TREKKING
EN LOS BALCANES

La gran travesía de los Alpes Dináricos entre Albania, Kosovo y Montenegro

Verano 2024 / 11 días
FECHAS: del 19 al 29 de Julio
del 02 al 12 de Agosto
del 16 al 26 de Agosto
del 02 al 12 de Septiembre

ÍNDICE

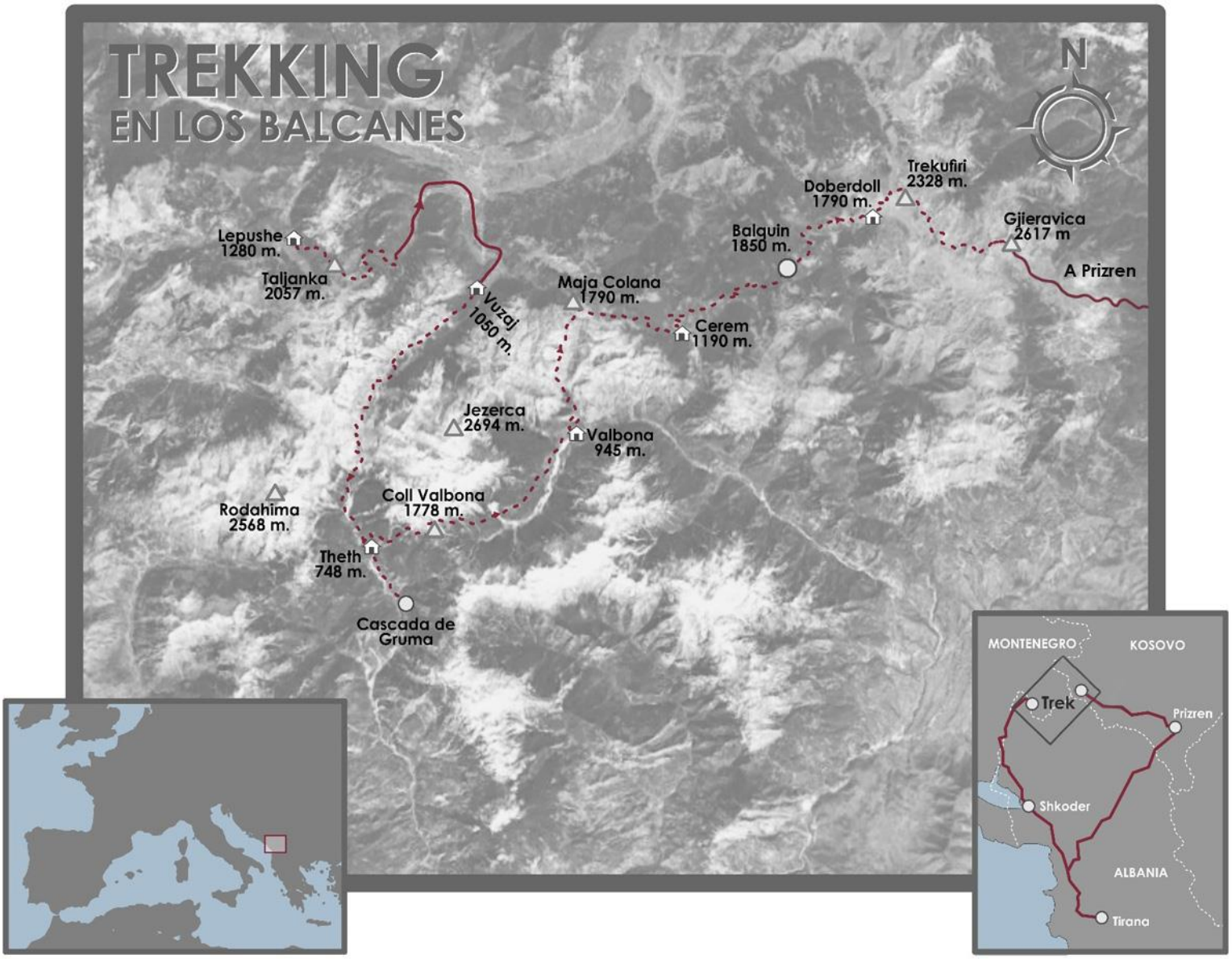
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	11
CONDICIONES Y SEGURO	13
NOTAS SOBRE EL VIAJE	15

En este viaje de trekking nos vamos a adentrar de lleno en el "laberinto de los Balcanes", un intrincado nudo de montañas que marca el paisaje del sureste de Europa.

INTRODUCCIÓN

Nos vamos a adentrar de lleno en el "laberinto de los Balcanes", un intrincado nudo de montañas que marca el paisaje del sureste de Europa. Una cordillera salvaje que ha configurado la geopolítica de los países por donde se desarrolla pero que más allá de eso, es un mundo de montañas incomparable. Cimas que alcanzan los casi tres mil metros, **lagos** y **circos glaciares**, tupidos **bosques** de hayas y de coníferas, por donde aún campea el oso pardo, collados de increíbles panorámicas, pequeñas aldeas y monasterios perdidos con costumbres ancestrales… En fin, todo un deleite para el caminante con la satisfacción de estar "explorando" unas montañas desconocidas. A todo ello, le sumamos la visita de **Prizren,** animada ciudad de Kosovo y **Tirana**, la capital albanesa, en donde se unen los sabores de oriente y occidente.

MAPA


TREKKING
EN LOS BALCANES
N
Lepushe
1280 m.
Taljanka
2057 m.
Vuzaj
1050 m.
Maja Colana
1790 m.
Cerem
1190 m.
Doberdoll
1790 m.
Trekufiri
2328 m.
Balquin
1850 m.
Gjeravica
2617 m
A Prizren
Jezerca
2694 m.
Valbona
945 m.
Rodahima
2568 m.
Coll Valbona
1778 m.
Theth
748 m.
Cascada de
Gruma
MONTENEGRO
KOSOVO
Trek
Prizren
Shkoder
ALBANIA
Tirana

ITINERARIO

DÍA 1.
MADRID/BARCELONA - TIRANA

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Tirana. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel.

DÍA 2.
TRASLADO A LOS ALPES ALBANESES – SHKODER - LEPUSHË

Después de desayunar en el hotel, nos ponemos rumbo al extremo norte de Albania dirección a los Alpes Dinaricos, macizo montañoso de escarpadas cumbres y valles escondidos. Haremos una parada en ruta en **Shkoder**, el mayor centro de la religión católica en Albania y punto de entrada a los Alpes albaneses. Tendremos tiempo para pasear por el centro histórico de la ciudad con sus casas de influencia italiana de finales del siglo XIX. Nos trasladamos, para adentrarnos en la región de Kelmend, donde encontramos el mirador de **Grabom** y tendremos la primera gran panorámica del viaje antes de llegar a **Lepushe**. Por la tarde, efectuaremos una caminata por las proximidades del valle sin fuertes desniveles.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal (i/v) de 8 km. de recorrido en el que emplearemos unas 3h ½, con descansos incluidos. Desnivel acumulado: 520 m. (ascenso y descenso). Altitud Mín.: 1250 m. Altitud Máx.: 1840 m.

Alojamiento en una guesthouse de una familia local, donde tendremos también la cena.

DÍA 3. LEPUSHË – MAJA TALJANKA – VUSANJE

Tras un buen desayuno comenzaremos nuestro periplo a pie por las montañas balcánicas. Hoy nuestro destino final será la población de **Vusanje**. Durante la ruta tendremos la ocasión de ascender a uno de los picos emblemáticos de la zona, el **Maja Taljanka**, de 2.057 m.

DATOS TÉCNICOS:

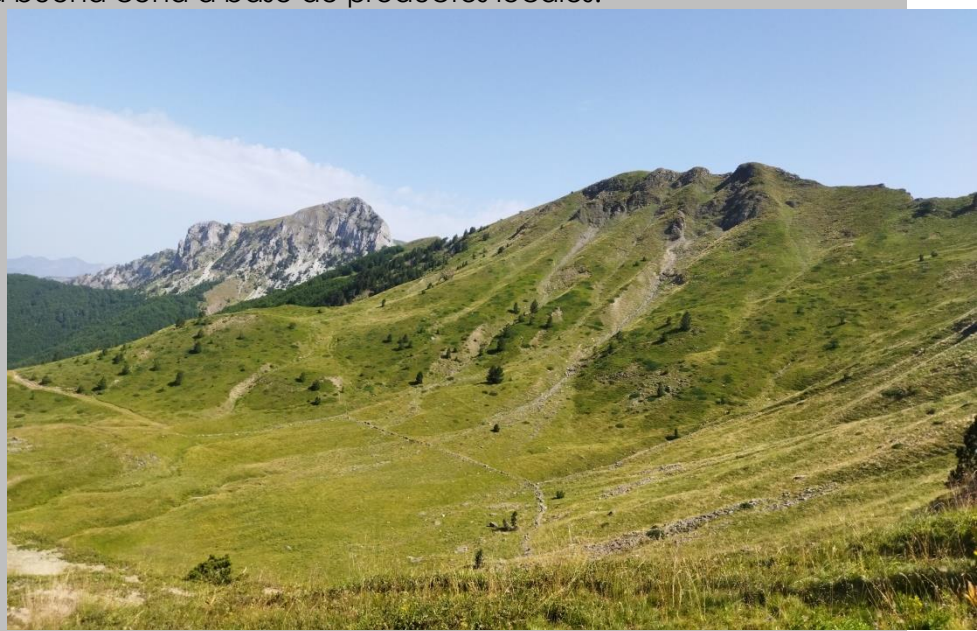
Ruta lineal de 12 km. de recorrido en el que emplearemos unas 6 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 950 m. Desnivel acumulado en descenso: 1200 m. Altitud Mín.: 1150 m. Altitud Máx.: 2057 m

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

La ruta sigue el trazado de un valle alpino para poco a poco ascender a la cima. Nuestra primera cima de los Balcanes que nos servirá para "estirar" piernas. Desde la cima tendremos una amplia panorámica del macizo de **Karanfili** y de los grandes bosques de hayas hacia donde después nos dirigiremos para internarnos en este mundo verde por donde seguiremos nuestra marcha hasta **Vusanje**. Un café o una cerveza nos vendrán de maravilla. Alojamiento y por la noche podremos disfrutar de una buena cena a base de productos locales.

DÍA 4. VUSANJE – THETH

Tras el desayuno hacemos un pequeño traslado en furgoneta hasta el pueblo de Vuzaj (Montenegro). Aquí iniciaremos la ruta a pie de hoy.



DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 19 km. de recorrido en el que emplearemos unas 7/8 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 780 m. Desnivel acumulado en descenso: 1100 m. Altitud Mín.: 730 m. Altitud Máx.: 1742 m

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzamos el camino, siguiendo el trazado del valle de **Ropjana.** Volvemos a entrar en Albania esta vez por ancestrales caminos de montaña, encontrando en el camino refugios de pastores y antiguos puestos militares abandonados. Proseguimos nuestra ruta ascendiendo al collado de Peje y en bajada hacia el valle de **Theth.** Alojamiento en Guest House en Theth, un lugar idílico.

CURIOSIDADES:

La escritora Edith Durham visitó Theth en 1.908 y escribió *"la vida en Theti era fascinante, me olvidé del resto del mundo y…no se me ocurría ninguna razón para volver jamás*". Hoy, no ha cambiado mucho el valle, apenas unas casas, algunas para dar cobijo a los visitantes, una tienda,… y la vida rural detenida.

Pocos lugares en Europa mantienen esta esencia, sin duda propiciada por su aislamiento. Los Balcanes se muestran aquí en su forma más grandiosa. Es fácil, ahora, aproximarse a comprender el "laberinto" de los Balcanes, que ha propiciado años de enfrentamientos, guerras y desplazamientos de fronteras entre pequeñas repúblicas aisladas en mínimas partes de territorio pero de complicado acceso. Un lugar, una cordillera que ha propiciado un aislamiento secular y que ningún imperio, ni el Austrohúngaro ni el Otomano pudieron doblegar. Un conflicto que ha durado casi hasta nuestros días.

DÍA 5. VALLE DE THETH

Tras el desayuno vamos a dedicar la jornada a "explorar" el valle de Theth. Realizaremos una caminata por los alrededores de Theth.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 12 km. de recorrido en el que emplearemos unas 5 /6 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 200 m. Desnivel acumulado en descenso: 500 m. Altitud Mín.: 488 m. Altitud Máx.: 900 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Hoy nos tomamos la jornada más relajada después de las dos anteriores. Vamos a conocer los puntos más emblemáticos del valle: la iglesia, la torre de enclaustramiento donde contaremos historias y leyendas unidas a la historia. Veremos las cascadas de Grumas, unas de las más altas de Albania y el famoso manantial "ojo azul" de Kaprea. Regreso a nuestro alojamiento en Theth.

DÍA 6. TRAVESIA THETH – VALBONA

Desayunamos y dejamos el valle de Theth. Hoy vamos a realizar una etapa espectacular, la "etapa reina" del trekking, la travesía a través de un collado que une los valles de Theth con **Valbona** (1.960 m.).

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 15 km. de recorrido en el que emplearemos unas 6/7 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 1070 m. Desnivel acumulado en descenso: 750 m. Altitud Mín.: 730 m. Altitud Máx.: 1800 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Acompañados de mulas que portearan nuestros equipajes, iniciaremos la subida por el final del valle. En la primera parte encontraremos densos y espesos bosques de hayas, abetos y pinos y después entraremos en terreno rocoso.

Las vistas se nos mostrarán espectaculares, sobre saliendo los picos de Jezerca y Radohima. Alcanzaremos el collado, paso histórico entre los valles y descenderemos hacia **Valbona** para entrar de nuevo en bosques y en un encerrado valle de origen glaciar. Alojamiento y cena en refugio.

DÍA 7. VALBONA – CEREM

Tras el desayuno pondremos rumbo a la frontera con **Montenegro**, llegando a las cercanías del **Maja Kolata**.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 16 km. de recorrido en el que emplearemos unas 7/8 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 1100 m. Desnivel acumulado en descenso: 1100 m. Altitud Mín.: 950 m. Altitud Máx.: 2200 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestra ruta a pie sigue de nuevo por parajes recónditos que nos mostrarán el mundo salvaje de estas desconocidas montañas. Desde Maja Kolata tendremos fabulosas vistas de la zona. La ruta, idílica, continúa hasta una perdida aldea sólo habitada en verano, la aldea de Cerem, en donde bajo las atenciones de una familia local cenaremos con productos típicos y descansaremos de una gran jornada.

DÍA 8. CEREM – DOBERDOLL

Desayunamos y nos ponemos en marcha. Estamos en la zona menos transitada de los Balcanes e iremos caminando sobre la raya de Montenegro.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 16 km. de recorrido en el que emplearemos unas 7h ½ con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 1200 m. Desnivel acumulado en descenso: 450 m. Altitud Mín.: 1150 m. Altitud Máx.: 2040 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Tomaremos un café con pastores locales en la aldea de Balquin, un

lugar remoto y ya por la tarde alcanzaremos **Doberdoll**, asentamiento de pastores semi nómadas donde cenaremos y dormiremos en una casa local. Jornada espléndida de bosques y prados de altura.

DÍA 9. DOBERDOLL – GJIERAVICA – PRIZREN

Tras el desayuno comenzamos con la que será nuestra última etapa de este trekking de los Balcanes. A estas alturas ya estaremos familiarizados con la zona, con las montañas, con la intrincada historia, con buenos amigo/as y de seguro que experimentando con algunas palabras del laberinto de lenguas de estos días.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 17 km. de recorrido en el que emplearemos unas 8 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 1150 m. Desnivel acumulado en descenso: 1200 m. Altitud Mín.: 1780 m. Altitud Máx.: 2656 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestro recorrido, cruza por las fronteras de dos países, de Albania a Kosovo y pegado a Montenegro. En el camino hacia el pico **Gjieravica** 2656 m. que vamos a ascender, veremos varios hermosos lagos glaciales. Gjieravica significa montaña ancha /maciza y es la montaña más alta del país. Haremos una parada para disfrutar del picnic, ya en la bajada, en un bonito lugar. Continuaremos nuestro descenso, para llegar a los jeeps todoterreno que nos llevarán a la ciudad de **Prizren**. Considerada capital cultural de todos los Albaneses y la ciudad con más encanto de Kosovo, con un toque de arquitectura otomana, al abrigo del valle del río Bistrica, y dominada por la fortaleza y las magníficas mezquitas e iglesias antiguas que conforman su rico patrimonio. A pesar del sombrío legado de la guerra, hoy es un lugar que mira al futuro, con un excelente festival de cine internacional, el Dokufest, que cada verano aporta un toque de sofisticación internacional a la ciudad. Alojamiento en hotel.

DÍA 10. PRIZREN - TIRANA

Desayuno y salimos hacia Tirana, capital de Albania. A nuestra llegada, por la tarde, tendremos una visita guiada de la capital. Pasearemos por la inmensa plaza Scanderbeg, centro neurálgico de la ciudad, donde se sitúan los mayores sitios de interés, la mezquita de Et´hemBeu, la Ópera, la torre de reloj, el museo nacional de historia y los ministerios de influencia italiana.

DÍA 11. TIRANA -VUELO DE REGRESO A MADRID / BARCELONA

Desayuno y traslado a Tirana para tomar el vuelo de regreso. VER INFORMACION VUELOS EN FICHA TECNICA.

