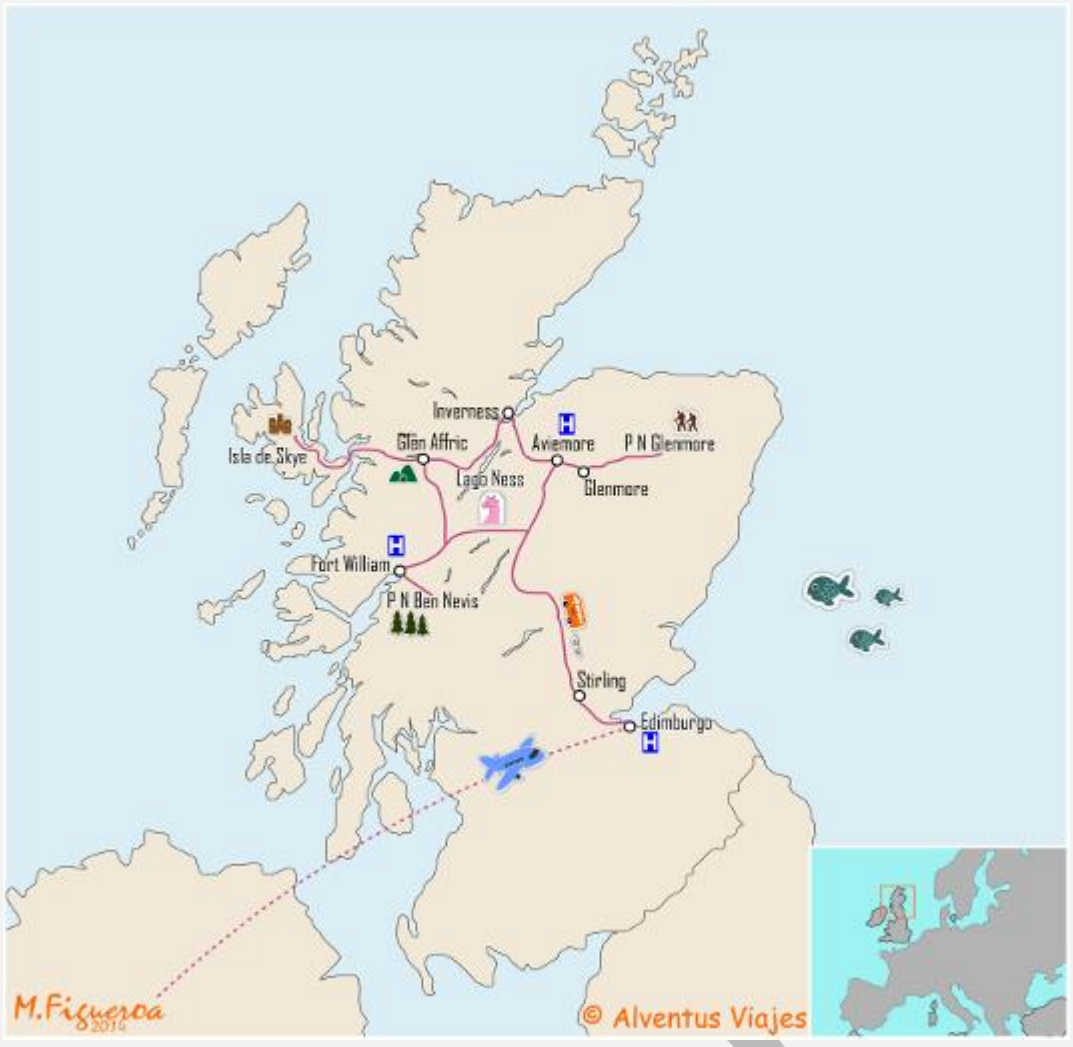
ESCOCIA, "LAS HIGHLANDS Y LAS ISLAS"

Senderos y naturaleza en el corazón de Escocia

VERANO 2019 (10 DIAS)



La naturaleza ha sido generosa en Escocia. Un lugar donde el color verde está siempre presente. La historia ha forjado esta región habitada, desde hace siglos, por la mítica raza celta. Un recorrido para conocer diferentes zonas de las Highlands y una de las islas emblemáticas, **la isla de Skye**.
Un viaje que nos permitirá buscar el sonido de la gaita en los brumosos amaneceres, soñar con el olor del mar y el vuelo de las gaviotas mientras comemos frente a un mar infinito. Recorreremos Escocia pausadamente por sus senderos de historia. **Lagos, bosques y montañas** se mezclan con leyendas, castillos y fauna. Conoceremos el **Parque de los Cairngorms**, visitaremos el **Lago Ness** y degustaremos un buen whiskie o la tradicional cerveza en cualquier rincón. También hay tiempo, si te apetece de ascender, de forma opcional, a la más alta cumbre de Gran Bretaña: El "**Ben Nevis**", **Fort William** y el **Parque Nacional del Ben Nevis,** los mágicos paisajes del ultramar que forman las **Islas Hébridas**, la propia isla de Skye, la de Lewis o la de Raasay…, monumentos naturales impresionantes como los

montes **Trotternich,** el fastuoso e incomparable marco en donde se encuentra el enigmático castillo de **Elian Donan** y al fondo del tenebroso **Lago Ness** intentaremos descubrir su monstruo.
Embriagados por el rumor de los ríos y lagos nos marcharemos a **Edimburgo**. Ciudad que nos permitirá descubrir sus casas de piedra, su castillo vigilante

desde la colina de granito y la "Royal Mile", los festivales de verano en donde la música, el teatro y numerosas actuaciones artísticas toman las calles. Una ciudad rodeada de colinas y parques verdes donde las flores y la memoria de sus habitantes se mezclan entre los bancos sobre el césped y en los jardines.
Al final del viaje, seguiremos intentando descifrar la frase escocesa: 'Alba: Glens, lochs and usquebaugh'. (En Gaélico: Escocia: Valles, Lagos y Whisky

ITINERARIO

DÍA 1º: MADRID/BARCELONA - EDIMBURGO- AVIEMORE

Salida de Madrid hacia **Edimburgo** en vuelo directo de la compañía Iberia. Consultar salida de Barcelona. (Ver Ficha Técnica) Llegada a la capital escocesa y traslado en autobús a Aviemore. Ruta muy hermosa descubriendo bellos paisajes y adentrándonos en las Highlands. Llegada a **Aviemore,** alojamiento en el hotel que será nuestra primera base de las actividades a realizar en estos primeros días. Tiempo para dar un paseo y tomarnos una primera cerveza en alguno de los bonitos pubs de la calle principal. Cena.

DÍA 2º: AVIEMORE: EXCURSIÓN A LOCH EILEAN

Desayuno. La ruta se adentra en el fabuloso paisaje de las Highlands, bosques, lagos, valles solitarios, aldeas perdidas…. En la tranquilidad del paraje podremos comprender la belleza de esta Tierra. De entre las aguas surgen las ruinas de un pequeño castillo que en su día fue un pilar importante de los nobles de Inverness; hoy día permanecen como unas de las ruinas más antiguas de Escocia. Podemos aprovechar para tomarnos un picnic en este fantástico lugar. Después, tras un descansito regresamos a pie a Aviemore.

Características de la excursión a pie: cómodo recorrido siempre por senderos. Desnivel en subida y en bajada, sobre doscientos metros. Tiempo: sobre 5-6 horas con los descansos incluidos. Distancia: 15 km

Resto de la tarde para disfrutar de esta encantadora población de montaña. Aviemore responde al encantador pueblo de montaña de las Highlands. Está situado en las faldas de los Cairgorns, uno de los macizos más altos de Gran Bretaña. En Aviemore se respira un ambiente relajado y tranquilo a la vez que la población se ha convertido en un centro de reunión de gente senderista y de montaña. La principal calle del pueblo cuenta con buenas tiendas dedicadas

a los deportes de aire libre y montañismo. Además, dado su carácter de población de veraneo, podemos encontrar agradables terrazas, bares, restaurantes y los tradicionales y ambientados "pubs". Junto a ello, encontraremos también tiendas de artesanía y de productos locales. Cena incluida en el hotel.

DÍA 3º: EXCURSIÓN A GLENMORE, RYVOAN BOTHY Y CREAGAN GORM

Tras el desayuno el autobús nos lleva a Glenmore. Glenmore es un pequeño centro de esquí y de vela. Está situado al borde de un lago en medio de las montañas y es un interesante lugar para realizar excursiones por los alrededores.

