REPÚBLICAS BÁLTICAS

Parques Nacionales

Bosques, lagos, playas, marismas a orillas del Báltico

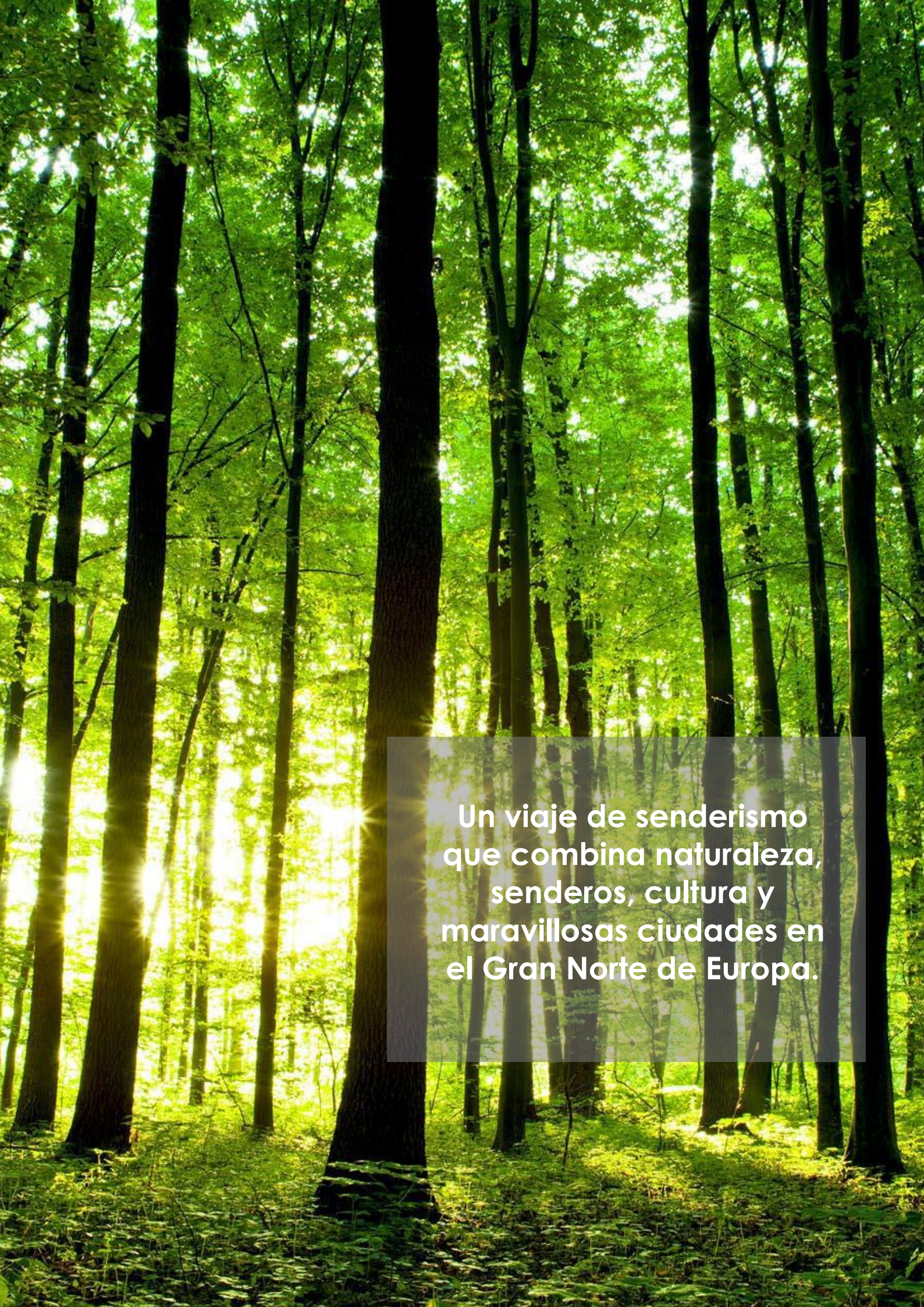
Verano 2024 / 12 días

FECHAS: del 19 al 30 de Julio
del 02 al 13 de Agosto
del 16 al 27 de Agosto
del 02 al 13 de Septiembre

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	11
CONDICIONES Y SEGURO	13
NOTAS SOBRE EL VIAJE	15

www.aluz.com | reservas@aluz.com | www.alventus.com | alventus@alventus.com | 954 210 062 901 250 260


Un viaje de senderismo
que combina naturaleza,
senderos, cultura y
maravillosas ciudades en
el Gran Norte de Europa.

INTRODUCCIÓN

Una propuesta con el más puro de nuestro estilo. Una combinación de naturaleza, senderos, cultura y maravillosas ciudades en el Gran Norte de Europa. Nos acercamos a los países Bálticos a través de su naturaleza, pero sin olvidar su importantísimo legado cultural. Los tres países están cubiertos por espesos bosques de piceas, abedules, robles. Famosos por su litoral, también encontraremos innumerables lagos y ríos, colinas y humedales que forman parte de importantes rutas de migración de aves. Comenzaremos por **Vilnius** y su castillo de Trakai. El **Parque Neris** y el Istmo **Curlandia**, de extensas dunas y playas. Alcanzaremos la histórica "Colina de la cruces" y llegaremos a Riga. Nos espera el **P.N. Kemeri** y el **P.N. Gauja**, con extensos bosques y un idílico valle en donde se asienta una ciudad preciosa: Cesis, con sus casas de madera. Los senderos nos adentraran en los **P.N. Haanja** y en el de **Laahema**, en las orillas del golfo de Finlandia. Al final nos esperan las maravillosas ciudades de **Tartu** y **Tallin**, joyas de la arquitectura Báltica.

MAPA

R. BALTICAS
PARQUES NACIONALES
N
Kasmu
Oandu
Tallin
P.N. Lahemaa
Rakvere
ESTONIA
Tartu
P.N. Haanja
Munamagui
Cēsis
P.N.Kemeri
P.N.Gauja
Riga
LETONIA
Colina de las Cruces
Klaipeda
Juodrante
Nida
LITUANIA
P.Regional Neris
Vilnius
P.N.Trakai

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA - VILNIUS

Salida en vuelo de la compañía aérea Lufthansa desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Vilnius**. Traslado al hotel y tiempo libre para acomodarse y tener un primer contacto con la ciudad. Por la tarde vamos a realizar un paseo guiado por la ciudad. Nos adentraremos en la agradable atmósfera de la ciudad caminando por calles estrechas, visitando interesantes monumentos: la catedral de Vilnius, donde los dioses paganos eran adorados y donde Vilnius fue fundada alrededor del siglo XIII. Desde una colina, el castillo de **Gediminas** se eleva sobre la ciudad. La gema del gótico lituano del siglo XVI, la Iglesia de Santa Ana, la Universidad de Vilnius fundada en 1579, el Ayuntamiento, el barrio judío y la Puerta del Alba, con la imagen de la Virgen María. Resto de la tarde noche para disfrutar de la ciudad, las terrazas agradables, la música en la calle.

DÍA 2: VILNIUS: EL PARQUE NACIONAL HISTÓRICO DE TRAKAI

Tras el desayuno nos desplazaremos al **Parque Nacional de Trakai,** a 27 kms. de Vilnius. Antigua capital del Gran Ducado de Lituania. Un lugar a donde los paisanos suelen ir de excursión y paseos. El castillo de Trakai está situado en una isla en el centro del lago Galve, una estampa idílica. En los alrededores, realizaremos un paseo de unos 6 kilómetros por el P. N., que finalizará justo en el castillo. Suave paseo entre bosques, lagos y pasarelas de madera. Unas dos horas de paseo. Después tomaremos nuestro picnic en los alrededores de este idílico lugar o bien, si se quiere, ir a algún bar restaurante cercano.

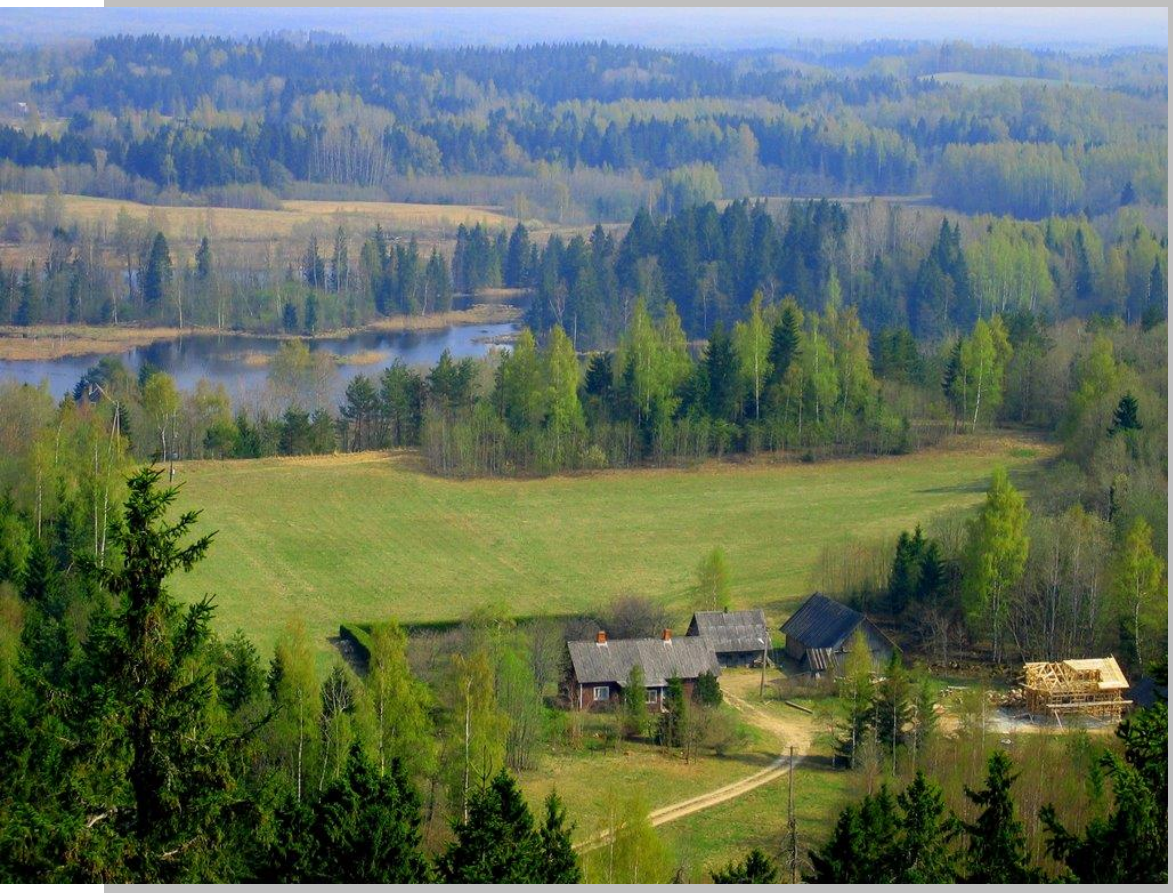
Al final de la tarde regresamos a Vilnius. Cena de bienvenida con especialidades de la comida local.

DÍA 3: VILNIUS – PARQUE REGIONAL NERIS- KLAIPEDA

Tras el desayuno nos vamos al Parque Regional Neris. Vamos a recorrer un sendero cercano la ciudad de Vilnius que nos mostrará las bellezas de este Parque. Caminaremos por las cercanías del rio Neris y por un precioso bosque. Nuestra excursión tendrá una

duración de unas tres horas con los descansos incluidos, en total serán 9 kilómetros por terreno suave y casi llano. Después de un refrigerio y a continuación seguimos en bus hasta **Klaipeda.** Nos quedan unos 275 kilómetros. La ruta, muy hermosa invita a relajarnos mientras viajamos. Llegada y alojamiento. Después podemos salir a cenar y empezar a conocer la ciudad.

Klaipeda es la única ciudad de Lituania con puerto de mar. Es una delicia recorrer a pie el centro histórico, con su estilo único de arquitectura alemana, los edificios de madera, las calles adoquinadas…



DÍA 4: KLAIPEDA: PARQUE NACIONAL ISTMO DE CURLANDIA-NERINGA

Hoy vamos a disfrutar con otra maravilla natural. Cruzamos en ferry hasta el **Istmo de Curlandia**. Una de las joyas de la naturaleza de Lituania. Se trata de una estrecha franja de terreno de 98 kms que se formó en la costa báltica hace cinco mil años. Su paisaje está formado por pinares, dunas y grandes playas de arena. En el interior de los bosques habita una nutrida fauna que incluye zorros, jabalíes y el norteño alce. Las dunas sobre el pueblo de Nida descienden hacia la laguna curlandesa y varios pueblos han quedado atrapados bajo sus arenas en movimiento. El Parque fue creado en 1991 para proteger el entorno dunar y la laguna. Fue declarado **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD** en el año 2000.

En la localidad de **Juodrante** pasearemos por la Colina de las Brujas y disfrutaremos con las preciosas esculturas de madera que aquí encontraremos.

Este mágico lugar nos trasladará a un mundo de cuentos y leyendas de la cultura popular lituana, a través de míticos personajes rodeados de historia y misterio…

En Nida caminaremos hasta la playa y de allí (después de bañarnos), atravesaremos a pie **la Duna de Pardnidzio**, desde donde tendremos una espectacular vista del pueblo de **Nida** y de la vecina **Kaliningrado (Rusia).** El recorrido a pie en Nida es de unos 6 kilómetros, por la arena de la duna y por bosques de pinos. Pararemos en la laguna para tomar nuestro picnic y tendremos tiempo para darnos un baño antes de continuar la ruta hasta lo

alto de la duna, donde disfrutaremos de unas agradables vistas de Nida. Al final de la tarde volvemos a Klaipeda.

DÍA 5: KLAIPEDA – MUSEO DE LA GUERRA FRIA - COLINA DE LAS CRUCES – RIGA

Tras desayunar continuamos con nuestro periplo. Partimos hacia **Riga,** la capital de Letonia, situada a 292 kms. de Klaipeda pero la ruta va a ser todo un descubrimiento pues haremos escalas y visitas en lugares interesantes del itinerario. En primer lugar, visitaremos el museo de la guerra fría y más tarde la llamada **"Colina de las Cruces".** Se trata de una de las imágenes icono de Lituania y permite descubrir la fuerza histórica del catolicismo en este país. Las cruces comenzaron a aparecer en la colina tras la dura represión de los levantamientos de 1831 contra la Rusia zarista. La costumbre siguió y aumentó tras la invasión soviética de 1940. Los soviéticos desmantelaron la colina, pero las cruces, símbolo de la libertad del pueblo lituano, seguían apareciendo. En 1975 fue arrasada, pero siguieron apareciendo… finalmente la colina fue dejada en paz a finales de los ochenta.

Antes de continuar hacia **Riga** almorzaremos (almuerzo incluido) en un bonito lugar cerca de la Colina de las Cruces. Alojamiento y resto de la tarde noche para comenzar a disfrutar de esta interesante capital, tendremos una visita guiada por el centro histórico.

DÍA 6: RIGA: PARQUE NACIONAL KEMERI

Desayunamos pronto y partimos hacia el **P.N. Kemeri,** situado tan sólo a 50 kms. El Parque fue declarado en 1977 para proteger importantes zonas de humedales, pantanos, turberas y bosque inundado. Hoy realizaremos un paseo por las famosas turberas que hacen que el agua de Kemeri fuera famosa por sus propiedades curativas durante muchos siglos, y

durante el periodo de rusificación llegaran gentes desde el mismo Moscú a disfrutar de las mismas. Recorrido de 4 kms. Aquí la belleza de los pequeños lagos que se están "convirtiendo" en turberas, su vegetación especial y sobre todo la sensación de paz y tranquilidad del lugar nos envolverá en una atmósfera suave. Regresaremos a Riga antes del almuerzo. Resto del día libre para seguir disfrutando de esta maravillosa ciudad. Alojamiento.

DÍA 7: RIGA – PARQUE NACIONAL GAUJA - CESIS

Tras desayunar seguimos nuestro periplo. En poco tiempo estaremos en el Parque Nacional Gauja, el parque más antiguo y popular de Letonia. Fue creado en 1973 y abarca unos 100 kms a lo largo del valle del río **Gauja.** La mitad del parque está cubierto por espesos bosques y sirve de hábitat a una numerosa fauna. Una parte del parque es reserva integral. Los glaciares se retiraron hace doce mil años y dejaron un paisaje fabuloso de colinas, cuevas, quebradas. Además, el parque se asienta entre pueblos y poblaciones con sabor e historia.

El recorrido que proponemos hoy es semi-circular, tiene una longitud de unos 9 kilometros y emplearemos unas 4 horas de cómodo recorrido a pie. Pasaremos por el señorio de Krimulda, que hoy alberga un centro de actividades lúdicas y que en su día fue famoso por lo sano del lugar…los tuberculosos venían aquí a tomar el aire y las aguas que los aliviase de sus males. Tomaremos el picnic durante de la ruta y por la tarde, continuaremos en bus hacia el apacible y agradable pueblo de **Cēsis**, un lugar que parece detenido en el tiempo, al que numerosas casas de madera, calles adoquinadas y su castillo medieval, datado en el siglo XIII, otorgan una atmósfera única que nos trasladará a otra época y que son testigo de su historia. Alojamiento.

DÍA 8: CESIS - PARQUE NACIONAL HAANJA- TARTU

Tras desayunar partimos hacia **Tartu**, la segunda ciudad más grande es Estonia, universitaria y llena de ambiente. Por el camino visitaremos el **Parque Haanja,** otro de los lugares emblemáticos de la naturaleza báltica, en la zona se encuentra el **Munamagui,** la máxima altura de estos países, de 318 metros sobre el nivel del mar,a los que se le suman los 29,3 m. de una torre construida en la época rusa. Nuestra excursión de hoy nos llevará por

lagos, poblaciones de veraneo, bosques de robles y de abetos, ríos y arroyos…, un espectáculo para nuestros sentidos. La duración será de unas 4 ó 5 horas con los descansos incluidos y la longitud de unos 10 kilómetros. Tomaremos nuestro picnic en un precioso lugar durante el recorrido. Después continuaremos hacia **Tartu,** llegada, alojamiento y tiempo libre para conocer esta preciosa ciudad.

DÍA 9: TARTU – PARQUE NACIONAL LAHEMAA

Salimos hacia el PN. Laahema, 160 kilómetros nos separan de este parque costero. "La gema" de los parques de Estonia. Curiosamente fue el primer Parque Nacional que se declaró en la antigua Unión Soviética, en 1971. Tiene una extensión de 72500 hectáreas, su variada fauna y paisajes incluye cuatro penínsulas que se adentran en el golfo de Finlandia. Un 70% está cubierto de bosques y grandes humedales, además de un litoral con gran valor ecológico y paisajístico. El parque, además, cuenta con un gran valor etnográfico, pequeños pueblos con casas de madera y grandes casas solariegas y aldeas de pescadores como Altja. Hoy haremos un precioso recorrido de unos 9 km., desde la localidad de Oandu. La ruta a pie atraviesa un bosque de abetos y coníferas hasta la localidad de VOSU, situada ya en la costa por lo que acabaremos dándonos un chapuzón en el Báltico. Finalizada la excursión tendremos bastante tiempo libre en la localidad para el baño, tomar el picnic o comer en alguno de los restaurantes de la zona. Al final de la tarde traslado al hotel en Rakvere, alojamiento y cena.

DÍA 10: PARQUE NACIONAL LAHEMAA – TALLIN

Tras el desayuno volvemos a caminar por el Parque. Hoy visitamos un lugar fantástico llamado **KASMU**. La ruta es muy hermosa y caminaremos siempre junto al mar. Atravesamos la península por bosque para después bordear la península Aquí habitan

cisnes, diferentes especies de patos y los curiosos bloques erráticos, gigantescas piedras que fueron arrastradas hasta aquí por los glaciares y que una vez retirados estos, quedaron como testimonio de la fuerza de la naturaleza. La ruta es de unos 12 km de cómodo recorrido y de unas tres o cuatro horas de duración. Tomaremos el picnic durante la ruta. Estamos junto a una preciosa playa salvaje y podremos darnos un buen chapuzón y disfrutar del sol del norte. Al finalizar la ruta partimos hacia **Tallin,** que **nos** espera a tan solo 75 kilómetros. Llegada al hotel, alojamiento y vamos a realizar una visita guida del centro histórico para comenzar a disfrutar de esta idílica ciudad, capital de Estonia.

DÍA 11: TALLIN

Desayunamos y día libre para disfrutar de la ciudad. Tallin se remonta a 1154 y se erige en las inmediaciones de la colina de Toompea. Por aquí pasaron daneses, alemanes, la Rusia de los zares y la usurpación por la URSS… pero la ciudad siempre resistió y revivió. Su centro histórico es una auténtica maravilla, la arquitectura medieval, palacios, plazas, iglesias resumen historia por todos lados. La ciudad vieja ha sido declarada PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD por la Unesco. La ciudad, además, es muy dinámica y su puerto muy animado tiene líneas que la unen con Helsinki en un devenir constante. Alrededor de la famosa plaza del Ayuntamiento se suceden los principales monumentos. Serpenteantes calles medievales adoquinadas, patios, museos, antiguas puertas de la muralla… En fin todo un deleite para poner la guinda a nuestro periplo por las Repúblicas Bálticas… Tras la visita, tiempo para disfrutar a nuestro aire de la ciudad.

DÍA 12: TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO - MADRID O BARCELONA

Traslado al aeropuerto para partir en vuelo regular de la compañía Lufthansa hacia el destino. (Ver ficha técnica). Fin del viaje.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDAS 19 JULIO-2 AGOSTO-2 SEPTIEMBRE:

Madrid. Presentación el día correspondiente a la salida a las 03.00 hrs. en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T-2), frente al mostrador de AENA.
Hora de salida: 05.55 hrs. Llegada prevista a Vilnius: 12.55 hrs (el vuelo será vía Frankfurt)

Barcelona.
Hora de salida: 06.50 hrs. Llegada prevista a Vilnius: 12.55 hrs. El vuelo será vía Frankfurt.

SALIDA 16 AGOSTO:

Madrid. Presentación el día correspondiente a la salida a las 05.30 hrs. en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T-2), frente al mostrador de AENA.
Hora de salida: 08.25 hrs. Llegada prevista a Vilnius: 18.50 hrs (el vuelo será vía Frankfurt)

Barcelona.
Hora de salida: 10.25 hrs. Llegada prevista a Vilnius: 18.50 hrs. El vuelo será vía Frankfurt.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 19.35 h. para las salidas de julio y agosto, en septiembre la llegada será a las 23.05. El vuelo será vía Frankfurt.

Barcelona: Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 19.35 h. para las salidas de julio y agosto, en septiembre será a las 23.05 h El vuelo será vía Frankfurt.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.695 Euros **PRECIO R.A.:** 1.635 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas **GRUPO MÍNIMO:** 20 personas

Suplementos:
Suplemento de ocupación de 25 a 29 personas: 115 Euros
Suplemento de ocupación de 20 a 24 personas: 199 Euros
Suplemento agosto: 99 Euros
Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 325 €
Tasas aéreas estimadas: 245 €
(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo regular MADRID/BARCELONA-VILNIUS/TALLIN-MADRID/BARCELONA.
- Alojamiento y desayuno en hoteles en habitaciones dobles con baño o ducha durante todo el recorrido.
- 1 almuerzo.
- 2 cenas, una de bienvenida y cena en el P.N. Lahemaa.
- Guía Acompañante de ALVENTUS&AÑOS LUZ.
- Autobús para traslados, excursiones y recorrido según programa.
- Actividades descritas en el itinerario. Visitas guiadas de Vilnius, Riga y Tallin.
- Pasajes de ferry e impuesto ecológico del Istmo de Curlandia.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Comidas excepto las mencionadas en el apartado incluye.
- Entradas a museos, monumentos, o cualquier otro servicio no incluido en el apartado anterior.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado "Incluye".

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:
Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva **al menos 70 días antes de la fecha** de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **93 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:
Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte).

DINERO

Estonia se unió a la ZONA EURO el 1 de Enero de 2011, Letonia en el pasado año, y la última en unirse ha sido Lituania, el 1 de Enero del 2015, por lo que en los tres países operamos con la moneda europea.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: repelente antimosquitos, antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas

específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

El verano es la mejor época para conocer las Repúblicas Bálticas. Son meses ideales para conocer en pleno esplendor la naturaleza Báltica. Por otro lado, en el verano, la gente se echa a la calle, las terrazas se animan y los cascos viejos de las ciudades se llenan de actos en la calle. La temperatura es muy agradable, dependiendo de las zonas tendremos temperaturas máximas de 25º y refrescando por la noche. Algunos días pueden desarrollarse tormentas y chubascos propiciada por la humedad que se convierte en nubes de desarrollo vertical.

EQUIPAJE

Jerseys de hilo y lana o forro polar, botas de montaña (tipo trekking) de suela flexible para las excursiones o zapatillas deportivas con buena suela. Ropa cómoda, pantalones ligeros y cortos, chubasquero, bolsa de aseo personal, crema de protección solar, repelente para mosquitos, gorro o sombrero y gafas de sol. Recomendamos llevar prismáticos y cámara de fotos, lectura…. Es aconsejable llevéis todo el equipaje en bolsa de viaje y /o maleta y también una pequeña mochila para las excursiones de cada día.

ALOJAMIENTO:

Los alojamientos previstos serán los siguientes o similares:

Vilnius:
Hotel Ibis Vilnius Centre 3*.
https://www.accorhotels.com/es/hotel-A1J1-ibis-vilnius-centre-apertura-en-agosto-de-2018/index.shtml

Klaipeda:
Hotel National 4*.
https://nationalhotel.lt/

Riga:
Hotel Wellton centrum and spa 4*
https://www.wellton.com/en/hotels/wellton-centrum-hotel-and-spa

Parque Nacional Gauja/Cesis/Sigulda.:
Hotel Cesis 3*
http://hotelcesis.com/

Tartu:
Salida 19 julio:
Hotel Lydia 4*
https://lydia.ee/en

Salida 02, 16 agosto y 02 septiembre:
Hotel Soho 4*
https://www.hotellsoho.ee/

En la zona del Parque Nacional de Lahemaa.:
Hotel Aqva Park 3*, situado en Rakvere.
http://www.aqvahotels.ee/et/hotell

Tallin:
Hotel Park Inn Radisson Meriton 4*
https://www.radissonhotels.com/

***IMPORTANTE**: estos son los hoteles previstos. Si por alguna circunstancia o razones operativas se tuvieran que cambiar, se sustituirán por igual o superior categoría.*

ARTESANIA

Existe una variada artesanía a precios muy asequibles: juguetes antiguos, trabajos en madera, cristal, cerámica…

