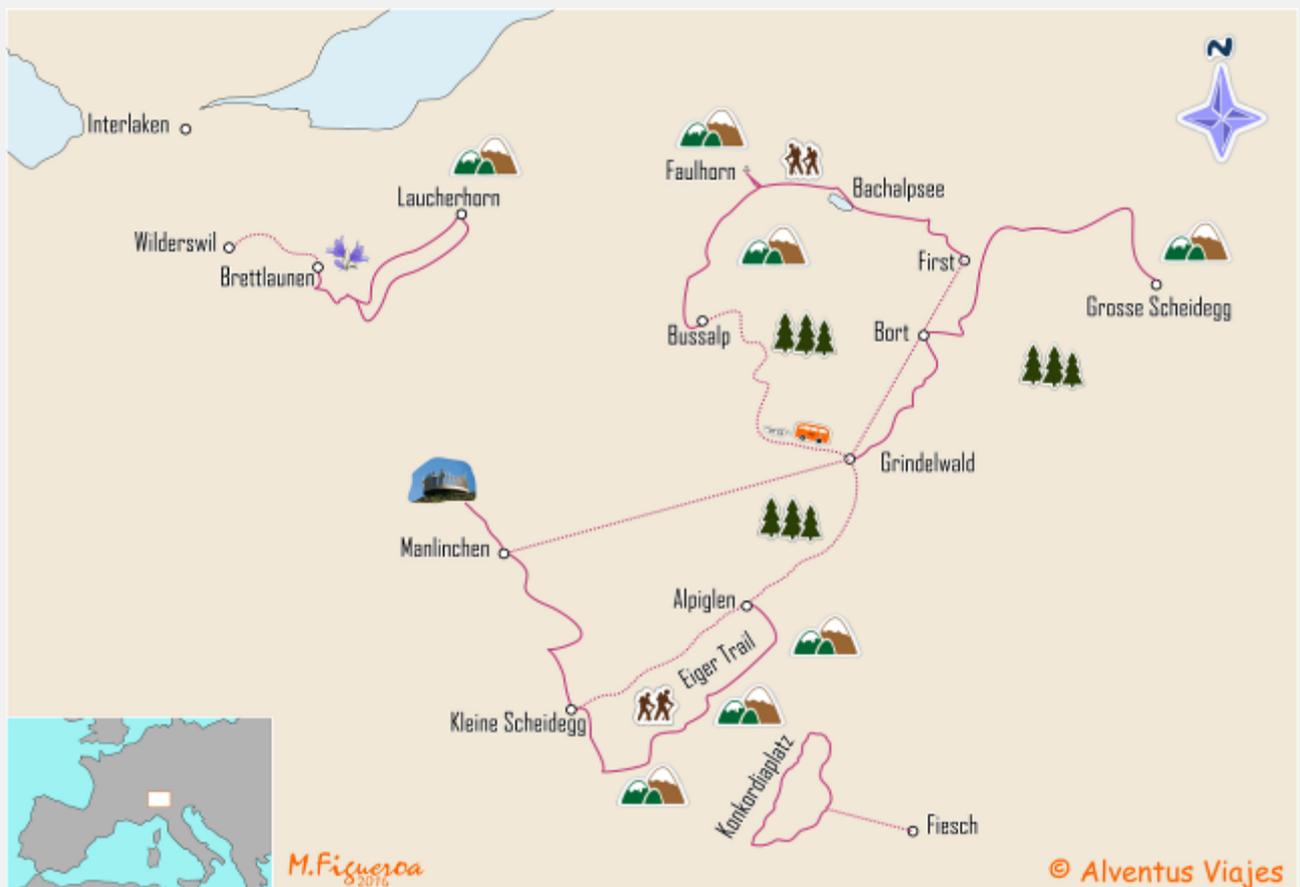


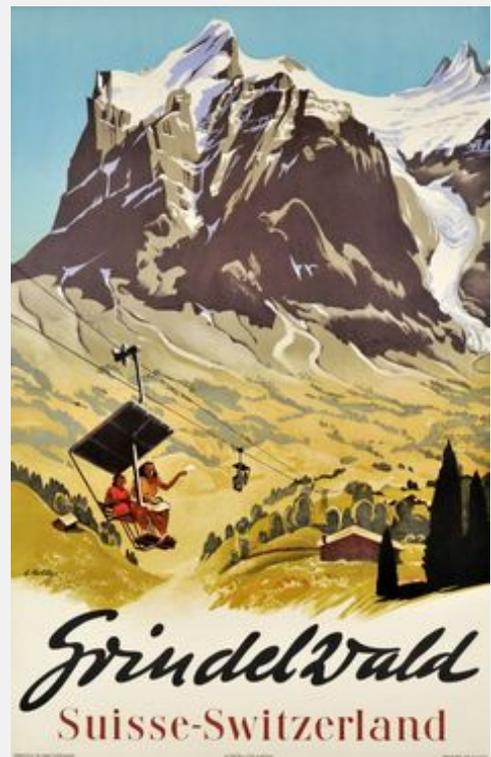
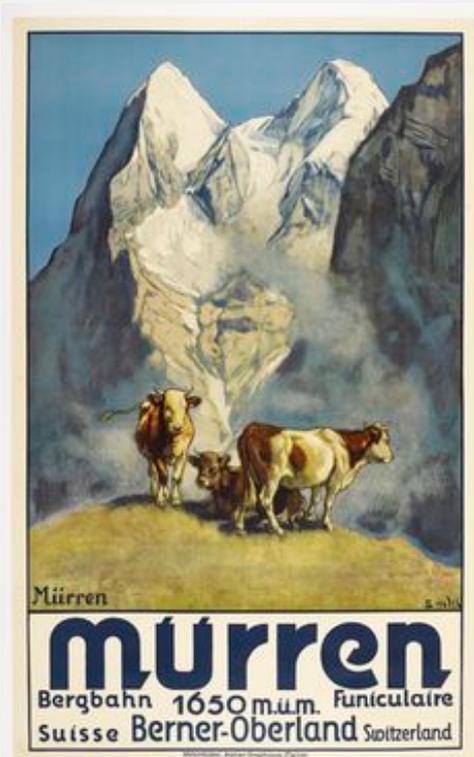
Alpes Suizos, por el Oberland Bernés y el Valais Uno de los paisajes más bellos del mundo



Verano 2019 / 9 días

Hace tres años inauguramos esta ruta con bastante buena acogida. Llevamos muchos años de actividades en los Alpes, en donde tenemos diferentes programas. Y, convenimos que aquí, en el Oberland, se dan cita algunos de los "paisajes más bellos del mundo". Así catalogó el **Oberland Bernés** un afamado escritor de montaña. El "Oberland" o "Tierras Altas" de Berna guarda algunas de las montañas más hermosas de los Alpes. El famoso **Eiger**,

Jungfrau, Monch. Pequeñas villas como Grindelwald, Lauterbrunnen. Interlaken, la pequeña capital situada entre dos grandes lagos. Las granjas de montaña, el olor a queso o a heno recién cortado mientras caminamos por sus senderos. Encajonados valles, glaciares colgantes, lagos de alta montaña y prados llenos de flores. Además, en muchos de sus valles está prohibida la circulación de coches privados y nos moveremos en bonitos trenes cremallera. A la vuelta conoceremos el mayor glaciar de los Alpes, el Aletsch. Si te gustan las montañas este es un viaje que tienes que hacer al menos una vez en tu vida.



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/ BARCELONA – GINEBRA

Salida en vuelo de Compañía aérea Iberia con destino a Ginebra (VER FICHA TÉCNICA). Llegada y traslado a **Grindelwald**. Cómodo y bonito recorrido para tras **Interlaken** entrar en el fabuloso valle de Grindelwald. Alojamiento en hotel, presentación del programa y tiempo libre para disfrutar del magnífico ambiente de la zona. Cena de bienvenida.

Grindelwald es el pueblo suizo de montaña por excelencia. En los valles tanto de Grindelwald como en el vecino Lauterbrunnen se respira el mágico ambiente de los Alpes más hermosos. La circulación rodada de vehículos privados está "casi" prohibida y cuando decimos "casi" es porque está prácticamente prohibido aparcar en la zona. Por tanto, han conseguido a través del transporte público, los trenes de montaña y lo funiculares el que no haya proliferación de coches.

