



DESCUBRIENDO CANTABRIA

De las selvas pasiegas a las playas y acantilados



Primavera 2019 / 4 días.

En Cantabria, vamos a descubrir un destino pleno de naturaleza, gastronomía, tradiciones, historia y encantadores pueblos de costa e interior. En esta zona del norte de España conoceremos entre otras, las bellísimas poblaciones de Noja y Santoña en su costa, así como algunas otras de las muchas que salpican el verde intenso de sus Valles Pasiegos. Nos alojaremos en la encantadora Noja y comenzaremos nuestra estancia en tierras cántabras paseando por sus playas de Trengandín y Ris. Su recortada costa con acantilados, playas e islas de mágicos

atardeceres o la riqueza ornitológica y paisajística de sus marismas, configuran un entorno mágico. También visitaremos Santoña, una de las más antiguas y castizas Villas Marineras de Cantabria. De su puerto y de sus fábricas proceden las anchoas y el bonito, que se han convertido en exquisitas conservas, productos tradicionalmente elaborados y altamente considerados en las mejores cocinas del mundo. Su ubicación, entre las marismas de Victoria y Joyel, playas de Berría y San Martín, además del Monte Buciero, hacen de su entorno un auténtico paraíso en el que disfrutaremos de espectaculares vistas, mientras caminamos por sus acantilados, entre viejas fortificaciones militares hasta rincones tan especiales como el Faro de Caballo.

Pero Cantabria es mucho más..., su interior siempre verde, nos sorprenderá también completando un destino a todas luces infinito. Las cuencas de los ríos Pas, Pisuenga y Miera responden a la perfección al estereotipo más difundido de Cantabria: valles intrincados, pastizales que se pierden tras las lomas de las montañas y gentes de carácter reservado. Estos tres valles, contiguos y hasta hace poco incomunicados entre sí por carretera, han estado ancestralmente comunicados precisamente a través de las montañas que los dividen, por la trashumancia de sus pobladores, los pasiegos. También recorreremos gran parte de esa Selva Pasiéga caminando entre cabañas, molinos y puentes..., un placer para nuestros sentidos.



FECHA: del 18 al 21 de abril.

ITINERARIO.

DÍA 18 DE ABRIL: JEREZ - SEVILLA - CÓRDOBA - BAILEN - MADRID – NOJA

Cita en **JEREZ** a las 02,00hrs. de la madrugada, lugar: Avda. Alvaro Domecq, frente al Hotel Jerez&Spa.

Recogida de viajeros en **SEVILLA** a las 03,15hrs., lugar: Estación de Sevilla SANTA JUSTA, viaje en dirección a Córdoba.

Recogida de viajeros en **CÓRDOBA** a las 04,45hrs. de la madrugada, lugar: Hotel Eurostars Palace (antes Meliá) junto parada de autobús de la Cruz Roja, Pº de la Victoria, s/n.

Continuación de viaje hacia **BAILEN**, recogida de viajeros a las 07,00hrs. en Restaurante "El Paso", junto a carretera N IV

Continuación hacia **MADRID**, recogida de viajeros en Madrid a las 10,45hrs. de la mañana, lugar: NH Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura).

Almuerzo en ruta durante el recorrido. Llegada a Noja sobre las 17,30 hrs aprox.

Llegada al hotel y reparto de habitaciones. Resto de la tarde para dar un paseo por la zona. Podremos incluso acercarnos a dar un paseo por la playa y disfruta del magnífico atardecer.

Cena de bienvenida.



DÍA 19 DE ABRIL: LA RUTA DEL MONTE BUCEIRO Y SANTOÑA. Senderismo y ruta cultural.

Desayuno.

Hoy nos desplazaremos en nuestro bus hasta la localidad costera de **Santoña**, desde donde parte la segunda ruta de nuestra visita por tierras cántabras, la conocida como Ruta del **Monte Buciero**.

El Monte Buciero es uno de los entornos naturales más importantes del **Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel**, que nos adentra en el encinar cantábrico mejor conservado del litoral de Cantabria. La variedad de ecosistemas presentes a lo largo de la ruta nos permitirá apreciar la diversidad



ecológica, paisajística y etnográfica presente en este espacio natural protegido. Destacamos en esta ruta la importancia militar del enclave, nos iremos encontrando, a lo largo del camino, diversas fortificaciones, polvorines y baterías de vigilancia que datan, en su mayoría, del siglo XVII.

También destacan por su singularidad en esta costa acantilada, especies amenazadas como el cormorán moñudo o el alimoche que tienen aquí su lugar de cría, así como las vistas del estuario del Asón, que podremos observar en varios puntos del camino.

Finalmente, la presencia del Faro de Caballo, nos recuerda la fuerte vinculación al mar de esta comarca.

Almuerzo libre tipo picnic en ruta.

Tarde libre para conocer la bella localidad de Santoña.

Santoña se encuentra en la margen izquierda de la desembocadura del río Asón, a los pies del imponente Monte Buciero y junto a las llanuras húmedas que forman el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. La protección de la gran montaña caliza frente a los embates del Cantábrico y de los vientos fríos, convirtió desde el primer momento a Santoña, en un emplazamiento ideal para todo tipo de actividades



vinculadas al mar, tanto civiles, como militares. Cabe destacar el imponente Fuerte San Martín del S. XVII, la Iglesia de Sta. María del Puerto del S.XII, el Monumento a Juan de la Cosa y el Puerto Pesquero con su lonja, además de por supuesto, disfrutar de dos joyas gastronómicas de primer orden como son la anchoa y el bonito de Santoña.

Regreso a nuestro hotel.

Cena libre.

Ruta de Senderismo: 10 Km. Dificultad media. Sendero y pista forestal. Unas 6 horas con paradas para almuerzo en ruta. Desnivel 360 m.



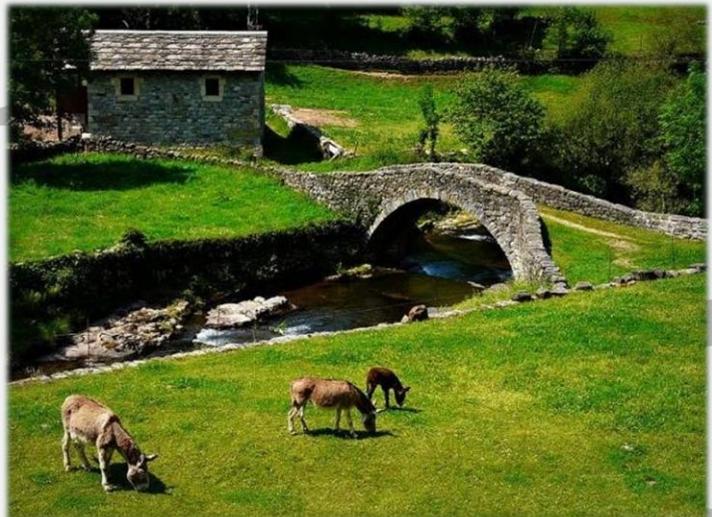
DÍA 20 DE ABRIL: VEGA DEL PAS, RUTA POR LA SELVA PASIEGA.

Desayuno.

Hoy vamos a realizar una ruta de las menos conocidas, pero no por ello menos espectacular, de las que ofrece el interior cántabro.

Sendero circular que, comenzando en la plaza de **Vega de Pas**, recorre algunos de los barrios con mejores esencias pasiegas en la cabecera del río Yera y también de la cuenca de su afluente, el Aján. Caminando siempre junto a la ribera izquierda del río Yera, alcanzaremos un puente situado junto a los restos de un antiguo molino, antiguo vestigio de la importante actividad de aprovechamiento de la fuerza motriz del agua, en este caso para la molienda de cereales. Es en este punto, donde el río Ajan vierte sus aguas al Yera, es donde el recorrido se adentra en la pequeña y espectacular cabecera del Aján.

Tras un cómodo ascenso, siempre acompañado de los espectaculares saltos y pozas del río, se alcanza



en El Mingán el punto culminante del recorrido; aquí se aprecian los restos de antiguos barracones de los trabajadores de las obras del Ferrocarril Santander-Mediterráneo, símbolo histórico del aislamiento de esta comarca. Continuaremos nuestro recorrido, a través de tres túneles, hasta llegar a la estación de Yera. Una vez allí, descenderemos a través de antiguos callejos y senderos peoniles, hasta alcanzar de nuevo la rivera del Yera y finalmente, Vega de Pas. Almuerzo libre tipo picnic en ruta.

Esta ruta nos permite descubrir a cada paso los valores de la etnografía y las costumbres del modelo pasiego de explotación y ocupación del espacio, con la cabaña como elemento más destacado de una ingente y particularísima herencia patrimonial.

No podemos abandonar esta comarca sin probar sus famosos sobaos pasiegos, de regreso a Vega de Pas podremos hacernos con una buena muestra de este delicioso manjar.

De vuelta a Noja, haremos una parada en **Liérganes** para conocer su bellissimo casco histórico declarado de interés histórico-artístico nacional en 1978. Además de sus casonas populares, podremos ver el Palacio de Rañada, la Cuesta-Mercadillo, la iglesia de San Sebastián, las casas de los Setién y los Cañones..., pero sobre todo, el monumento más importante del municipio, que es el museo-palacio de Elsedo.

Cena libre en Noja.

Ruta de Senderismo: 15 Km. Dificultad media. Sendero. 5 horas y 30 min. aprox. Con paradas para almuerzo en ruta. Desnivel 300 m.



DÍA 21 DE ABRIL: NOJA – MADRID – CÓRDOBA – SEVILLA - JEREZ.

Desayuno.

Salida a las 07,30hrs.

Paradas para descansar y tomar algo llegando a Madrid sobre las 13,30hrs., continuación hacia CÓRDOBA, donde llegaremos sobre las 19,00hrs., continuación hacia SEVILLA donde llegaremos sobre las 20,30hrs. y a JEREZ sobre las 22,00hrs.

Fin del Itinerario.

LOS HORARIOS PUEDEN VARIAR DEPENDIENDO DEL ESTADO DE LAS CARRETERAS.

FICHA TÉCNICA

PRECIO: 349 Euros.

SUPLEMENTO IDA Y VUELTA DESDE JEREZ/SEVILLA: 56 EUROS.

SUPLEMENTO IDA Y VUELTA DESDE CÓRDOBA y BAILEN: 38 EUROS.

Grupo mínimo: 20 personas. **Grupo máximo:** 35 personas.

Suplemento grupo 20/24 personas: 59 euros

Suplemento 25/30 personas: 40 euros

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 48 euros.

INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid, Bailen, Córdoba, Sevilla o Jerez durante todo el recorrido mencionado.
- Alojamiento y desayuno en hotel 4**** habitación doble con baño/ducha.
- Cena de bienvenida con especialidades de la zona.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Guía de naturaleza en las excursiones de senderismo.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas, visita monumentos, bodega...

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente, por teléfono o a través de correo electrónico a la dirección: pmezquita@alventus.com, Y tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **105 Euros por persona**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: BBVA

Sucursal: Plaza Encarnación, 23 – SEVILLA

Cuenta corriente: ES35 0182 0401 85 0201521550

En caso de transferencia es imprescindible enviar por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

Equipajes: pérdidas materiales.....	151 euros
Asistencia: gastos médicos, quirúrgicos y hospitalización:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 euros
Prorroga de estancia en hotel con 61 euros/día, hasta un límite de.....	610 euros
Desplazamiento de acompañante por hospitalización.....	ilimitado
Estancia del acompañante desplazado con 61 euros/día, hasta un límite de.....	610 euros
Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos.....	ilimitado
Repatriación o transporte de fallecidos.....	ilimitado
Billete de regreso del asegurado por fallecimiento de un familiar directo.....	ilimitado
Responsabilidad civil privada.....	6.011 euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 18 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE:

ALOJAMIENTO

Hemos elegido el hotel Viadero**** en Noja como base de nuestro programa por su situación ideal para desarrollar el programa de actividades y senderos que tenemos previstos.

www.viadero.com

Todas las habitaciones del hotel Viadero cuentan con aire acondicionado y baño con secador de pelo. También disponen de caja fuerte y TV. El hotel ofrece recepción 24 horas y servicio de lavandería. También hay una piscina exterior y salones para eventos. Ofrece conexión Wi-Fi gratuita en las zonas comunes.

ALIMENTACIÓN/COMIDAS.

Se incluyen los desayunos que serán tipo buffet y la cena de la primera noche, que también es tipo buffet e incluye agua y vino. El resto de las comidas no están incluidas.

Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

Para el resto de las cenas se puede optar por cenar en el restaurante del hotel o bien en algún local del pueblo. La gastronomía de la zona es rica y variada. Platos con pescado, mariscos, estofados, verduras, guisos y carnes a la brasa...

DOCUMENTACIÓN.

DNI en vigor.

CLIMA.

Cantabria posee dos climas bien diferenciados, el clima templado atlántico templado y el clima mediterráneo. En Cantabria domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico. El clima templado atlántico es húmedo y el invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas. Las temperaturas en esta época del año suelen oscilar entre los 12 y los 16° C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña, el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

SENDERISMO.

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal las puede realizar, con o sin experiencia previa en senderismo. Han sido niveladas según graduación de dificultad M.I.D.E. y la experiencia y conocimiento de nuestros guías y nuestros senderistas de viajes anteriores a este destino. En nuestras rutas no prima el elemento deportivo competitivo en ningún momento, sino el disfrute del entorno natural. Realizaremos paradas de descanso, de explicaciones, reagrupamiento etc. Para que todo el grupo disfrute por igual. Recuerda ser tolerante con los que menos caminen. Las rutas son optativas en todo momento, y si no quieres realizarlas, podrás disponer de tiempo libre por tu cuenta.

EQUIPAJE.

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bote o cantimplora para agua, útiles para el picnic: vaso, navaja. Bolsa de aseo. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar. Se recomienda llevar todo el equipaje en bolsa de viaje, macuto o maleta.

MEDICINAS/SALUD.

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

CONDICIONES GENERALES

Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos

NUESTRO GRUPO



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com

alventus@alventus.com

Teléfono 954 210 062



www.aluz.com

reservas@aluz.com

Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblas



Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.