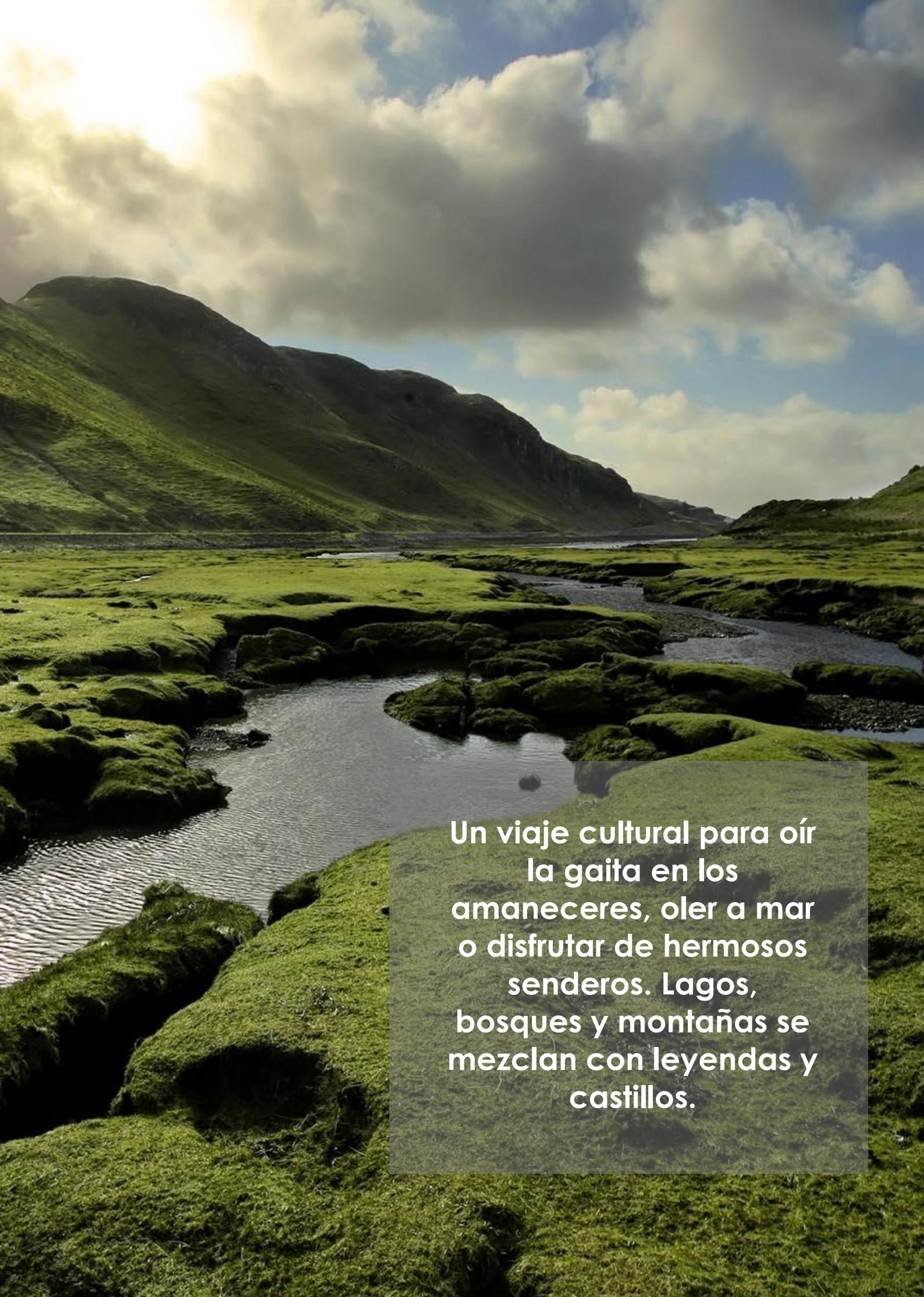


ESCOCIA, “Las Highlands y las islas”

Senderos y naturaleza en
el corazón de Escocia

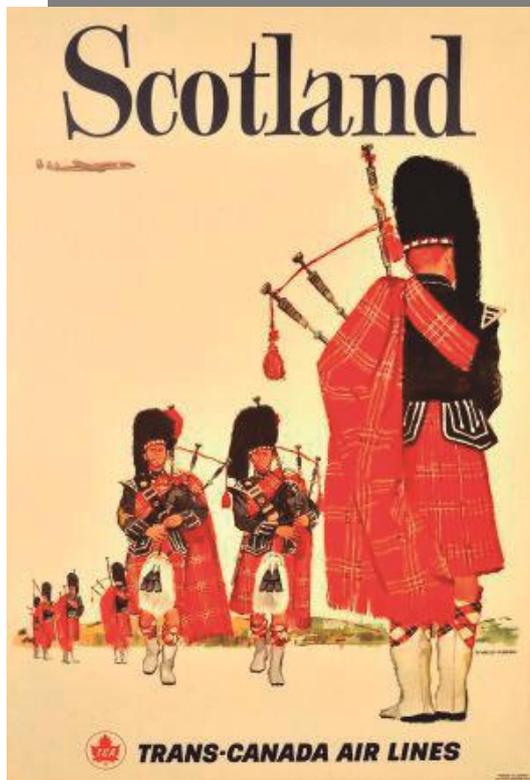
Verano 2024 / 10 días
FECHAS: del 04 al 13 de Agosto
del 02 al 11 de Septiembre