Pasear por Grindelwald y sus alrededores es toda una delicia. Frente a nosotros, la descomunal pared norte del Eiger, los glaciares de la Jungfrau y el Moch. Bonitas casas alpinas, flores, jardines, granjas conforman un territorio de dulce. Gracias al impresionante panorama y a un glaciar que solía avanzar hasta la caldera del valle, Grindelwald atraía los primeros huéspedes, en su mayor parte ingleses, a partir de finales del siglo XVIII. A mediados del siglo XIX comenzó el alpinismo, propiamente dicho, cuando guías de montaña del pueblo subieron con turistas ingleses a los picos de la región. La primera subida a la montaña más difícil desde el punto de vista alpinista, el Eiger, tuvo lugar en 1858 (la pared Norte no antes de 1938).



Con la construcción de una carretera y una vía férrea, el acceso a Grindelwald fue facilitado enormemente a finales del siglo XIX, comenzando ahora también el turismo de invierno. Estamos, por tanto, en la zona donde se inició el turismo alpino, la cuna de los llamados “viajeros románticos”.

DÍA 2: GROSSE SCHEIDEGG. LA RUTA DE LOS ALPAGES.

Desayuno. Vamos a comenzar nuestro periplo realizando una magnífica ruta. En bus nos desplazamos hasta un famoso puerto de montaña, uno de los pasos históricos de los Alpes, el **Grosse Scheidegg**, bajo el impresionante **Wetterhorn**. En poco más de media hora de trayecto el bus nos lleva hasta el comienzo de nuestro recorrido a pie. Las vistas son maravillosas, los glaciares del **Schrekhorn**, de más de cuatro mil metros de altura, cascadas y al fondo el mítico **Eiger**, ahora desde una perspectiva diferente. Comenzamos el recorrido, la primera

parte vamos disfrutando de amplias vistas a través de prados alpinos que en esta época se llenan de flores para poco a poco entrar en el bosque. Nos adentramos en bosques de abetos, píceas, alerces, hayas. Es el mundo del "Alpage". El "Alpage" es la palabra que da nombre a la granja o cabaña alpina. Algunas de ellas dedicadas aún a dar casa a los vaqueros, familias suizas que se siguen dedicando a llevar las vacas a los pastos alpinos de verano. El tintineo de los cencerros y el lugar donde nos encontramos nos transportará a otra época. Algunas de estas granjas han sido adecuadas para bonitos refugios y /o restaurantes. Todas bellamente construidas y decoradas. Nuestro camino va sorteando estas granjas y el olor a heno fresco hará nuestras delicias. Podremos parar a tomar el picnic en algún bonito lugar, tomar una cerveza o un café en alguno de los refugios /hoteles que nos encontraremos. Después pasaremos por Bort y emprenderemos el descenso a Grindelwald entre centenarios árboles y bellas casas de madera. (En Bort, las personas que lo deseen pueden descender opcionalmente en telecabina hasta Grindelwald). Llegada a Grindelwald.

Horario: entre 5 y 6 horas descansos incluidos.



Desnivel: 200 metros en subida y 964 metros en bajada. (El descenso se puede acortar tomando el telecabina en Bort. En este caso el desnivel de descenso sería de 400 metros.)

DÍA 3: TRAVESIA LAGO DE BACHALPSEE – FAULHORN - BUSSALP

Espectacular es una palabra que se queda corta para describir la ruta de hoy. Vamos a realizar una travesía excepcional, un recorrido panorámico inigualable. Tras desayunar tomamos el telecabina que nos llevará hasta la estación de **First**. (2.168 m.). Desde aquí arriba, la perspectiva del valle de Grindelwald y todo el macizo del **Eiger** (3.970 m.) y la **Jungfrau** (4.158 m.) es de primer orden. Sin duda, se trata de la estampa de montaña que puede catalogarse como una de las más bellas imágenes de montaña de la Tierra. El



sendero, muy cómodo, va ascendiendo tranquilamente mientras descubrimos el fabuloso mundo que nos rodea. En poco menos de una hora alcanzamos el lugar donde se encuentra el lago. Aquí pararemos un rato para disfrutar del lago



y de las praderas alpinas llenas de flores. Poco después, seguimos siempre por buen sendero y como objetivo nos proponemos ascender una pequeña pero histórica cima, el **Faulhorn**, de 2.686 m. El camino nos lleva a un pequeño collado y desde aquí en zigzag alcanzaremos la cumbre. Esta histórica cima tiene en lo alto el refugio hotel más antiguo de Suiza.

