INDIA

LADAKH, EL PEQUEÑO TÍBET

FESTIVAL TIBETANO HEMIS

10 días

Visitaremos los monasterios más importantes y mejor conservados de Ladakh en funcionamiento hasta ahora, participaremos en el espectacular festival en el monasterio de Hemis, visitaremos el desierto de las tierras altas y recorreremos el camino a gran altitud.

En los altos, oculto en una sombra de árido terreno, en gran parte sin árboles, Ladakh es un paisaje clásico del Trans Himalaya: enormes valles de color caqui y paredes de roca áspera que cobran vida con el toque ocasional de verde irrigado. La cultura budista tibetana tradicional permanece intacta aquí, con monasterios espectacularmente ubicados que cobran vida durante los festivales de danza de máscaras medievales que han cambiado poco en 500 años. Para los viajeros, hay un poco de todo: caminatas épicas, resplandecientes lagos de montaña a gran altura y una infraestructura para mochileros bien desarrollada en los alrededores de la capital, Leh.

La alta meseta tibetana es el techo de Asia, escondida del subcontinente indio detrás de las murallas del Gran Himalaya. Los grandes monasterios de Ladakh, todavía zumban con mantras murmurados y el parpadeo de las lámparas de mantequilla de yak. Los paisajes sublimes, que van desde praderas onduladas hasta lagos turquesas de gran altitud, la vibrante cultura budista y el amable y resistente pueblo tibetano son los aspectos más destacados aquí.

Leh, Ladakh, es una de las experiencias de viaje más incomparables que se pueden obtener. Es fácil sentirse abrumado aquí, rodeado de montañas cubiertas de nieve a tan gran altura, numerosos senderos para caminatas, profundos desfiladeros y lagos turquesas.

ITINERARIO:

Día 1: MIERCOLES BARCELONA / DELHI EN VUELO TRANSCONTINENTAL.

Vuelo a Delhi desde Barcelona con escala en Estambul, vuelo de Turkish Airlines. Llegada a Delhi en vuelo internacional. Asistencia y reunión y traslado a Nueva Delhi, la capital de la India, donde lo recibirá un representante de La Agencia en el aeropuerto y lo acompañará a su hotel para check-in (Habitación reservada para ocupación inmediata).

Delhi, la capital y sede del poder de la India, está dividida en dos partes: la Vieja y Nueva Delhi. La ciudad amurallada de la Vieja Delhi narra la historia de la ciudad, mientras que la Nueva Delhi contemporánea refleja el rostro cosmopolita de la India. Desde las caóticas calles de Chandni Chowk hasta las imponentes características de la Delhi de Lutyen, esta ciudad capital resume los extremos de la India histórica y moderna. Alojamiento en el hotel en Delhi.

Día 2: DELHI / LEH (en vuelo doméstico SG123 10:15 - 11:40 hrs).

Desayuno temprano en el hotel de Delhi. Traslado al aeropuerto de Delhi para conectar el vuelo a Leh. A su llegada a Leh, asistencia y reunión por Nuestro representante y check-in en el hotel.

Día libre para aclimatarse.

Este vuelo es uno de los vuelos más sensacionales del mundo. En un día despejado desde un lado de la aeronave se pueden ver a lo lejos los picos del K2, Nanga Parbat, Gasherbrum y al otro lado de la aeronave, tan cerca que sientes que podrías extender la mano y tocarla, está la Nun Kun Masif. Le tomaría un poco de tiempo instalarse y aclimatarse ya que ha pasado de una elevación relativamente baja en Nueva Delhi a más de (11,000 pies de altitud, unos 3500 m.).

Almuerzo y Cena y Alojamiento en el hotel en Leh.

Día 3: EN LEH - VISITA STOK-TAKTHOK-CHEMDAY.

Desayuno en el hotel, luego visitaremos el Palacio Stok, ubicado en un pequeño pueblo en las afueras de Leh, este palacio ha sido la residencia de la familia real de Ladakh durante los últimos 150 años desde que los ejércitos de Dogra invadieron el Palacio de Leh, incluso podemos tener un encuentro casual con la familia real!!. El palacio alberga un museo, que se dice que tiene la mejor colección de exquisitas pinturas de Thangka en todo Ladakh. Otras cosas que podremos ver son joyas de la corona, vestidos, monedas, perlas con incrustaciones de turquesa y lapislázuli, así como objetos religiosos.

