

BRETAÑA Y NORMANDIA

Naturaleza y cultura en el
"Finisterre" francés

Verano 2024 / 9 días

FECHAS: del 18 al 26 de Julio

del 02 al 10 de Agosto

del 17 al 25 de Agosto

del 01 al 09 de Septiembre

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	12
CONDICIONES Y SEGURO	14
NOTAS SOBRE EL VIAJE	16



- Te ofrecemos un magnífico “cóctel” de mar, naturaleza y cultura.
- Descubre puertos como Roscoff, ciudades como Saint Malo o monumentos como Monte Saint Michel, al rumor de las olas y al olor de las algas del océano.

INTRODUCCIÓN

Volvemos a **Bretaña**. Mar, Naturaleza y cultura serán los ingredientes principales de nuestro viaje en esta región encantadora y salvaje, situada en la parte más occidental de Francia.

Seguiremos las huellas artísticas de Paul Gauguin y de Julio Verne adentrándonos así en la cultura bretona, aprenderemos su historia y su presente, sus tradiciones, sus cuentos y sus leyendas, su música y sus bailes. Un programa donde siguiendo nuestro estilo de viaje combinamos el senderismo y otras actividades deportivas con las visitas culturales.

Paseando por los sitios de más interés descubriremos el indescriptible patrimonio natural, cultural y humano que nos ofrece esta tierra lejana como sus archipiélagos, islas, litorales, bosques, aves, monumentos megalíticos, fortificaciones, palacios, ceremonias y sus fiestas. De esta forma intentaremos acercarnos a este pueblo de navegantes y comerciantes que llegó a todos los rincones del planeta.

Durante nuestro viaje tendremos la oportunidad de hacer fantásticas excursiones como la de la **Isla de Batz**, lugar mágico donde el mar, la tierra y el viento comulgan bajo la mirada del hombre que se doblga ante la formidable fuerza de los elementos. La de los **bosques encantados** donde descubriremos sus leyendas y nos trasladaremos a otra época, la de los legendarios **Montes de Huelgoat** y el recorrido a pie que nos permitirá descubrir la península de **Crozon**, lengua de tierra que se proyecta hacia el Atlántico en forma de cruz, con tres puntas que se erigen en los mejores miradores de la región, el fin de la tierra para los romanos, donde

comienza lo oculto, lo inexplorado. La travesía de Kraon (Crozon) ofrece mutaciones paisajísticas notables: de la bravura atlántica a la dulzura casi mediterránea.

Organizaremos también una excursión a pie por el **Sendero de los Aduaneros**, que se encuentra en la **Costa de granito rosa**, considerado uno de los más grandes lugares naturales de Bretaña. Visitaremos ciudades corsarias como la de **Roscoff** y de **Saint Malo**. Disfrutaremos al descubrir las bellezas arquitectónicas de la bella ciudad de **Dinan** y nos sorprenderá el fantástico e insólito **Monte Saint Michel** en la cercana **Normandía**, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO. Al final, nos relajaremos en el agradable ambiente de la antigua capital de la Bretaña, **Rennes**.

Comenzaremos nuestro recorrido por **Dinan** para después recalar varios días en la localidad de **Roscoff**, donde nos alojamos en un agradable **hotel** situado en el mismo pueblo y muy cerca de la playa. Desde allí combinaremos las actividades de senderismo y naturaleza con visitas culturales, sin olvidarnos de unos buenos baños en un marco histórico como pocos se pueden encontrar. Después, nos espera **Rennes**, la histórica capital de la Bretaña alojándonos en un hotel justo al lado del centro monumental de esta ciudad medieval.



MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – PARIS – TRASLADO A BRETAÑA (DINAN)

Salida en vuelo de la compañía aérea Iberia con destino París. (VER FICHA TÉCNICA). Llegada al aeropuerto de París –Orly y traslado en autobús a Bretaña. Tenemos un amplio trayecto por delante que haremos por las cómodas autopistas de Francia, con paradas para descansar y tomar un refrigerio hasta llegar a nuestro destino en **Dinan**. Alojamiento en hotel. Cena de bienvenida con productos de la gastronomía local.