Dispone de una terraza mirador sobre las montañas que nos rodean y aún conserva un pequeño museo con los muebles de la época en la que se abrió el refugio. Aquí podremos tomar una merecida cerveza o un refresco mientras admiramos el paisaje. Poco después y tras descansar un rato descendemos de nuevo al collado. A partir de aquí, seguimos por otra ruta y en travesía hacia Bussalp. La bajada es preciosa, atravesando pastizales de altura salpicados de arroyos. Podremos tomar nuestro picnic en algún bonito lugar y después seguir hasta alcanzar **Bussalp**. (1.792 m.) Aquí, terminamos nuestro recorrido a pie por hoy y en bus bajamos a Grindelwald.

Horario: entre 6 y 7 horas con descansos incluidos

Desnivel: 518 metros en subida y 894 metros en bajada.





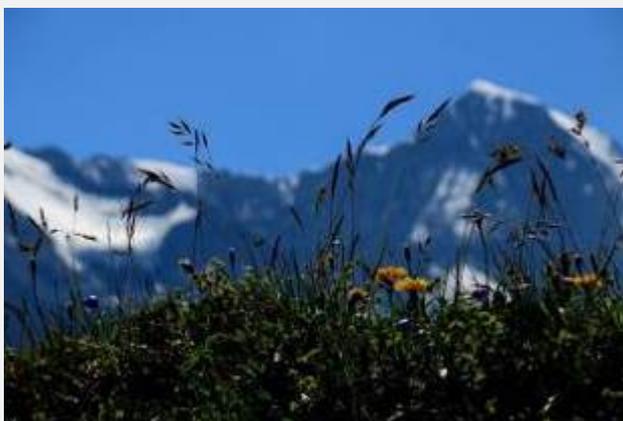
DÍA 4: MANLINCHEN GIPFEL – KLEINE SCHEIDEGG – EIGER TRAIL - ALPIGLEN

Otro gran día de montaña. A primera hora tomaremos la telecabina que nos lleva a la estación de **Manlinchen**. 2.227 m. Estamos rodeados de pastos alpinos y muy cerca se encuentra una pequeña cima mirador a la que vamos a subir. Tomamos el sendero temático bautizado como "Sendero Real". Al parecer un rey solía subir a esta montaña, un mirador excepcional sobre los valles de Grindelwald y de **Lauterbrunnen**. El camino está salpicado con carteles con información sobre la zona. Una vez en la cima comprobaremos como el rey tenía toda la razón. Alcanzamos **Manlinchen Gipfel**, 2.342 m. Desde aquí y después de observar el magnífico panorama continuaremos por el sendero llamado "Panorama Weg", un recorrido como su nombre indica, panorámico sobre el Eiger, que lo tenemos muy cerca y sobre los glaciares del **Monch** y la **Jungfrau**. Llegaremos al famoso hotel "Bellevue des Alpes", histórico hotel desde donde los turistas admiraban a los escaladores del Eiger en la llamada "época

dorada" del alpinismo, entre los años 1930/1960. De seguro, que a nosotros también los ojos se nos clavarán en la histórica y enigmática pared de roca. Desde **Kleine Scheidegg** ascenderemos hasta la base de la pared. Aquí encontramos el llamado "**Memorial del Eiger**", un lugar santuario homenaje a todos los alpinistas que han muerto en la escalada de la cara norte de la mítica montaña. Aquí, junto a un lago se han grabado en la roca los nombres, entre los que encontramos los de Rabadá y Navarro, famosa cordada española que en los años sesenta intentaron escalar la montaña. También, en el interior de una pequeña cabaña veremos un montaje magnífico con las vías de escalada por la siniestra pared. El ambiente es solemne y sobrecogedor y hasta la música y el viento que se escucha en su interior pone una nota de misterio. Después, podremos tomar un picnic disfrutando del soberbio panorama y de los glaciares que los tendremos muy cerca.



Poco después continuaremos con nuestro recorrido. A partir de ahora vamos a seguir el llamado "**Eiger Trail**", excepcional sendero que atraviesa toda la base de la descomunal pared. Se trata de un sendero que habilitaron hace pocos años y que ha sido incluido en el catálogo del Patrimonio Universal UNESCO. La ruta, siempre por sendero y todo en bajada recorre unos seis kms. bajo la pared. Podemos ver el llamado "Gran Helero" y descubrir cascadas que caen de la montaña. El recorrido finaliza en la estación de tren de **Alpiglen**, donde



tomaremos el tren cremallera que nos llevará a Grindelwald.

Horario: entre 8 y 9 horas con descansos incluidos. *

Desnivel: 410 metros en ascenso. Descenso: sobre 900 metros.



(*Se trata de la etapa más larga del programa. Es cómoda y siempre se realiza por sendero. De todas formas, si alguna persona no quisiera hacer el recorrido en su totalidad puede descender a Grindelwald, opcionalmente, en el tren cremallera de Kleine Scheidegg, en este caso, el recorrido a pie estaría entre 5 o 6 horas con descansos incluidos y los desniveles; 130 metros en ascenso y 300 metros en descenso)



DÍA 5: SCHYNYGE PLATTE

Desayunamos y tomamos el tren que nos llevará a **Wilderswil**, valle debajo de Grindelwald. Aquí tomaremos el tren cremallera que nos va subir a **Schynige Platte**. A un lado tendremos todo el macizo en su máxima amplitud, divisando ahora muchos más picos que en los días anteriores, desde el Wetterhorn hasta el Breithorn. Hacia el norte veremos los lagos de Brienzsee y Thunersee, los dos grandes lagos que dan nombre a la población que se encuentra justo entre los dos: **Interlaken**. La ruta en los trenes para llegar hasta aquí es muy bonita pero no más que el sendero que vamos a realizar hoy.



Un sendero panorámico que sigue la línea de cumbres nos va a llevar a los diferentes miradores de la zona, el **Oberberghorn**, el **Laucherhorn**., desde donde disfrutaremos de excelentes panorámicas sobre las montañas y los

grandes lagos. En la ruta podremos ver el museo vivero de flores alpinas más grande de todos los alpes. Los suizos han aprendido mucho de las flores alpinas y si no que le pregunten a los creadores de los famosos caramelos "Ricola". Como siempre, tomaremos nuestro picnic en algún bonito lugar y tras un descanso regresar a la terminal, donde de nuevo tomaremos nuestro cremallera y tren para regresar a Grindelwald.

Horario: entre 4 y 5 horas con descansos incluidos.

Desnivel: 250 metros en ascenso y descenso.

DÍA 6: DIA LIBRE



Hoy, antes de emprender la segunda parte del viaje vamos a tener un día para actividades opcionales. Hay muchas posibilidades. Se puede pasear tranquilamente por los alrededores de Grindelwald, disfrutar de una terraza, tomar una "Raclette" o una "Fondue", saborear un buen vino del Valais. Tomar el tren cremallera más alto de Europa, el recorrido que lleva desde Grindelwald a la estación del glaciar de la **Jungfrau**, a 3.457 m. . La ruta es espectacular y atraviesa, por túneles escavados en la roca, la vertical pared del Eiger para llegar al glaciar entre el Monch y la Jungfrau. También, se puede tomar el tren a **Interlaken**, bañarnos en el lago, disfrutar del animado ambiente de esa ciudad al pie de las montañas...o incluso continuar un poco más en ese tren y visitar la histórica capital Suiza, la bella **Berna**. Para los/as que sigan con ganas de caminar pues seguir disfrutando de los muchos senderos. Nuestro Guía ofrecerá toda una gama de posibilidades e información.

DÍA 7: GRINDELWALD – FIESCH

Desayunamos. Dejamos la población que nos ha acogido durante todos estos días. De seguro que ya veremos el valle de otra forma, diferente a cuando llegamos, sabremos distinguir las cimas que nos rodean, los maravillosos senderos que hemos realizado, las vivencias... y abandonaremos

el valle con un toque de nostalgia. Pero, aún queda uno de los platos fuertes del viaje, los grandes glaciares de la cara sur del macizo. La ruta en bus hacia **Fiesch** es muy bonita y podremos disfrutar de bellos paisajes. La ruta la haremos por uno de los pasos claves de esta zona de los Alpes, el Grimseel Pass, pero antes de afrontar sus curvas disfrutaremos del sendero de la garganta de **Aareschlucht**. Una pasarela de madera que discurre elevada en una estrecha garganta de roca sobre el río Aare. Dejaremos el Cantón de Berna y entraremos en el **Valais** o Wallis. Tras el recorrido, de unas cuatro horas atravesando los Alpes llegaremos a la pequeña población de **Fiesch**. Tras alojarnos en hotel se dará la opción de una ruta por los pueblos de Ernen y Mühlebach. En el primero se puede contemplar la casa de Guillermo Tell y el segundo posee el centro histórico más antiguo de Suiza. Para conectarlos cruzaremos el Ródano por el puente colgante de Goms de 280 metros de longitud. Cena.

DÍA 8: EL GLACIAR DE ALESTCH

Desayunamos. De nuevo otro gran día. En la cara sur de la Jungfrau se originan tres grandes lenguas glaciares que vienen a confluir en la llamada **Plaza de la Concordia (Konkordiaplatz)**. Se trata de los glaciares Aletschfirn, Jungfraufirn y Ewigschneefeld. En Konkordia, el glaciar Aletsch tiene una anchura de kilómetro y medio. El glaciar termina a 1.500 m. y es el nacimiento del río Massa, que a su vez desemboca en el Ródano. El glaciar tiene 23 km de largo, es el mayor de los Alpes y un espesor en algunas zonas de 900 m. Estamos, pues, ante una de las maravillas de la glaciología y sobre todo de un espectáculo para los sentidos. Es otro lugar que forma parte del Patrimonio MAB de la UNESCO.



En Fiesch tomaremos el telecabina que nos lleva hasta la estación de **Eggishorn** (2.869 m). Aquí comenzaremos el recorrido a pie. Dependiendo de las condiciones del día y del grupo haremos cumbre en el Eggishorn (2.927 m) Por un sendero rocoso comenzaremos una bajada hasta el mismo borde del glaciar. Pasaremos junto a alguno de los lagos que jalonan la ruta. Continuaremos por buenos senderos, enlazando los puntos panorámicos que ofrecen varias de las rutas del Aletsch.. Podremos tomar picnic en algún bonito lugar observando el colosal panorama y seguir después por bellissimo sendero sobre el glaciar hasta regresar a alguno de los remontes que nos permitirán bajar al valle. Un tren nos retornará a Fiesch, donde nos podemos tomar un café o una buena cerveza para brindar por esta fabulosa excursión. Cena.

Horario: entre 8 y 9 horas con descansos incluidos.

Desnivel: 1010 metros en ascenso y descenso.

DÍA 9: FIESCH – GINEBRA – MADRID/BARCELONA

Tras desayunar nos trasladamos en autobús al aeropuerto de Ginebra. Vuelo de regreso a origen.

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de



organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

FECHAS:

del 02 al 10 de Agosto

del 18 al 26 de Agosto

del 02 al 10 de Septiembre

SALIDAS:

Madrid. Presentación el día correspondiente a la salida a las 07.40 hrs. en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, **en la Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de información de AENA, junto mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 09.40 hrs.

Barcelona. Consultar compañía aérea y hora prevista de salida.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **16.10 hrs.** del día 10 de agosto y a las **14.15 hrs.** del día 26 de agosto.

Barcelona: consultar hora prevista de regreso.

Consultar horarios de salida para el 02 de Septiembre.

PRECIO: 1.859 Euros

PRECIO R.A.: 1.779 Euros

GRUPO MÁXIMO: 28 personas

GRUPO MÍNIMO: 12 personas

Suplemento de ocupación de 12 a 24 personas: 159 Euros

Suplemento salida agosto: 89 Euros

Suplemento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 195 €

Tasas aéreas estimadas: 78 €

(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid/ Barcelona – Ginebra (ida y vuelta).
- Traslado aeropuerto de Ginebra/Grindelwald. Traslado Grindelwald/Fiesch. Traslado Fiesch/Ginebra.
- Traslados en autobús y trenes de montaña para realizar las excursiones según programa.

- Telecabina de Grindelwald a First. Telecabina Grindelwald – Mannlinchen. Telecabina a Fieschralp. Tren cremallera de Schinyge Platte. Tren cremallera de Alpiglen.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño o ducha.
- Cena de bienvenida en Grindelwald.
- Cenas en Fiesch.
- Guía acompañante de ALVENTUS/AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Almuerzos y cenas en Grindelwald salvo la del primer día.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado "Incluye".
- Tasas aéreas.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por email tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **555 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: **CAIXABANK**

Cuenta corriente: **ES65 2100 8436 4922 0071 2883**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos.

En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros

ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España..... 600 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o

| | |
|--|-------------|
| Accidente ocurridos en el extranjero..... | 6.000 Euros |
| PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de | 610 Euros |
| DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..... | Ilimitado |
| ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de | 610 Euros |
| REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS..... | Ilimitado |
| REPATRIACION O TRANSPORTE DEFALLECIDOS..... | Ilimitado |
| BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO..... | Ilimitado |
| RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA..... | 6.000 Euros |

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE**. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte).

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje es recomendable llevar la Tarjeta Sanitaria Europea. Recomendamos llevar también un pequeño botiquín con analgésicos, tiritas, antiinflamatorios..., además de las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías). Es recomendable portar prismáticos para la observación del paisaje, montañas, aves y el cielo nocturno.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 20/25 grados, refrescando por las noches. En verano, a veces, encontraremos chubascos vespertinos, debido a la condensación debida a la formación de nubes verticales.

EQUIPAJE

Forro polar, botas de montaña de suela flexible, anorak o chubasquero, camisetas, bañador, pantalones ligeros y gruesos largos. Mallas interiores y camisetas larga interior. Guantes ligeros. Calcetines de hilo y algodón, bote de agua, bolsa de aseo personal, sombrero o gorra y gafas de sol, pequeña mochila para las excursiones, crema de protección solar. Recomendable: prismáticos, cámara fotográfica, bastones regulables para caminar.

EXCURSIONES

Las excursiones que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de montaña. Una persona que realice senderismo de forma regular o incluso esporádica, saliendo varias veces al mes a caminar, puede hacer estos recorridos sin problema. En la medida de lo posible el orden



de las excursiones estará situado de forma progresiva, es decir, adecuando los paseos y recorridos de menor a mayor duración al objeto de ir adecuando nuestro físico a las actividades a realizar. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: nos levantamos y tras desayunar partimos en tren, telecabina o en autobús, según la actividad del día, hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kilómetros, entre 10 y 20 kms. el día que más nos desplazemos Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos a información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie (a veces utilizamos previamente remontes mecánicos como telecabinas o cremallera para salvar grandes desniveles) y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire alpino... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia le destino final de la excursión o travesía. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, café, refrescos o una cervecita... antes de volver a nuestro alojamiento.

NUESTRO GUÍA

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

ALOJAMIENTO

A la hora de decidirnos por el alojamiento en este programa hemos tenido en cuenta muchos factores. De todos es conocido que Suiza tiene algunos de los precios más elevados de Europa. Sabemos que existen organizaciones que eligen ciudades cercanas en donde alojar a sus grupos como puede ser Interlaken. Esta solución puede ser algo más económica pero, a nuestro juicio, desvirtúa el programa. Alojarse fuera del valle pierde el encanto y la majestuosidad de la zona y, además, hace que cada día haya que perder mucho tiempo en desplazamientos siempre por la misma ruta.

Por ello, nosotros hemos elegido para la primera parte del viaje la idílica población de **Grindelwald**. Esta pequeña población se encuentra encerrada en un histórico valle, justo al pie del majestuoso Eiger. Apenas se permite el uso del vehículo privado para el desplazamiento y es una delicia pasear por sus calles y alrededores.

Nos alojamos en el hotel DERBY. www.derby-grindelwald.ch

Se trata de un buen hotel de 3***, de tradición familiar, cuidada decoración, amplias habitaciones. Dispone de bar, restaurant gastronómico, terraza con espléndidas vistas sobre el Eiger...

En la segunda parte del viaje nos alojamos en **Fiesch**, al pie del glaciar de Aletsch. Nos alojamos en el hotel Des Alpes /. El hotel fue construido en 1864 y renovado por última vez en 2007. Se trata de un buen hotel de 3***, bonita decoración vanguardista y atención familiar a cargo de su propietario, que fue campeón del mundo de esquí alpino. <http://www.alpenerlebnis.ch/>

ALIMENTACIÓN

Están incluidos los desayunos durante todo el programa así como la cena de bienvenida en Grindelwald y las dos cenas que tenemos en Fiesch.

Los almuerzos no están incluidos así como las cenas de Grindelwald excepto la primera. Para los almuerzos, se pueden comprar alimentos en las tiendas de la zona para preparar bocadillos para las excursiones que se desarrollen en la montaña. (El Guía dará información diaria). También, en algunas ocasiones las rutas pasan por refugios y cabañas alpinas que disponen de servicio de comidas. De todas formas, lo ideal es disfrutar del picnic en algún bonito lugar. Para el resto de las cenas en Grindelwald se puede optar por las numerosas ofertas, tanto de gastronomía local como de comida más internacional como pastas y pizzas.

EL QUESO EN LOS ALPES SUIZOS

El queso siempre ha sido un alimento básico en la dieta de esta región de los Alpes. La elaboración de quesos cuenta en Suiza con una tradición centenaria. Emmentaler AOP, Gruyère AOP y Sbrinz AOP, pero también Appenzeller® o Tête de Moine AOP son las variedades más conocidas en el extranjero. En total se

elaboran unas 450 variedades de queso suizo. Casi la mitad de la leche obtenida se transforma en queso.



El queso suizo es famoso por su excelente calidad, su carácter genuino y su exquisito sabor que también se deben a las estrictas normas en materia de producción, controles de calidad y respeto al medio ambiente.

EL VINO DEL VALAIS

Cuando pensamos en Suiza, pensamos en montaña. Nada nos hace pensar que en este país se encuentren excelentes caldos. En el valle del Ródano, cerca de Fiesch y en dirección a Martigny se encuentra viñedos que desafían al vértigo. Aquí se cultivan vides a gran altura, en un microclima curioso d aires mediterráneos que entran por el poso de Simplon. Por ello, se pueden degustar vinos blancos y tintos excelentes y a buen precio. De uvas como Pinot Noir, Petite Arvine o Amigne.





TRES ICONOS SUIZOS...



LIBROS

Para entrar en ambiente y vivir antes tu viaje te recomendamos algunas lecturas:

- ***El Sentimiento de la Montaña***. Sebastián Alvaro y Eduardo Martínez de Pisón. Desnivel Ediciones (2002). Libro histórico sobre los inicios del alpinismo.
- ***El Séptimo Sentido***. Kurt Diemberger. Desnivel Ediciones (2007). Escrito por uno de los grandes alpinistas de la historia.
- ***Los tres últimos problemas de los Alpes***. Narra la primera escalada entre otras de la cara norte del Eiger.

CINE

Con más o menos fortuna la industria del cine ha reflejado los ambientes alpinos en numerosas ocasiones. Una imagen idílica de los picos nevados y de la vida campestre fue la difundida por la serie de TV "**Heidi**". "**Sonrisas y Lágrimas**" (1965). Con música de Richard Rodgers y dirección de Robert Wise, está protagonizada por Julie Andrews y obtuvo cinco Oscars, llevando por todo el mundo el nevado y pastoril paisaje de los alpes austriacos. James Bond se

mueve también en ambientes alpinos en las películas **"007 al servicio de su Majestad"** o **"Casino Royal"**. **"Cinco días, un verano"**, (1984) película en la que Sean Conery hace el papel del turista que contrata los servicios de un joven Guía de Alta Montaña. **Los Alpes** (2007) película del género Imax muestra con excelentes imágenes la escalada de la cara norte del Eiger. Imprescindible: **"Cara Norte"**, película sobre el intento de escalada de la cara norte a mediados de los años 30 del siglo pasado.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje.



Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En las fotos (izquierda): David Munilla y a la derecha Faustino Rodríguez Quintanilla y Manuel Figueroa, diseñadores de este programa, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus /Años Luz en diferentes recorridos de "exploración" en los Alpes.



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros **NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO** y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



Segundo Premio: Fátima González



Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblas



Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.