Visitaremos al monasterio de Takthok. El Takthok (el monasterio con techo de roca); 50 km. al este de Leh, este es el único monasterio que pertenece a la escuela de orden Nimgmapa. El monasterio nació cuando Guru Padma Sambhava visitó este lugar y lo bendijo en el siglo VIII. El Gonpa era simplemente una cueva de meditación de Padma Sambhava, con huellas y muchos otros signos, hasta el reinado del rey Tsewang Namgail. Cuando Mahasiddha Kunga Phunstog introdujo la comunidad monástica. Se le dio el nombre de Takthok Padmalinggon. El Festival Takthok se lleva a cabo en el mes de Julio o Agosto. Almuerzo en el restaurante.

El Monasterio Chemday es muy famoso por el festival Chemday que tiene lugar todos los años aquí. Este festival se lleva a cabo cada noveno mes según el calendario tibetano en dos días: el 28 y el 29 de ese mes. En esta fiesta se lleva a cabo la danza sagrada y santificada que es una antigua costumbre del monasterio y la costumbre de la danza se lleva a cabo en una de estas fechas antes mencionadas. Los monjes, quienes realizan esta danza consagrada, llevan

una especie de máscara en el rostro. Tendremos la oportunidad de participar en esta ceremonia de baile. Cena y Alojamiento en el hotel en Leh.

Día 4: LEHI / HEMIS /LEH.

A Desayuno en el hotel y después visita al Monasterio de Hemis.
Hemis está a 46 km de Leh, donde iremos por la mañana a Hemis para el festival. El festival de Hemis está dedicado al Señor Padmasambhava (Guru Rimpoche), venerado como el representante de la Danza en el Monasterio de Hemis, reencarnado de Buda. Se cree que nació el día 10 del quinto mes del año del Mono, como predijo el Buda Shakyamuni. También se cree que su misión en la vida fue y sigue siendo, mejorar la condición espiritual de todos los seres vivos. Y así, en este día, que llega una vez en un ciclo de 12 años, Hemis observa una gran extravagancia en su memoria. Se cree que la observancia de estos rituales sagrados da fuerza espiritual y buena salud. El festival Hemis tiene lugar en el patio rectangular frente a la puerta principal del monasterio.

El espacio es amplio y abierto salvo por dos plataformas cuadradas elevadas, de un metro de altura con un poste sagrado en el centro. Un elevado asiento con un cojín ricamente acolchado con una pequeña mesa tibetana finamente pintada se coloca con los elementos ceremoniales: copas llenas de agua bendita, arroz crudo, formas hechas de masa y mantequilla y varitas de incienso. Varios músicos tocan la música tradicional con cuatro pares de címbalos, tambores de cacerola grande, trompetas pequeñas e instrumentos de viento de gran tamaño. Junto a ellos, se asigna un pequeño espacio para que se sienten los lamas.

Almuerzo en el hotel.

Las ceremonias comienzan con un ritual matutino en lo alto de la Gompa donde, al ritmo de los tambores y el sonoro choque de los címbalos y el gemido espiritual de las flautas, se exhibe ceremoniosamente el retrato de "Dadmokarpo" o "Rygyalsras Rimpoche" para todo para admirar y adorar. La más esotérica de las festividades son los místicos bailes de máscaras. Las danzas de máscaras de Ladakh se conocen colectivamente como Chams Performance. La actuación de Chams es esencialmente una parte de la tradición tántrica, realizada solo en aquellos gompas que siguen las enseñanzas tántricas de Vajrayana y los monjes realizan adoración tántrica.
Cena y alojamiento en el hotel en Leh

Día 5: LEH / ALCHI – 75 KMS / 3 A 4 HRS.

Desayuno en el hotel. Luego nos dirigiremos hacia Alchi, visitaremos la colina magnética, la confluencia de los ríos Zanskar e Indo, la fortaleza de Basgo y el monasterio de Likir. La colina magnética se encuentra no lejos de Gurudva Sri Patthar Sahib. Se nota, cuando el automóvil está en punto muerto en la carretera, como se desliza cuesta arriba.

En el camino hacia el valle de Sham frente al pueblo de Nyima desde la carretera se puede ver la confluencia de dos ríos: Zanskar e Indus. Esta vista fascinante: el agua en los Ríos de diferentes colores y la velocidad del flujo en ambos ríos también es diferente.
La fortaleza-monasterio de Basgo se encuentra a 40 km de Lech. Era la fortaleza de la rama de los Familia Namgyal. Fue aquí en 1680, las tropas mongolas y tibetanas fueron tomadas bajo control tras de tres años de asedio.
En Basgo, debes ver los frescos originales del siglo XVI y otras formas de arte. El monasterio Lykir fue construido en el Siglo XI. Hasta el Siglo XV pasó a varias escuelas de budismo. El primer monasterio se quemó
La gompa moderna data del siglo XVIII. En el patio del monasterio se conservó un viejo árbol gigante. El pueblo de Likir en sí es muy pintoresco. Hay muchos artesanos que crean increíbles tanques, jarras de arcilla, muebles de madera tallada.

A su llegada a Alchi, Almuerzo en el hotel de Alchi

Visitaremos el monasterio de Alchi. El Monasterio de Alchi fue construido hace mil años. Está situada 70 km de Lech, a las orillas del río Indo. Muy hermoso ya diferencia de otros monasterios. Una de las paredes está cubierta con miles de imágenes de Buda en miniatura. Una característica distintiva son tres grandes imágenes de arcilla de colores brillantes. No es un monasterio en funcionamiento. Este es el único de los 34 monasterios budistas que no está ubicado en una colina. Cena y alojamiento en el hotel o Campamento en Alchi.

Día 6: ALCHI /LAMAYURU /LEH – 180 KMS / 8 HRS.

Sa Desayuno temprano en el Hotel.

Luego conduciremos a Lamayuru. Lamayuru es un antiguo monasterio rodeado por un "paisaje lunar". Es por este lugar que Ladakh fue llamado "Luna Tierra". Incluso antes de la llegada del budismo, fue el templo de la religión tibetana Bon.

El monasterio también es conocido como Jung Drung. Desde el monasterio se puede ver el pueblo y el valle. Más tarde visita al monasterio de Rizong - el monasterio más cerrado de Ladakh, conocido como un paraíso para las

meditaciones. Hay evidencia de que Guru Padmasambhava ha estado meditando aquí durante varios años. Aquí puedes ver pequeñas cuevas donde los lamas meditan durante años, aislándose del mundo, y solo a través de una pequeña ventana se les da de comer una vez al día. Almuerzo en Lamayuru.

Visita al Convento de Chulichan. Se encuentra a 1,5 km de Rizong. Aquí viven 20 monjas. Dan comida y ropa a los monjes y realizan oraciones matutinas y vespertinas. Regreso a Leh. Cena y alojamiento en Leh.

Día 7: LEH /VALLE DE NUBRA – 140 KMS / 6 HRS.

Desayuno en el Hotel. Temprano en la mañana traslado al Valle de Nuba a lo largo de la carretera de montaña más alta del mundo - a través del paso Kardungla (5602 m), con unos 39 km de longitud. Hay dos puntos de control a ambos lados del paso.

Cardong es el primer pueblo de Nubra, que es más alto que Diskit y cualquier otro pueblo. Al llegar al Valle de Nubra, visita las dunas de arena blanca del desierto en Hunder. Aquí se puede montar en camello. Luego, si el tiempo lo permite, visite los monasterios de Hunder y Diskit. Almuerzo en Diskit

Diskit es el pueblo principal del Valle de Nubra. Hay un pequeño mercado, que consta de varias tiendas y un monasterio en la montaña, que tiene más de 500 años. Hundar- Un hermoso pueblo con muchos árboles, es muy agradable pasear por la noche. Hay un pequeño monasterio y las ruinas del fuerte.

Una caminata de dos horas en camellos de dos jorobas desde Hundar a Dikkit a través de las dunas de arena dejará muchos recuerdos.

Cena y Alojamiento en el hotel/campamento

Día 8: VALLE DE NUBRA/LEH – 140 KMS / 6 HRS.

Desayuno en el Hotel. Conduciremos a Leh de la misma manera - a través del paso de Kardungla. Por la noche, visite el mercado de Leh para comprar recuerdos y visite el Dzhokhang o la mezquita de Lehi (a pie).

La Asociación Budista Ladakha construyó en 1957 un pequeño templo, ahora conocido como Jokhang. Almuerzo en Leh. Jokhang está ubicado en el mercado principal de Leh y está abierto a los visitantes todo el día. En Gompa hay una estatua de Gioio Rinpoche.
Cena y alojamiento en Leh.

Día 9: LEH/ DELHI – POR VUELO (SG 8126 10:00 – 11:35 hrs).

Desayuno temprano., picnic desayuno para llevar.
Traslado al aeropuerto de Leh para conectar el vuelo a Delhi.
A su llegada, asistencia para la reunión y proceder a un recorrido combinado por la ciudad de Viejo y Nuevo Delhi.
Visitaremos Jama Masjid, y luego pasearemos por el Fuerte Rojo desde fuera, visitaremos Chandani Chowk, Raj Ghat, el lugar de cremación del Mahatma Gandhi. Se luego un paseo en rickshaw en el área del mercado de Viejo Delhi. Visite Nueva Delhi: visitando Qutub Minar, y pase por Rashtrapati Bhawan, el edificio del gobierno y la Puerta de la India. Check-in en el hotel. Cena y Alojamiento en el hotel en Delhi.

FICHA TÉCNICA:

Precio por persona en base a habitación doble: 2.950.-€ (grupo máximo 16 viajeros)

Suplemento Habitación Individual: 450.-€

Tasas aeropuerto: 390.-€ (**incluidas en el precio**)

Precios válidos para las salidas indicadas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:
La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, giro postal, transferencia o tarjeta de crédito. En el caso de giro postal, remitirlo a la dirección de la Agencia, expresando claramente los datos personales y viaje y fecha seleccionados.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante

FECHA DE SALIDA: Del 12 al 22 de Junio 2024

Compañía aérea Turkish Airlines

12 Junio BCN-IST 11:40 – 16:10 **//** IST-DEL 2015 0440* hrs.
22 Junio DEL-IST 06:20 – 10:40 **//** IST-BCN 1505 1745 hrs.

Nota: Debido a la situación general que estamos viviendo, nos encontramos con frecuentes cambios de horarios de vuelos, que pueden adelantarse o atrasarse.

Ajustaremos el circuito según las necesidades de cambio de los vuelos, pero en ocasiones, puede ser necesario añadir una noche extra antes/después del horario de vuelo previsto, este gasto, si se produce, correrá a cargo del cliente.

Ten este dato en cuenta en el momento de planificar tu viaje

Notas importantes: Todos los pasajeros deben presentarse 2 horas antes de la salida debido al control de seguridad en el aeropuerto.
No se permitirá llevar equipaje de mano dentro del vuelo interno por razones de seguridad. Solo se permitirán joyas y ordenadores portátiles como equipaje de mano.
La Agencia se reserva el derecho de reorganizar el itinerario para adaptarlo a la disponibilidad del hotel sin cambiar la cantidad total de días en cada destino y sin comprometer ningún servicio.

El viajero debe tener en cuenta que, como cualquier festival en cualquier parte del mundo, los horarios pueden fluctuar y las aglomeraciones pueden ser habituales.

HOTELES

Ciudad	Hoteles	Noches
Delhi	**Crown Plaza**	**01**
Leh	**Hotel Sia Residency /Similar**	**03**
Alchi	**Alchi Zimskhang**	**01**
Leh	**Hotel Sia Residency /Similar**	**01**
Nubra	**Mystique Meadows Earth home**	**01**
Leh	**Hotel Sia Residency /Similar**	**01**
Delhi	**Crown Plaza**	**01**

INCLUYE

- Vuelos internacionales en clase turista. Ciudad de origen/Delhi/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Vuelos nacionales.
- Guía local acompañante de habla hispana.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Servicios de guía local de habla española .
- Alojamiento en hotel por 09 noches en base doble/twin compartida
- Leh: Régimen de comidas en régimen de pensión completa.
- Delhi: primera noche en régimen de AD y última noche en régimen de media pensión.
- Tasa de monumento/monasterios.
- Permiso de línea para Nubra.
- Entrada al festival Hemis.
- Grupo máximo de 16 plazas
- Acompañante de la Agencia (mínimo 14 viajeros).
- Video conferencia vía Zoom previa a la salida, para conocernos y explicar dudas que puedan surgir.
- Grupo de WhatsApp informativo, para resolver dudas.
- Atención 24/7 durante todo el viaje, tanto en destino como desde nuestras oficinas en España.
- Propinas de guías y chofer.
- Visado.

NO INCLUYE

- Bebidas.
- Visitas y excursiones no especificadas en el itinerario.
- Propinas de maleteros, restaurantes, etc.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono…etc.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DEL TOUR

Para asegurarse de que todos los participantes aprovechen al máximo el recorrido, es importante que tenga pleno conocimiento del nivel de actividad, estado físico y salud médica necesarios para completar con éxito este itinerario. Lea este expediente detenidamente antes de confirmar su lugar en el recorrido y, una vez establecidos los hechos, es su responsabilidad comunicarse con nosotros si tiene inquietudes sobre los niveles individuales de condición física, salud o capacidad.

NOTA: El mal de Alturas –(de montaña) puede ocurrirle a cualquiera que se encuentre a una altitud superior a 10,000 pies (unos 3.000 metros) desde el nivel del mar. Los síntomas más comunes del mal Alturas son dolor de cabeza, perturbar el sueño, pérdida de apetito, náuseas, tos, respiración irregular, disnea, cansancio y falta de concentración. Dado que Leh Town está situado a una altitud de 11,500 pies (3.500 metros) sobre el nivel del mar. Es recomendable tomar las siguientes precauciones, para aclimatar su cuerpo adecuadamente.

Descanso completo durante las primeras 36 horas de su llegada a Leh. Sin embargo, este período puede variar con diferentes personas.S u cuerpo debe acostumbrarse a los niveles más bajos de oxígeno.

En caso de desarrollar alguno de los síntomas mencionados anteriormente, consulte a un médico.

QUÉ HACER

Siempre lleve consigo agua potable ya que la hidratación es vital en condiciones de gran altitud para seguir adelante. También es obligatorio llevar snacks y bebidas energéticas.

Lleve ropa de algodón, lana ligera, zapatos fuertes para caminar, gafas de sol y otros artículos en su mochila. También se recomienda un buen protector solar, loción corporal, crema hidratante, ya que mantendrá su piel protegida. El tiempo sigue siendo bueno durante el día y hace un poco de frío durante la noche. Siempre se recomienda que los clientes lleven ropa de lana/chal, pero lo más importante es que lleven un chubasquero.

Lleve Disprin/Aspirina con usted si quiere ir a Khardungla La, ya que es una altitud muy alta de 5359m.

La temperatura en Ladakh es demasiado baja y si arroja algún elemento biodegradable, permanecerá en el mismo estado durante mucho tiempo, especialmente en la nieve,

Prepare un botiquín de primeros auxilios y lleve también en él medicamentos adecuados para el dolor de cabeza, la fiebre y los vómitos.

Hay problemas de electricidad en Leh, por lo que es mejor llevar baterías adicionales para productos digitales como cámaras, teléfonos móviles, etc. Cárguelas por completo antes de salir para el tour. Es posible que no obtenga electricidad en algunos lugares remotos y también debido al frío, la batería se descarga pronto.

Llevar solo Sims pospago de BSNL, AIRTEL.

Lleve 2 fotografías tamaño pasaporte cada una y una prueba de identidad con fotografía junto con ellas.

La gente allí es muy amable y hospitalaria. Respetémoslos.

QUÉ NO HACER

Si llega a Leh por aire, quédese ese día y no planee ir a ningún lado ese día, ya que necesitará uno o dos días para aclimatarse. Beba muchos líquidos (eso no incluye alcohol), no se mueva mucho durante los primeros dos o tres días.

No utilice bolsas de polietileno. Ladakh es una zona "sin polietileno". Por favor respete esto y llévese todo el plástico que lleve consigo.

Rellene sus botellas de agua en lugar de comprar otras nuevas. El agua de la montaña es buena. Si tienes dudas, hiérvelo y vuelve a llenar.

Evite usar ropa como faldas, blusas sin mangas o blusas mientras viaja en Ladakh. Use ropa bonita que cubra su cuerpo mientras viaja, especialmente en las Gompas budistas, ya que podría ofender sus sentimientos.

Evite consumir alcohol y fumar durante los primeros días de su viaje a Ladakh. Además, evitarlos por completo puede ser bueno para tu salud y el viaje.

SEGUROS:

- Seguro básico incluido en el viaje. Recomendamos encarecidamente contratar un seguro opcional con una cobertura mayor: Consúltanos precios y coberturas tanto del básico como de los opcionales.

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente. Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.

Habiendo recibido la información precontractual recogida en la presente ficha técnica, la he revisado y la entiendo y acepto sin reservas, a 28 de marzo de 2023

Nombre y apellidos **DNI** **Firma**

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños

DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS