CAMERÚN
Norte tribal y pigmeos
Salidas regulares 2018

Camerún destaca por 3 cosas: es uno de los países más variados de África (sabana, volcanes, mar, selva…), es seguro, y es virgen (muy poco turismo a día de hoy). La ruta se centra en las zonas tribales más impactantes del país: Valle de Faro y Montes Vokre con tribus en taparrabos de hojas y nómadas tatuados y en la selva del este, con grupos pigmeos y bantúes.
También visitamos un santuario de fauna cerca de Douala. Ruta intensa, con aventura, y mucho contacto con la naturaleza y la población local.

ITINERARIO:

Día 1º. Llegada a Douala
Llegada al aeropuerto internacional de Douala. Un guía esperará a los clientes en el aeropuerto. Deberán enseñar los visados y la cartilla de vacunación con la fiebre amarilla en el control de vacunas, justo antes del control policial. Encuentro con el guía tras los trámites aduaneros, para traslado al hotel. Alojamiento.

Día 2º. Douala - Edea - Lago Ossa
Desayuno con el guía y charla sobre las actividades del día. En este primer día en Camerún nos desplazaremos hasta el caudaloso río Sanaga donde se asentaron los exploradores alemanes en 1884 y fundaron el primer puerto comercial para comprar marfil, especies y esclavos a los reyes locales de las etnias douala y bassá. La región es muy poco visitada por el turismo y eso que es una belleza singular. Aparte del paisaje y los pueblos pescadores de la región, Mariemberg es el punto de partida a la Reserva de Fauna de Douala-Edea donde viven las últimas poblaciones de chimpancé del litoral camerunés. Tras la visita de la zona seguiremos hasta el Lago Ossa, lugar privilegiado para la anidación de aves migratorias, donde instalaremos las tiendas de campaña. En este marco paradisíaco pasaremos la noche. Comida tradicional en plena naturaleza. Alojamiento en tiendas de campaña cerca frente al lago Ossa. Cena. Ruta de carretera aprox. 2h+45 min.

Día 3º. Lago Ossa - Yaounde - Tren nocturno a Ngaoundere
Desayuno matutino y ruta hasta Yaoundé, capital política de Camerún. Llegada a la capital y tiempo para recoger los billetes de tren reservados, comer, explorar algunas partes de la ciudad y comprar comida y bebida para el viaje. Los trenes hacia el norte salen alrededor de las 19:00, así que la estación está abarrotada a partir de las 18.00h. Tren nocturno en vagones dormitorio. Ruta de carretera aprox. 3h.

Día 4º. Llegada a Ngaoundere - Poli
Llegada por la mañana a Ngaounderé. Esta ciudad es la capital de la Provincia de Adamawa, y juega un papel económico en la región dado que conecta por tren el norte de Camerún y Chad con el puerto de Douala, y además posee ganado y algodón. A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del Palacio de Lamido (Sultanato). Desayuno y visita al Sultanato, el barrio antiguo, donde sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el viejo mercado colonial. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña animista y cristiana.

Tras la visita de la ciudad, descenso desde la Meseta Adamawa hacia el Valle de Benoué. Podrán observarse unas vistas espectaculares de la llanura africana, y se sentirá un cambio climático mientras se desciende.

Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaounderé- construidos con cemento y chapa de zinc- desaparecen después de 20km., y solamente se verán pueblos tradicionales de adobe a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a Poli.
Llegada por la tarde a Poli, la capital de Faro. Cena bajo el estrellado cielo africano.
Noche en campamento. Media pensión (cena). Ruta de carretera aprox. 5h.

Día 5º. Poli - Campamentos Mbororo - Poli

Desayuno. Los viajeros descubrirán junto con el guía los principales grupos étnicos del Valle de Faro. Uno de los pueblos más fascinantes de la región son sin duda los mbororo, etnia ganadera nómada que vive en esta región desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días. Destaca la costumbre de decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos u complejos tatuajes que marcan clase social, y situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza, y la estrecha relación de los mbororos con su ganado. Tras la visita regresaremos al campamento. Noche en campamento. Media pensión (cena).

Día 6º. Poli - Montes Vokre - Tribu Dupa

Desayuno. Salida desde Poli en coche hacia la Sierra de Vokre, de donde sobresale el Monte Nyinga de 2.049 mts de altura. En los pequeños montes que rodean el Monte Nyinga viven los dupá. La élite de esta etnia paleo-sudanesa se ha islamizado o cristianizado en el último siglo mientras el pueblo sigue venerando a sus dioses tradicionales y practicando los complejos ritos iniciáticos. Caminaremos a través de campos, matorrales, y riachuelos hasta el poblado de Sari, uno de los más antiguos del país dupá. Saludaremos a los ancianos de la tribu y seremos introducidos a la realidad dupá. Tras instalarnos, conoceremos su arquitectura, sus bosques sagrados, y sus costumbres. En estas montañas los lugareños siguen aferrados a su forma de vida ancestral. Los dupá son campesinos y sus vidas se desenvuelven alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas donde beben abundante bil-bil, la cerveza local (mijo fermentado).

Si ocurre una de esas festividades mientras el grupo está allí, es necesario pedir permiso para participar en la celebración. Los hombres dupá combinan el trabajo en los campos, y la caza utilizando arcos y flechas.

Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos de la "Modernidad". Noche en tiendas. Pensión completa. Ruta de 25 min en coche y 3h a pie.

Día 7º. Tribu Dupa - Mbe - Ngaoundere - Tren nocturno a Yaounde

Desayuno con nuestros anfitriones, últimos intercambios de afecto y amistad con este pueblo poco habituado al visitante extranjero. Seguiremos con los porteadores hasta la pista principal del valle de Faro y ruta hasta Ngaounderé. Una vez en la ciudad compraremos comida y bebida para el viaje en tren. Posible ducha en la misión católica u otro lugar. Llegada a la estación de tren hacia las 18:30. Entonces, se facilitará información a los clientes sobre la parte de la selva del tour. Noche en el tren, leyendo, jugando a las cartas, o simplemente relajándose. Noche en el tren en vagones con litera hacia Yaoundé. Ruta de carretera aprox. 5h.

Día 8º. Llegada a Yaounde - Somalomo

Desayuno. Ruta larga hacia el este selvático del país. Es la región de Camerún donde la selva todavía es predominante. Este es territorio bantú, etnia mayoritaria en Camerún y a la cual pertenece la élite política encabezada por el presidente octogenario Paul Biya. Pasaremos por algunas poblaciones de origen colonial donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884-1916). Cruzaremos varios riachuelos tropicales y llegaremos hasta la remota población de Somalomo, puerta de entrada de la Reserva de Dja (Unesco). Alojamiento en albergue o tiendas de campaña. Media pensión (cena). Ruta de carretera aprox. 6h.

Día 9º. Somalomo - Reserva de Dja - Pigmeos Baka

Desayuno. Visita del poblado de Somalomo. Visitaremos alguna casa tradicional y el guía se encargará de tramitar los permisos de visita a la Reserva donde viven los pigmeos Baka. Cruzaremos el río Dja en piragua y penetraremos a pie la selva para llegar hasta uno de los campamentos de caza y recolección de los pigmeos. Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista. Llegada al campamento y saludo a nuestros anfitriones. Instalación de las tiendas. Compartiremos la jornada con este pueblo ancestral y compartiremos las actividades diarias con ellos.
Noche en tiendas. Pensión completa. 1h de caminata.

Día 10º. Pigmeos Baka - Somalomo - Yaounde
Desayuno en la selva. Recolección de plantas medicinales con los pigmeos. Tras la excursión selvática regresaremos a Somalomo y seguiremos hasta Yaoundé. Descanso en el hotel o posibilidad de ir a cenar en algún restaurante pintoresco del centro de la capital. Noche en el hotel. Ruta de carretera aprox. 6 horas.

Día 11º. Yaounde - Douala - traslado al aeropuerto
Después del desayuno salida hacia Douala donde los viajeros podrán hacer las últimas compras (mercado artesanal) y hacer las últimas visitas. Traslado a la hora convenida para tomar el vuelo nocturno de regreso. Ruta de 3h.
Fin de nuestros servicios

FICHA TECNICA:

Fechas de salida: 24 de Marzo/ 2 de Junio/ 14 de Julio/ 26 de Diciembre.

Duración: 11 días (vuelos no incluidos)

Precio por persona: 1.966.-€ Precio por persona 1.848.-€
(Mínimo 4 personas / Máximo 12 personas)

Suplementos por persona:

- Habitación individual: 203 €
- Suplemento salidas julio y diciembre: 149 €

Precios válidos para las salidas indicadas.

Puntos fuertes:

- Reserva de Douala-Edea (selva primaria cerca del Océano Atlántico) y la Reserva de Dja (Patrimonio natural UNESCO).
- Tribu Mbororo (tatuajes y nomadismo), tribus Dupá y Dowayo (animismo y arquitectura) y pigmeos Baka (últimos cazadores-recolectores de África).
- Lago Ossa (santuario de aves migratorias) y los Montes Vokre (paisaje virgen).
- Tren trans-camerunés (paisajes y aventura).
- Emirato de Poli (ambiente medieval, tradición).

Ciudad	**Alojamiento**
Douala	Hotel Foyer du Marin
Lago Ossa	Tienda de campaña
Poli	Bukaru Camp
Tribu Dupa	Tienda de campaña
Somalomo	Albergue Mama Rose o tiendas de campaña
Pigmeos Baka	Tienda de campaña

Yaounde Hotel Congress

INCLUYE:

- Todos los traslados
- Hoteles, campamentos, misiones y tiendas de campaña con desayuno
- Guía local de habla castellana durante todo el viaje
- Comidas detalladas en el itinerario
- Transporte terrestre en vehículo privado (mini bus)
- Tren en vagones dormitorio con literas
- Excursiones indicadas en el itinerario
- Entradas a los lugares detallados en el itinerario
- Seguro de viaje

NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales. Precio desde 250 € con Brussels Airlines en clase L (gastos de emisión incluidos). Estos se facilitarán al mejor precio disponible en el momento de realizar la reserva
- Tasas aéreas con Brussels Airlines aprox. 416 € (a 27/12/2017). Estas corresponden a impuestos gubernamentales, tasas de seguridad, etc. No podemos conocer el importe exacto hasta el día que emitimos el billete
- Tasas aéreas nacionales (aprox. 15 €)
- Visado (aprox. 140 €)
- Comidas no mencionadas en el itinerario
- Bebidas en las comidas incluidas
- Gastos personales
- Propinas
- Cualquier gasto no especificado como incluido

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:
La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos 60 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:
La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, giro postal, transferencia o tarjeta de crédito. En el caso de giro postal, remitirlo a la dirección de la Agencia, expresando claramente los datos personales y viaje y fecha seleccionados.
Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:
Titular: Viajes Alventus S.L.
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

NOTAS:

Documentación:
Se requiere pasaporte con validez mínima de 6 meses, los certificados y/o copias de vacunación correspondientes, copia de la reserva del vuelo, visado por un importe aproximado de 140€ junto con dos fotos de identidad recientes (por persona), además del formulario del visado.

Vacunas:
Es obligatorio vacunarse contra la Fiebre Amarilla y Polio. Se recomiendan también las vacunas contra la Hepatitis A y B, Fiebre Tifoidea y Tétanos, opcionales a pesar de no ser obligatorias. Profilaxis de la malaria. Para una mayor información dirigirse al departamento de sanidad exterior de vuestra provincia.
www.msps.es/sanitarios/consejos/vacExt.do

Notas:
El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado de acuerdo a las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado...). Si algunas visitas/ o excursiones no pueden ser realizados debido a causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible.

Existen largas distancias entre las ciudades y los pueblos, y a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones. Se viaja con minibús Toyota Hiace o Toyota Coaster.

Equipaje:
Se recomienda llevar una sola maleta blanda; no rígida grande para el viaje, y una o dos mochilas pequeñas. Es recomendable traer capelina y chancletas para el baño.

Cabe siempre la posibilidad (5%) de que el equipaje no llegue el mismo día a Camerún, y aparte de que la compañía contratada no lo llevará a destino, costaría mucho dinero y tiempo hacerla llegar a donde se estará en ese momento, por lo tanto quedaría seguramente en Yaounde; por lo que es importante llevar como equipaje de mano lo realmente necesario. Hay que preguntar en la compañía de vuelos los Kg permitidos, tanto en el equipaje facturado como de mano. Existen unas mochilas medianas de 10 litros que dejan pasar como equipaje de mano, pero siempre hay que informarse de la actualidad sobre el peso.

Comida:
Se incluye toda la comida donde se indica, pero el viajero tiene la opción de traerse frutos secos, algo de embutido envasado, alguna lata, y barritas energética.

Otros gastos del viajero:
El viajero deberá cambiar a moneda local en Douala o Yaounde unos 150-200 € aprox. para bebidas, comidas no incluidas, compras. Para comprar arte o artesanía es conveniente traer algo más de dinero.

Itinerario resumido:

Día 1º. Llegada a Douala

Día 2º. Douala - Edea - Lago Ossa

Día 3º. Lago Ossa - Yaounde - Tren nocturno a Ngaoundere

Día 4º. Llegada a Ngaoundere - Poli

Día 5º. Poli - Campamentos Mbororo - Poli

Día 6º. Poli - Montes Vokre - Tribu Dupa

Día 7º. Tribu Dupa - Mbe - Ngaoundere - Tren nocturno a Yaounde

Día 8º. Llegada a Yaounde - Somalomo

Día 9º. Somalomo - Reserva de Dja - Pigmeos Baka

Día 10º. Pigmeos Baka - Somalomo - Yaounde

Día 11º. Yaounde - Douala - traslado al aeropuerto

SEGUROS:

- Seguro básico incluido en el viaje. Recomendamos encarecidamente contratar un seguro opcional con una cobertura mayor: Seguro Opcional Recomendado y Seguro de Aventura Plus. Consúltanos precios y coberturas tanto del básico como de los opcionales.

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en los Catálogos y en la página Web correspondiente.

Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.

MP 27-12-2017

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS