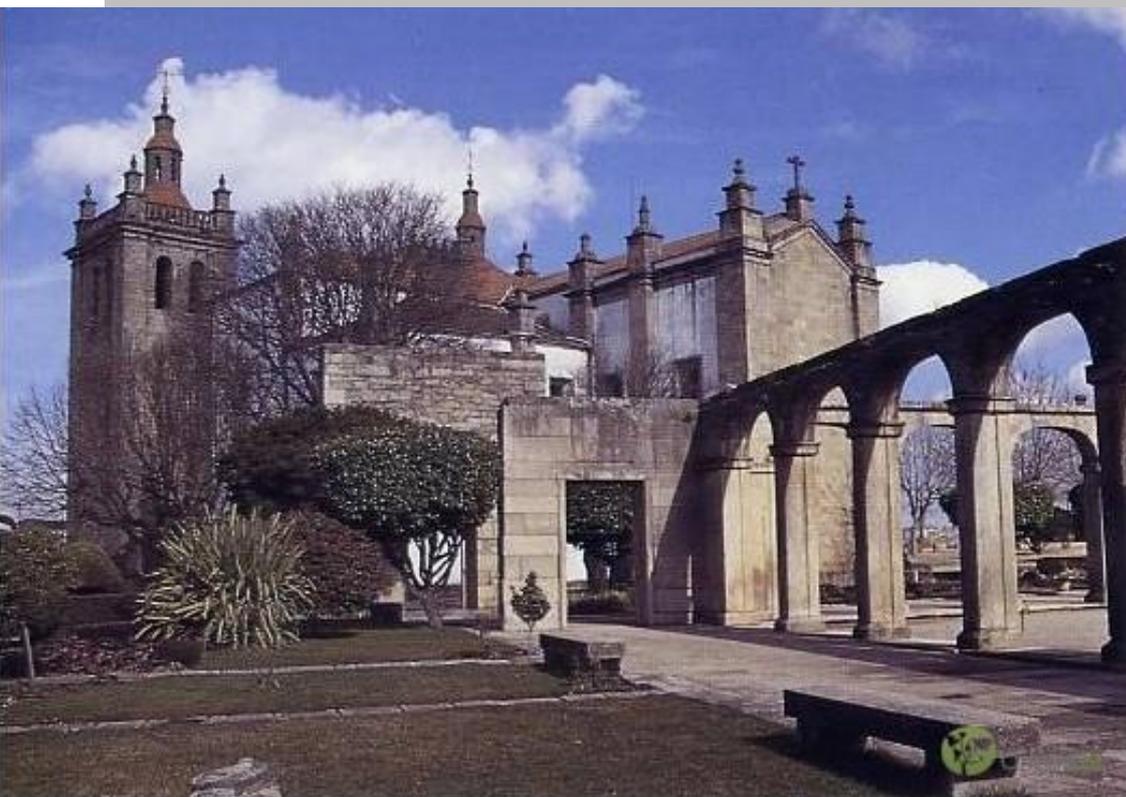
Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a **Zamora** donde llegaremos aproximadamente al medio día. Ciudad histórica, Zamora guarda en su interior sorpresas poco conocidas y un casco antiguo bien conservado. Tiempo para dar un paseo por el centro histórico, visitar la catedral, almorzar... Sobre las cinco de la tarde nos vamos hacia

Miranda do Douro. Alojamiento en hotel, resto de la tarde libre. Estos días vamos a centrar nuestra base en la orilla portuguesa del río, en concreto, en la histórica villa de Miranda do Douro. Se trata de un antiguo pueblo amurallado que se yergue sobre un desfiladero del Douro cerca de la frontera con España y se enorgullece de su monumento más sobresaliente, la bonita Catedral del siglo XVI, con sus dos torres graciosas y elegantes, un retablo renacentista con imágenes bíblicas esculpidas en madera y un magnífico órgano del siglo XVIII. Sin embargo, la pieza más notable y original de la



Catedral de Miranda do Douro es una pequeña estatua, conocida como el Menino Jesus da Cartolinha (Niño Jesús del Sombrero de Copa). Según reza una leyenda, representa a un niño que apareció durante el sitio de los españoles, en 1711, para animar a las tropas portuguesas, cansadas y hambrientas; después de su victoria, los triunfadores decidieron tallar en madera una figura de la criatura, ornamentada con una insignia en el pecho, una pequeña espada de plata a la cintura y el famoso sombrero de copa. Hoy incluimos una cena de bienvenida a fin de conocernos...y tomar alguna especialidad de la zona.

DÍA 2: SENDERISMO EN LOS ARRIBES



Hoy iniciaremos la jornada temprano a fin de conocer el Parque Natural do Douro Internacional. Un agradable paseo de unas tres horas saliendo a pie desde nuestro hotel nos permitirá tener una primera visión del Duero desde alguno de los "Miradouros", excelentes puntos de vista existentes en la margen portuguesa del río y nos mostrará la belleza de estos paisajes. Recorreremos la ribera del Duero por su vertiente

portuguesa hasta alcanzar la población de Aldeia Nova, donde nos asomaremos al magnífico "Miradouro" de São João das Arribas.

Después, vamos a conocer una de las villas históricas de Portugal, Braganza. La ciudad dio nombre a la última dinastía real portuguesa. Destaca la llamada "Ciudadela de Braganza", amurallada y situada en lo alto de una colina: torreones, puertas, edificios históricos, plazas medievales... Junto a la ciudadela se extiende la menos interesante ciudad ensanchada. Ya en el siglo XV Braganza se había expandido hacia el oeste a lo largo de las orillas del río Frevenca. El barrio judío sobrevive desde esta época y junto a él mismo otros barrios singulares. Se puede encontrar una buena gastronomía a la vez que exquisitos vinos de "Ribeira do Douro" y los afamados caldos de "Oporto". Tiempo libre para almorzar en esta ciudad y disfrutar de sus calles y animado ambiente. Regreso al hotel al final de la tarde.

Características de la excursión a pie:

sobre 3 horas de cómodo recorrido a pie. Ruta Miranda do Douro – Miradouro S. João das Arribas. Distancia: 10 km aprox. Desnivel de subida 300 m. aprox. Bajada: 150 m.

DÍA 3: LOS ARRIBES DEL DUERO



Tras desayunar vamos a emprender una ruta por la zona llamada de los Arribes. Embarcaremos en MIRANDA DO DOURO y recorreremos los Arribes en un barco temático haciendo un recorrido de varias horas a través de los cañones y zonas abiertas del río, disfrutando de estos singulares parajes recónditos. La navegación es espectacular, bajo las colosales paredes de la garganta, que hace de frontera entre España y Portugal. Durante la travesía una guía especialista nos irá contando historias del río así como interpretando el paisaje que vemos, tanto de flora como de fauna. Después del recorrido, conoceremos el Centro de Interpretación, donde nos ofrecerán una copa de Oporto. A continuación, nos adentraremos en el Parque Natural de los Arribes del Duero y un sendero, el GR 14, que recorre estos parajes, dentro del llamado "Sendero Internacional de los Viñedos de Europa", que nace en el centro del

Continente y llega hasta Oporto. Pues bien, hoy realizaremos uno de los tramos de este recorrido. Una travesía de unas cuatro/cinco horas con los descansos incluidos a través de un sugestivo paisaje. Tomaremos un almuerzo (picnic) durante la ruta y la finalizaremos al final de la tarde. Después, y antes de volver al alojamiento, aún tendremos tiempo de tomarnos un café o una cervecita aprovechando para conocer el bonito pueblo de **Fermoselle**. Al final de la tarde regresamos a Miranda.

Características de la excursión a pie: sobre 4 horas. Ruta Fariza – Mamoles - Fornillos de Fermoselle. Distancia: 11,5 km aprox. Desnivel subida: 180 m aprox. Desnivel bajada: 210 m. aprox.

LOS ARRIBES, ALGUNOS APUNTES. *La característica más destacada de este espacio natural es la grandiosidad paisajística de sus escarpados valles.*

Un espectacular escenario natural artísticamente labrado por los cursos de agua que recorren sus féculas tierras. Morfológicamente está caracterizada por paisajes graníticos, barroqueños, con grandes desniveles, por los que discurren encajonados el río Duero y sus afluentes Águeda, Esla, Huebra, Uces y Tormes.

Tras años de reivindicaciones, el 11 de mayo de 1998 se le reconoce a la zona portuguesa el estatus de espacio natural protegido bajo la denominación de Parque Natural del Duero Internacional. Por su parte, el lado español no gozó de la misma protección hasta el 11 de abril de 2002 cuando la Junta de Castilla y León incorporó este paraje a su red de parques naturales bajo el nombre de Parque Natural de Arribes del Duero. De esta forma, se ha



conseguido conservar y proteger los recursos naturales de la zona, preservar su biodiversidad y mantener sus ecosistemas. Durante años se discutió ampliar el espacio protegido hacia el este, englobando así los antiguos arribes del río Tormes desde la localidad de Fermoselle hasta los límites entre Ledesma y Carbellino. Las características de la fauna y la flora en esta franja son muy similares a las del Arribe del Duero y las zonas de nidificación de muchas especies de rapaces y ciconiiformes protegidas se solapan en ambos arribanzos. Finalmente se optó por ceñirse al área que hoy conocemos, aunque el tramo de arribanzo entre Fermoselle y Cibanal y las riberas zamorana y salmantina del embalse de Almendra están considerados como zona de especial interés y se sigue barajando su futuro reconocimiento como ZEPA.

DÍA 4: MIRANDA DO DOURO – MADRID – BAILEN - CÓRDOBA – SEVILLA

Tras desayunar emprendemos el regreso. Paradas para descansar y tomar algo, llegando a Madrid sobre las 14,30 hrs., continuación hacia BAILÉN, donde llegaremos sobre las 18,00 hrs., hacia CÓRDOBA, donde llegaremos sobre las 20,00 hrs., continuación hacia SEVILLA donde llegaremos sobre las 21,30 hrs.

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

PRECIO: 399 Euros

PRECIO RA: 359 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 19 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 25 a 29 personas: 39 €

Suplemento de ocupación de 19 a 24 personas: 85 €

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual: 95 €

Suplemento salida desde Sevilla: 56 €

Suplemento salida desde Córdoba y Bailén: 38 €

CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO

INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid, Córdoba, Bailén, Sevilla durante todo el recorrido mencionado.
- Alojamiento y desayuno en hotel turista habitación doble con baño/ducha.
- Cena de bienvenida con especialidades de la zona.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa.
- Travesía en barco por los Arribes del Duero.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas excepto desayunos y cena de bienvenida.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO

Hemos elegido como base de las actividades la histórica villa de Miranda do Douro, en el Parque Natural del Duero Internacional, en plena región de "Tras os Montes", un lugar muy agradable. Nos alojamos en el Hotel Turismo Miranda <http://www.hotelturismomiranda.pt/>

La distribución de las habitaciones la tenemos en cómodas habitaciones dobles con baño/ducha

ALIMENTACIÓN /COMIDAS



Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida en donde entre otras cosas disfrutaremos de un excelente bacalao preparado al estilo de Portugal. El resto de las comidas no están incluidas. Para el día de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. Para las cenas se puede optar por cenar en el restaurante del hotel o bien en algún local del pueblo. La gastronomía de la zona es rica y variada en una mezcla de cocina del

norte de Portugal con platos del norte de Castilla. Platos como "La feijoada": guiso de frijoles y carne. "El bacalhau": el bacalao es una institución en Portugal y se prepara de muchas maneras: "A bras", con huevo y virutas de patata. A la parrilla, a la manera "Gomes de Sá", una creación de la ribera do Douro con patatas y cebollas. La "posta mirandesa" (carnes de ternera), los platos con cordero... y la excelente repostería.

Mención aparte merecen los vinos. Portugal es un gran país en lo que a los caldos se refiere. Distintas denominaciones de origen se reparten el país. En lo que a este viaje se refiere podemos degustar y disfrutar de excelentes vino de la denominación de origen "Douro" y por supuesto de los afamados "Oporto", de fama mundial. El Oporto procede de la región alta del valle del Duero que abarca hasta uno 100 kms con la frontera española. De seguro, que en este viaje vamos a tener ocasión de disfrutar de los singulares sabores de un vino único: el "Tawny", el "Ruby", el "Vintage"....



DOCUMENTACIÓN

DNI en vigor.

CLIMA

La primavera es una de las mejores épocas para disfrutar de esta comarca. Las copiosas lluvias han llenado de verdor estos singulares paisajes y las flores comienzan ya a despuntar. Por las mañanas encontraremos un clima muy agradable con temperaturas suaves bajando al caer la noche.

SENDERISMO

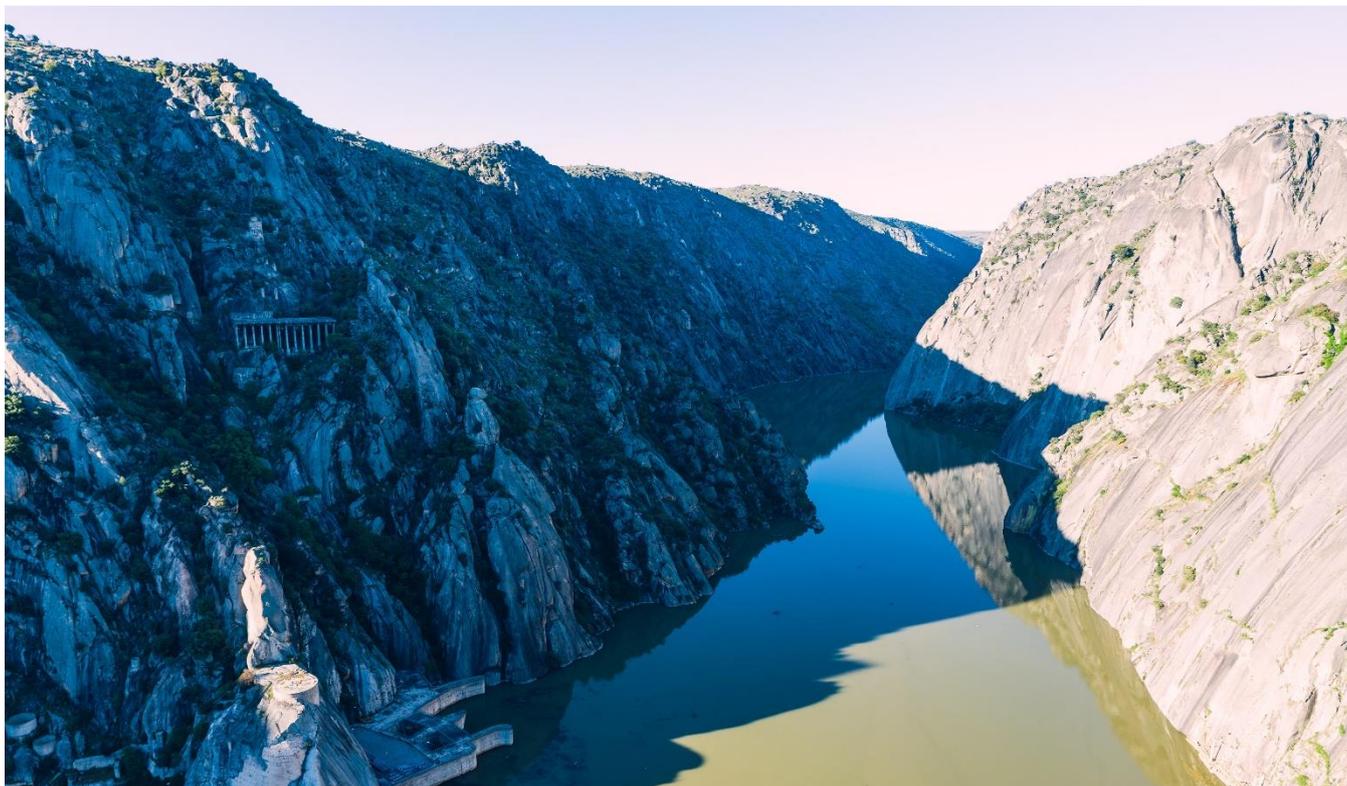
La excursión de senderismo que planteamos está al alcance de cualquier persona que le guste caminar. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal la puede realizar.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisetas y camisas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bote o cantimplora para agua, útiles para el picnic: vaso, navaja. Bolsa de aseo. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar. Se recomienda llevar todo el equipaje en bolsa de viaje, macuto o maleta.

MEDICINAS/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En las foto: Jesús Albarreal, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz)

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?

Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