	ÍNDICE
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	12
CONDICIONES Y SEGURO	14
NOTAS SOBRE EL VIAJE	16



**Un viaje cultural para oír
la gaita en los
amaneceres, oler a mar
o disfrutar de hermosos
senderos. Lagos,
bosques y montañas se
mezclan con leyendas y
castillos.**

INTRODUCCIÓN



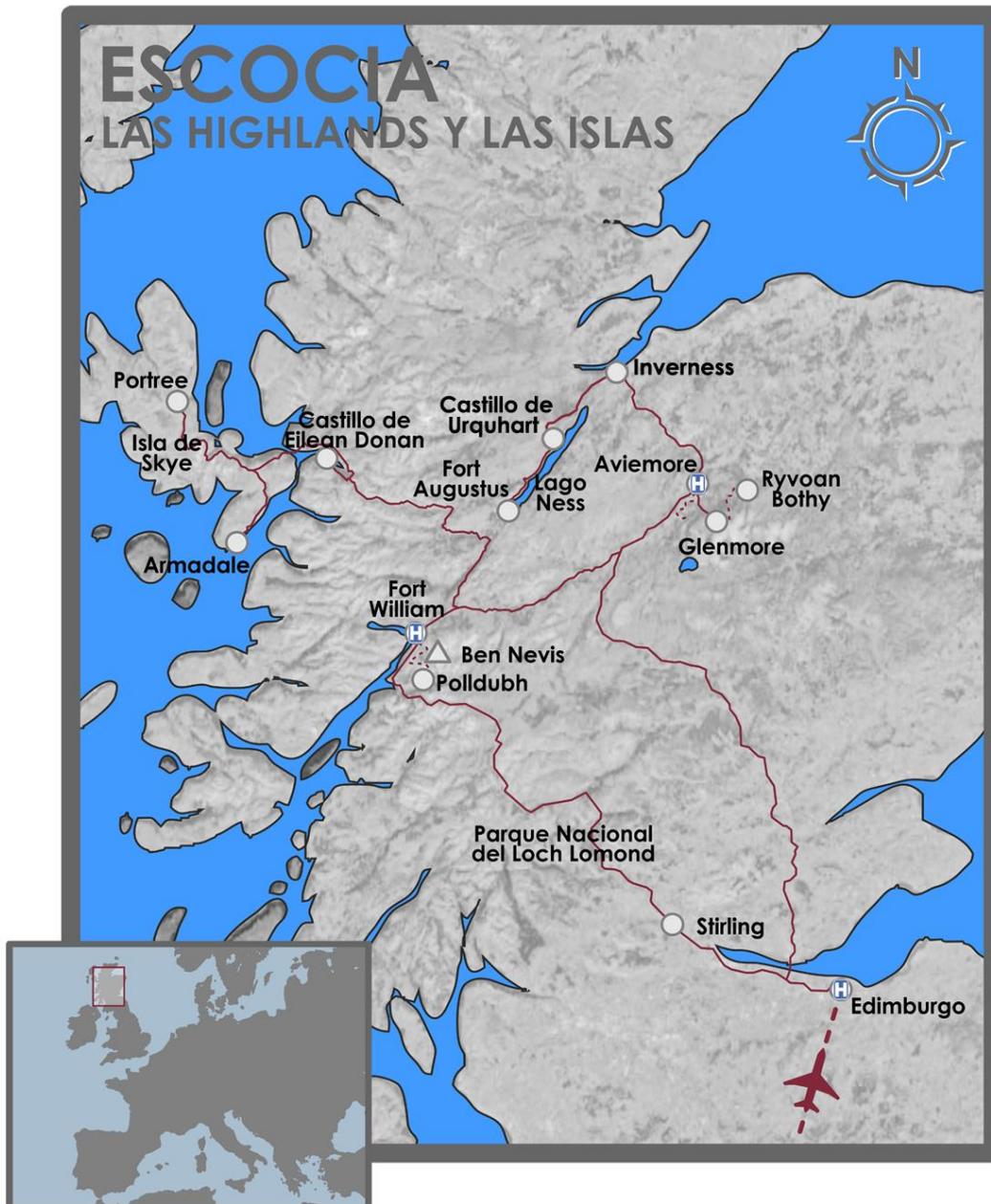
La naturaleza ha sido generosa en Escocia. Un lugar donde el color verde está siempre presente. La historia ha forjado esta región habitada, desde hace siglos, por la mítica raza celta. Un recorrido para conocer diferentes zonas de las Highlands y una de las islas emblemáticas, **la isla de Skye**.

