

añosluz
EN EL MUNDO

ALVENTUS
viajes



LOS ALPES

Senderismo con raquetas en el País del MONT BLANC

Primavera 2019 / 7 días



Te proponemos una escapada al País del Mont Blanc, en el corazón de los Alpes, en el valle de Chamonix. Llevamos muchos años haciendo actividades de senderismo y trekkings estivales en el macizo del Mont Blanc. Ahora, aumentando nuestra "colección" de programas de raquetas os proponemos descubrir el "mundo de cristal" con el que en invierno se adornan estas montañas alpinas. Así, desde Ginebra y tras un corto recorrido nos trasladaremos a nuestra base. Estamos en la bonita población de **Le Fayet**. Esta población cuenta con buenos servicios complementarios y donde contamos con un agradable hotel donde tendremos toda la estancia. Le Fayet se

sitúa en un lugar estratégico, siendo "llave" de entrada a los Valles de **Chamonix** y de **Saint Gervais**. Le Fayet, además, es una población famosa por sus balnearios donde, sin duda, podremos disfrutar alguno de los días después de nuestras actividades. Se dice que Los Alpes son el pulmón de Europa. La gran cadena montañosa se alza majestuosa entre cuatro países, desde la Europa Central al Mediterráneo; de E a O son más de mil km. de cumbres, collados, valles y pueblos; separando las verdes llanuras del S al N con glaciares, elevadas cimas, valles perdidos, lagos de ensueño.... Pequeños cantones entre tupidos bosques, que en su día fueron reinos independientes, y que hoy conservan todo el sabor de sus tradiciones.

Cada día emprenderemos recorridos con nuestras raquetas de nieve, disfrutaremos de un paisaje blanco con el Mont Blanc como vigía en donde los bosques y prados de la Alta Saboya se llenan de nieve en estos meses y todo el paisaje alpino rebosa belleza. Se trata de un programa de senderismo con raquetas en el que una persona amante del senderismo y que lo practique con regularidad lo puede hacer sin problemas pues las rutas a realizar no comportan recorridos técnicos.

Además del programa de actividades podremos conocer y disfrutar de un paisaje único: los glaciares y las masas de hielo que bajan del macizo, los lagos helados, los bosques... Pueblos acogedores y un excelente ambiente en Saint Gervais, Le Fayet o en la bulliciosa **Chamonix**, la llamada "Capital Mundial del Alpinismo y el Esquí", con sus diarios actos culturales, exposiciones, conciertos.

FECHA: DEL 14 AL 20 DE ABRIL

ITINERARIO

DÍA 14: VUELO A GINEBRA

Salida de los puntos de origen (ver ficha técnica). Llegada a **Ginebra**. Traslado a Le Fayet. Distribución de habitaciones. Tiempo para dar un paseo por Le Fayet y comenzar a descubrir la zona. Puesta a punto del material para la semana, probarnos las raquetas, etc. Cena.

DÍA 15: EL LAC VERT

Desayuno. Nos trasladamos a las inmediaciones del Lago Verde, un idílico lago que en esta época se encuentra helado. Hoy es un día para comenzar a habituarnos con las raquetas y probarnos en nuestro caminar, ascenso y descenso de pendientes... Realizaremos un recorrido en forma de bucle por la zona. Paisaje soberbio de tupidos bosques de píceas y de hayas bajo el manto blanco y panoramas de primer orden dominados por el macizo del **Mont Blanc** en donde podremos admirar la preciosa Aguja de **Bionnassay** y las **Domes de Miage**, cimas en lontananza que superan los 4.000 metros.

Desnivel: +350m -350m

Longitud: 7,2Km

Tiempo: sobre 4 o 5 horas descansos incluidos

DÍA 16: EL PRARION

Tras el desayuno nos trasladamos a la vecina población de Les Houches. Les Houches se encuentra situada en la cabecera del valle de Chamonix y bajo las impresionantes cascadas de hielo de los glaciares de Taconnaz y Les Bossons. Aquí vamos a coger una telecabina que nos va a llevar a las inmediaciones del Coll de Voza. Realizaremos un recorrido por las zonas altas, grandes zonas nevadas con algunos retazos de bosque hasta alcanzar la pequeña cima de Le Prarion. Mirador excepcional de primer orden con un panorama de 360° sobre el macizo del Mont Blanc, que lo tenemos muy cerca, el valle de Chamonix y la cadenas de Les Aravis.

Desnivel: -+300m -300m **Longitud:** 6,3Km

Tiempo: sobre 5 horas descansos incluidos



DÍA 17: RESERVA NATURAL DEL VALLON DE BÉRARD

Desayuno. Hoy tomaremos un escénico tren hasta Vallorcine, saliendo desde Le Fayet recorreremos el valle de Chamonix con vistas a todas las agujas de la cara norte. El Vallon de Berard se encuentra en la reserva natural que recibe su nombre y limita con la Reserva de Les Aiguilles Rouges. Desde Le Buet tomaremos ruta río arriba, pasaremos de estar en bosque alpino a un fondo de valle nevado sin vegetación, lugar mágico donde daremos media vuelta para retornar sobre nuestros pasos. La tarde invita a conocer Chamonix y luego bajar en tren hasta Le Fayet.

Desnivel: +-400m Duración: 8Km



DIA 18: NANT BORRANT

Desayuno. Nos trasladamos en bus por el valle de Contamines hasta llegar al magnífico paraje en donde se encuentra la ermita de Notre Dame de la Gorge. Aquí comienza un camino histórico, la calzada romana que atravesaba los Alpes por esta zona. Ahora la zona estará totalmente nevada pero seguiremos parte de su traza entre bonitos bosques, prados, tradicionales cabañas hasta llegar al bonito refugio de Nant Borrant. Vistas excepcionales sobre las Domes de Miage en una ruta que forma parte de una de las etapas del Tour del Mont Blanc.

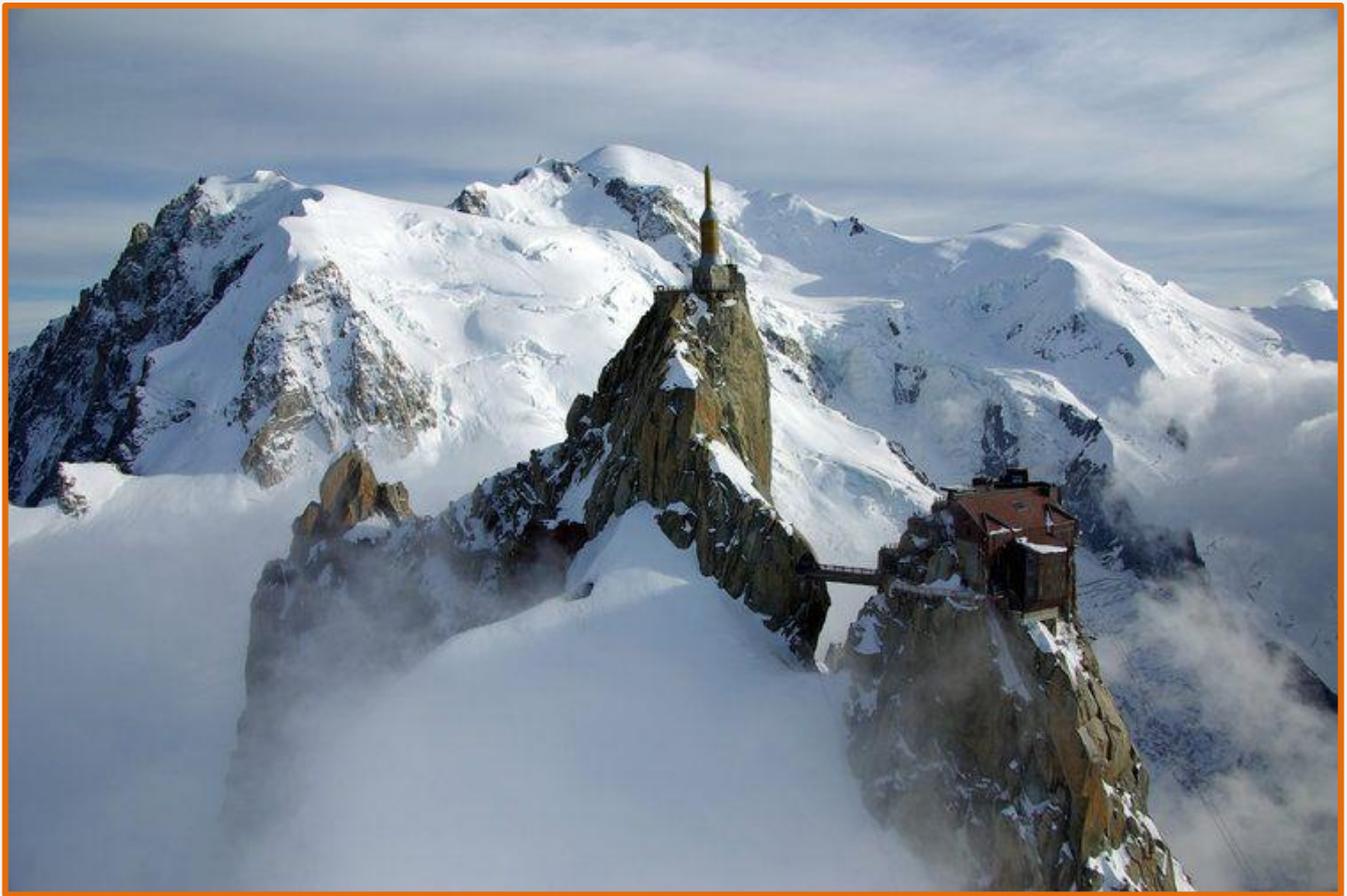
Desnivel: 250+ -250m Longitud: 5km Tiempo: sobre 4 horas descansos incluidos



DÍA 19: DIA LIBRE

Proponemos el día libre para descansar un poco, ir a Chamonix a disfrutar de su excelente ambiente , tomar un baño en el Balneario de Le Fayet o subir en el telecabina de la Aguja del Midí hasta los más de 3.700 m. , con vistas excepcionales sobre Le Valle Blanc....





DÍA 20: TRASLADO A GINEBRA, VUELO DE REGRESO

Tras el desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto de Ginebra. Vuelo de regreso a origen.

FICHA TÉCNICA

FECHA: Del 14 al 20 Abril

SALIDAS:

Madrid. Presentación a las **09.30 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de información de AENA, junto mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 11.30 hrs. Hora prevista de llegada a Ginebra: **13.25 hrs**

Barcelona. Consultar compañía aérea y hora prevista de salida.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **16.10 hrs.**

Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

Otros puntos de salida: consultar.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

GRUPO MÍNIMO: 10 personas

GRUPO MÁXIMO: 16 personas

PRECIO: 1.195 Euros.

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 10 a 14 personas: 99 Euros.

Suplemento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 195 Euros.

Tasas aéreas estimadas: 55 Euros desde Madrid

(Importe de tasas sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid o Barcelona-Ginebra-Madrid o Barcelona.
- Traslados aeropuerto/Le Fayet/aeropuerto.
- Excursiones radiales y traslados en bus y tren durante las excursiones en la zona.
- Alojamiento en Hotel en habitación doble con baño o ducha en Le Fayet.
- Media Pensión (Desayunos y cenas).
- Raquetas de nieve y bastones para las excursiones.
- Telecabinas de Le Prarion.
- Guía acompañante de montaña.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Ninguna bebida.
- Tasas aéreas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **375** Euros. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si se opta por transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: *ES 52 2100 2143 62 0200134507*

En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.
Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.



NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE**. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

SALUD

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria Europea que se solicita en el ambulatorio más cercano. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CONDICIONES DE NIEVE

La nieve es un fenómeno caprichoso y mucho más en los últimos años. Venimos realizando programas de raquetas en zonas alpinas desde hace 8 años. Hemos tenido años con mucha nieve, otros años con menos y un solo año en el que la nieve era muy escasa (Dolomitas).

La persona que se inscribe a este programa es consciente de esta circunstancia y de que el viaje en ningún momento se anulará ni por exceso de nieve ni por escasez o inexistencia de la misma. En estos casos, el programa se adaptará en cada momento a las circunstancias climatológicas existentes en esa fecha, realizándose alternativamente actividades de senderismo, visitas culturales, etc.

CLIMA

Estamos al comienzo de la primavera y el tiempo es muy variable, podemos encontrar buen tiempo. Las temperaturas serán frescas en la mañana y agradables al medio día. En la medida que subamos de altura podrá hacer más fresco pero se andará bien con un forro polar. Dependiendo de las condiciones de nieve, altura del piso de la misma, las excursiones pueden verse modificadas y adecuadas. Las noches serán todavía frías. Teniendo en cuenta la influencia de las montañas y el clima cambiante en esta época y la posibilidad de lluvias o incluso nevadas no habrá que olvidar el anorak o chaqueta impermeable.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de montaña y útiles del día). El equipo recomendable es: Forro polar, anorak o chaqueta de gore tex o similar, pantalón de gore tex o similar, camiseta térmica interior, calcetines de lana, bolsa de aseo personal, guantes y gorro de lana, gafas de sol, botas de montaña tipo trekking a ser posible con aislante interior de gore tex o similar (a ser posible que vengan

“domadas”), un par de zapatillas para descanso, crema de protección solar, polainas. La mochila del día tiene que ser de montaña y de 30/35 litros.

ALOJAMIENTO

Nuestra base en los Alpes se encuentra situada en las inmediaciones del *Valle de Chamonix*, en la agradable villa de Le Fayet. Le Fayet es una población famosa por sus aguas termales lo que ha posibilitado la existencia de balnearios, centros SPA, talasoterapia, termalismo, etc. La población se encuentra situada a seiscientos metros sobre el nivel del mar. El nombre del hotel es “**Chalet Hotel des Deux Gares**” (o similar). El diseño responde a la típica arquitectura de casa alpina con el estilo de la Alta Saboya disponiendo de tres “chalets” unidos alrededor de una piscina climatizada cubierta, jardines y terrazas alrededor de un solarium. Dispone de sala de estar, de juegos, ping pong, billar, piscina interior climatizada, sauna, jacuzzi, bar y restaurante. El alojamiento se distribuye en cómodas habitaciones en distribución doble, habitación insonorizada, cuarto de baño, teléfono, tv. ... Previa petición se puede solicitar habitación individual o de uso triple.

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos la media pensión (desayunos y cenas), no se incluyen las bebidas. Las cenas son preparadas combinando comidas y platos tradicionales de estos valles de montaña.

EXCURSIONES

Para cualquier persona amante del senderismo **caminar con Raquetas** es una experiencia única que le permite adentrarse en un mundo mágico como es la montaña. El recorrido con raquetas facilita enormemente la progresión a través de los caminos y pendientes nevadas. No hace falta tener experiencia previa, a caminar con raquetas se aprende sobre la marcha y nunca mejor dicho. Los recorridos que planteamos se tratan de cómodos itinerarios con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar y que tenga un mínimo de entrenamiento. Una persona que haga senderismo de montaña con regularidad puede hacer este programa. En la medida de lo posible el orden de las excursiones estará situado de forma progresiva, es decir, adecuando los paseos y recorridos de menor a mayor duración al objeto de ir adecuando nuestro físico a las actividades a realizar. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 4 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús o tren hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie con las raquetas de nieve (en alguna ocasión utilizaremos algún remonte mecánico tipo telesilla para salvar grandes desniveles) y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para

hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire alpino... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic o disfrutar de alguna bebida caliente en alguna bucólica cabaña o refugio. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos hasta llegar al lugar donde nos espere nuestro transporte. Por la tarde finaliza la ruta y volvemos a nuestro alojamiento. Aquí, tras el aseo vendrá la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...

Todas las excursiones a realizar se harán siempre dependiendo de las condiciones de la nieve. En el hipotético caso de fuertes nevadas o por el contrario de que en algunas zonas no hubiera suficiente nieve o calidad de la misma para hacer el recorrido con raquetas ésta excursión podría ser sustituida por otra similar o bien por un recorrido a pie sobre senderos. Por otro lado, en el caso de persistente mal tiempo intentaríamos cambiar la excursión por la visita a algún lugar de interés cultural y/ o turístico.

NUESTRO GUÍA

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un Guía/Ayudante que tiene como misión asistir al Guía principal además de caminar al final del grupo.

EN RUTA... NUESTROS GUÍAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Dany Rogers, guía acompañante de montaña, residente en el valle de Chamonix, diseñador de este programa).



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2018**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos.



CONCURSO DE FOTOGRAFÍA... puedes encontrar en nuestra web las bases del concurso anual de fotografía, ¡PARTICIPA, tenemos importantes premios!

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblas



Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.