Desde **Glenmore** vamos a conocer las cumbres del Parque Natural del mismo nombre. Tras visitar el Área de Interpretación del Parque, donde podremos ver toda la información sobre la naturaleza del mismo, iniciamos nuestra ruta hacia el Ryvoan Pass a través de bosques de coníferas. Aquí vamos deleitar nuestros sentidos admirando magníficos ejemplares del pino de Caledonia a vez que encontramos otras no menos interesantes especies como los grandes robles. Seguimos por la senda de Coire Chondlaich desde el Creagan Gorm, una de las cumbres que bordean el Glen More y desde donde tenemos magníficas vistas del **Loch Morlich** y los bosques que lo rodean. Aquí podremos descansar y admirar los **Cairngorms.** En algo menos de una hora llegamos a **Ryvoan Bothy** (cabaña-refugio de montaña). A partir de aquí el descenso es más cómodo y pasa junto a un pequeño lago que se encuentra cerca del collado donde podemos tomar nuestro pic-nic e incluso un baño (si hace el suficiente calor). Posteriormente descendemos suavemente a Glenmore. Antes de regresar, tomar un té o un buen chocolate caliente (especialidad de la zona) en el centro de visitantes del parque de Glenmore. El regreso a nuestra base se hace en el autobús a primeras horas de la tarde, aunque para los que disfruten andando a través del bosque, se puede realizar la vuelta a pie hasta Aviemore, en un cómodo recorrido de aproximadamente dos horas y media que transcurre entre piceas, alerces, arroyos y pequeñas lagunas. Cena.

Características de la excursión a pie: precioso recorrido a pie a través de bosques, siempre por sendero, y hasta las zonas altas. Desnivel en subida: 550 metros e igual en bajada. Tiempo: sobre 4 o 5 horas con los descansos incluidos.

Distancia: 10 km

DÍA 4º: VISITA AL LOCH NESS

Tras el desayuno partimos hacia el pueblo de Muir of Ord dónde visitaremos una de las destilerías más famosas de Escocia "Glen Ord", podremos presenciar la elaboración del whisky y haremos una degustación.
Luego nos dirigimos hacia Inverness punto donde el **Lago Ness** se une con el mar. Sin parar en esta ciudad, centro industrial del norte, continuamos nuestro camino hacia el Lago Ness que empezaremos a vislumbrar a pocos kilómetros de la ciudad. El Lago Ness con casi 60 kilómetros de longitud alberga una de las leyendas más antiguas sobre monstruos. Al parecer no hay prueba fehaciente o imagen fiable de su existencia real, por lo que conviene llevar preparada la cámara de fotos o el video. Un poco más adelante visitaremos el castillo de **Urquhart,** cuya estampa es indisoluble del lago. Este es un lugar mágico desde donde se tomaron las primeras fotografías del supuesto 'Nessie'. A partir de aquí seguimos con el autobús hasta Fort Augustus, un pequeño pueblecito donde tendremos tiempo libre para comer, pasear junto al lago o junto al canal. Aquí se encuentra una impresionante Abadía Benedictina, gestionada por los monjes. Este es el comienzo del Lago Ness. Después de comer, para quien lo prefiera, hay posibilidad de conocer el lago en un agradable recorrido en barco, o dar un agradable paseo de un par de horas por el bosque maderero que rodea el lago desde el que podremos tomar maravillosas "postales" del Loch Ness. A media tarde regresamos a Aviemore por una preciosa carretera que bordea lagos y bosques. Llegada a nuestra base a última hora de la tarde. Cena.

DÍA 5º: GLEN AFFRIC

Visitamos una de las zonas más impresionantes de la montaña escocesa. Muy cercano al Loch Ness se halla este valle colgado que alberga uno de los bosques autóctonos más viejos de toda Escocia. El lugar es simplemente abrumador y bello, terriblemente bello. Recorreremos las faldas de este valle alrededor del que se ha dado en llamar "el más bello lago de toda Escocia". En Escocia se dice que uno no ha visto la montaña escocesa hasta que no ha andado junto al Loch Affric entre los centenarios árboles de sus bosques. Regreso por la tarde a Aviemore. Cena.
Características de la excursión a pie: Excursión circular de unas 6 horas de duración con los descansos incluidos y de unos 350 m de desnivel en subida. Distancia: 18 km

DÍA 6º: AVIEMORE – PARQUE NACIONAL DEL BEN NEVIS – FORT WILLIAM

Dejamos Aviemore tras el desayuno. Nos dirigimos hacia Fort William, concretamente al Glen Nevis. Aquí podremos visitar el Centro de Interpretación del Parque Nacional. Poco después comenzamos nuestra actividad y desde allí tenemos pensado hacer parte del trazado de la **"West Highland Way"** (Sendero de Gran Recorrido) que desde Glasgow llega hasta aquí cruzando las montañas. El recorrido total de la excursión es de unas 4

horas, superando un desnivel de unos 350 metros en subida y bajada, pudiendo disfrutar de excelentes vistas de todo el macizo del Ben Nevis.

Nuestro camino nos llevará hasta la cima de Cow Hill, desde donde tendremos imponentes vistas de toda la bahía de Fort William. Desde ese punto iniciaremos el descenso hasta nuestro hotel. Distancia: 8 km

NOTA: *este día y como* ***forma opcional*** *es posible también emprender* ***la ascensión al Ben Nevis****. Las personas que lo deseen se lo comentan al Guía que les dará la información necesaria: horarios...*
El Ben Nevis es una montaña muy conocida que requiere una buena condición física. Para alcanzar su cumbre deberemos hacer unos 1000 m. de desnivel en una subida muy continua y exigente. Es una ruta que aun siendo totalmente asequible debemos tener cuidado. En muchas ocasiones la isoterma de 0ºC está en la cumbre con lo que el hielo hace su aparición.

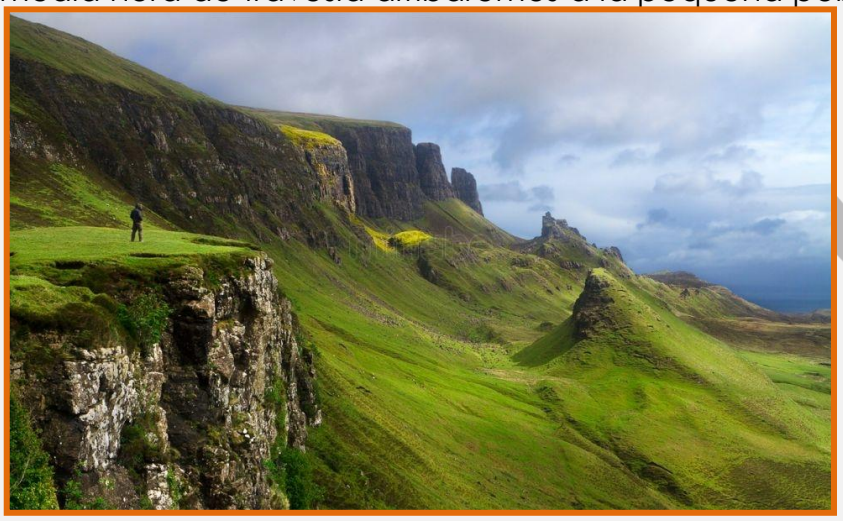
Por la tarde nos podremos dar un paseo por **Fort William**, población norteña con cierto aire de ultramar y fronterizo. Calles con terrazas animadas en los largos días del corto verano del norte. Bonitos y acogedores pubs donde corre la cerveza en grandes jarras y los expositores con una gran variedad de botellas de whisky. El pequeño puerto con coloridas casas y barcos…, en fin un

lugar que resume la profunda esencia marinera de Escocia. Cena.

DÍA 7º: ISLA DE SKYE

Hoy vamos a realizar una ruta espectacular a través del Glen Shiel, una de las regiones más evocadoras de Escocia y rodeada de altas cumbres. Llegaremos al romántico **castillo de Elian Donan**, un bastión jacobita que fue destruido por buques ingleses en 1719.

Restaurado en el siglo XIX, el castillo contiene numerosas reliquias de la causa jacobita. Visita del castillo situado en una pequeña islita que está unida a la tierra principal por un puente medieval. Seguimos y tras pasar por el puerto de Kyle atravesamos el gran puente que nos lleva a la **Isla de Skye.** Se trata de la mayor de las Islas Hébridas y de su turbulenta historia geológica ha surgido un paisaje espectacular y muy variado. Una meseta volcánica con picos esculpidos por el hielo en la cordillera **Cuillins**, numerosos brazos de mar y de tierra, lagos marinos, acantilados y formaciones rocosas, pastos y praderas verdes, pequeños pueblos y encantadores puertecitos marinos como **Portree**, con sus casas pintadas de colores… Primeramente nos vamos a dirigir hacia los montes **Trotternich.** Aquí vamos a realizar una preciosa **excursión a pie** para conocer un paisaje singular: **"The Storr" y de "Old Man of Storr".**Un recorrido que nos sumerge en un mundo de verdes paisajes junto a unos curiosos obeliscos de roca basáltica de más de cincuenta metros y desgajados de la cordillera. Ascendemos por un camino suavemente y tras rebasar un pequeño bosque llegaremos a unos idílicos prados. Ascendemos una pequeña y fácil cima donde podremos tomarnos nuestro picnic y os aseguramos que pocas veces habremos disfrutado de un paisaje más hermoso: la recortada costa, la isla de Raasay frente a nosotros, las paredes negras de basalto de los Trotternich detrás… Tras el recorrido podremos rumbo a Portree, donde podremos tomarnos un café, un té o una buena cerveza local. Nuestra ruta por la isla seguirá hacia el pequeño puerto de **Armadale,** un lugar que resume nostalgia y toda la esencia marina de Escocia… Aquí embarcamos en un ferry para realizar una agradable travesía hasta el puerto de Mallaig. La travesía marina es muy agradable con vistas de las islas, montañas, faros solitarios… Tras una media hora de travesía arribaremos a la pequeña población de Mallaig. Desde aquí y por una histórica ruta, el llamado **"Camino de las Islas"** llegaremos a **Fort William.** Cena.



Características de la excursión a pie: Se trata de un paseo a pie, lineal, de unas 2 horas de duración y un

desnivel de hasta 250 m en subida (existe la posibilidad de quedarse en alguno de los miradores que va ofreciendo el camino). Distancia: 5 km

DÍA 8º: FORT WILLIAM - STIRLING - EDIMBURGO.

Salimos de Fort William hacia Edimburgo, a la que llegaremos por la tarde. De camino, dejaremos atrás las Tierras Altas, como se merecen, despidiéndonos con parajes como los del Valle de Glencoe o el Parque Nacional del Loch Lomond, que nos harán recordar los magníficos días pasados en estas tierras de leyenda. A media mañana habremos llegado a **Stirling**, donde pasaremos unas horas visitando la ciudad, muy conocida por la famosa batalla en la que tomó parte William Wallace y que cuenta con uno de los castillos más importantes y mejor conservados del país, detalles ambos que explican la importancia estratégica que a nivel histórico a tenido esta ciudad como llave de mando entre las Highlands y las Lowlands. Continuación hacia Edimburgo. Alojamiento. Resto de la tarde para comenzar a disfrutar de la ciudad más hermosa y animada de Escocia.

DÍA 9º: EDIMBURGO.

Tras el desayuno, día libre para descubrir una ciudad siempre sorprendente, con sus espacios abiertos, edificios espléndidos, museos... todo ello construido sobre una serie de colinas de origen volcánico.. entre las que se encuentra Arthur´s Seat , un promontorio natural junto a nuestro alojamiento desde el que podremos contemplar maravillados la belleza de esta ciudad , donde el viento marino nos empujara a mirar un poco mas adentro, hacia los festivales que inundan las calles durante todo el mes de Agosto , a saber , Fringe(música y teatro), Military Tatoo (bandas de gaiteros en el castillo) , etc , además de un sinfín de artistas de lo imposible que dan color y alegría a la solemne y vetusta Royal Mile (milla real). Las calles del viejo Edimburgo, los tradicionales y afamados "Pubs".. Alojamiento.

DÍA 10º: EDIMBURGO-MADRID/BARCELONA.

Tras el desayuno, traslado al aeropuerto Internacional de Edimburgo y embarque en el vuelo de Iberia con destino Madrid. Consultar regreso a Barcelona. Llegada (Consultar horarios en FICHA TÉCNICA) y fin del viaje.

FICHA TÉCNICA

FECHAS: **del 4 al 13 de Agosto**
del 2 al 11 de Septiembre

SALIDAS:
4 de agosto
Madrid. Presentación a las **14.30 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de Información de Aena junto los mostradores **870-880.**
HORA DE SALIDA: **16.30 hrs**. Hora prevista de llegada a Edimburgo: **18.20 hrs**.
BARCELONA: Consultar compañía aérea y horario de salida.

REGRESOS:
MADRID: La llegada a Madrid está prevista el día correspondiente aproximadamente a las **22.30 hrs.**

Consultar horarios de salida de septiembre.

NOTA IMPORTANTE: Se deberá reconfirmar el horario de SALIDA y PRESENTACIÓN con al menos 72 horas de antelación directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

GRUPO MÍNIMO: 12 personas ***GRUPO MÁXIMO: 35 personas***

PRECIO: 1.695 € **PRECIO R.A.: 1.615 €**
Suplementos:
Por ocupación de 12 a 19 personas: 290 €
Por ocupación de 20 a 28 personas: 165 €
Suplemento Agosto: 125 €
Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 395 €
Tasas aéreas estimadas: 128 €
(sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo i/v Madrid - Barcelona/Edimburgo/Madrid-Barcelona.
- Traslados Aeropuerto - Alojamiento - Aeropuerto.
- Recorridos terrestres en autobús privado para el grupo.
- Alojamiento, desayuno y cena en hotel en habitación doble con baño/ducha en Fort William.
- Alojamiento, desayuno y cena en hotel en habitación doble con baño/ducha en Aviemore.
- Alojamiento y desayuno en Hotel en habitaciones dobles con ducha/baño en Edimburgo.
- Travesía en barco desde Armadale a Mallaig.
- Visita destilería de whisky de Glen Ord
- Entrada a los castillos de Elian Donan y de Urquart.
- Actividades descritas en la ficha técnica.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante de Alventus&AñosLuz.

NO INCLUYE:

- Entradas a museos, jardines y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
- Tasas aéreas.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por email tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **500 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:
Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: La Caixa
Cuenta corriente: ES 52 2100 2143 62 0200134507

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos.

En caso de transferencia ***es preceptivo el envío*** por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España..... 600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero..... 6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de ..... 610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..... Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de ..... 610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS..... Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS..... Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO..... Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA..... 6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:
Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.
Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad **en vigor** (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

La moneda de Escocia es la libra escocesa (£-SCO). Se equipara oficialmente a la libra esterlina (£-UKS), aunque Escocia posee bancos propios que emiten la moneda. El equivalente en euros de una libra (ya sea esterlina o escocesa) es de € 0,87. Es recomendable cambiar la moneda en España. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA-MASTER CARD y AMEX.

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen cobertura, aunque ésta es irregular en algunas zonas de las Highlands. Aquellos que quieran llamar en las cabinas públicas deben saber que la tarifa es más barata comprando una tarjeta telefónica (además de cómodo) que introduciendo monedas. El uso de tarjetas de crédito en las cabinas telefónicas está muy extendido. Al llamar por teléfono tened en cuenta que la hora es diferente a la española (una hora menos que en la Península, aunque la misma que en Canarias).

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el ambulatorio más cercano. Es recomendable llevar un pequeño botiquín de viaje y no olvidar las medicinas del tratamiento que, en su caso, alguien pudiera seguir.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España (220v 50Hz). Los enchufes NO son compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías), aunque se pueden adquirir adaptadores en tiendas del ramo y principales oficinas de turismo.

CLIMA

Muy agradable en líneas generales. Las temperaturas pueden ser algo frescas durante la noche. Durante el día y dependiendo la zona será apropiado llevar un jersey fino. En las zonas de montaña hay que prever un poco más de abrigo. En Escocia suele llover por lo que tenemos que ir preparados para ello. Un parka, impermeable o canguro es imprescindible en nuestro viaje. En verano se suelen alternar los períodos soleados con chaparrones frecuentes, que no son intensos.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y útiles del día). Equipo recomendable a llevar: Ropa ligera, botas ligeras de montaña tipo trekking (a ser posible que vengan domadas), gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, loción antimosquitos, bañador y toalla de baño, camisetas y camisa de manga larga, pantalón ligero largo y cortos, chubasquero o parka de Gore, jersey fino y otro grueso (o forro polar fino), calcetines finos, cantimplora, bastón telescópico o normal para andar (si lo usas habitualmente). No olvidéis guías de árboles/flora si las tenéis. Muy recomendable el traer prismáticos y cámara de fotografía.

ALOJAMIENTO

En **Aviemore** nos alojamos en dentro del complejo hotelero MacDonald Resort en hotel de 4*. Lugar muy agradable rodeado de jardines y junto a la calle principal de Aviemore. 4****
http://www.macdonaldhotels.co.uk/our-hotels/macdonald-aviemore-resort/
En **Fort William** nos alojamos en el hotel Cruachan, de 3***. Bonito hotel situado en la acogedora población de Fort William.
hhttp://www.cruachanhotel.co.uk
En **Edimburgo** nos alojaremos en "Edinburgh First", residencia perteneciente a la Universidad de Edimburgo, en cómodas habitaciones dobles con baño/ducha; se encuentra junto a uno de los parques de Edimburgo, entre árboles y colinas en un sitio muy tranquilo, con servicios comparables a un hotel. http://www.edinburghfirst.co.uk/for-accommodation/pollock-halls/

COMIDAS

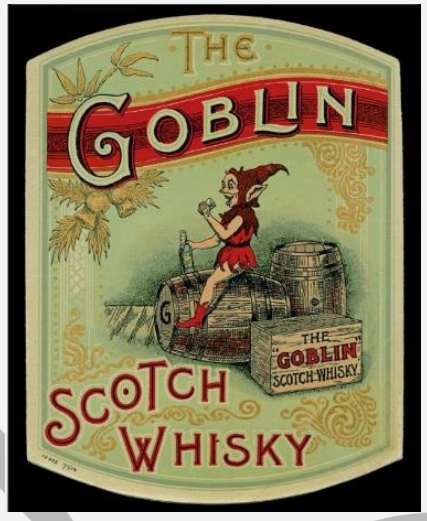
En Aviemore y en Fort Williams no hay mucha oferta y además es cara, por ello incluimos la **media pensión (desayuno y cenas).** De esta manera hacemos la estancia más cómoda y agradable. Así, después de estar todo el día de excursión no tenemos que preocuparnos de buscar lugar para cenar. Estos servicios serán ofrecidos por los establecimientos hoteleros

donde estamos alojados. La gastronomía que se ofrece combina la comida local con platos más internacionales. En Edimburgo se incluye los desayunos, para las cenas se puede acudir a la buena y variada oferta que ofrece esta ciudad. Los almuerzos no están incluidos. Durante las excursiones el almuerzo se realizará tipo pic-nic, y es tarea de cada uno el prepararlo por la mañana antes de salir. El Guía dará las indicaciones precisas para esto, lugares donde comprar, posibilidades de comer en refugios de la ruta, etc.

GASTRONOMÍA ESCOCESA, PLATOS TÍPICOS

Algunos de los platos tradicionales escoceses son el *Scotch broth* o "caldo escocés", hecho con cebada, carne y verduras; el *porridge* o papilla de avena, o los pasteles de carne, en especial el *Scotch pie*, relleno de carne de cordero. Algunos de estos platos, como el *porridge* o los *oatcakes* (pasteles de avena) pueden tener su origen en el carácter nómada de los escoceses originarios, que llevaban consigo siempre una bolsa de avena para poder comer. También el haggis, considerado el "plato nacional escocés", pudo surgir originalmente al transportar carne en una tripa de cerdo o cordero. El *haggis* es similar a una morcilla, aunque con carne de cordero o incluso de ciervo, y se come tradicionalmente durante la "Cena de Burns", el 25 de enero. Y, por supuesto, los afamados "Fish and chips".

WHISKY: LA BEBIDA "SAGRADA" DE ESCOCIA



Escocia ha producido whisky por cientos de años. Está aceptado que la destilación la llevaron los monjes cristianos entre el siglo IV y V. Los primeros impuestos sobre la elaboración de whisky tuvieron origen en 1644; esto causó un marcado incremento de destilerías ilegales en el país. Alrededor de 1780, había 8 destilerías legales y unas 400 ilegales. En 1823, el parlamento suprimió las restricciones para las licencias de las destilerías, provocando de esta manera un duro momento para las destilerías ilegales y el principio de la era moderna de la elaboración de whisky. Dos eventos ayudaron a popularizar el whisky: primero, se introdujo un nuevo proceso en 1831, llamado alambique coffey o de patente, que permitía elaborar un whisky más suave y delicado. El segundo factor fue la destrucción de toda la producción francesa de vino y de cognac a causa de la Phylloxera.

Tipos de whisky

Whisky de malta no debe contener granos que no sean de cebada malteada y es tradicionalmente destilado en alambiques. El whisky de grano puede contener cebada no malteada u otros cereales malteados o no como trigo y maíz y es típicamente destilado en alambique de columna continuo, conocido como alambique de Coffey, el último porAenas Coffey, quien refinó el alambique de columna en 1831. Mientras hay decenas de destilerías de whisky de malta, actualmente solo hay siete destilerías de cereal, la mayoría situadas en Lowlands (Escocia).

En nuestro viaje tendremos la oportunidad de visitar la famosa destilería TOMATIN.

