



# PERÚ, senderismo y naturaleza

De los Andes a Machu Pichu ¡NOVEDAD!  
VERANO 2024 (16 DIAS)



Son muchas las ofertas existentes para viajar a Perú, pero muy pocas combinan el senderismo con la cultura y la naturaleza. O bien tienes que realizar un trekking (que suelen ser bastante exigentes en cuanto a esfuerzo y comodidades, dormir en acampadas, etc...) o bien se tratan de programas eminentemente culturales. Pues bien, aquí tienes una propuesta para viajar a Perú de otra forma, a nuestro estilo, combinando naturaleza y senderismo con la visión cultural de un país inigualable. Desde Lima nos trasladaremos a **Huaraz**, la pequeña capital de los Andes en la **Cordillera Blanca**. Desde aquí cada día tendremos un variado programa de actividades y excursiones a pie. La **laguna 69**, bajo los grandes glaciares del **Huascarán**, la laguna **Churup**, por donde sobre vuela el Cóndor, los bosques de lengas de la **Quebrada Schallap**, el Glaciar de **Pastoruri** y cómo no, tendremos un encuentro con la historia en **Chavín de Huántar**, cuna de culturas precolombinas. Todo ello aderezado por el ambientillo andino y a la vez cosmopolita de Huaraz, su exótico mercado mezcla de productos andinos y de la selva cercana... Para después volar a **Cuzco**, ciudad monumental desde donde partiremos a conocer la enigmática **Machu Pichu**. Se trata de un programa asequible para todas las personas que les guste caminar y quieran conocer las fantásticas montañas y naturaleza del Perú sin los niveles de exigencia de un trekking tradicional.

## ITINERARIO

### DÍA 1: MADRID / BARCELONA\* - LIMA

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** para tomar el vuelo con destino a Lima.

Llegada a Lima muy pronto en la mañana. Traslado al hotel. Alojamiento. Tendremos varias horas de descanso y tras el desayuno haremos una ruta en Turibus por la ciudad de Lima, centro histórico y zona moderna. Visita de unas dos horas. Después, tiempo libre para pasear por el centro monumental de Lima, zona colonial, palacios, catedral...

\*Consultar salida de Barcelona



El centro histórico de Lima encierra una de las ciudades coloniales más impresionantes de América Latina. Reconocido como Patrimonio de la Humanidad, destaca la Catedral, el Convento y Catacumbas de San Francisco, el Palacio de Gobierno, sus casonas palaciegas con artísticas balconadas talladas, iglesias del Barroco mestizo, hoteles de época, y en otros entornos, la Alameda de los Descalzos, el Puerto del Callao, el Puente de los Suspiros, mencionados en las antiguas trovas criollas. Todo un encuentro con la historia y el pasado colonial español.

## **DÍA 2: LIMA - HUARAZ**

Desayuno. A la hora convenida en la mañana traslado a la terminal de autobús de Lima. Empezamos viaje a los Andes en un cómodo autobús. La ruta sigue en principio la carretera panamericana cercana a la costa del Pacífico, ruta por zonas semi desérticas y oasis para después comenzar a subir a la incomparable cadena andina. Se harán paradas de descanso y para comer y poco a poco nuestro bus irá "escalando" la cordillera para atravesar un puerto de montaña por encima de los 4.000 m. Paisaje soberbio de lagunas y nevados andinos mientras bajamos hacia la ciudad de Huaraz (3.090 msnm), capital del departamento de Ancash, la cual será el punto de partida para nuestras actividades en la Cordillera Blanca, dentro del Parque Nacional Huascarán. Llegada a la ciudad a última hora de la tarde, alrededor de las 20,00.

Comenzaremos a adaptarnos a la altura, que se puede combatir con un buen mate de coca. Se puede dar un paseo por la Av. Luzuriaga, donde suele concentrarse el movimiento de esta ciudad. Hoy, después del alojamiento tendremos una cena de bienvenida con alguna especialidad local.



### DÍA 3: HUARAZ

Desayunamos tranquilamente, en la mañana saldremos del hotel para dar un paseo por la ciudad conociendo los principales lugares de interés y terminando en el exótico mercado. Un mercado fantástico, mezcla de sabores, de olores y de colores con productos de los huertos de los valles y también de la selva cercana. Tras la visita tendremos el día libre para pasear por la ciudad, almorzar en algún restaurante local los típicos anticuchos o bien un buen ceviche. Día para pasear tranquilos e ir aclimatándonos a la altura, algo fundamental para poder realizar a gusto las caminatas de los días próximos.

### DÍA 4: LAGUNA VILCACOCHA

Desayunamos y salimos del hotel en nuestro transporte para después de media hora llegar al inicio de la que va a ser la primera ruta de senderismo de nuestro programa. Llegaremos con el transporte hasta el puente de **Santa Cruz**, a 3.100 m. Aquí iniciaremos el recorrido a pie. La ruta nos va a llevar a

través de campos de labor y pequeñas aldeas típicas del mundo andino, donde veremos a los paisanos afanados en sus tareas diarias, muchos de ellos ataviados con ropas y sombreros típicos de la región. Poco a poco las vistas comenzarán a ser espectaculares. Iremos parando con frecuencia para disfrutar del ambiente y obteniendo una buena aclimatación. El camino de herradura alcanza unos altos en donde hay minúsculas aldeas y después comienza a superar fuertes pendientes en zigzag para alcanzar los 3.700 m. de altura en donde encontraremos las plácidas aguas de la laguna **Vilcacocha**. Panorama de primer orden con la cordillera Blanca en frente de nosotros cerrando el panorama y el **Callejón de Huaylas**, en donde se encuentra Huaraz a nuestros pies. Podremos estar aquí un buen rato extasiados con el paisaje bajo un cielo azul cobalto y nubes algodonosas que vagabundean por los cielos, los clásicos cielos andinos en esta temporada del año. Nos hidrataremos convenientemente y picaremos algo antes de emprender la bajada de nuevo al puente de Santa Cruz. Traslado a Huaraz, resto de la tarde libre. Alojamiento.

**Características de la ruta a pie:** desnivel en subida y bajada: 600 m. Tiempo: sobre 5 horas con descansos incluidos.

#### **DIA 5: EXCURSIÓN A CHAVÍN DE HUÁNTAR**

Desayuno. Esta jornada nos permitirá llegar detrás de la cordillera, al Callejón de Conchucos, donde se encuentra enclavado el sitio arqueológico de **Chavín**, importante centro de culto de esta cultura preinca, matriz de la civilización peruana. En el trayecto se puede apreciar la laguna **Qeracocha** (4.000 m.) y cruzaremos los Andes en el puerto y túnel de Cahuish, antes de ascender. Llegada al recinto y tiempo para descubrir una de las maravillas del mundo precolombino. Por la tarde, después del almuerzo y a la hora convenida regresamos a Huaraz.



**CHAVÍN DE HUÁNTAR:** Se trata de un lugar monumental arqueológico declarado Patrimonio de la Humanidad en 1985. El complejo se ubica en la confluencia de los ríos Huacheksa y Mosna, en la cuenca alta del  río Marañón, que fue un punto de paso preinca desde la costa hacia la selva, lo que propició su crecimiento e importancia. Fue el centro administrativo y religioso de la cultura chavín, construido y ocupado aproximadamente entre los años 1500 y 300 a. C. Sus estructuras, de forma de pirámide trunca, están construidas a base de piedra y argamasa de barro. La estructura más imponente es la conocida como "El Castillo", llamado también "Templo

Mayor” o “Templo Nuevo”. Es una muestra sobresaliente del arte de construir de los antiguos peruanos por el alto grado de perfección alcanzado en materia de ingeniería, en el tallado y pulido de las piedras y en la litoescultura asociada a su arquitectura. A pesar de no ser el sitio arqueológico más antiguo, ni el más grande, ni el más vistoso del Perú antiguo, a Chavín de Huántar se le considera como el más importante centro de peregrinación del mundo andino. La construcción presenta una compleja red de caminos y galerías interiores de piedra únicamente iluminados por haces de luz que penetran a través de ductos estratégicamente dispuestos. En su interior aún puede apreciarse el *Lanzón monolítico*, piedra tallada de 4,54 m. de altura en la que se observa representada una divinidad antropomorfa, posiblemente la más importante del panteón chavín. En los muros del templo principal se podía ver una serie de *cabezas clavas*, bultos escultóricos que oficiaban al parecer de guardianes mitológicos del templo.

### DIA 6: LA LAGUNA CHURUP

Tras el desayuno cogemos nuestro transporte para adentrarnos en la cordillera. Apenas tenemos una hora de recorrido desde Huaraz, ruta que pasa por pequeñas aldeas, huertos y bosquetes para llegar a **Pitec**, (3.800 m.) puesto de entrada al Parque Nacional de Huascarán por esta zona. A partir de aquí comenzamos nuestro recorrido a pie. El sendero, suave al principio pronto empieza a encarar fuertes pendientes, aunque lo hacemos de forma cómoda pues se trata de un buen camino de montaña, empedrado en algunos tramos, ofreciendo también pequeños miradores con cabañas refugios para guarecerse en caso de mal tiempo. El nevado Churup, con sus 5.490 m, empieza a asomar desafiante ofreciéndonos un panorama excepcional. Aparecen algunos árboles de troncos retorcidos y leñosos, se trata los



afamados Lengas andinos, que crecen a veces solitarios y a veces formando pequeños islotes de vegetación que resaltan entre la sobriedad del páramo. El sendero sigue subiendo y vamos poco a poco disfrutando de paradas para descansar y hacer fotos... , hasta que alcanzamos unas zonas amplias y más llanas por donde el camino se abre paso entre grandes rocas y zonas forestales llegando a un promontorio sobre la hermosa laguna **Churup** (4.450 m.). El paisaje es grandioso, la imagen de la montaña andina que tenemos grabada en nuestras mentes y que ahora hacemos realidad. La laguna bajo nosotros y encima el colosal nevado con sus glaciares colgantes, excepcional. Podremos estar aquí un buen rato e incluso bajar a la orilla de la laguna cercana, descansar y tomar nuestro picnic antes de regresar a Pitec, donde nos espera nuestro transporte. Regreso al hotel en Huaraz.

**Características de la ruta a pie:** desnivel: 650 metros en subida y bajada. Tiempo: sobre 7 horas descansos incluidos.

### **DÍA 7: EL GLACIAR PASTORURI**

Desayunamos y partimos de nuevo hacia la cordillera. Aunque durante nuestra estancia en los Andes vamos a ver numerosos glaciares hoy es el día en el que lo vamos a tener más cerca. El glaciar se desprende desde 5.300 m hasta casi los 4.800 m. Pastoruri sigue siendo impresionante, pero es, sin duda, uno de los glaciares andinos en donde más profundamente se pueden ver los efectos del calentamiento global y de la crisis climática pues ha retrocedido mucho en los últimos años. En nuestro camino a la zona pararemos para ver lugares de gran interés como el lugar en donde se encuentran una gran concentración de una curiosa planta, la Puya Raimondi, plantas gigantes andinas.



Conocida como "titaca", es una de las plantas más impresionantes que existe sobre la tierra. Pariente de la piña, presenta además varias características que la hacen única. Durante decenas de años, sus hojas espinosas van creciendo hasta parecer, en la distancia, un maguey gigante (chagual o ágave, en otras partes del mundo), el cual llega a medir hasta cuatro metros de altura, y que de por sí constituye un espectáculo inusual en la aridez llana de la puna; arriba de los 4000 msnm. Luego, súbitamente empieza a crecer la inflorescencia, hasta alcanzar entre ocho y diez metros de altura. No hay inflorescencia más grande sobre el planeta (produce 5000 flores). Dicen que la planta florece sólo cuando llega a cumplir los cien años de edad, y después de soltar sus semillas (produce 6'000,000 de semillas) la planta muere. Las titancas crecen en "bosques", a falta de mejor nombre para denominar los espacios localizados en la puna, en los cuales se desarrolla.



Llegaremos a las inmediaciones del glaciar (4.800 m.), hoy zona protegida y podremos dar un paseo por los alrededores alcanzando el inicio del glaciar y tras la visita respectiva regresamos por la tarde a Huaraz. Hotel en Huaraz.

**El recorrido a pie** será de una o dos horas salvando un desnivel inapreciable.

### **DÍA 8: EXCURSION A LA LAGUNA 69**

Hoy saldremos bien temprano, sobre las 4,30 de la madrugada. Unas cuatro horas de recorrido nos esperan. Pararemos a desayunar y nuestra ruta se adentra en el valle llamado **Callejón De Huaylas**, entre las cordilleras Blanca y Negra y el serpentear del Río Santa. Entraremos en el **Parque Nacional de Huascarán**, reserva de la Biosfera y tras la emblemática Laguna de Llanganuco, situada en la base de los glaciares Huascarán y Huandoy (6.768 m). nuestro bus nos dejará en un aparcamiento. Estamos en el corazón de la Cordillera, bajo los más emblemáticos nevados. Desde esta laguna tendremos la majestuosa vista del nevado Huascarán, la montaña bicéfala, más alta del Perú. Desde **Cebollapampa** (3.850 m.) iniciamos el camino. La primera parte de la ruta vamos por un amplio valle salpicado de regatos y riachuelos y en la medida que ascendemos el panorama se vuelve más espectacular si cabe. Después, comenzamos a superar fuertes pendientes

de forma cómoda a través de amplias lazadas, vemos como las cascadas se desprenden desde las alturas y poco a poco iremos alcanzando el “plató” o circo donde se encuentra la impresionante Laguna 69, (4.650 m.) una de las más hermosas, de las 800 lagunas de la Cordillera Blanca. El color de sus aguas y el telón de fondo del gran **Nevado Chacaraju** (6.112 m.) ponen el resto.



Regreso al lugar donde nos espera nuestro transporte y viaje a Huaraz donde llegaremos al final de la tarde/noche.

**Características del recorrido a pie:** ruta por buen sendero. 800 m de desnivel en subida e igual en bajada. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.

### **DÍA 9: QUEBRADA Y LAGUNA SHALLAP**

Nuestras rutas a pie en los Andes van llegando a su fin, de seguro que ya somos unos/as entendido/as en la Cordillera y que a estas alturas de viaje nuestros pies ya están habituados a los caminos y nuestra mente vuela diáfana en el aire de las alturas. Nos vamos a despedir con una magnífica excursión. Si en los días anteriores las rutas han sido impresionantes, hoy se le une lo poco conocido del lugar y la extrema soledad de un valle olvidado que hacen de esta ruta todo un encuentro con el mundo salvaje andino. Tras el desayuno partimos en bus en un corto recorrido hasta los alrededores de Pitec. (3.800 m.). Comenzamos nuestra ruta a pie descendiendo suavemente hacia el río **Quilcayhuanca** para desde aquí adentrarnos en la Quebrada **Shallap**. Se trata de un valle glaciar de primer orden, con grandes paredes cerrándolo por ambos lados. Pasaremos por unos extraordinarios bosques de lengas que crecen formando una tupida floresta junto al río, pequeñas florecillas salpican los bosquetes y seguro que alguna vizcacha

(parecida a una marmota) asomará su cabeza. Con suerte algún cóndor de los Andes sobre volará los cielos poniendo una nota majestuosa. El camino asciende suave hasta la cabaña del guarda del Parque Nacional. A partir de aquí emprende algunas lazadas en zigzag y de nuevo se suaviza entrando en la zona alta de la Quebrada vislumbrando al fondo los glaciares del **Pucaranra**, montaña de más de 6.000 m. que cierra el valle y preside la zona. Seguimos el sendero y llegaremos al majestuoso lugar donde se encuentra la laguna Shallap, a 4.350 m., uno de los lugares más solitarios y hermosos de la Cordillera.



Tras un buen descanso y tomar nuestro picnic al pie de la laguna regresamos por el mismo sendero a Pitec. Traslado en bus a Huaraz, apenas una hora de recorrido.

**Características del recorrido a pie:** ruta por buen sendero. 550 m de desnivel en subida e igual en bajada. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.

### **DÍA 10: TRASLADO A LIMA**

Desayuno, nos toca despedirnos de Huaraz y la Cordillera Blanca. A la hora convenida traslado a la estación de autobús para tomar el transporte con destino a Lima. Volvemos a atravesar los Andes, paradas para descanso y comer llegando al Lima al final de la tarde. Traslado al hotel. Alojamiento. Cena libre, cerca de hotel en donde nos encontramos existen muy buenos restaurantes de comida tradicional peruana así como excelentes

cebicherías, además de zona con agradables bares, pubs y locales con buen ambiente y música.

### **DÍA 11: LIMA – CUSCO – AGUAS CALIENTES**

Desayuno. A la hora convenida traslado al aeropuerto de Lima para volar a Cuzco.....Tomamos el vuelo en la mañana para llegar a Cusco a las 10,00. Desde aquí emprenderemos ruta para hacer la visita de Maras, para ver su espectacular paisaje con las Minas de sal y Ollantaytambo.

#### **MARAS Y MORAY**

Maras se encuentra a una altitud de 3,380 msnm. En la población de Maras, podremos apreciar la cadena de montañas nevadas del Valle Sagrado de los Incas y la de Vilcabamba. Maras fue el paso obligado para los arrieros y sus recuas de mulas que transportaban productos tropicales y especialmente hojas de coca desde la selva alta cusqueña para satisfacer las necesidades de la ciudad del Cusco y el país. Del poblado de Maras parten dos vías, una al complejo arqueológico de Moray y la otra a las salineras de Maras, ambas vías cuentan con una distancia aproximada de 4 Km.



#### **Salineras de Maras**

Las Salineras de Maras cuentan con un impresionante complejo de explotación salina, está ubicado en el paraje denominado Qoripujio, a una distancia aproximada de 4 Km., respecto al poblado de Maras. Posee minas de sal, las cuales ya eran explotadas desde el incanato (tiempo de los Incas) como medio de intercambio económico y de valores. Desde Maras se puede llegar a visitar las minas de sal por un camino de herradura; por el lugar es muy usual encontrar acémilas que cargan los sacos de la sal extraídos de las salinas naturales.

#### **Grupo arqueológico de Moray**

Aproximadamente a 7 km. al suroeste de Maras se halla Moray el cual es un grupo arqueológico único en su género dentro de la región. Moray es un centro de depresiones u hoyos naturales gigantescos los cuales fueron utilizados para construir (en sus contornos) terrazas o andenes agrícolas con

sus respectivos canales de irrigación. Lo que es importante en el lugar y por tanto llama mucho la atención es la diferencia de temperatura anual media entre la parte superior y el fondo de las depresiones, esa diferencia llega a tener hasta 15°C.

El hoyo mayor tiene una profundidad de 150 m. y el promedio de altura de los andenes es de 1.80 m. entre ellos.

Las estructuras encontradas en Moray son típicamente Incas, no obstante, algunos sugieren que se trata de estructuras anteriores; esto se puede notar principalmente en las terrazas inferiores. Se estima también que el fondo de Moray está sobre una formación rocosa natural muy porosa que facilita la filtración del agua hacia el interior de la tierra puesto que en el fondo de las depresiones no se producen inundaciones en las épocas de lluvia.

**OLLANTAYTAMBO**, sin duda el principal asentamiento Inca del Valle Sagrado. Se trata de uno de los complejos arquitectónicos más monumentales del antiguo Imperio inca, comúnmente llamado «Fortaleza», debido a sus descomunales muros, fue en realidad un Tambo o ciudad-alojamiento, ubicado estratégicamente para dominar el Valle Sagrado de los Incas. El tipo arquitectónico empleado, así como la calidad de cada piedra, trabajada individualmente hacen de Ollantaytambo una de las obras de arte más peculiar y sorprendente que realizaron los antiguos peruanos, especialmente el Templo del Sol y sus gigantescos monolitos.

Las calles rectas, estrechas y pintorescas, hoy forman quince manzanas de casas ubicadas al norte de la plaza principal de la ciudad, que constituyen en sí un verdadero legado histórico. Algunas casas de tipo colonial están construidas sobre hermosos muros incaicos pulidos con finura. Los tonos de la piedra son alegres, de un color de flor petrificada, rosa oscuro. En la plaza principal un gran bloque de perfectas aristas encaja en una doble hilera sus quince ángulos de estrella terrestre. En fin, se trata de una visita esencial y fundamental para conocer el mundo de los incas.



Tras las diferentes visitas tomaremos el tren hasta la estación de Aguas Calientes, a los pies del majestuoso Machu Picchu. Llegada por la tarde y

resto del tiempo libre. Posibilidad de ir a tomar un baño a las termas. Alojamiento.

## DÍA 12: MACHU PICHU

Desayuno muy temprano y subida al gran Complejo Sagrado Inca de Machu Picchu. Antes de que llegue el tren de turistas de la mañana, podremos visitar con tranquilidad este impresionante legado arqueológico, declarado Patrimonio de la Humanidad y una de las Nuevas Siete Maravillas del Mundo.

MACHU PICCHU debió de ser construido en tiempos del más importante Inca: Pachacutec, sobre 1.450. un Apu) Machu Picchu en quechua, «de la Vieja Montaña») es el nombre contemporáneo que se da a una llaqta —antiguo poblado incaico andino— construida antes del siglo XV, ubicada en la Cordillera Oriental del sur de Perú, en la cadena montañosa de Los Andes a 2430 metros sobre el nivel del mar. Según documentos de mediados del siglo XVI, Machu Picchu habría sido una de las residencias de descanso de Pachacútec, noveno inca del Tahuantinsuyo entre 1438 y 1470. Sin embargo, algunas de sus mejores construcciones y el evidente carácter ceremonial de la principal vía de acceso a la llaqta dan cuenta de su origen anterior a Pachacutec y a su presumible utilización como santuario religioso. Ambos usos, el de palacio y el de santuario, no habrían sido incompatibles. Aun cuando se discute su supuesto carácter militar, por lo que los populares calificativos de «fortaleza» o «ciudadela» podrían haber sido superados. Machu Picchu es considerada, al mismo tiempo, una obra maestra de la arquitectura y la ingeniería. Sus peculiares características arquitectónicas y paisajísticas, y el velo de misterio que ha tejido a su alrededor buena parte de la literatura publicada sobre el sitio, lo han convertido en uno de los destinos turísticos más populares del planeta, así como una de las 7° maravillas del mundo. En 1976, el treinta por ciento de Machu Picchu había sido restaurado, y todavía continúan los trabajos de restauración. Machu Picchu fue declarado Santuario Histórico Peruano en 1981 y está en la Lista del Patrimonio de la Humanidad de la Unesco desde 1983, como parte de todo un conjunto cultural y ecológico conocido bajo la denominación Santuario histórico de Machu Picchu.

La visita guiada tiene una duración de una hora. Después tenemos unas dos horas más en la zona para visitarla a nuestro aire. Tras la visita regresamos a Aguas Calientes para tomar el tren hasta Ollantaytambo y desde aquí a Cusco. Alojamiento y resto de la tarde/noche para disfrutar de la monumental Cuzco.



### **DÍA 13: CUZCO, DIA LIBRE**

Desayuno. Día libre para disfrutar y conocer según nos apetezca los múltiples atractivos de esta impresionante ciudad que fue la capital del Imperio de los Incas, y que es toda ella Patrimonio de la Humanidad. La Iglesia de Santo Domingo, que era el antiguo Coricancha (Templo del Sol) y la Fortaleza de Sacsayhuaman, a unos 2 Km de Cuzco son sólo dos lugares monumentales de los muchos que se pueden conocer. Alojamiento en hotel en Cuzco.

### **DÍA 14: VUELO A LIMA**

Desayuno. A la hora convenida traslado al aeropuerto de Cuzco para tomar el vuelo a Lima. Llegada y traslado al hotel en Lima, resto del día libre.

### **DÍA 15: LIMA – TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO**

Desayuno. A la hora convenida traslado al aeropuerto. Salida del vuelo a las 11,35 hrs.

### **DÍA 16: LLEGADA A MADRID**

Tras la noche en vuelo llegada a Madrid a las 06,25 hrs. de la mañana.

**Fin del Itinerario**



## FICHA TÉCNICA

### FECHAS:

Del 5 al 20 de Agosto

Del 2 al 17 de Septiembre



**GRUPO MÍNIMO: 8 personas**      **GRUPO MÁXIMO: 22 personas**

**PRECIO: 3.050.-€**    **PRECIO R.A.: 2.950.-€**

Suplementos:

Por ocupación de 8 a 10 personas: 218.-€

Por ocupación de 11 a 14 personas: 170.-€

Suplemento alojamiento en habitación individual: (Opcional y según disponibilidad): 415.-€

Tasas aéreas estimadas: 505.-€

(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

### INCLUYE:

- Vuelos Madrid/ Barcelona – Lima y regreso
- Vuelo Lima-Cuzco-Lima
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Autobús de primera para los traslados Lima-Huaraz-Lima

- Traslados interiores en los recorridos desde Huaraz según programa de actividades.
- Alojamiento y desayuno en hoteles en hab. Doble con baño durante todo el recorrido.
- Cena de bienvenida.
- Tasas de entradas a los Parques Nacionales y glaciar Pastoruri
- Visita y traslados para recorrer Maras y Ollantaytambo.
- Entradas a los recintos arqueológicos de Machu Pichu y Ollantaytambo
- Pasaje de tren a Aguas Calientes.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante local en las actividades de montaña.
- Guía de ALVENTUS&AÑOSLUZ.

#### **NO INCLUYE:**

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada ni bebidas en las comidas.
- Entradas a museos, monumentos y monasterios no mencionados en el apartado anterior.
- Propinas.

#### **CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:**

**La reserva y el pago de la inscripción/anticipo** se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

#### **FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:**

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad de **925.-€ por persona**. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: La Caixa**

**Cuenta corriente: ES46 2100 5741 4202 0015 3963**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

## COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

<b>EQUIPAJES:</b> Pérdidas materiales.....	151 Euros
<b>ASISTENCIA:</b> GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..... Ilimitado	
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
<b>RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA</b> .....	6.000 Euros

### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias, consúltanos precios.

Entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS**

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

### EXCURSIONES. CARACTERISTICAS DE LAS RUTAS A PIE.

Como decimos, son muchas las ofertas existentes para viajar a Perú, pero muy pocas combinan el senderismo con la cultura y la naturaleza. O bien tienes que realizar un trekking (que suelen ser bastante exigentes en cuanto a esfuerzo y comodidades, dormir en acampadas, subir altos y complicados pasos, etc...) o bien se tratan de programas eminentemente culturales. Por ello, creímos conveniente añadir en nuestra programación el viaje que os

PERÚ SENDERISMO



presentamos. Disfrutar de nuestra afición al senderismo, a caminar en lugares lejanos pero disfrutando de la comodidad y la seguridad de un hotel y, por otro lado, planteando rutas a pie asequibles al senderista medio.

La mayoría de las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad, siempre se realizan por muy buenos senderos, caminos tradicionales abiertos desde la antigüedad por pastores y caminantes andinos. Los desniveles, como podéis ver en el apartado correspondiente son muy asequibles. La única dificultad, aunque sí importante, es que vamos a caminar en altura, siempre por encima de los tres mil metros y en muchas ocasiones de los cuatro mil metros. Esto con una buena aclimatación, que de seguro obtendremos en nuestros días previos en Huaraz hará que podamos realizar con éxito y comodidad todas las rutas.

Una persona que realice senderismo, aunque sea de forma esporádica y que esté en buena forma física puede realizar cómodamente las excursiones que planteamos. Eso sí, es necesario buen espíritu de aventura y el gusto por los viajes a zonas remotas y de montaña.

## **DOCUMENTACIÓN**

Es necesario el pasaporte en vigor, que no caduque antes de seis meses después del regreso del viaje. Recomendamos llevar también una fotocopia del pasaporte y guardarla en lugar diferente al de la documentación. En el caso de pérdida será más fácil la tramitación de uno nuevo.

## **DINERO**

La moneda es el sol peruano. Existen numerosas oficinas de cambio en todas las ciudades.

## **MEDICINAS**

Llevad un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico (ibuprofeno o similar), antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

## **SALUD**

Es importante para realizar este viaje tener buena salud y no tener problemas cardiovasculares dado que alcanzaremos alturas por encima de los cuatro mil metros. La puna o soroche: en alturas superiores a 3.000 metros, no es extraño que, principalmente el primer día, sintamos algunas molestias como leve dolor de cabeza, respiración fatigosa, etc. Se trata de síntomas normales al haber menos oxígeno en el aire. Los síntomas pueden ser dolor leve de cabeza, aceleración de los latidos del corazón... En cada persona se manifiesta de forma diferente y en algunas pasa casi desapercibido. El soroche no reconoce a deportistas, fumadores, jóvenes o mayores; sus efectos, o bien los puede sufrir cualquiera, o no sentirlos nunca. Para ello procuraremos hidratarnos suficientemente, tomar mate de coca y caminar de forma suave sin acelerarnos. Por regla general tras un día de estancia en altura los síntomas desaparecen y en la medida que vamos caminando y estando en la zona nos

encontraremos plenamente adaptados. Por ello, nuestro programa de excursiones a pie se hará de forma progresiva consiguiendo así una buena aclimatación.

## CLIMA

Perú presenta numerosas variaciones climáticas en función de sus ecosistemas y alturas. Estamos en el invierno austral, la mejor época para caminar por los Andes pues los días son secos y buenos por regla general con cielos azules. La temperatura en los Andes será fría pronto en la mañana y por la noche, pero el sol nos calentará suficientemente en las excursiones de montaña aunque estemos altos. Por lo general en esta época no suele llover en los Andes. Caminar con un forro polar solamente será la tónica general. En Lima, encontraremos la clásica neblina que baña la costa del Pacífico en donde se encuentra la ciudad. En Cuzco, temperatura fresca en la mañana y noche. En Machu Pichu clima semi tropical.

## EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje tipo expedición o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. La maleta o bolsa de viaje debe ser resistente y manejable. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña tipo trekking, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), una parka o anorak puede venir bien para las noches en Huaraz. Pantalones de montaña, útiles para el picnic, cubiertos, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos, guantes. Cámara de fotos, bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente)...

## ALOJAMIENTO

Buenos, agradables y bien situados hoteles. El alojamiento se realiza en habitación doble con baño/ducha. Se puede solicitar habitación individual de forma opcional.

**Lima: HOTEL DORAL, 3\*\*\*** <http://aparthoteleldoral.site/>

Situado en la Avda. Pardo. En Miraflores, zona comercial y turística de Lima. Barrio con numerosos atractivos: buenos restaurantes, tiendas, pubs animados y cerca del mar a donde se puede ir caminando. O similar.

**Huaraz: HOTEL SANTA CRUZ, 3\*\*\*** <http://santacruzperu.com/>

Situado en un barrio tranquilo, a 15 minutos andando del centro de Huaraz. Cuando llevas varios días en este hotel te sientes como en casa. Salón con chimenea, terraza jardín, bar y personal muy atento. Un lugar ideal para nuestra base en Huaraza. O similar.

**Cusco: HOTEL GARCILASO, 3\*\*\*** <https://www.hotelesgarcilaso.com/es/>

Buen y bonito hotel situado en el centro de Cuzco. Hotel situado en una antigua casa colonial, fue el domicilio del escritor Garcilaso de la Vega. O similar.

**Aguas Calientes: HOTEL ANDINA LUXURY o PRESIDENTE, de 3\*\*\*.** Agradables y bien situados para emprender la visita de Machu Pichu. O similar.

### COMIDAS y BEBIDAS

Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida que tendremos en Huaraz. Durante la estancia en Huaraz tendremos una variada y asequible oferta de restaurantes de todo tipo, desde casas de comidas tradicionales hasta buenos restaurantes situados en la zona más animada de Huaraz, en donde además encontraremos locales con música andina, animados pubs y terrazas donde saborear una buena cerveza "Cusqueña". En las excursiones a pie generalmente haremos uso de picnic. En Huaraz se puede comprar pan y todas las vituallas necesarias, conservas, queso de los andes, fruta, frutos secos, chocolate del Perú...

En Cuzco encontraremos buenos restaurantes y un animado ambiente. Lima tiene una gran oferta. Recomendamos al menos un día ir a una cevichería, siempre que os guste el pescado. Una experiencia fantástica. En Miraflores encontraremos muy buenas cevicherías, entre ellas la famosa PUNTO AZUL, situada en la calle San Martín. No dejad de probar la "Leche de Tigre" o los



En cuanto a bebidas Perú cuenta con muy buenas cervezas, rubias y tostadas. Entre ellas, la Pilsen Callao y la Cusqueña. También se comienza a elaborar vinos, aunque aún no están a la altura de los caldos de Chile y Argentina que son los más solicitados en los restaurantes.

El "Pisco Sour" es un cóctel típico del Perú. Delicioso.

Sin alcohol tenemos los buenos mates de coca, que nos ayudarán a una buena aclimatación. También buenos cafés y cacao, así como excelentes zumos de frutas tropicales que vienen directamente de la selva amazónica.



## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

**Nota:** El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

### TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

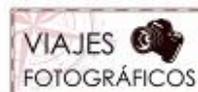
ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

**EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.** Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Faustino Rodríguez Quintanilla, del Equipo de Programadores de ALVENTUS&AÑOSLUZ, diseñador de este programa.



## NUESTRO GRUPO



## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)

[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)

Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)

[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)

Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

# ¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



## Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



2º Premio: Mercè Ortiz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana

## Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web ([www.alventus.com/concursos](http://www.alventus.com/concursos) o [www.aluz.com/concursos](http://www.aluz.com/concursos)) para más información.