DÍA 2: DINAN

Tras el desayuno tenemos todo el día para conocer una de las ciudades emblemáticas de Bretaña, la bella ciudad de **Dinan**. Ni el tiempo ni los ataques de los ingleses han vencido a la orgullosa ciudad de Dinan, sin duda, una de las ciudades medievales mejor conservadas de Bretaña. Un mundo de callejuelas, mercadillos, castillos, palacios... y bonitos bares y terrazas, todo un deleite.



DÍA 3: SAINT MALO

Tras desayunar nos vamos hasta la ciudad corsaria de **St. Malo**. Proclamada república independiente en 1590, St. Malo sigue siendo una ciudad orgullosa, libre y poderosa. Ciudad que mira al mar, al futuro, al más allá y a la aventura. Desde el siglo XVI, St. Malo es un puerto mundial y fue el primer puerto comercial del reino. Su riqueza procedía de la pesca en Terranova, la exportación de tela de lino de Bretaña y el comercio con España.

Para descubrir St. Malo, lo mejor es comenzar por hacer el "Tour des Murs", que es como llaman los habitantes a su paseo favorito alrededor de las murallas, desde donde se percibe la esencia de la ciudad, el espectáculo del mar, los colores cambiantes del cielo, el impresionante tamaño de los inmuebles... Todo concurre para darle el aspecto de un navío de piedra en eterna partida. Después de haber visitado los alrededores de las murallas, podréis empezar la ruta por el interior de la ciudad pasando por **la Puerta de St. Vincent**, actual entrada principal de la ciudad., construida en 1708 para descongestionar la villa. Al franquearla, se pueden ver dos escudos de madera con los blasones de la villa y de Bretaña, así como la divisa "Semper Fidelis". La ciudad es un mundo cerrado, de calles empedradas casi totalmente reservadas al turismo. Una multitud de pequeños y grandes restaurantes, cafés y también las casas aristocráticas que dan testimonio del esplendor de la ciudad en el pasado. El Hotel White, la Casa de la **Duchesse Anne**, la **Catedral de St. Vincent**, la **Plaza Chateaubriand**, esta plaza es el centro de la ciudad donde se pasa el rato en las terrazas de tres célebres cafés, y la Calle de la Pie-qui-Boit. El Patrimonio histórico de la ciudad es muy rico a pesar de los bombardeos de la última guerra, porque todo fue reconstruido.



Para quien quiera salir de la ciudad hay una excursión llamada **“El paseo de la Cornisa”** que nos permite descubrir la muralla a su alrededor y que nos acompaña hasta la punta de la península donde se encuentra el **Fuerte de Alet**. Esta punta nos ofrece una vista soberbia sobre St. Malo. El Museo de Historia de la

Ciudad, el Museo Internacional de la Travesía del Cabo de Hornos.

Y, entretanto, de seguro que nos ha entrado ya ganas de tomarnos una buena cerveza, disfrutar de una terraza o tomarnos un “pescaíto” en alguno de los muchos restaurantes especializados en pescados y mariscos. Al final de la tarde regresamos a Dinan.

DÍA 4: DINAN - COSTA DE GRANITO ROSA – ROSCOFF

Tras el desayuno dejamos Dinan. Seguimos ruta por el agradable paisaje de Bretaña. En la ruta hacia Roscoff, nos vamos a detener en una de las maravillas naturales de Bretaña (Patrimonio MAB de la UNESCO) y donde vamos a realizar nuestra primera excursión a pie. Vamos a conocer la llamada **“Costa de Granito Rosa”**.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 10 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5h. ½, descansos incluidos. Desnivel acumulado (ascenso y descenso) inapreciable: 116 m. ya que vamos siguiendo un sendero por la costa. Altitud Mín.: 7 m. Altitud Máx.: 75 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzamos nuestro recorrido de hoy en la playa de Trestraou, siguiendo el **“Sendero de los Aduaneros”**. Este sendero, abierto hacia 1907, es considerado como uno de los grandes lugares naturales de Bretaña. Pasaremos por Le Castel, lugar que posee una roca extraordinaria que representa a un hombre de perfil, llamada **“El Padre”**. Roca que tiene por únicos autores el tiempo, el viento y el azar. Seguiremos un pequeño sendero que da la vuelta a esta península donde se suceden landas salvajes y rocas golpeadas por el viento y la mar, que nos llevarán a **St. Guirec** donde se alternan playas de arena fina y las incomparables calas de granito rosa. Descansaremos y tomaremos nuestro almuerzo en algún bonito lugar.

El granito rosa presente en toda la costa desde Trébeurden hasta Ploumanac'h, es el producto de una formación geológica muy lenta, unos 300 millones de años, durante la cual se han formado, debajo de la acción de la erosión, las calas características de esta costa.

Durante nuestro recorrido por este sendero, mirando atentamente y con un poco de suerte se podrán ver los cormoranes típicos del lugar (Cormoran Huppé) pescando o secándose el plumaje al sol o a la sombra de las rocas. Ya de regreso, atravesaremos el pueblo de St, Guirec, pasando por la Capilla de Nuestra Señora de la Claridad, dedicada a la Virgen María. Esta capilla de granito rosa, de estilo ojival flamígero, fue construida en 1445 y se la conoce como la Notredame de Perros Girec, que podremos visitar durante la ruta. Terminamos nuestro recorrido en la **playa Trestaou**. Al final de la excursión y tras tomarnos un café o una cerveza bretona continuaremos hacia Roscoff. Llegada y alojamiento.

Roscoff. Se trata de un lugar muy agradable y que resume la más pura esencia de la Bretaña, ambiente rural, playa y pequeña población costera. Roscoff es un animado y tradicional pueblo bretón, que en los últimos años se ha especializado en contar con centros de talasoterapia y en establecimientos que transforman las diferentes especies de algas en alimentos para el consumo y condimentación culinaria. El ambiente es muy rural en los alrededores y típicamente bretón a la vez que el pueblo ofrece todo el encanto del pequeño puerto de la Bretaña abierto al océano. Roscoff tiene un animado ambiente veraniego y cuenta con bonitos Pubs, terrazas, restaurantes, puerto pesquero y deportivo. Tras el alojamiento, tendremos toda la tarde libre para comenzar a disfrutar de esta bonita y típica población.



DÍA 5: LA PENÍNSULA DE CROZON

Entre la bahía de Douanernez y la rada de Brest, se encuentra la península de Crozon que, junto con sus fondos marinos, está protegida por el parque Natural Regional de Armórica. En la península, la vegetación se compone principalmente de landas y brezales, pero en algunos lugares también se pueden ver pinares. El **Parque Natural Regional de Armórica** fue el segundo territorio de Francia en obtener el sello "Parque Natural Regional". Reúne un patrimonio natural excepcional, tanto por sus paisajes, muy diferentes, como por la flora y la fauna que lo puebla. Este territorio de Finisterre ocupa 125.000 hectáreas y en su perímetro comprende los montes de Arrée, el Aulne marítimo, la península de Crozon, y las tres islas habitadas del mar de Iroise, Ouessant, Molène y Sein, declaradas Reservas de la Biosfera por la UNESCO.

Estos paisajes salvajes son el paraíso de las nutrias, las focas, los salmones y los castores, en el medio acuático, y de los aguiluchos cenizos, las currucas rabilargas y los zarapitos reales en el medio terrestre. Una biodiversidad excepcional que se desarrolla en landas y boscajes, líneas de crestas de los montes de Arrée y de las montañas Negras, islas, acantilados, dunas,

marismas y turberas, bosques de robles y hayas...

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 10 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5 h. descansos incluidos.
Desnivel acumulado (ascenso y descenso): 160 m. Altitud Mín.: 1 m. Altitud Máx.: 60 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzaremos nuestro paseo partiendo del pueblo de **Camaret sur Mer** para, entre acantilados llegar a la playa de Goulien. Desde aquí, y tras visitar, el alineamiento de **Menhires de Lagatjar** y las ruinas de **Coecilian**, atravesaremos los restos de los *bunkers* y *fortificaciones alemanas* construidas durante la II Guerra Mundial y que fueron históricos y sangrientos escenarios de la *Batalla del Atlántico*, para llegar a la **Pointe de Pen Hir**, donde encontraremos tres curiosas rocas situadas exactamente al final del extremo de la península.

Desde la Pointe de Pen Hir descenderemos a la **Playa de Kersiguenou** donde pararemos para darnos un baño y comer. Tras este agradable descanso continuaremos por un sendero que atraviesa bosques y huertas para llegar de nuevo a Camaret, donde se encuentra un pequeño y robusto fuerte costero situado al final del muelle, que avanza paralelo a la playa. Podremos descansar en la terracita de un café que en un tiempo eran barracas de pescadores.... Regreso al final de la tarde a nuestro alojamiento.

DÍA 6: LA ISLA DE BATZ

Desayuno. Hoy vamos a embarcarnos con rumbo a la isla de **Batz** realizando una corta travesía hasta su pequeño puerto. La calidad de su suelo arenoso, su microclima y el cuidado del hombre han contribuido a conservar la reputación de "isla-huerto" de Batz. La tradición agrícola está protegida, el coche prohibido y las parcelas cercadas cuidadosamente. Batz es un oasis cultivado en medio del mar. Sin embargo, esta costa recortada no carece de bonitas y pequeñas calas. Desde el pueblo, daremos una vuelta a la isla por el faro. A continuación, seguiremos en dirección al **Jardín Exótico Georges-Delaselle**, donde crece una vegetación exuberante y sorprendente, compuesta de casi 1.500 especies originarias de todos los continentes. Por último, nos daremos un baño en una de las dos pequeñas playas que se encuentran en el camino del malecón. ... Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento.

DÍA 7: ROSCOFF - BOSQUE DE HUELGOAT – MORLAIX - RENNES.

Desayuno. Dejamos Roscoff y en nuestra ruta hacia Rennes vamos a descubrir uno de los lugares mágicos de Bretaña. Descubriremos los **Montes de Arrée** y puede parecer ridículo llamar montes a unas simples colinas que no alcanzan ni los 400 m. Pero, de ninguna manera. Los Montes de Arrée son legendarios. En la mitología bretona, estos montes encantados eran la puerta del infierno. Nuestro recorrido se va a adentrar en este mundo de bosques y colinas a través de pequeños pueblos y caseríos dispersos. El senderismo es la mejor manera de descubrir los Montes de Arrée y las Montañas Negras. Y así lo haremos, siguiendo un recorrido junto al río Argent y a través de los bosques de **Huelgoat**, que etimológicamente significa "el bosque de arriba".

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 14 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 3 h. ½ descansos incluidos.
Desnivel acumulado en ascenso: 134 m. Desnivel acumulado en descenso: 98 m. Altitud Mín.: 90 m. Altitud Máx.: 207 m.



DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

El paseo nos lleva a adentrarnos en un bosque mágico de centenarios árboles, encontrando a nuestro paso antiguos molinos, piedras “encantadas” como la “Roca Temblante”, la zona de “El Caos” o la “Gruta del Diablo”. La excursión, entre bosques tupidos y arroyos, nos lleva a una antigua mina abandonada, lugar idílico que nos transporta en la historia. Además, Huelgoat fue un importante centro de guarnición militar desde la antigüedad que se convirtió en plaza fuerte bajo el poder de Du Guesclin. El pueblo, que está situado a orillas de un precioso

lago, tiene algunas calles y plazas que resumen gran encanto. Por la tarde continuamos camino hasta Rennes pero antes haremos una parada para conocer otra de las poblaciones con encanto de Bretaña: Morlaix. Bonito casco viejo, casas típicas de Bretaña, Acueducto, río... Podremos tomar un café y tras la visita continuamos hasta Rennes, llegada y alojamiento.

Morlaix. Con un pie en el Léon y otro en el Trégor, Morlaix se intercala en un estuario cerrado por los contrafuertes de los Monts d'Arrée. Esta ciudad de arte e historia se admira desde abajo, desde los voladizos de sus famosas casas con entramados de madera o desde arriba, desde su altivo viaducto. Sólo aquí se pueden encontrar las casas con “pondalez”. Edificadas en el siglo XVI por los comerciantes de telas de lino, se organizan en tres niveles alrededor de una chimenea enorme, una escalera de caracol central y pasajes de madera, conocidos como “puentes de ida”. Sus entramados de madera, que sobresalen en voladizo en las callejuelas que rodean la plaza Allende, os guiarán por el Renacimiento bretón, la casa de la Duquesa Ana, en la rue au Mur, o de la Casa con pondalez de la Grand Rue. El viaducto marca el límite entre el patrimonio heredado de los siglos XVI y XVII y el originado en el siglo XVIII. Es obligado un paseo por el puerto que fue el más importante de Bretaña, en otra época lugar de comercio marítimo, está rodeado de edificios de fachadas rigurosas, construidos hacia 1730. La fábrica de tabaco, conocida con el apodo de la “Manu”, es testigo de la cultura obrera de Morlaix. De ella subsiste un espíritu algo rebelde que revive en los espacios convertidos en lugares de expresión y encuentros artísticos.

DÍA 8: FOUGÈRES Y EL MONTE SAINT MICHEL

Desayunamos y emprendemos una nueva excursión. Nos vamos a Normandía, a ver uno de los monumentos culturales y naturales de toda Europa, el Monte Saint Michel. De nuevo estamos ante otro Patrimonio Mundial de la UNESCO. Antes, haremos una parada para conocer Fougères, otra interesante ciudad medieval. **Fougères** fue un enclave muy

importante en la lucha por las fronteras de Bretaña y su característico castillo medieval fundado en 1020 que ha conservado su caché de antaño. Es muy agradable pasear por las calles del casco antiguo, el barrio más antiguo del pueblo, descubriendo las terrazas de bares y cafés y sus casas medievales de entramado de madera, que recuerdan la riqueza pretérita de la ciudad. Tras nuestra estancia en Fougères, nos dirigiremos hacia El **Mont-Saint-Michel, en Normandía**, islote de 1 km de circunferencia y de 80 m de altura, octava maravilla del mundo y Patrimonio Mundial de la Unesco, primer destino turístico francés fuera de la capital, es ineludible. Aquí, también tendremos tiempo libre para visitar a nuestro gusto esta maravilla. Podremos empezar el "Tour del Monte" por la **Grand-Rue**. Esta arteria es una sucesión de tiendas de recuerdos tenderetes, cafés y restaurantes. El ambiente de la Grand-Rue sigue siendo muy medieval, con sus techos que parecen tocarse, sus calles empedradas y sus casas con torreones, como la preciosa **Casa de la Truie-qui-File**, cerca de la Abadía. Ésta última, construida en el siglo X, supone el punto culminante de la visita, construida solamente en dieciséis años, siendo una auténtica obra maestra del arte gótico. Comprende dos iglesias y edificaciones conventuales románticas y góticas. Iglesia de Notre-Dame-sous-Terre, este edificio, el más antiguo del lugar, es un precioso testimonio de la arquitectura prerrománica. Iglesia Abacial, la iglesia que los monjes mandaron edificar en el siglo XI, es uno de los ejemplos más antiguos de los grandes edificios románicos de Normandía.

Al salir por el camino que da la vuelta a las murallas tendremos una magnífica vista. Por el lado de la bahía, durante la marea baja, se ve perfectamente el curso del río **Couesnon**, límite territorial entre Bretaña y Normandía, como dice el proverbio: "ha situado el Mont en Normandía por capricho". Al este se puede ver Granville. Al oeste, en un día claro, se puede ver la bahía de Cancale y la Punta de Grouin. Al norte, el famoso peñón de Tombelaine, donde hay el mismo tipo de granito que en el monte, razón por la cual estos dos islotes han resistido la erosión. Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento en Rennes.



DÍA 9: TRASLADO AL AEROPUERTO DE PARÍS. VUELO DE REGRESO.

Desayuno y traslado al aeropuerto de París. Vuelo a la ciudad de origen.

Importante: el orden de las actividades anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos, festividades locales o razones de organización. De esta forma se pretende aprovechar los mejores días para las excursiones de naturaleza, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

SALIDAS:

Madrid. Presentación a las 04.45 hrs en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), junto a los mostradores 870 y 880.

HORA DE SALIDA: 07.30 hrs.

Barcelona. Consultar condiciones y hora prevista de salida.

REGRESO:

Madrid. Llegada prevista al mismo Aeropuerto sobre las 19.20 hrs.

Barcelona: Consultar horario de llegada prevista.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.559 Euros

PRECIO R.A.: 1.499 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 21 personas

Suplementos:

Suplemento 26/29 viajeros: 69 Euros

Suplemento 23/25 viajeros: 139 Euros

Suplemento 21/22 viajeros: 195 Euros

Suplemento salidas julio y 2 agosto: 195 Euros

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 425 €

Tasas aéreas estimadas: 95 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid/Barcelona – París (ida y vuelta).
- Traslados aeropuerto –Bretaña- aeropuerto.
- Traslados y excursiones radiales mencionadas en el programa.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble con baño/ducha en Dinan, Roscoff y Rennes.
- Cena de bienvenida con especialidades de la Bretaña en Dinan
- Barco Roscoff- Isla de Batz- Roscoff
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **90 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION	610 Euros

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DÍAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE**. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos, así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX.

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los operadores franceses.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet <https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

El clima bretón es oceánico y templado. En verano el calor es moderado (18° C de media), aunque llegando a mediodía a superar los 25°C. Tres tipos de tiempo predominan en verano: el buen tiempo, con viento del este combinado durante el día con sol; el tiempo de suroît (sureste), tibio y húmedo, cubierto al oeste, con posibilidades de lluvia o de crachin, y el tiempo de noroît (noroeste), fresco y vivo, que barre en el horizonte las ligeras brumas azuladas.

Un viejo dicho bretón asegura que esta región disfruta de las cuatro estaciones, a veces incluso durante el mismo día.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, calzado

de ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking con suela flexible**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar). Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cantimplora. Cámara de fotos...

Recomendable: bastones regulables para caminar (si lo usas habitualmente).

ALOJAMIENTO

Dinan.

Hotel Du Château 3***

Aquí nos alojamos en un hotelito en el centro de la villa. Se trata de un agradable hotel de dirección familiar, muy bien situado.

<https://www.hotelduchateau-dinan.com/>

Roscoff.

Hotel D'Angleterre 2**

Situado en el corazón de Roscoff, cerca de la playa de Rockroum y su spa, el Hotel d'Angleterre combina comfort urbano y un ambiente relajante y familiar.

<https://www.hotel-angleterre-roscoff.fr/en>

Rennes.

Hotel Ibis Rennes Centre 3***.

Se trata de un agradable hotel situado en el centro de la ciudad y cerca de la zona monumental de Rennes. El alojamiento se realiza en habitación doble con baño o ducha.

www.accorhotels.com/es/hotel-3450-ibis-rennes-centre-gare-ud/index.shtml

COMIDAS

Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida que haremos en un

agradable restaurante con comidas típicas de la Bretaña.... El almuerzo y el resto de las cenas corren a cuenta de cada participante. Los días que se visiten ciudades la oferta será amplia (comidas típicas de la zona –una de las mejores de la cocina francesa-, especialidades de diversos países, comida rápida, etc...). Los participantes deberán proveerse con su propia bolsa picnic los días que vayamos a comer en el campo. Para las cenas la oferta es muy variada, desde lujosos restaurantes a tradicionales casas de comidas con precios muy asequibles.

La gastronomía es deliciosa y muy variada: los típicos "Moules" o mejillones cocinados de diferentes formas, las ostras y almejas, los guisos marineros, excelentes carnes y productos vegetales de las huertas de la zona, comidas preparadas con algas... y alimentos tradicionales como las tortas de trigo sarraceno, los pasteles y galletas de mantequilla, los patés...

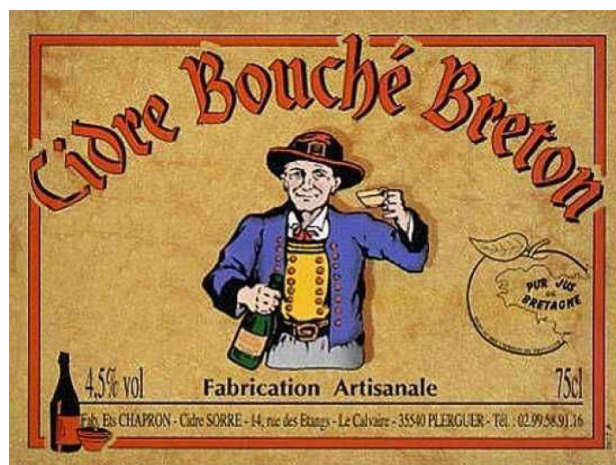
CREPES EN BRETAÑA. La "crêpe" es una auténtica institución de la cultura



bretona. Esta humilde tortita ha formado parte de las reuniones bretonas desde la Edad Media. Las crepes proporcionan el contrapunto perfecto a cualquier actividad en Bretaña. Funcionan como

tentempié, comida o postre, según el tamaño o el relleno. Existen dos variedades principales, de trigo, leche y huevos; y las "galettes", de harina de alforfón, sal y agua. Tradicionalmente las "galettes" son sabrosas, una receta clásica la cubre con jamón, queso rallado y un huevo frito en el centro, mientras que las "crepes" sirven para dulces como la crema de avellanas o la mermelada de fresa. La gracia, de todas formas de estas tortitas, radica en su variedad.

En cuanto a bebidas podemos encontrar excelentes cervezas rubias y la tradicional sidra. El Chouchen es un rico licor preparado con miel.



SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos en este programa se tratan de agradables recorridos a pie asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona, aun practicando senderismo de forma esporádica, puede perfectamente realizar estos recorridos. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: -nos levantamos pronto y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión.

Se cubren algunas distancias en kms. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña o del mar, darnos algún baño... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos nuestro recorrido hacia el lugar donde nos espera nuestro bus. Sobre las cinco o seis de la tarde finalizará el recorrido, a veces antes o a veces después, y será el momento de tomar un café, un refresco o una cerveza... en alguna terraza antes de volver a nuestro alojamiento.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

GUÍA

El/La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más importantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo y buena marcha del programa. El/La Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades.

BIBLIOGRAFIA: "Bretaña" Guía visual de Tres D. Anaya Touring
"Bretaña" El Pais Aguilar.





EN RUTA...NUESTROS GUÍAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Miguel Bolos y Gerdine Johanna Leijters "Ini", especialistas de nuestras rutas en Bretaña, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!



Y además síguenos en...



Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:

María del Mar Ballester Gómez



Segundo Premio:

Ignacio Vara Jiménez



Tercer premio:

Alfredo Villalba

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