Un viaje que nos permitirá buscar el sonido de la gaita en los brumosos amaneceres, soñar con el olor del mar y el vuelo de las gaviotas mientras comemos frente a un mar infinito. Recorreremos Escocia pausadamente por sus senderos de historia. **Lagos, bosques y montañas** se mezclan con leyendas, castillos y fauna. Conoceremos el **Parque de los Cairngorms**, visitaremos el **Lago Ness** y degustaremos un buen whisky o la tradicional cerveza en cualquier rincón. También hay tiempo, si te apetece de ascender, de forma opcional, a la más alta cumbre de Gran Bretaña: El "**Ben Nevis**", **Fort William** y el **Parque Nacional del Ben Nevis**, los mágicos paisajes del ultramar que forman las **Islas Hébridas**, la propia isla de **Skye**, la de Lewis o la de

Raasay..., monumentos naturales impresionantes como los montes **Trotternich**, el fastuoso e incomparable marco en donde se encuentra el enigmático castillo de **Elian Donan** y al fondo del tenebroso **Lago Ness** intentaremos descubrir su monstruo. Embriagados por el rumor de los ríos y lagos nos marcharemos a **Edimburgo**. Ciudad que nos permitirá descubrir sus casas de piedra, su castillo vigilante desde la colina de granito y la "Royal Mile", los festivales de verano en donde la música, el teatro y numerosas actuaciones artísticas toman las calles. Una ciudad rodeada de colinas y parques verdes donde las flores y la memoria de sus habitantes se mezclan entre los bancos sobre el césped y en los jardines.

Al final del viaje, seguiremos intentando descifrar la frase escocesa: 'Alba: Glens, lochs and usquebaugh'. (En Gaélico: Escocia: Valles, Lagos y Whisky).

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/OTRAS CIUDADES - EDIMBURGO- AVIEMORE

(Consultar otras posibles ciudades de Salida o conexión, Barcelona...) Salida de Madrid hacia **Edimburgo** en vuelo de la compañía Iberia. Llegada a la capital escocesa y traslado en autobús a Aviemore. Ruta muy hermosa descubriendo bellos paisajes y adentrándonos en las Highlands. Llegada a **Aviemore**, alojamiento en el hotel que será nuestra primera base de las actividades a realizar en estos primeros días. Tiempo para dar un paseo y tomarnos una primera cerveza en alguno de los bonitos pubs de la calle principal. Cena.

DÍA 2º: AVIEMORE: EXCURSIÓN A LOCH EILEAN

Desayunamos y nos preparamos para realizar nuestra primera ruta por tierras escocesas.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta de 15 km. de cómodo recorrido siempre por senderos, en el que emplearemos unas 5/6 horas, descansos incluidos. Desnivel acumulado: 200 m. aprox. (ascenso y descenso).

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

La ruta se adentra en el fabuloso paisaje de las Highlands, bosques, lagos, valles solitarios, aldeas perdidas.... En la tranquilidad del paraje podremos comprender la belleza de esta Tierra. De entre las aguas, surgen las ruinas de un pequeño castillo que en su día fue un pilar importante de los nobles de Inverness; hoy día permanecen como unas de las ruinas más antiguas de Escocia. Podemos aprovechar para tomarnos un picnic en este fantástico lugar. Después, tras un descansito regresamos a pie a Aviemore.

Resto de la tarde para disfrutar de esta encantadora población de montaña. **Aviemore** responde al encantador pueblo de montaña de las Highlands. Está situado en las faldas de los Cairngorns, uno de los macizos más altos de Gran Bretaña. En Aviemore, se respira un ambiente relajado y tranquilo a la vez que la población se ha convertido en un centro de reunión de gente senderista y de montaña. La principal calle del pueblo, cuenta con buenas tiendas dedicadas a los deportes de aire libre y montañismo. Además, dado su carácter de población de veraneo, podremos encontrar agradables terrazas, bares, restaurantes y los tradicionales y ambientados "pubs". Junto a ello, encontraremos también tiendas de artesanía y de productos locales. Cena incluida en el hotel.



DÍA 3: EXCURSIÓN A GLENMORE, RYVOAN BOTHY Y MEALL A´ BHUACHAILLE

Tras el desayuno el autobús nos lleva a Glenmore. **Glenmore** es un pequeño centro de

esquí y de vela. Está situado al borde de un lago en medio de las montañas y es un interesante lugar para realizar excursiones por los alrededores.

DATOS

TÉCNICOS:

Ruta de 10 km. de precioso recorrido a pie a través de bosques, siempre por sendero, hasta las zonas altas, en el que emplearemos 4/5 h. descansos incluidos. Desnivel acumulado: 400 m. aprox. (ascenso y descenso).



DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desde Glenmore vamos a conocer las cumbres del Parque Natural del mismo nombre. Tras visitar el Área de Interpretación del Parque, donde podremos ver toda la información sobre la naturaleza del mismo, iniciamos nuestra ruta por el bonito sendero de **Coire Chondlaich**, que nos conduce poco a poco y en ascenso a una de las cumbres más espectaculares de la zona, la cima de **Meall a´Bhuachaille**, modesta cumbre de poco más de 800 m., pero que nos regalará las mejores vistas de **los Cairngorms**, con el **Lago Morlich** de fondo. En algo menos de una hora, llegamos a **Ryvoan Bothy** (cabaña-refugio de montaña). A partir de aquí, el descenso es más cómodo y pasa junto a un pequeño lago que se encuentra cerca del collado donde, podemos tomar nuestro picnic e incluso un baño (si hace el suficiente calor). Esta zona conocida como **Ryvoan Pass** deleitará nuestros sentidos admirando magníficos ejemplares del pino de Caledonia a la vez que encontramos otras no menos interesantes especies como grandes robles, acebos... y disfrutamos de unas esplendidas vistas. De vuelta a Glenmore, podremos tomar un té o un buen chocolate caliente con una porción de tarta en el centro de visitantes, y acercarnos a la playa de arena dorada más conocida del Parque Nacional. El regreso a nuestra base se hace en el autobús a primeras horas de la tarde, aunque para los que disfruten andando a través del bosque, se puede realizar la vuelta a pie

hasta Aviemore, en un cómodo recorrido de aproximadamente dos horas y media que transcurre entre piceas, alerces, arroyos y pequeñas lagunas. Cena.

DÍA 4: VISITA AL LOCH NESS

Tras el desayuno partimos hacia **Invernes**, capital de las Tierras Altas. Donde visitaremos su centro histórico al este del río Ness, Un breve paseo que nos llevará a conocer sus calles comerciales a los pies del Castillo, incluso a cruzar, con la ayuda de puentes, a la isla del río.

Luego nos dirigimos hacia Drumnadrochit, punto donde el río Enrik desemboca en el famoso Lago Ness. Sin parar en esta población, continuaremos nuestro camino un kilómetro más para llegar al Castillo de Urquhart. El Lago Ness con casi 60 kilómetros de longitud alberga una de las leyendas más antiguas sobre monstruos. Al parecer no hay prueba fehaciente o imagen fiable de su existencia real, por lo que conviene llevar preparada la cámara de fotos o el video. Visitaremos el castillo de **Urquhart**, cuya estampa es indisoluble del lago. Este es un lugar mágico desde donde se tomaron las primeras fotografías del supuesto 'Nessie'. A partir de aquí seguimos con el autobús hasta Fort Augustus, un pequeño pueblecito donde tendremos tiempo libre para comer, pasear junto al lago o junto al famoso canal de Caledonia. Este es el comienzo del Lago Ness. Después de comer, para quien lo prefiera, hay posibilidad de conocer el lago en un agradable recorrido en barco, o dar un agradable paseo por el bosque maderero que rodea el lago desde el que podremos tomar maravillosas

"postales" del Loch Ness. A media tarde regresamos a Aviemore por una preciosa carretera que bordea lagos y bosques. Llegada a nuestra base a última hora de la tarde. Cena.

DÍA 5: GLEN NEVIS Y LAS CATARATAS POLLDUBH

Dejamos Aviemore tras el desayuno. Nos dirigimos hacia **Fort William**, concretamente al **Glen Nevis**, quizás el valle más famoso de toda Escocia por albergar aquí al propio

Ben Nevis, que con sus 1345 metros de altitud, es sin duda el techo nacional e imán de montañeros de todo el mundo.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de unos 14 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5 h. descansos incluidos. Desnivel acumulado: 350 m. (ascenso y descenso).





DESCRIPCIÓN

ITINERARIO:

Comenzaremos nuestra ruta, en el Centro de Interpretación del Parque Nacional, que podremos visitar. Una actividad que nos llevará a conocer a fondo este idílico lugar siguiendo el curso del **Río Nevis** hasta las inmediaciones de **Poldubh** donde se encuentran unas cascadas de gran interés paisajístico. De regreso al centro de visitantes, tomaremos nuestro bus que

nos acercará a al hotel donde pasaremos las siguientes noches. Cena libre.

DÍA 6: FORT WILLIAM

Hoy conoceremos a fondo la capital de la aventura escocesa y sus alrededores, realizando un precioso sendero con inicio y final en la población de **Fort William**, una población norteña con cierto aire de ultramar y fronterizo. Calles con terrazas animadas en los largos días del corto verano del norte. Bonitos y acogedores pubs donde corre la cerveza en grandes jarras y los expositores con una gran variedad de botellas de whisky. Y para que sepáis distinguirlos, realizaremos una visita con degustación a una de las destilerías más famosas de la zona. La *Ben Nevis Distillery*, es una de las más prestigiosas de las tierras altas escocesas, además de una de las más antiguas con licencia en Escocia (1825).

Nuestro recorrido rodea y asciende a la famosa Cow Hill y cómo no, recorreremos un poquito del sendero de gran recorrido más famoso de Escocia el "**West Highland Way**" (Sendero de Gran Recorrido) que desde Glasgow llega hasta aquí cruzando las montañas.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 11 km., en el que emplearemos unas 5 h. de recorrido descansos incluidos. Desnivel acumulado: 450 m. aprox. (ascenso y descenso), con excelentes vistas de todo el macizo del Ben Nevis y del Lago Eil.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestro camino nos llevará hasta la cima de **Cow Hill**, desde donde tendremos imponentes vistas de toda la bahía de Fort William. Desde ese punto iniciaremos el descenso hasta el centro de la población donde disfrutaremos de tiempo libre para empaparnos más si cabe de esta preciosa población.

NOTA: este día y como **forma opcional** es posible también emprender **la ascensión al Ben Nevis**. Las personas que lo deseen se lo comentan al Guía que les dará la información necesaria: horarios...

El Ben Nevis es una montaña muy conocida que requiere una buena condición física. Para alcanzar su cumbre deberemos hacer unos 1000 m. de desnivel en una subida muy continua

y exigente. Es una ruta que aun siendo totalmente asequible debemos tener cuidado. En muchas ocasiones la isoterma de 0°C está en la cumbre con lo que el hielo hace su aparición.

Por la tarde, aquéllas personas que quieran, podrán tomar un ferry para avistar focas y demás fauna local disfrutando de una agradable actividad en el **Lago Eil**, visitar el famoso museo de las Highland o fotografiar el Hogwarts Express, locomotora a la que la película de Harry Potter hizo popular. Traslado a nuestro Hotel. Cena Libre.

DÍA 7: ISLA DE SKYE

Hoy vamos a realizar una ruta espectacular a través del Glen Shiel, una de las regiones más evocadoras de Escocia y rodeada de altas cumbres. Llegaremos al romántico **castillo de Eilan Donan**, un bastión jacobita que fue destruido por buques ingleses en 1719.

Restaurado en el siglo XIX, el castillo contiene numerosas reliquias de la causa jacobita. Visita del castillo situado en una pequeña isleta, que está unida a la tierra principal por un puente medieval. Seguimos y tras pasar por el puerto de Kyle atravesamos el gran puente que nos lleva a la **Isla de Skye**. Se trata de la mayor de las Islas Hébridas y de su turbulenta historia geológica ha surgido un paisaje espectacular y muy variado. Una meseta volcánica con picos esculpidos por el hielo en la cordillera **Cuillins**, numerosos brazos de mar y de tierra, lagos marinos, acantilados y formaciones rocosas, pastos y praderas verdes, pequeños pueblos y encantadores puertecitos marinos como **Portree**, con sus casas pintadas de colores...

Primeramente nos vamos a dirigir hacia los montes **Trotternich**. Aquí vamos a realizar una preciosa **excursión a pie** para conocer un paisaje singular: **“The Storr” y de “Old Man of Storr”**.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 5 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 2 h., descansos incluidos.



Desnivel acumulado en subida: 250 m. (existe la posibilidad de quedarse en alguno de los miradores que va ofreciendo el camino).

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

El recorrido nos sumerge en un mundo de verdes paisajes junto a unos curiosos obeliscos de roca basáltica de más de cincuenta metros y desgajados de la cordillera.

Ascenderemos por un camino suavemente y tras rebasar un pequeño bosque, llegaremos a unos idílicos prados. Subiremos una pequeña y fácil cima donde podremos tomarnos nuestro picnic y os aseguramos que pocas veces habremos disfrutado de un paisaje más hermoso: la recortada costa, la isla de Raasay frente a nosotros, las paredes negras de basalto de los Trotternich detrás...

Tras el recorrido pondremos rumbo a **Portree**, donde podremos tomarnos un café, un té o una buena cerveza local. Nuestra ruta por la isla, seguirá hacia el pequeño puerto de **Armadaile**, un lugar que resume nostalgia y toda la esencia marina de Escocia... Aquí embarcaremos en un ferry, para realizar una agradable travesía hasta el puerto de Mallaig. La travesía marina es muy agradable con vistas de las islas, montañas, faros solitarios... Tras una media hora de travesía arribaremos a la pequeña población de Mallaig. Desde aquí y por una histórica ruta, el llamado "**Camino de las Islas**" llegaremos a **Fort William**. Cena libre.

DÍA 8: FORT WILLIAM - STIRLING - EDIMBURGO

Salimos de Fort William hacia Edimburgo, a la que llegaremos por la tarde. De camino, dejaremos atrás las Tierras Altas, como se merecen, despidiéndonos con parajes como los del Valle de Glencoe o el Parque Nacional del Loch Lomond, que nos harán recordar los magníficos días pasados en estas tierras de leyenda. A media



mañana habremos llegado a **Stirling**, donde pasaremos unas horas visitando la ciudad, muy conocida por la famosa batalla en la que tomó parte William Wallace y que cuenta con uno de los castillos más importantes y mejor conservados del país, detalles ambos que explican la importancia estratégica que a nivel histórico ha tenido esta ciudad como llave de mando entre las Highlands y las Lowlands. Continuación hacia Edimburgo. Alojamiento. Resto de la tarde para comenzar a disfrutar de la ciudad más hermosa y animada de Escocia. Cena libre.

DÍA 9: EDIMBURGO

Tras el desayuno, día libre para descubrir una ciudad siempre sorprendente, con sus espacios abiertos, edificios espléndidos, museos... todo ello construido sobre una serie de colinas de origen volcánico.. entre las que se encuentra Arthur's Seat, un promontorio natural junto a nuestro alojamiento, desde el que podremos contemplar maravillados la belleza de esta ciudad, donde el viento marino nos empujara a mirar un poco más adentro, hacia los festivales que inundan las calles durante todo el mes de agosto, a saber, Fringe (música y teatro), Military Tattoo (bandas de gaiteros en el castillo), etc., además de un sinfín de artistas

de lo imposible, que dan color y alegría a la solemne y vetusta Royal Mile (milla real). Las calles del viejo Edimburgo, los tradicionales y afamados "Pubs".. Alojamiento. Cena libre.