GASTRONOMIA

En las diferentes ciudades y pueblos por donde se desarrolla nuestra ruta podremos elegir entre una variada gama de restaurantes donde junto a la gastronomía tradicional de cada país donde podremos degustar variados platos locales junto a otros platos de la cocina internacional. En verano son también muy típicas las terrazas. La gente aprovecha los días de buenas temperaturas del corto verano nórdico y existen numerosas terrazas en donde se puede comer o cenar al aire libre con exquisitas barbacoas y buena cerveza… Para los días en donde estemos de actividad de campo, playa o naturaleza, nuestro Guía dará consejos y orientaciones para comprar vituallas para poder comer al aire libre y disfrutar de un buen y relajado picnic… INCLUIMOS la CENA DE BIENVENIDA EN Vilnius, donde aprovecharemos para tomar algunas especialidades de la cocina local a la vez que pasar un buen rato juntos y empezar a conocernos.

Incluimos también la cena en la zona del P.N. Laheema. Igualmente, se incluyen un almuerzo en ruta.

LOS SABORES DE ESTONIA, LETONIA Y LITUANIA

La cocina de estos países suele ser suculenta, creada para saciar el apetito después del duro trabajo o durante los rigores invernales. Antaño los platos básicos eran las sopas y gachas con cereales y en la costa se combinaban con pescado fresco y en conserva. Las cocinas bálticas tienen influencia de los países vecinos, como Alemania, Rusia y Polonia. CARNES, AVES… el cerdo figura en casi todos los menus, ya sea empanado o frito y presentado también con diferentes especialidades como bacon y salchichas. El pollo y la ternera son también habituales en la dieta. Y, excelentes son las carnes de caza que se suelen hallar en zonas rurales. PESCADOS Y MARISCOS. Son países con larga tradición pesquera en el mar y también en ríos y lagos. Los pescados se sirven fritos, asados y muy numerosos con aliños en conserva, ahumados y salados. FRUTAS Y VERDURAS.. el clima limita en gran manera el cultivo de frutas y de verduras. La patata, está presente en muchos platos, el apio se añade a las ensaladas y por supuesto, abundan las

setas con las que se hacen numerosos platos y salsas. Numerosas tartas y pasteles se acompañan de frutos del

bosque.Son muy populares las sopas como la **"Pultra".** La **"saltibarciai"** lituana es una sopa fría que se prepara con remolacha y pepino, huevo picado, eneldo y kéfir. Los **"zepellins"** son buñuelos de patata y carne con nata agria, cebolla y bacon. Los **"pankogid"** son tortas esponjosas que se sirven con compota de bayas.

LAS BEBIDAS…

La cerveza es una bebida muy popular. También se elaboran variados y peculiares licores con hierbas y el vodka es también tradicional. Se elaboran unos curiosos vinos espumosos en Riga y un refresco popular con pan de centeno fermentado y frutas del bosque, el llamado Kali o Kvass.

EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie sin apenas desnivel dadas las características del paisaje báltico. Son asequibles a cualquier persona que le guste caminar y con una capacidad física normal. Una persona que realice senderismo, aunque sea de forma muy esporádica puede realizar todas las excursiones programadas. En el día a día del programa detallamos los horarios de las marchas.

BIBLIOGRAFIA

Guía Visual de El País Aguilar.
Estonia, Lituania y Letonia, de Lonely Planet

www.aluz.com | reservas@aluz.com | www.alventus.com | alventus@alventus.com | 954 210 062 901 250 260

EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto Jose Novoa del Equipo de Programadores de Alventus&AñosLuz y diseñadores de esta ruta).

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, https://www.aluz.com/condiciones o https://www.alventus.com/condiciones. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO

ALVENTUS viajes · añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic · VIAJES FOTOGRÁFICOS

ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO
¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:
https://www.facebook.com/groups/554015261903835

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio:
María del Mar Ballester Gómez

Segundo Premio:
Ignacio Vara Jiménez

Tercer premio:
Alfredo Villalba

Para más información, consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias