

CAPADOCIA Y ESTAMBUL

la Turquía más clásica

Entre ciudades subterráneas y
ruinas milenarias

Verano 2024 / 11 días

FECHA: del 16 al 26 de julio

del 4 al 14 de agosto

del 2 al 12 de septiembre

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3#
MAPA	4#
ITINERARIO	5#
FICHA TÉCNICA	12#
CONDICIONES Y SEGURO	14#
NOTAS SOBRE EL VIAJE	16#



- Sumérgete en la historia ancestral de Capadocia
- Camina entre las chimeneas de hadas en los valles capadocios
- Explora ciudades subterráneas y antiguas iglesias talladas en roca

INTRODUCCIÓN



Turquía, la CUNA DE LAS CIVILIZACIONES, es una de las claves más importantes de la historia. Un país con una naturaleza impresionante y con grandes contrastes.

En este programa proponemos una visita exhaustiva de la región de la Capadocia en la que se mezcla la naturaleza exuberante en los Valles erosionados que nos brindan esas formaciones características, las "CHIMENEAS DE LAS HADAS", con historia muy variada de diferentes épocas, especialmente de los siglos XII al XIV con la gran concentración de cristianos huidos de persecuciones religiosas que encontraron refugio aquí y construyeron grandes entramados de cuevas e iglesias excavadas en la roca de TOBA volcánica, ciudades subterráneas como Kaymakli y el Valle de Ilhara un crack abierto en la corteza de basalto donde podremos disfrutar de la naturaleza en estado puro.

Visitaremos Konya, la capital del Sultanato de Rum que fue el origen de la Orden de los

Derviches Giróvagos, que tuvieron tanta influencia en la época de los Selyúcidas y posteriormente durante el Imperio Otomano.

Continuamos con las visitas de unas de las Ruinas grecorromanas más importantes del mundo: EFESO, AFRODISIA y HIERAPOLIS, esta última con sus cascadas de travertinos blancos PAMUKALLE.

Como colofón pasaremos 2 días en la ciudad de la Historia, ESTAMBUL, CONSTANTINOPLA, BIZANCIO...la ciudad infinita que siempre nos sorprende y nos aporta cosas muy interesantes.

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA - TURQUÍA

Llegada a las 17.30 horas y encuentro en el aeropuerto con nuestro representante. Traslado de una hora a Urgup (80 kilómetros), unos de los pueblos más importantes de la Capadocia, donde vamos a pasar 3 noches explorando la región y las maravillas de la naturaleza. Llegaremos al hotel para coger las habitaciones y un rato para dar un paseo. Alojamiento en Urgup. Cena de Bienvenida en un restaurante local con una bebida incluida.

NOTA: El grupo de Agosto hace la cena de bienvenida el segundo día.)



DÍA 2: CAPADOCIA: PASABAG, ÇAVUŞIN Y DERBENT

Después del desayuno comenzamos con un paseo por el Valle de Derwent, también conocido como el "Valle de la Imaginación", que es una región fascinante enclavada en el cautivador paisaje de Capadocia. A diferencia de otros valles de la zona, Devrent Valley nunca estuvo habitado por humanos, lo que lo convierte en una maravilla geológica única. Durante miles de años, el viento y el agua han esculpido la suave toba volcánica, creando impresionantes formaciones rocosas de tonos rosados e intrigantes figuras en forma de

pilares. Esta apariencia de otro mundo le ha valido al Valle de Devrent el apodo "Paisaje Lunar".

Visitamos a continuación las formaciones de chimeneas de Hadas más míticas en el Valle de Pasabag, también conocido como el "Valle de los Monjes", porque en esta zona buscaron refugio multitud de monjes cristianos durante las primeras épocas de cristianismo.

Visitamos Çavuşin, un pequeño pueblo con una larga y rica historia que se remonta a la época bizantina. Durante este tiempo, Çavuşin fue un importante centro de culto y albergaba numerosas iglesias, monasterios y otros edificios religiosos. La arquitectura única del pueblo, con viviendas excavadas en las suaves formaciones de roca volcánica que caracterizan la región, es un testimonio de la creatividad y el ingenio de sus habitantes a lo largo de los siglos. Estas viviendas excavadas en la roca fueron diseñadas para brindar protección contra el clima severo y las frecuentes invasiones que caracterizaron la vida en esta parte de Turquía.

A continuación, visitamos un taller de alfarería en la pequeña ciudad de Avanos, que es la actividad más típica de aquí.



Comida libre en Avanos y por la tarde regresamos de vuelta a nuestro alojamiento en Urgup. Resto de la tarde y noche libres para descansar.

DÍA 3: CAPADOCIA: GOREME, AVCILAR, UÇHISAR Y ORTAHISAR

Hoy comenzamos el día después del desayuno con la visita del Museo al Aire libre de Goreme, donde se concentran una serie de iglesias excavadas en la roca que conservan bastante bien sus estructuras y buenos frescos de las épocas antiguas del comienzo del cristianismo. Estamos en el corazón de la Capadocia. Para seguir esta ruta en esta región tan impresionante e histórica, nos trasladamos en muy poco kilómetros a UÇHISAR, un pueblo situado alrededor de 2 chimeneas de Hadas gigantes de 100 metros de altura que dan la impresión de un gran Castillo. Muchas cuevas se abren al exterior en el acantilado conectadas entre si por pasillos, escaleras y túneles. Desde lo más alto podemos observar toda la región de Capadocia. Haremos un excursión a pie que nos llevará desde la parte más alta hasta lo más bajo para terminar frente a la gran formación para hacernos la foto de Capadocia. Almuerzo libre en el pueblo de Ortahisar, Otro pequeño castillo rocoso donde todavía podemos hacer un gran paseo entre las formaciones capadocicas. Alojamiento en Urgup Utopía Hotel. Cena libre.



DÍA 4: CAPADOCIA. CIUDAD SUBTERRÁNEA KAYMAKLI, VALLE DE ILHARA, SELIME

Nos dirigimos después del desayuno hasta Kaymakli, una de las ciudades subterráneas más grandes y mejor conservadas de la zona, que se cree que fue creada por los primeros cristianos como refugio para esconderse de la persecución por motivos religiosos. Un intrincado sistema de túneles, cámaras y galerías ha sido excavado profundamente en la roca de toba volcánica. Hay ocho pisos en la ciudad, aunque hoy en día solo cuatro son accesibles al público en general. La ciudad subterránea podía albergar hasta 3.000 personas. Pasajes bajos y sinuosos, escaleras empinadas y habitaciones que han visto una variedad de uso, también se ven pozos de agua, espacios de almacenamiento y conductos de ventilación. Algunos de los espacios, incluida una iglesia, establos y cocinas, se utilizaron como lugares de reunión social.



A continuación, nos trasladamos al Valle de Ilhara y una impresionante grieta basáltica por donde discurre un río y tiene multitud de antiguas iglesias excavadas en la roca de basalto. Haremos una excursión de senderismo de unos 5 a 7 kilómetros que nos llevará hasta Selime, otro complejo sistema de cuevas e iglesias impresionante.

El guía les indicara para llevar picnic. Para terminar el día nos acercaremos a la ciudad de Aksaray para dormir. Alojamiento.

DÍA 5: CARAVANSERAY DE SULTAN HANI – KONYA

Después del desayuno emprendemos el viaje a Konya, la capital de los Selyucidas entre 1097 y 1243. Por el camino paramos en el Caravanserai de Sultan Hani, uno de los mejores y mas grandes ejemplos de la arquitectura selyúcida del siglo XIII. Llegada a Konya y visita del Mausoleo de Mevlana, que nació como la logia derviche de la orden Mevlevi, más conocida como los derviches giróvagos o giratorios. Alberga el mausoleo de Jalal ad-Din Muhammad Rumi, un místico sufí persa, que fue el creador de la secta derviche, que tuvo una gran influencia posterior en el Imperio Otomano. Comida libre. Por la tarde tiempo libre para visitar la mezquita y descansar. Alojamiento en Konya. Cena libre.



DÍA 6: PAMUKKALE – HIERAPOLIS

Hoy tenemos un día largo. Salimos muy temprano para poder hacer las 5 horas que nos separan de nuestro destino. Haremos alguna parada en el camino. Almuerzo libre y luego por la tarde haremos la visita de la antigua Hierápolis y las cascadas de Pasmukkale.

Pamukkale: Llamado el "Castillo de Algodón" una serie de piscinas escalonadas en forma de cascada, con una estampa impresionante.

Hierápolis: Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, donde las aguas termales se utilizan como balneario desde el siglo II a.C.; La gente venía a aliviar sus dolencias, y muchos de ellos se jubilaban o morían aquí. La gran necrópolis está repleta de sarcófagos, incluido el sarcófago de Marco Aurelio. Parte del sitio arqueológico de Hierápolis son los grandes baños, que fueron construidos con enormes bloques de piedra sin el uso de cemento y consistían en varias secciones cerradas o abiertas unidas entre sí.

Alojamiento en un Hotel Thermal. Cena incluida en el hotel.



DÍA 7: AFRODISIAS – SIRINCE

Hoy tenemos otro día largo, pero muy interesante. Después de un desayuno temprano emprendemos la ruta y lo primero que hacemos es acercarnos a las Ruinas de la antigua ciudad de Afrodísias, dedicada a Afrodita, la diosa griega de la belleza y el amor. Fue descubierta por primera vez en 1958 por Ara Güler, un conocido fotógrafo y periodista turco, que tomó fotografías de una presa recién construida en la zona. Durante los períodos helenístico y romano, Afrodísias era famosa por sus canteras de mármol, que se encontraban en las colinas cercanas. El mármol se exportaba para su uso en la construcción de templos, estatuas y otras estructuras en todo el mundo antiguo. Afrodísias también albergaba una famosa escuela de

escultura, y muchas de las estatuas de mármol producidas allí todavía se pueden ver hoy en el museo de la ciudad. Curiosamente, estas esculturas llevan firmas que todavía se pueden ver en estatuas de toda Europa y de lugares tan lejanos como Egipto. Pero quizás lo más impresionante es el estado de conservación del Estadio, que mantiene todas las gradas antiguas. Comida incluida en ruta después de Afrodiasia en Doga Restaurant. A la llegada a Selçuk, si hay tiempo visitamos el pueblo de Sirince, un pequeño y lindo pueblo con una historia divertida, hermosas vistas, hospitalidad y mucho más. Quizás sea la síntesis perfecta de un pueblo tradicional turco y un pueblo tradicional griego. Alojamiento en Selçuk. Cena libre.



DÍA 8: RUINAS DE EFESO, ARTEMISION – VUELO A ESTAMBUL

Visita de Efeso por la mañana, después del desayuno, una de las doce ciudades de la Liga Jónica durante la era griega clásica. En la época romana, fue durante muchos años la segunda ciudad más grande del Imperio Romano, detrás de Roma. Éfeso contiene la mayor colección de ruinas romanas del Mediterráneo oriental. Se estima que sólo se ha excavado un 15 %. Las ruinas visibles dan una idea del esplendor original de la ciudad y los nombres asociados con las ruinas evocan su vida anterior.



Después visitamos el Artemision y el museo. Del templo de Artemisa solo quedan 2 grandes columnas de mármol de las 127 que tenía en su origen. Almuerzo libre. Después de comer nos dirigimos al aeropuerto de Izmir (Esmirna) para coger el vuelo a Estambul. Llegada y traslado a nuestro hotel dentro del casco más antiguo de la ciudad. Cena libre.

DÍA 9: ESTAMBUL

Después del desayuno emprendemos un fantástico recorrido por Estambul donde descubriremos algunos de los sitios más famosos de la histórica península de SultanAhmet. A sólo unos minutos de nuestro hotel, comenzamos el día con una visita al palacio de Topkapi, la residencia principal de los sultanes otomanos durante aproximadamente 400 años de su reinado de 624 años. Además de residencia real, el palacio era escenario de ocasiones oficiales y entretenimientos reales. El palacio se encuentra entre los monumentos contenidos en las "áreas históricas de Estambul", que se convirtieron en patrimonio mundial de la UNESCO en 1985.



Luego nuestra caminata circular nos lleva a la famosa Santa Sofía, considerada uno de los monumentos más importantes del mundo, una obra maestra y ejemplo de gran belleza arquitectónica. El maravilloso complejo ancla la antigua ciudad de Estambul y ha servido durante siglos como basílica patriarcal ortodoxa, más tarde como mezquita y museo.

En el lado opuesto de Santa Sofía se encuentra la mezquita azul (Sultán Ahmed), construida entre 1609 y 1616. El diseño es la culminación de dos siglos de desarrollo tanto de la mezquita otomana como de la iglesia bizantina. Incorpora algunos elementos bizantinos de la vecina Santa Sofía con la arquitectura islámica tradicional y se considera la última gran mezquita del período clásico.

En el lado opuesto de Santa Sofía se encuentra la mezquita azul (Sultán Ahmed), construida entre 1609 y 1616. El diseño es la culminación de dos siglos de desarrollo tanto de la mezquita otomana como de la iglesia bizantina. Incorpora algunos elementos bizantinos de la vecina Santa Sofía con la arquitectura islámica tradicional y se considera la última gran mezquita del período clásico.

Resto tiempo libre. Excursión del Bósforo Opcional. Hotel en el casco antiguo de Estambul. Comida y cena libres.

DÍA 10: ESTAMBUL (TIEMPO LIBRE)

Exploración de Estambul por nuestra cuenta. Hotel en Estambul. Comida y cena libres.



DÍA 11: VUELO DE REGRESO A MADRID / BARCELONA

A la hora convenida, salida de regreso a España.

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

SALIDA JULIO:

MADRID.

Presentación el día correspondiente a la salida a las 04.30 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, Terminal T 1, mostradores de facturación de Turkish 308-314.

HORA DE SALIDA: 07.40 Vuelo vía Estambul. Llegada a Estambul a las 13.00 (hora local). Vuelo hacia Kayseri HORA DE SALIDA: 16.05. Llegada a Kayseri: 17.30 h.

SALIDA AGOSTO:

MADRID

Presentación el día correspondiente a la salida a las 11.30 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, terminal T1, mostradores de facturación de Turkish.

HORA DE SALIDA: 14.35 Vuelo vía Estambul. Llegada a Estambul a las 19.55 (hora local). Vuelo hacia Kayseri HORA DE SALIDA: 21.35. Llegada a Kayseri: 23.00

BARCELONA: Consultar condiciones y horario de salida.

REGRESO:

Llegada prevista al aeropuerto de Madrid sobre las 22.20 h para la salida de julio y a las 17.15 h. para la salida de agosto

BARCELONA: Consultar condiciones y horario de regreso.

Consultar horario de salida para el grupo de septiembre.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.945 Euros

PRECIO R.A.: 1.885 Euros

GRUPO MÁXIMO: 29 personas

GRUPO MÍNIMO: 15 personas

Suplementos:

Suplemento por ocupación de 15 a 19 personas: 139€

Suplemento julio-agosto: 160€

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 400€

Tasas aéreas estimadas: 270 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid/ Barcelona – Kayseri, Adiaman – Estambul y regreso Estambul - Madrid.
- Traslados aeropuerto y autobús para todo el recorrido.
- Alojamiento y desayuno en hoteles 4 y 5***** en habitaciones dobles con baño / ducha.
- Cena de bienvenida en Urgup. Cena incluida: en el Hotel de Pamukkale, día 6.
- Comida de mediodía incluida: Día 7 en Doga Restaurant después de la visita de Afrodisias.
- Seguro de viaje.
- Guía cultural de habla española en todo el recorrido excepto los días 9, 10 y 11 del recorrido.
- Guía cultural de habla española en Estambul para la visita de Topkapi y Santa Sofía.
- Guía acompañante de Alventus & AñosLuz.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, ruinas antiguas, monumentos y monasterios.
- Propinas, una práctica muy extendida en la zona.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **128 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 E
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 E
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero	6.000 E
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite	610 E
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 E
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitada

REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitada
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitada
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DÍAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE**. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Los ciudadanos españoles pueden acceder a Turquía provistos de pasaporte con una vigencia superior a 3 meses o DNI vigente. No obstante, se recomienda viajar con ambos documentos.

Recomendamos llevar también una fotocopia del pasaporte y guardarla en lugar diferente al de la documentación. En el caso de pérdida será más fácil la tramitación de uno nuevo.

DINERO

La LIREA TURCA es la divisa oficial de Turquía. 1 Euro equivale a 35 liras turcas. Las principales tarjetas de crédito internacionales son aceptadas en comercios y hoteles.

Existen muchas casas de cambio y la diferencia de tipo varía poco entre una y otra, aunque sí hay comisiones en las transacciones. No existe mercado negro y si alguien lo ofrece es con toda seguridad un timo.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se puede solicitar en el siguiente enlace <https://administracion.gob.es/pagFront/tramites/fichaTramite.htm?idTramiteSeleccio nado=4229&idHechoVital=23&origen=lista doHechosVitales>

Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de

las medicinas del tratamiento, que, en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

El clima de Turquía en verano es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año, verano, suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. Las temperaturas en general cálidas, incluso alguna ola de calor.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y visitas) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa cómoda de viaje en general, pantalones largos y cortos, ropa interior térmica, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña tipo trekking, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, chubasquero (en su caso paraguas), jersey fino y otro grueso (o forro polar), útiles para el picnic, cubiertos, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos, bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente) ...

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. Se trata de buenos y agradables establecimientos de 4 y 5****

URGUP: Utopia Hotel,
<https://www.utopiacave.com/es/>

AKSARAY: Nenessa Hotel,
www.nenessahotel.com

KONYA: Bera Hotel,
<https://konya.bera.com.tr/>

PAMUKALLE: Doga Thermal Hotel,
www.dogathermalhotel.com

SELÇUK: Hotel Kalehan,
<https://www.kalehan.com/>

ESTAMBUL: Aprilis Hotel,
<https://aprilishotels.com/aprilis-hotel/index.html>

COMIDAS Y BEBIDAS

Se incluyen los desayunos. Se incluyen también la cena de bienvenida en Urgup y otra en Pamukalle en el propio hotel Thermal.

Se incluye también una comida de mediodía por motivos operativos y para agilizar el tiempo de la visita, en el Doga Restaurant (o Anatolia Restaurant) a la salida de la visita de las ruinas de Afrodísias.

El resto de las comidas no están incluidas. Existe una gran variedad en las ciudades en donde pernoctamos. Desde buenos restaurantes de comida tradicional a otros de comida internacional, pizzerías, kebabs...

La comida en estos países está basada en recetas antiguas en donde predominan los guisos con carnes, asados, verduras y recetas tradicionales de la cocina oriental mezclada con la mediterránea.

En cuanto a vinos, el clima y la cultura mediterránea de Turquía propicia que desde muy antiguo se cultivara la vid y en la actualidad se produzcan excelentes vinos. La cerveza es también una bebida tradicional, así como el té y el café "turco".

EXCURSIONES

Este programa no es especialmente un programa de excursiones de senderismo,

es sobre todo de visitas culturales y de ruinas antiguas en las que se anda continuamente. Es por tanto un programa bastante activo. Algunas de las visitas son de senderismo pero con continuas visitas culturales como iglesias excavadas y formaciones de erosión muy características de la región de la Capadocia.

Las excursiones de naturaleza que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona que realice senderismo, aunque sea de forma esporádica puede realizar cómodamente las excursiones que planteamos. Se trata pues de un programa FACIL. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 3 a 5 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de

camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar aire... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic.

NUESTRO GUIA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.



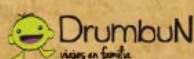
EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto Luis Casanova, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz, diseñador de esta ruta).

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:

María del Mar Ballester Gómez



Segundo Premio:

Ignacio Vara Jiménez



Tercer premio:

Alfredo Villalba

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