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del/la Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDAS 19 JULIO Y 16 AGOSTO:

Madrid. Presentación a las 03.30 hrs. Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T2), frente al mostrador de AENA.

Hora de salida: 05.50 hrs. Hora prevista de llegada: 13.25 hrs. (vuelo vía Roma).

BARCELONA: Consultar horarios de salida en nuestras oficinas.

SALIDAS 02 AGOSTO:

Madrid. Presentación a las 15.00 hrs. Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T2), frente al mostrador de AENA.

Hora de salida: 18.00 hrs. Hora prevista de llegada: 00.30 hrs. (vuelo vía Roma).

BARCELONA: Consultar horarios de salida en nuestras oficinas.

REGRESOS:

MADRID: La llegada a Madrid está prevista el día correspondiente aproximadamente a las 17.10 hrs.

BARCELONA: Consultar horarios.

Consultar horarios de salida para Septiembre.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.355 Euros **PRECIO R.A.:** 1.285 Euros

GRUPO MÁXIMO: 15 personas **GRUPO MÍNIMO:** 8 personas

Suplementos:
Suplemento 12/13 viajeros: 79 Euros
Suplemento 10/11 viajeros: 195 Euros
Suplemento 8/9 viajeros: 258 Euros
Suplemento salidas agosto: 69 Euros
Suplemento alojamiento en habitación individual solo para hoteles de Prizrem y Tirana (opcional y según disponibilidad): 99 €
Tasas aéreas estimadas: 230 €
(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid / Barcelona – Tirana - Madrid /Barcelona.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento y desayuno en hoteles en habitación doble en Tirana y Prizren. Y en las montañas, alojamiento y desayunos en refugios en habitaciones con múltiples camas para 3-4 personas y baño compartido.
- 7 cenas incluidas en el trekking y 7 almuerzos tipo picnic.
- Trekking expedición con porteo de equipajes por mulas y/o vehículo de apoyo. El peso del equipaje no debe exceder de 12 kgs.
- Todos los traslados interiores en minibús y traslados en la montaña.
- Guía local de montaña de habla española.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada en el apartado anterior.
- Propinas, una práctica muy extendida en la zona.
- Entradas a museos, monumentos y monasterios no mencionados en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **94 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado

BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:
Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

DOCUMENTACIÓN

Es obligatorio llevar pasaporte en vigor que no caduque durante nuestra estancia. Recomendamos llevar también una fotocopia del DNI y pasaporte y guardarla en lugar diferente al de la documentación, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

Montenegro

Al haber sido reconocido en 2010 como candidato oficial para ingresar en la UE, el uso del Euro es oficial en todo el país.

Albania

La moneda oficial es el Nuevo Lek (ALL), que se divide en 100 gindarkas. Existen monedas de 5, 10, 20 y 50 gindarkas; y monedas de 1 nuevo lek. Billetes de 1, 3, 5, 10, 25, 50, 100, 500 y 1.000 lekë. Las principales tarjetas de crédito internacionales son aceptadas en comercios y hoteles. El cambio 1 euro = 103,86 Lek.

Existen muchas casas de cambio y la diferencia de tipo varía poco entre una y otra, aunque sí hay comisiones en las transacciones. No son muy comunes los cheques de viajero y las tarjetas de crédito se aceptan también en pocos lugares, principalmente los hoteles y restaurantes de categoría superior. No existe mercado negro y si alguien lo ofrece es con toda seguridad un timo.

Kosovo

Desde su declaración unilateral de independencia utiliza el Euro como moneda de cambio.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

El clima de Albania, Kosovo y Montenegro es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante, sobre todo en altura.

VIDEO, FOTOGRAFÍA Y TELEFONÍA

En los Balcanes el voltaje es de 230 voltios, Frecuencia: 50 Hz y se usan clavijas Tipo C / F (las mismas que en España), por lo que no hace falta adaptador de carga.

Recomendable comprar una tarjeta SIM de prepago en destino, para tener datos móviles sin wifi.