DÍA 10: EDIMBURGO-MADRID/CIUDAD DE ORIGEN

Tras el desayuno, traslado al aeropuerto Internacional de Edimburgo y embarque en el vuelo de Iberia con destino Madrid. Consultar regreso a Barcelona u otras ciudades. Llegada (Consultar horarios en FICHA TÉCNICA).

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del/la Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDA:

4 de agosto

Madrid. Presentación a las **05.15 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, junto los mostradores **870-880.**

HORA DE SALIDA: **08.15 hrs con Iberia desde la T4S.** Hora prevista de llegada a Edimburgo: **10.05 hrs.**

BARCELONA Y OTRAS CIUDADES: Consultar si hay posibilidad, compañía aérea y horario de salida.

REGRESO:

13 de agosto

MADRID: La llegada a Madrid está prevista el día correspondiente aproximadamente a las **14.50 hrs.**

Consultar horarios de salida de septiembre.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

NOTA: Deben presentar pasaporte con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de llegada a Escocia.

PRECIO: 2.459 Euros

PRECIO R.A.: 2.385 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 20 personas

Suplementos:

Por ocupación de 20 a 23 personas: 269 €

Por ocupación de 24 a 29 personas: 135 €

Suplemento Agosto: 125 €

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 695 €

Tasas aéreas estimadas: 125 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo i/v Madrid/Edimburgo -Edimburgo/Madrid.
- Traslados Aeropuerto - Alojamiento - Aeropuerto.
- Recorridos terrestres en autobús privado para el grupo.
- Alojamiento, desayuno y cena en hotel en habitación doble con baño/ducha en Aviemore.
- Alojamiento en hotel en habitación doble con baño/ducha en Fort William y desayuno en cafetería anexa al hotel.
- Alojamiento y desayuno en Hotel en habitaciones dobles con ducha/baño en Edimburgo.
- Travesía en ferry desde Armadale a Mallaig.
- Visita destilería de whisky de Ben Nevis Distillery.
- Entrada a los castillos de Elian Donan y de Urquhart.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante de Alventus&AñosLuz.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Entradas a monumentos, museos y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **115 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar **PASAPORTE** en vigor que no caduque antes de seis meses. El Reino Unido no pertenece al espacio Schengen, por lo tanto, para entrar en el país, tendrá que superar los controles fronterizos consiguientes. Es recomendable llevar fotocopia o foto del mismo, para agilizar los trámites consulares en caso de robo o pérdida.

DINERO

La moneda de Escocia es la libra escocesa (£-SCO). Se equipara oficialmente a la libra esterlina (£-UKS), aunque Escocia posee bancos propios que emiten la moneda. El equivalente en euros de una libra (ya sea esterlina o escocesa) es de € 0,85. Es

recomendable cambiar la moneda en España. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA-MASTER CARD y AMEX.

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen cobertura, aunque ésta es irregular en algunas zonas de las Highlands. Aquellos que quieran llamar en las cabinas públicas deben saber que la tarifa es más barata comprando una tarjeta telefónica (además de cómodo) que introduciendo monedas. El uso de tarjetas de crédito en las cabinas telefónicas está muy extendido. Al llamar por teléfono tened en cuenta que la hora es diferente a la española

(una hora menos que en la Península, aunque la misma que en Canarias).

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, antiinflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España (220v 50Hz). Los enchufes **NO** son compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías), aunque se pueden adquirir adaptadores en tiendas del ramo y principales oficinas de turismo.

CLIMA

Muy agradable en líneas generales. Las temperaturas pueden ser algo frescas durante la noche. Durante el día y dependiendo la zona será apropiado llevar un jersey fino. En las zonas de montaña hay que prever un poco más de abrigo. En Escocia suele llover por lo que tenemos que ir preparados para ello. Un parka, impermeable o canguro

es imprescindible en nuestro viaje. En verano se suelen alternar los períodos soleados con chaparrones frecuentes, que no son intensos.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y útiles del día). Equipo recomendable a llevar: Ropa ligera, **botas ligeras de montaña tipo trekking con buena suela**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, loción antimosquitos, bañador y toalla de baño, camisetas y camisa de manga larga, pantalón ligero largo y cortos, chubasquero o parka de Gore, jersey fino y otro grueso (o forro polar fino), calcetines finos, cantimplora. No olvidéis guías de árboles/flora si las tenéis. Muy recomendable el traer prismáticos, cámara de fotografía y bastón telescópico para andar (si lo usas habitualmente).

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

Aviemore.

Complejo hotelero MacDonald Resort 4****. Lugar muy agradable rodeado de jardines y junto a la calle principal de Aviemore.

<https://www.macdonaldhotels.co.uk/aviemore>

Fort William.

Travelodge Fort William

Bonito hotel situado en el centro de la ciudad.

<https://www.travelodge.co.uk/hotels/565/Fort-William-hotel>

Nota: Los desayunos en este alojamiento se ofrecerán en una cafetería anexa al hotel. El/la guía dará las indicaciones pertinentes.

Edimburgo

“Edinburgh First” 2**

Residencia perteneciente a la Universidad de Edimburgo, con cómodas habitaciones dobles con baño/ducha; se encuentra junto a uno de los parques de Edimburgo, entre árboles y colinas en un sitio muy tranquilo, con servicios comparables a un hotel.

<https://www.uoecollection.com/>

IMPORTANTE: si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento se sustituiría por alojamiento de igual o superior categoría.

