

# RIBEIRA SACRA E ISLAS CIES

La Galicia más incógnita

Verano 2024 / 6 días

**FECHAS:** del 18 al 23 de Julio

del 2 al 7 de Agosto

del 16 al 21 de Agosto

del 4 al 9 de Septiembre

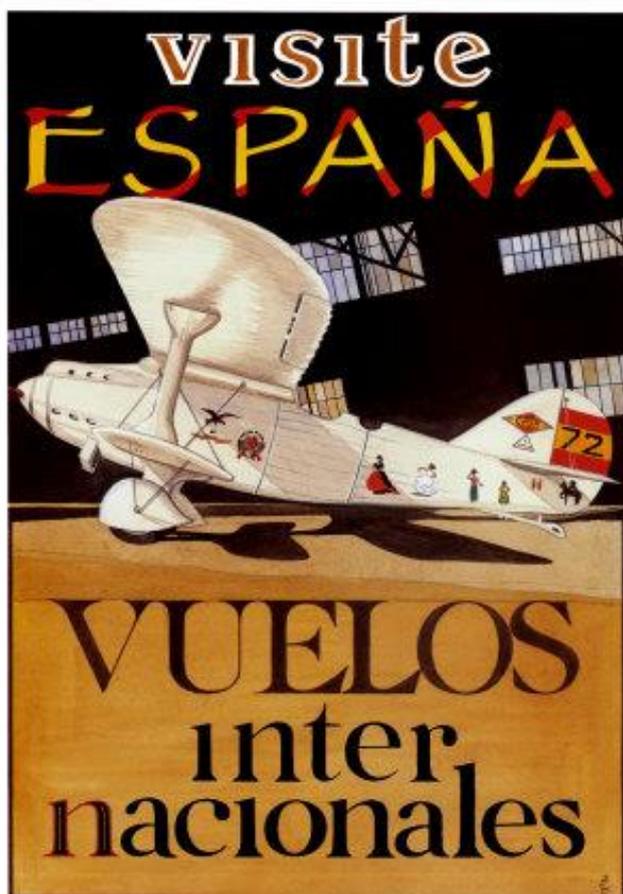
## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	8
CONDICIONES Y SEGURO	9
NOTAS SOBRE EL VIAJE	11



Un viaje de naturaleza y cultura conoceremos su orografía escarpada, riquísimo patrimonio etnográfico y cultural.

## INTRODUCCIÓN

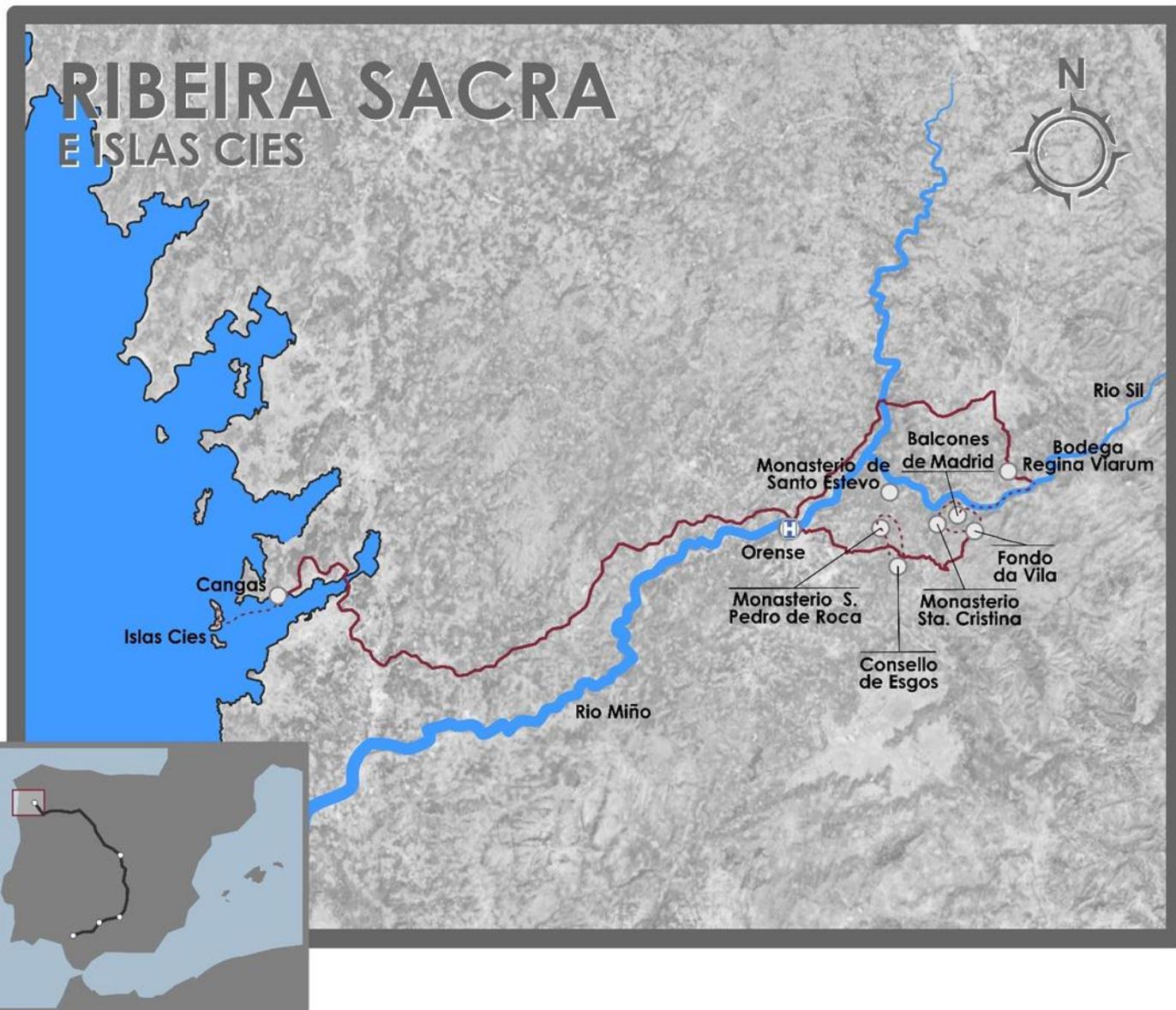


Esta comarca gallega incluye municipios del sur de la provincia de **Lugo** y del norte de la provincia de **Orense**, cuyo elemento aglutinador es el curso fluvial de los ríos Miño, Sil y Cabe. Estos ríos discurren por una geografía singular a través de gargantas de fuerte verticalidad, dejando a su paso un paisaje único y una tierra con condiciones climáticas especiales que han favorecido el desarrollo de una importante actividad vitivinícola.

Su orografía escarpada, riquísimo patrimonio etnográfico (se trata de la mayor concentración de edificios religiosos románicos de Europa) y cultural, los antiquísimos viñedos colgados en laderas de hasta 85 grados de inclinación y sus increíbles paisajes han supuesto que se proponga la **Ribeira Sacra** como Patrimonio de la Humanidad. Cados que tendremos la ocasión de catar y tomarlos en una bonita y tradicional bodega. Los

profundos valles que estos ríos fueron labrando en la dura roca granítica sobrecogen la verticalidad de sus paredes y los grandes desniveles. Las vertientes son más agrestes y rocosas en el valle del Sil y presentan una mayor suavidad y aprovechamiento humano en el caso del Miño. De la Ribeira daremos un salto hasta la costa para conocer las islas Cíes y darnos un buen chapuzón en el mar.

# MAPA



# ITINERARIO

## DÍA 1: MADRID - ORENSE

Cita en MADRID, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: Orense. Paradas de descanso y para el almuerzo. Llegaremos a nuestro destino a primera hora de la tarde y tendremos una visita guiada de un par de horas por el **centro de Orense**. Alojamiento y **cena de bienvenida**.

## DÍA 2: ENTRE BOSQUES Y MONASTERIOS

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el cercano **Concello de Esgos** para recorrer el **Camino Real de San Pedro de Rocas**.

Este itinerario discurre por antiguos viales públicos, de ahí su nombre, construidos a partir de los siglos XVI y XVII. La calidad de estos caminos la podemos comprobar en los muros que los delimitan, y la frecuencia de su



uso, por las roderas que los carros y carretas dejaron marcadas en las piedras y rocas que forman el firme. Otra de sus señas de identidad son las manifestaciones civiles y religiosas que a menudo nos encontramos: fuentes, puentes, petos de ánimas, etc. Escondido entre robles y castaños nos sorprenderá el **Monasterio de San Pedro de Rocas**, un lugar detenido en el tiempo, haremos una parada para visitarlo.

Al finalizar el sendero regresamos a Orense donde llegaremos a tiempo para el almuerzo. Por la tarde visitaremos la catedral de Orense. Templo que data de la segunda mitad del s.XII y primera mitad del XIII. Declarado monumento nacional desde junio de 1931 y Basílica desde el año 1887. Tiempo libre, alojamiento.

**Características de la ruta a pie:** Desnivel de 330 m en subida y bajada. Tiempo: sobre 4 horas descansos incluidos. 9 km.

### DÍA 3: LOS VIÑEDOS DE “VÉRTIGO” Y EL CAÑÓN DEL RÍO SIL

Desayuno en el hotel y salida hacia la parte lucense de la Ribeira Sacra. En el camino haremos una parada en uno de sus bellos miradores. Visitaremos la **Rectoral de Gundivás**, una noble construcción del siglo XVIII, hoy en día transformada en un genuino centro alfarero. Aquí, además de conocer sus instalaciones, disfrutaremos de una demostración en vivo de piezas con técnicas milenarias. Después haremos visita con degustación de los excelentes caldos de la bodega “**Regina Viarum**”. Sus instalaciones y cultivos se encuentran en un excelente paisaje, con vistas excepcionales sobre el río Sil. A medio día almorzaremos en un restaurante cercano. Y tras el almuerzo



embarcaremos en uno de los catamaranes que realizan un recorrido por el interior de los **Cañones del Sil**, durante el mismo veremos desde el río el espectacular paisaje, dura unas dos horas. Después de nuestra singladura regresaremos a Orense. Alojamiento.

### DÍA 4: CAMINANDO A ORILLAS DEL SIL

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el **Concello de Parada do Sil** para realizar una de las más interesantes rutas de senderismo de la zona. Comenzaremos nuestro recorrido en la aldea de **Fondo de Vila**, desde donde nos acercaremos hasta uno de los miradores más afamados de la Ribeira Sacra, el conocido como los **Balcones de Madrid**, donde la panorámica del río Sil es inmejorable. Tras la contemplación del espectacular paisaje continuaremos nuestra marcha, durante la cual recorreremos caminos de carros, entre viñas y centenarios castaños, descubriremos aldeas abandonadas y llegaremos así hasta el **Monasterio de Santa Cristina**, un lugar particularmente mágico donde haremos una parada para visitarlo. Después continuaremos el sendero para llegar de nuevo al lugar de inicio. Tiempo libre para almorzar.



Por la tarde aún nos queda otra visita, la que realizaremos al **Monasterio de Santo Estevo**, actualmente convertido en Parador Nacional, joya arquitectónica de la comarca. Regreso a Ourense, tiempo libre para cenar, alojamiento.

**Características del sendero:** recorrido circular, 13 km, 400 metros de desnivel tanto de subida como de bajada

## DÍA 5: LAS ISLAS CÍES

Nos vamos a la preciosa costa gallega. Las **Islas Cíes**, famosas desde siempre, muy visitadas desde antaño, hoy, afortunadamente protegidas y convertidas en Parque Nacional. Junto a otras islas más pequeñas del litoral gallego forman parte del llamado Parque Nacional de las islas Atlánticas. Nos vamos a la población costera de **Cangas**, en la Ría de Vigo. Tenemos previsto el embarque a las 11.00 hrs. de la mañana. La duración de la travesía viene a ser de unos 30 minutos y es siempre muy agradable. Una vez en la isla principal haremos un recorrido a pie muy panorámico a través de bosques de pinos hasta el promontorio donde se asienta el **Faro de las Cíes**. Panorama excepcional. Visitaremos el Centro de Recepción de visitantes donde nos informaremos de la ecología del Parque y su historia. Después, podemos tomar nuestro "picnic", bañarnos en sus frías aguas y tomar el sol en su fantástica y afamada "Playa de Rodas". Por la tarde tomamos el barco de regreso a Cangas, donde tomaremos nuestro bus para regresar a Ourense

**Características de la ruta pie:** recorrido de unas 2 horas, 7 km, 175 metros de desnivel tanto de subida como de bajada.

## DÍA 6: ORENSE – MADRID

Desayuno en el hotel y a la hora convenida partimos hacia Madrid. Llegada a Madrid sobre las 17,00. Fin del viaje. (Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla).

## FIN DEL ITINERARIO



## FICHA TÉCNICA

**PRECIO:** 695 Euros

**PRECIO R.A.:** 649 Euros

**GRUPO MÁXIMO:** 34 personas

**GRUPO MÍNIMO:** 21 personas

**Suplementos:**

Suplemento de ocupación de 25 a 29 personas: 49 €

Suplemento de ocupación de 21 a 24 personas: 99 €

Suplemento salida Agosto: 99€

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual: 195 €

**CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO**

**INCLUYE:**

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid y excursiones con el mismo. (Consultar posibilidad de salida desde Sevilla y Córdoba).
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Visita con cata y degustación de vinos en una bodega tradicional.
- Cena de bienvenida
- Un almuerzo
- Entrada y visita guiada catedral de Ourense
- Travesía en barco por los Cañones del Sil.
- Visita guiada de Orense.
- Travesía en barco a islas Cíes.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

**NO INCLUYE:**

- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior.

## CONDICIONES Y SEGURO

### CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

**Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.)** tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

### CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **78 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

### COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

#### SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION	610 Euros

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 25 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

### **RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

## CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

# NOTAS SOBRE EL VIAJE

## ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Nuestro alojamiento previsto es el hotel Carrís Cardenal Quevedo.

<http://www.hotelcarriscardenalquevedo.com>.

Establecimiento de 4\*\*\*\* dotados con todos los servicios y una buena ubicación.

**Incluimos la cena de bienvenida y un almuerzo** previsto tras la visita de la bodega. Para las demás cenas, Ourense nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población

## CLIMA

En verano en Galicia domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia no es frecuente y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de

éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

## SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

## EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador y toalla de playa. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

## MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.



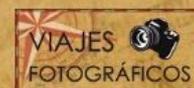
## EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Gema Martínez-Seara, del equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

## NUESTRO GRUPO





## ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



## Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



### Primer Premio:

María del Mar Ballester Gómez



### Segundo Premio:

Ignacio Vara Jiménez



### Tercer premio:

Alfredo Villalba

Para más información,  
consulta nuestras web:  
[alventus.com/concursos](http://alventus.com/concursos)  
[aluz.com/concursos](http://aluz.com/concursos)

## TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