EQUIPAJE Y ROPA

El equipo a llevar en líneas generales es forro polar, chubasquero, anorak o chaqueta de goretex o similar, camisetas, bañador, pantalones cortos y ligeros, calcetines de hilo, algodón y lana, **linterna** o lámpara frontal, bote para agua, una toalla pequeña para el aseo en los refugios, bolsa de aseo personal, sombrero/gorro para el sol, gafas de sol, **botas de montaña de suela flexible** y cómodas (a ser posible que vengan "domadas"),crema de protección solar, (muy recomendable: bastón telescópico o regulable). Útiles para el picnic: navaja, vaso... Bañador y ropa cómoda de viaje en general. Importante: durante la caminata sólo llevaremos el equipo del día: ropa de abrigo, chubasquero, útiles de picnic… En los guest house encontraremos confortables camas equipadas pero para pernoctar en los refugios recomendamos llevar un **"saco sábana"** de tela fina, pues se duerme en literas con mantas. Este equipo debe ser porteado personalmente con nuestra mochila que recomendamos encarecidamente sea una buena mochila tipo trekking de 30 litros, que se adapte bien al cuerpo. Una buena mochila es fundamental para una buena marcha. El resto del equipaje será transportado por vehículos de apoyo y en ocasiones por mulas. Por ello recomendamos no traer maletas convencionales sino mochila de amplia capacidad o bien bolsa blanda de viaje.

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

Tirana
Hotel Starlight 4**** o similar
Hotel con una excelente ubicación en el centro de Tirana
https://starlight.al/

Prizren
Centrum Hotel 4**** o similar
Hotel muy confortable y con muy buena ubicación, en el corazón de la ciudad. Cuenta con servicio de restaurante y bar.
https://hotelcentrumprizren.com/

Muy buenos hoteles con todos los servicios. Alojamiento en hab. Doble con baño/ducha.
El resto del viaje será en guesthouse de montaña en habitaciones con diferente capacidad, camas para 3-4 pax y baño para compartir. Es un alojamiento básico, familiar, pero muy acogedor.
Lepushe- Guesthouse Alpin.
Vusanje- Moonlight House.
Theth- Shkambi Guesthouse.
Valbona- Kol Gjoni Guesthouse
Cerem- Kujtim Gjoci Guesthouse
Doberdol–Bashkim Guesthouse
UKA Guesthouse (salida septiembre)

IMPORTANTE: si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento, se sustituiría por otro alojamiento de igual o superior categoría.

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos la pensión completa durante el trekking. Aquí las cenas y desayunos son preparadas por la familia del alojamiento. Cocina sencilla pero muy tradicional y natural de las montañas. Sopas, pastas, ensaladas, queso, carne… . La comida del mediodía será, por regla general, tipo picnic o a veces encontramos cabañas y refugios en donde podemos comer.
En la gastronomía se aprecia fuertemente la influencia turca. Entre los platos locales se destaca el **çomlek**, carne con cebolla, **ferges, rosto me salcë kosi y tavë kosi**, a base de cordero con yogur. Las zonas de los ríos y lagos disfrutan además de excelentes pescados. Son típicas en todos los Balcanes las carnes a la brasa como el **shishkebap, romstek y qofte**. Entre los postres se consume el **akullore**, un helado con sabor muy peculiar. Como aperitivo se suele tomar un brandy llamado **Raki** (de origen turco) y el licor **Ouzo** (de la vecina Grecia) así como diferentes licores de frutas o hierbas medicinales como el **Fërnet**. El vino blanco es más común que el tinto y la cerveza es en su mayoría importada de Macedonia y Grecia. El café lo toman turco o expreso.

CARACTERISTICAS DEL TREKKING

El recorrido tiene una dificultad moderada. Se trata de un recorrido que se realiza por senderos de montaña y zonas de alta montaña donde a veces el sendero puede estar poco marcado, atravesando en alguna ocasión zonas de pedreras. Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero a la vez que una buena forma física y estar

preparado/a para caminar con mal tiempo si fuera necesario. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el/la Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida ... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de estas singulares montañas... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos.

Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta y llegaremos al refugio o guesthouse. Aquí, tras disfrutar un rato de la terraza, ver la puesta de sol..., vendrá el aseo y tras él la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...

GUÍA

El/La Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. El/La Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades.

EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.
Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía.
En la foto: Izquierda: Mar Rodríguez y Derecha: Faustino Rodríguez Quintanilla, diseñador de este programa, en las proximidades del Valle de Theth.

CONDICIONES GENERALES
Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, https://www.aluz.com/condiciones o https://www.alventus.com/condiciones.
Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO

ALVENTUS viajes · años luz EN EL MUNDO · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic · VIAJES FOTOGRÁFICOS

ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:
https://www.facebook.com/groups/554015261903835

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio:
María del Mar Ballester Gómez

Segundo Premio:
Ignacio Vara Jiménez

Tercer premio:
Alfredo Villalba

Para más información, consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias