

# TREKKING EN BULGARIA

Una travesía por las montañas Pirin,  
Rila y Ródopes

Verano 2024 / 10 días

FECHAS: del 19 al 28 de Julio

del 3 al 12 de Agosto

del 17 al 26 de Agosto

del 2 al 11 de Septiembre

## ÍNDICE

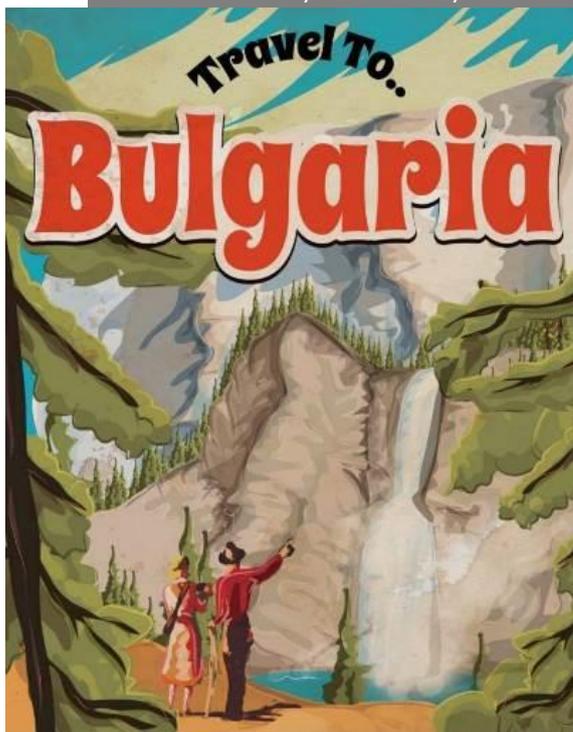
|                      |    |
|----------------------|----|
| INTRODUCCIÓN         | 3  |
| ITINERARIO           | 4  |
| FICHA TÉCNICA        | 9  |
| CONDICIONES Y SEGURO | 11 |
| NOTAS SOBRE EL VIAJE | 13 |

A lush green forest with tall, thin trees and a foreground of white flowers. The background is filled with dense green foliage and tree trunks, creating a sense of depth and a vibrant natural setting. In the foreground, several white flowers with yellow centers are in bloom, surrounded by green leaves.

**Un trekking fantástico en  
montañas exóticas y  
poco conocidas.  
Esbeltas de granito que  
guardan circos glaciares  
y numerosos lagos.**

# INTRODUCCIÓN

Los macizos de Rila y Pirin son las montañas más altas de la península Balcánica y constituyen el terreno más atractivo en Bulgaria para los amantes



de las travesías de montaña. En estos dos montes, que son Parques Nacionales abundan los lagos y los valles glaciares. En sus faldas se encuentran algunas estaciones termales que son el perfecto lugar para relajarse después de un largo día de trekking. El macizo de los **Ródopes** presenta una montaña de otro carácter, lleno de magia, leyendas y pintorescos pueblos vivos.

Nuestras primeras caminatas transcurren en la montaña de **Rila**. Aquí ascenderemos al pico **Musalá** (2925 m), el más elevado del país cuyo nombre de origen turco-árabe significa "lo último antes de Dios" y descubriremos el valle majestuoso del pico Malyovitsa (2729m). Durante el traslado de una montaña a la otra pararemos para visitar el famoso **Monasterio de Rila**: el más importante de Bulgaria por su fascinante arquitectura, arte e historia. Seguimos el viaje explorando las montañas alpinas de Pirin. Desde

el refugio Yavorov tenemos la posibilidad de andar toda la cresta principal del monte y opcionalmente coronar el pico Vihren (2914 m). Seguiremos a través de otros valles y lagos glaciares en el circo de **Popovo Ezero y Banderitsa**. Al final del viaje haremos una escapada por los montes Rodopes en la región de Velingrad en combinación con viaje en tren estrecho de alta montaña y baños en aguas termales. Cerramos el circuito con la visita de **Plovdiv** (capital europea de la cultura en 2019), el monasterio de Bachkovo y la capital Sofia. En fin, un gran recorrido de montaña, en lugares exóticos y poco conocidos en donde se unen el placer de caminar con el descubrimiento.

# ITINERARIO

## DÍA 1. MADRID/BARCELONA - SOFIA

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Sofía. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento.



## DÍA 2. SOFIA - MUSALA - GOVEDARTSI

Día dedicado al ascenso del pico **Musalá** (2925m), el más alto de la Península Balcánica. Por la mañana nos trasladamos al centro de esquí y veraneo Bórovets. Desde allí subimos en teleférico a una altura de 2350 m, de donde empieza nuestra caminata. Pasamos por dos refugios de montaña y varios lagos glaciares, entre los cuales el lago más alto del país: Lédeno ézero (2710m). La ruta a pie nos lleva a través de valles y praderas alpinas para luego zigzaguear hacia las crestas. Aquí tendremos una hermosa panorámica de la cadena balcánica del norte. Subimos un poco más y por fin alcanzamos el "techo" de Bulgaria. Panorama de primer orden con un mundo de valles y montañas a nuestros pies. Comida en picnic. Regreso al bus y corto traslado de media hora al hotel familiar donde nos alojamos por dos noches. Cena.

**Desnivel:** +/-600m

**Caminata:** 6 horas





### DÍA 3. PICO MALYÓVITSA

Hoy nos toca conocer el valle glaciar más impresionante de Rila, el de **Malyóvitsa**. Por la mañana corto traslado al centro de montaña homónimo. Conocidos como el “verdón de la escalada” de Bulgaria, el valle y el pico de Malyóvitsa atraen no sólo a los alpinistas. Los aventureros del mundo entero vienen aquí a disfrutar de las vistas maravillosas y el relieve impresionante de la cresta y el pico Malyóvitsa. Atravesamos el

valle y dentro de unas 3 horas llegamos a la cumbre (2729m), pasando por el refugio homónimo y el lago Elenino. Comida en picnic y regreso al bus. Traslado al hotel y cena.

**Desnivel:** +/-1000m

**Caminata:** 6:30-7 horas

### DÍA 4. LAGO LONCHEVO – MONASTERIO DE RILA – BANSCO

Desde Govedartsi nos trasladamos en bus (2h) hacia el **Monasterio de Rila**, la joya del arte y de la cultura búlgara, monumento declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Fue fundado en el siglo X por San Juan de Rila (cortesano búlgaro conocido como Iván Rilski), un ermitaño, canonizado por la Iglesia Ortodoxa. La tumba de San Juan de Rila se convirtió en un sitio sagrado y el primitivo monasterio fue transformándose en un complejo mayor. Desempeñó un papel importante en la vida espiritual y social de la Bulgaria medieval.

Parcialmente destruido por un incendio a principios del siglo XIX, fue reconstruido entre 1834 y 1862. El monumento es un ejemplo característico de la Resistencia Búlgara (del siglo XVIII al siglo XIX) y simboliza el sentimiento de identidad cultural eslavita después de siglos de ocupación por el Imperio Otomano.

Hacemos la visita del monasterio y opcionalmente a la cueva donde residía el ermitaño. Por la tarde nos espera un corto traslado ( 1,5 h) en bus a las faldas del monte **Pirin** y a **Bansco**, el centro de esquí más grande de Bulgaria. Cena y alojamiento en el hotel.

**Desnivel:** +800;-1000m

**Caminata:** 5:30-6 horas



## DÍA 5. PICO VIHREN – BANSKO

Hoy nos enfrentaremos a la etapa reina del trekking. Haremos la travesía de toda la cresta principal de Pirin, que es de piedra blanca (mármol) con el famoso trozo del “caballito” y acabando con el pico **Vihren** (2914m), el más alto de la cadena de los Pirin y segundo de altura en todo el país. Llevamos agua para todo el día. Comida en picnic. Si tenemos suerte disfrutamos de vistas



panorámicas a los 360 grados, abarcando casi todo el macizo de Pirin, el vecino de Rila, los Rodopes, los montes fronterizos con Serbia, Macedonia, Grecia. Llegamos al aparcamiento del refugio Banderitsa (o Vihren) para encontrar al bus y llevarnos a la ciudad de **Bansko**. Cena y alojamiento en hotel.

**Desnivel:** +/- 1000m

**Caminata:** 6 horas

## DÍA 6. LAGO POPOVO – (PICO DJANO/SIVRIA) - BANSKO

Hoy toca un día de ruta más relajada después de la “gran travesía”. Tras un corto traslado al refugio **Gotse Dêlchev** cogemos el telesilla para llegar al refugio de Bezbog (2200 m). Desde allí seguimos el sendero que nos llevará al lago glaciar más grande de Pirin, el lago Popovo. Es un circo impresionante rodeado por varios picos emblemáticos de la montaña. Los mayores entusiastas podrán hacer opcionalmente alguno de ellos. Después del picnic, regresamos por el mismo camino y utilizando de nuevo el telesilla. Por la tarde tiempo libre en Bansko o baño en la piscina de Dobrinishte. Alojamiento en el mismo hotel. Cena libre.



**Desnivel:** +/-200m; opcional +/- 550m

**Caminata:** 4 - 5 horas



## DÍA 7. TREN DE MONTAÑA – VELINGRAD - PLOVDIV

Después del desayuno, nos despedimos de Pirin. Salimos en bus para sumergirnos en el reino de los Ródopes, el macizo más espacioso del país. Seguimos la urta de la cresta principal de aquí y subimos varios picos por el camino. El más elevado es Ostrets (1369m) desde donde empieza nuestra bajada hacia la ciudad de Velingrad. La ruta nos lleva por bosques, pasamos rocas, prados y algunas ruinas de civilizaciones

antiguas. Por la tarde según el horario hacemos algún trayecto en tren de línea estrecha o directamente en el bus continuamos en dirección Este para llegar a la capital cultura de Bulgaria, Plovdiv. Alojamiento en el hotel y cena

**Desnivel:** +400/-850m;

**Caminata:** 5 horas

## DÍA 8. PLOVDIV- MONASTERIO DE BACHKOVO

Desayunamos y nos trasladamos al **Monasterio de Báchkovo**, el segundo más grande e importante de Bulgaria. Fue fundado en el siglo XI y atrae muchos peregrinos por su icono

milagroso de la Virgen que se encuentra en la iglesia principal. Los edificios datan de los siglos XVII–XIX y guardan por dentro frescos de mucho valor. Seguiremos a pie el camino de los peregrinos durante unas 1.5 horas y visitaremos algunas de las capillas. Después de la visita y comida seguimos por carretera de



nuevo a **Plóvdiv**. El resto del día lo dedicamos a conocer la segunda ciudad más importante de Bulgaria que ha sido capital europea de la cultura en 2019. Visita del casco antiguo de Plóvdiv, punto de encuentro de numerosas culturas; así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Alojamiento en hotel. Cena libre.

**Desnivel:** +/-250m;

**Caminata:** 2 horas

## DÍA 9. PLOVDIV-SOFÍA

Después de desayunar nos trasladamos directamente a Sofía (2:30h). Hacemos la visita peatonal del centro histórico, marcando los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s. XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofía (s. VI), la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), etc. Tiempo libre. Cena de despedida y alojamiento.

## DÍA 10. VUELO DE REGRESO SOFIA – MADRID/BARCELONA

Desayuno algo más temprano de lo normal y traslado al aeropuerto. VER INFORMACION VUELOS EN FICHA TECNICA.

*FIN DEL ITINERARIO*



## FICHA TÉCNICA

### SALIDA JULIO:

**MADRID.** Presentación a las 10.30 horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. en la **Terminal 4 (T4)**, frente los mostradores de facturación 870-880.

Salida en vuelo de "Bulgaria Air" a las 13.30 horas. Llegada prevista a Sofía a las 17.50 horas

**BARCELONA:** Consultar compañía aérea y horario de salida.

### REGRESO:

#### **MADRID:**

El vuelo de regreso sale de Sofía a las 08.20hrs y la llegada prevista a Madrid es a las 10.50hrs.

**Consultar horarios de salida para Agosto y Septiembre.**

**NOTA:** En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

**PRECIO:** 1.495 Euros

**PRECIO R.A.:** 1.445 Euros

**GRUPO MÁXIMO:** 10 personas

**GRUPO MÍNIMO:** 16 personas

#### **Suplementos:**

Por ocupación de 12 a 13 personas: 69 €

Por ocupación de 10 a 11 personas: 139 €

Suplemento por habitación individual: 170 Euros

Suplemento agosto: 99€

Tasas aéreas estimadas: 159 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

## INCLUYE:

- Vuelo Madrid / Barcelona\* – Sofía y regreso con la Compañía aérea Bulgaria Air.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento y desayuno en hoteles de 3\*\*\* y hoteles familiares durante todo el recorrido, en habitación doble con baño.
- 6 Cenas
- Todos los traslados interiores en minibús/bus. Tren de montaña.
- Telesilla y teleféricos.
- Guía local de montaña de habla española
- Seguro de viaje.

\*Consultar salida en vuelo desde Barcelona.

## NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada, bebidas alcohólicas y refrescos.
- Entradas a los sitios por visitar.
- Propinas y gastos personales.



## CONDICIONES Y SEGURO

### CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

**Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.)** tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

### CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **91 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

### COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

#### SEGURO INCLUIDO:

| <b>RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19</b>   |             |
|--|-------------|
| EQUIPAJES: Pérdidas materiales   | 151 Euros   |
| ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:   |             |
| Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España               | 600 Euros   |
| Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero | 6.000 Euros |
| PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de   | 610 Euros   |

|   |            |
|---|------------|
| DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION<br>ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de | 610 Euros  |
| REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS   | Ilimitado  |
| REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS   | Ilimitado  |
| BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO   | Ilimitado  |
| RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA   | 6000 Euros |

### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

### **RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

## CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

**TASAS:** Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

### DOCUMENTACIÓN

Es necesario el DNI en vigor para toda la duración del viaje o el pasaporte con validez mínima de 3 meses.

No obstante, recomendamos el pasaporte para agilizar trámites de entrada en el aeropuerto. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo.

### DINERO

La moneda búlgara es el **lev** (BGN). El cambio es de aproximadamente 1,95 LEV por un Euro.

En Bulgaria, como miembro de la UE, es fácil cambiar los euros a lev y en algunos lugares veremos los precios expresados directamente en euros. Existen muchas casas de cambio y la diferencia de tipo varía poco entre una y otra. No son muy comunes los cheques de viajero y las tarjetas de crédito se aceptan también en pocos lugares, principalmente los hoteles y restaurantes de categoría superior.

## VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se puede solicitar en el siguiente enlace <https://administracion.gob.es/pagFront/tramites/fichaTramite.htm?idTramiteSeleccinonado=4229&idHechoVital=23&origen=listaHechosVitales>

Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

## CLIMA

El clima de Bulgaria es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante, sobre todo en altura.

## EQUIPAJE Y ROPA

El equipo a llevar en líneas generales es forro polar, chubasquero, anorak o chaqueta de gore tex o similar, camisetas, bañador, pantalones cortos y largos ligeros de montaña, calcetines de hilo, algodón y lana, linterna o lámpara frontal, bote para agua, una toalla pequeña para el aseo en los refugios, bolsa de aseo personal, sombrero/gorro para el sol, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible y

cómodas (a ser posible que vengan "domadas"), crema de protección solar, (muy recomendable: bastón telescópico o regulable). Útiles para el picnic: navaja, vaso... Bañador y ropa cómoda de viaje en general. Importante: durante la caminata sólo llevaremos el equipo del día: ropa de abrigo, chubasquero, útiles de picnic... En los guest house encontraremos confortables camas equipadas pero para pernoctar en los refugios recomendamos llevar un "saco sábana" de tela fina, pues se duerme en literas con mantas. Este equipo debe ser porteado personalmente con nuestra mochila que recomendamos encarecidamente sea una buena mochila tipo trekking de 30 litros, que se adapte bien al cuerpo. Una buena mochila es fundamental para una buena marcha.

## ALOJAMIENTO

### SOFIA:

Para el primer día el Hotel Budapest Sofia

<https://hotelbudapest.bg/>

Y para el último día el Hotel Astoria Grand Hotel Sofia

[www.astoriagrandhotel.bg](http://www.astoriagrandhotel.bg)

### GOVEDARTSI

Hotel Iskar-Govedartsi

<http://www.hotel-iskar.com/>

### BANSKO

Hotel Molerite (hotel familiar)

[www.molerite.com](http://www.molerite.com)

### PLOVDIV

Hotel Ego

[www.hotelego.info](http://www.hotelego.info)

## COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y 6 cenas. Aquí las cenas y desayunos son preparadas por la familia del alojamiento. Cocina sencilla pero muy tradicional y natural de las montañas. Sopas, pastas, ensaladas, queso, carne... La comida del medio día no está incluida. En la montaña será por regla general tipo picnic o a veces encontramos cabañas y refugios en donde podemos comer. El Guía dará instrucciones al respecto para las posibles compras de vituallas. Las cenas no incluidas coinciden con ciudades donde la oferta es amplia y variada.

## GASTRONOMÍA DE BULGARIA, PLATOS TÍPICOS

La cocina búlgara es asombrosamente variada y sabrosa. En ella están presentes muchas ensaladas, productos elaborados con harina, guisos así como



platos específicos, que solo se pueden comer en algunas regiones del país. Muchos de los platos tradicionales se preparan siguiendo antiguas recetas, transmitidas de generación en generación.

Unos de los productos con los que Bulgaria es conocida a nivel mundial son el **yogur** y el queso blanco. Siempre de formas diferentes, estos productos, están continuamente presentes en la comida tradicional búlgara.

Una de los más famosos y deseados desayunos del país es, la **"banitsa"**, el mismo no es más que un sabroso pastel de hojaldre, que puede tener diferentes tipos de rellenos, queso blanco, espinacas, arroz, carne y otros.

Otros alimentos muy deseados tanto en los desayunos como en las meriendas son, **los crepes**, **"buhfite"** especie de bollos fritos, **"mekitsi"**: especie de tortillas de masa de harina frita con un sabor parecido a los churros, torrijas, entre otros. Todos ellos son muy sabrosos servidos con dulces, mermeladas, miel o yogur.

En el país se producen vegetales con un sabor único. Por esta razón en nuestras tradiciones culinarias las ensaladas tienen un papel tan importante. La ensalada búlgara más popular es la **"shopska"**, pero hay muchas otras, las cuales vale la pena probar tales como "obcharska", "zhetvarska", "snezhanka", "kalugerska", "dobrudzhanska", ensalada de pimientos asados y muchas más.

Una de los más populares aperitivos es el **"tarator"**, el cual es una sopa fría, preparada con yogur, pepino, hinojo, nuez molida y especias.

Los caldos, las sopas y los potajes también son muy populares en el país, **"bob chorba"** es un potaje que puede probar en la región de Smolyan en los Ródope; interesantes recetas de sopa de pecado hay en las regiones costeras del Mar Negro y del Río Danubio.

Entre los platos fuertes una de las más populares comidas son las elaboradas en el grill, las hamburguesas o



medallones de carne, croquetas de carne, pinchos, "karnache" N.T. un tipo de embutido muy fino y enrollado, entre otros. En Bulgaria se preparan además **comidas en vasijas de barro (guisos)** como "chomlek", "kavarma", "kapama" en la región de Bansko y otros.

Otra típica comida búlgara son los "**sarmis**" pequeños o grandes, estos son rollos de arroz con carne o solo arroz, envueltos en pámpano o en hojas de col agría. Son muy populares en las regiones Tracias.

Una de las tradiciones culinarias conservadas en Bulgaria es el "**chevermeto**", el cual es un carnero completo asado en el grill. Esta comida es característica de los Ródope pero también se prepara en otras regiones del país.

En Bulgaria puede probar y diferentes tipos de embutidos. Entre ellos el más famoso es el "**sudzhuk**". Se produce en todo el país pero la tradición más fuerte la tiene la ciudad de Gorna Oryahovitsa. Otro embutido muy popular es el así conocido como "**viejo bansko**" como su nombre lo indica se produce en la ciudad Bansko. En la región de la ciudad Elena y los Balcanes de Elena puede probar el así conocido

como pierna elena, se elabora con carne de cerco salada y puesta a secar.

## TIERRA DE BUEN VINO

En Bulgaria se producen vinos de increíble sabor. Esto se debe tanto al clima, al característico suelo como a las



variedades de vid, "Gezma" (Bulgaria Central), "Shiroka melnishka" (en la región de Melnik y Sandanski), "Dimyat" (en la región de Varna, Shumen y Stara Zagora), "Mavrud" (Plovdiv, Pazardzhik, Asenovgrad), "Cherven misket" (Strandzha y Sungurlare), "Rubin" (Plovdiv y Septemvri) y "Pamid" (Pazardzhik, Pamidovo y Plovdiv).

Otra bebida alcohólica muy popular en el país es la "rakía". Ella se produce de uvas u otras frutas, ciruela (en la región de la ciudad Troyan, Teteven), albaricoque (en la región de la ciudad Tutrakan, Silistra, Dobrich), higos, peras y otras. En el Valle de las Rosas (Karlovo y Kazanlak) se produce rakía de rosa a partir de la rosa típica búlgara.

## CARACTERISTICAS DEL TREKKING

El recorrido tiene una dificultad moderada. Se trata de un recorrido que se realiza por senderos de montaña y zonas de alta montaña donde a veces

el sendero puede estar poco marcado, atravesando en alguna ocasión zonas de pedreras. En algún momento será también necesario progresar con la ayuda de las manos en ciertas travesías de crestas en donde puede haber pasaje equipados con cadenas o cables de seguridad. Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero a la vez que una buena forma física y estar preparado/a para caminar con mal tiempo si fuera necesario. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida ... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de estas singulares

montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta y llegaremos al refugio o guest house. Aquí, tras disfrutar un rato de la terraza, ver la puesta de sol..., vendrá el aseo y tras él la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada... El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.





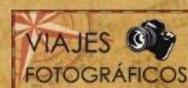
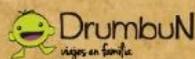
## EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Faustino Rodriguez Quintanilla, responsable y diseñador de programas de trekking de Alventus&AñosLuz.

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

## NUESTRO GRUPO





## ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



## Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



### Primer Premio:

María del Mar Ballester Gómez



### Segundo Premio:

Ignacio Vara Jiménez



### Tercer premio:

Alfredo Villalba

Para más información,  
consulta nuestras web:  
[alventus.com/concursos](http://alventus.com/concursos)  
[aluz.com/concursos](http://aluz.com/concursos)

## TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