COMIDAS

En Aviemore incluimos la **media pensión (desayuno y cenas)**. De esta manera hacemos la estancia más cómoda y agradable. Así, después de



estar todo el día de excursión no tenemos que preocuparnos de buscar lugar para cenar. Estos servicios serán ofrecidos por el establecimiento hotelero donde estamos alojados. La gastronomía que se ofrece combina la comida local con platos más internacionales. En Edimburgo, se

incluye el desayuno. En Fort William, el hotel no ofrece buen desayuno, por ello, lo disfrutaremos en una cafetería anexa al mismo, nuestro/a guía dará las indicaciones precisas. Los almuerzos no están incluidos. Durante las excursiones el almuerzo se realizará tipo picnic, y es tarea de cada uno el prepararlo por la mañana antes de salir. El/la Guía dará las indicaciones precisas para esto, lugares donde comprar, posibilidades de comer en refugios de la ruta, etc.

GASTRONOMÍA ESCOCESA, PLATOS TÍPICOS

Algunos de los platos tradicionales escoceses son el **scotch broth** o "caldo escocés", hecho con cebada, carne y verduras; **el porridge** o papilla de avena, o los pasteles de carne, en especial el **scotch pie**, relleno de carne de cordero. Algunos de estos platos, como el porridge o los **oatcakes** (pasteles de avena) pueden tener su origen en el carácter nómada de los escoceses originarios, que llevaban consigo siempre una bolsa de avena para poder comer. También el **haggis**, considerado el "plato nacional escocés", pudo surgir originalmente al transportar carne en una tripa de cerdo o cordero. El haggis es similar a una morcilla, aunque con carne de cordero o incluso de ciervo, y se come tradicionalmente durante la "cena de burns", el 25 de enero. Y, por supuesto, los afamados "fish and chips".



WHISKY: LA BEBIDA “SAGRADA” DE ESCOCIA

Escocia ha producido whisky por cientos de años. Está aceptado que la destilación la llevaron los monjes cristianos entre el siglo IV y V. Los primeros impuestos sobre la elaboración de whisky tuvieron origen en 1644; esto causó un marcado incremento de destilerías ilegales en el

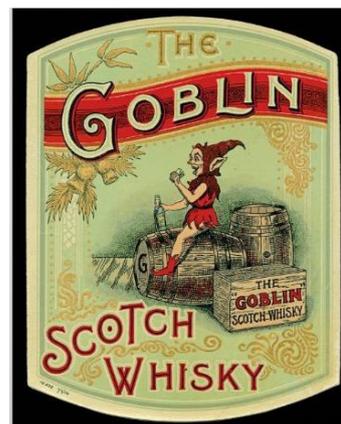
Visit bligoo.com

país. Alrededor de 1780, había 8 destilerías legales y unas 400 ilegales. En 1823, el parlamento suprimió las restricciones para las licencias de las destilerías, provocando de esta manera un duro momento para las destilerías ilegales y el principio de la era moderna de la elaboración de whisky. Dos eventos ayudaron a popularizar el whisky: primero, se introdujo un nuevo proceso en 1831, llamado alambique coffey o de patente, que permitía elaborar un whisky más suave y delicado. El segundo factor fue la destrucción de toda la producción francesa de vino y de cognac a causa de la Phylloxera.

Tipos de whisky

Whisky de malta no debe contener granos que no sean de cebada malteada y es Tradicionalmente destilado en alambiques.

El **whisky de grano** puede contener cebada no malteada u otros cereales malteados o no como trigo y maíz y es típicamente destilado en alambique de columna continuo, conocido como alambique de Coffey, el último por Aenas Coffey, quien refinó el alambique de columna en 1831. Mientras hay decenas de destilerías de whisky de malta, actualmente sólo hay siete destilerías de cereal, la mayoría situadas en Lowlands (Escocia). En nuestro viaje tendremos la oportunidad de visitar la famosa destilería TOMATIN.



SENDERISMO

Las excursiones que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. En la medida de lo posible el orden de las excursiones estará situado de forma progresiva, es decir, adecuando los paseos y recorridos de menor a mayor duración al objeto de ir adecuando nuestro físico a las actividades a realizar. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos a información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el

fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

GUÍA

El Guía ha llevado los grupos por Escocia estos últimos años. Conoce bien las tradiciones, fiestas populares y a los habitantes de la zona. El/La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más importantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo y buena marcha del programa. El/La Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades.

NOTAS ESPECIALES

Los escoceses son un pueblo independiente y amante de su identidad. Eso es una cosa fácil de adivinar desde nuestras primeras horas de estancia en esta bella tierra. Por regla general son afables, abiertos y no les gusta que se les confunda con los ingleses y/o británicos. Siempre están

dispuestos a una buena charla junto a un whiskie o una buena cerveza. Pero si queréis entenderlos bien al hablar, afinad el oído, cambiad vuestro registro al inglés y pedirles disculpas por no saber hablar Gaélico. Una conversación en Gaélico es, simplemente, imposible de entender, por mucho inglés, gallego o bretón que conozcáis. Recordad que a los escoceses les gusta el contacto humano, charlar con el visitante y ofrecerle ayuda. El monstruo del Lago Ness es un tópico muy utilizado por los viajeros para entablar una conversación.

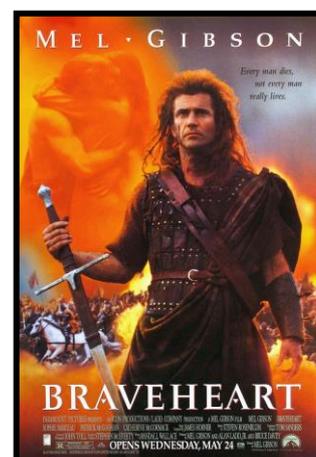
Por otro lado se recomienda llevar una actitud reservada en ciertas visitas, ya que atravesamos zonas de reservas naturales frágiles existiendo numerosas aves nidificando. Una conducta respetuosa con el medio nos ayudará a disfrutar de este viaje por completo; eso incluye no cortar flores por doquier, que después se estropean. En esos momentos puedes estar cortando uno de los últimos ejemplares de una especie única. Consulta al guía.

FOTOS Y VIDEOS

De éste y otros viajes puedes ver fotografías y videos en la fotogalería de www.alventus.com

CINE

Con más o menos fortuna la industria del cine ha reflejado los ambientes escoceses en numerosas ocasiones. Una de las películas más conocida es



Braveheart, ganadora de cinco Premios de la Academia, incluyendo el Oscar a la Mejor película, estrenada en 1995. Es una película épica basada en la vida de William Wallace, un héroe nacional escocés. Mel Gibson dirigió, produjo y protagonizó la película.

Otras menos conocidas pero que no por ello han reflejado de una manera menos fidedigna la realidad escocesa pueden ser:

Local Hero (Un tipo genial).1983: Esta película ambientada en una pequeña población costera escocesa y que nos cuenta la historia de la lucha de sus habitantes por preservar la autenticidad de sus costas frente al empuje de una refinería petrolífera, nos termina convirtiendo en fervientes defensores de la magia que destilan estas tierras.

Highlander (Los Inmortales) 1986: El tema de la banda británica Queen, "Who wants to live forever", es lo que ha hecho verdaderamente inmortal a esta película. Como anécdotas diremos que unos de sus protagonistas, Sean Connery es de sangre escocesa, un tipo bastante sensato, pena que en este film, terminase "perdiendo la cabeza". Pasaremos por alguno de sus exteriores, como el Castillo de Eilean Donan Castle.

MÚSICA

Hablar de música en Escocia es pensar irremediabilmente en gaitas, como no. Ciertamente es que himnos como **Flower of Scotland** o **Scotland the Brave** figuran dentro del imaginario musical colectivo que identifica al país y que no dejan de ponernos los "vellos como escarpas" cuando las oímos entonar en cualquier pub del país, pero también lo es, que el panorama musical escocés ofrece mucho más que gaitas, a saber:

Alisdair Fraser: Su violín es uno de los más aplaudidos en el panorama musical céltico a nivel mundial. Además de su amplia discografía, podremos reconocerle con más rapidez gracias a su participación en BSO como las de "El último mohicano" o "Titanic".

Capercaille: Esta banda de música tradicional escocesa ha conseguido lo que pocas, colocando temas cantados en **gaélico escocés** como *A prince among islands* en 1992, entre los 40 mejores sencillos del Reino Unido.

Wolfstone: Su mestizaje entre rock, n roll y los ritmos tradicionales escoceses les ha llevado a girar por todo el mundo desde 1989.

En la escena **rock**, bandas tan sonadas como **Simple Minds**, Belle and Sebastián o **Texas** han tenido repercusión internacional, llegando en algunos casos a crear tendencias como puede ser el caso de los Simple Minds, quienes han sido grupo de culto para muchas bandas posteriores.

LITERATURA

En este apartado no pueden faltar tres de los grandes:

Robert Burns: Poeta nacional y autor, entre otros versos de la famosa canción de la despedida o **Auld Lang Syne**.

Walter Scott: Obras como **Rob Roy** contribuyeron notablemente a que la reina Victoria se enamorase de las Tierras Altas y su épica para poco después levantar las prohibiciones que habían pesado sobre ellas y la cultura de clanes durante siglos.

Robert Louis Stevenson: Con su inmortal **Isla del Tesoro** ha hecho viajar y soñar a todas las generaciones desde su edición hasta nuestros días.

Para viajar desde el sofá:

Escocia.Revista Altair, nº 60. 2009: Maravilloso monográfico que la ya extinta revista (aún viva online) que durante tantos años nos estuvo regalando la editorial del mismo nombre y que nos desmenuza el antes y el ahora de la realidad escocesa desde muchos y muy interesantes puntos de vista con el

rigor, la poesía y la frescura que siempre la han caracterizado.

Viaje a contrapelo por Inglaterra y Escocia. Julio Verne. Nordica, 2010.

Faros: Viaje alrededor de Escocia en 1814. Walter Scott. Libros del Umbral S.A., 2009.





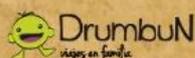
EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Manuel Mateos durante una ruta de "exploración" por Escocia. Del equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:

María del Mar Ballester Gómez



Segundo Premio:

Ignacio Vara Jiménez



Tercer premio:

Alfredo Villalba

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