GUÍA

El Guía ha llevado los grupos por Escocia estos últimos años. Conoce bien las tradiciones, fiestas populares y a los habitantes de la zona. El Guía responsable tiene como labor organizar las rutas, velar por la buena marcha del viaje, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.
No actúa como Guía local en las visitas a ciudades

EXCURSIONES

Las excursiones que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona que realice senderismo de forma muy esporádica puede hacer perfectamente estas excursiones. En la medida de lo posible el orden de las excursiones estará situado de forma progresiva, es decir, adecuando los paseos y recorridos de menor a mayor duración al objeto de ir adecuando nuestro físico a las actividades a realizar. La duración de las mismas varía según el día, grupo, condiciones climatológicas, etc. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos a información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar,

comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos hacia donde nos espere nuestro autobús. (En el itinerario explicamos las características y horarios de las diferentes excursiones).
El Guía responsable tiene como labor organizar las rutas, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de las zonas que visitamos así como decidir cualquier cambio de ruta si existiesen causas justificadas para ello o imprevistos meteorológicos. Simplemente se le pide a la gente que se conduzca con prudencia y con respeto hacia la flora y la fauna.

NOTA

El orden de las excursiones se realizará en función de las condiciones meteorológicas de ese momento y bajo el criterio del guía.

NOTAS ESPECIALES

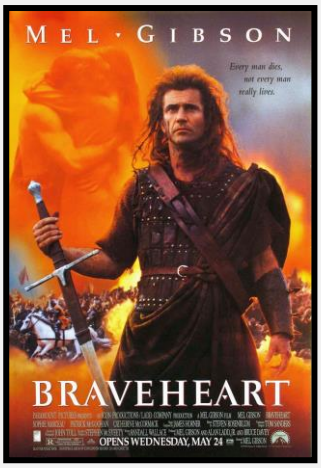
Los escoceses son un pueblo independiente y amante de su identidad. Eso es una cosa fácil de adivinar desde nuestras primeras horas de estancia en esta bella tierra. Por regla general son afables, abiertos y no les gusta que se les confunda con los ingleses y/o británicos. Siempre están dispuestos a una buena charla junto a un whiskie o una buena cerveza. Pero si queréis entenderlos bien al hablar, afinad el oído, cambiad vuestro registro al inglés y pedirles disculpas por no saber hablar Gaélico. Una conversación en Gaélico es, simplemente, imposible de entender, por mucho inglés, gallego o bretón que conozcáis. Recordad que a los escoceses les gusta el contacto humano, charlar con el visitante y ofrecerle ayuda. El monstruo del Lago Ness es un tópico muy utilizado por los viajeros para entablar una conversación.
Por otro lado se recomienda llevar una actitud reservada en ciertas visitas, ya que atravesamos zonas de reservas naturales frágiles existiendo numerosas aves nidificando. Una conducta respetuosa con el medio nos ayudará a disfrutar de este viaje por completo; eso incluye no cortar flores por doquier, que después se estropean. En esos momentos puedes estar cortando uno de los últimos ejemplares de una especie única. Consulta al guía.

FOTOS Y VIDEOS

De éste y otros viajes puedes ver fotografías y videos en la fotogalería de www.alventus.com

CINE

Con más o menos fortuna la industria del cine ha reflejado los ambientes escoceses en numerosas ocasiones. Una de las películas más conocida es ***Braveheart***, ganadora de cinco Premios de la Academia, incluyendo el Oscar a la Mejor película, estrenada en 1995. Es una película épica basada en la vida



de William Wallace, un héroe nacional escocés. Mel Gibson dirigió, produjo y protagonizó la película.
Otras menos conocidas pero que no por ello han reflejado de una manera menos fidedigna la realidad escocesa pueden ser:
Local Hero (Un tipo genial).1983: Esta película ambientada en una pequeña población costera escocesa y que nos cuenta la historia de la lucha de sus habitantes por preservar la autenticidad de sus costas frente al empuje de una refinería petrolífera, nos termina convirtiendo en fervientes defensores de la magia que destilan estas tierras.
Highlander (Los Inmortales) 1986: El tema de la banda británica Queen, "Who wants to live forever", es lo que ha hecho verdaderamente inmortal a esta película. Como anécdotas diremos que unos de sus protagonistas, Sean Connery es de sangre escocesa, un tipo bastante sensato, pena que en este film, terminase "perdiendo la cabeza".Pasaremos por alguno de sus exteriores, como el Castillo de Eilean Donan Castle.

MÚSICA

Hablar de música en Escocia es pensar irremediablemente en gaitas, como no. Cierto es que himnos como **Flower of Scotland** o **Scotland the Brave** figuran dentro del imaginario musical colectivo que identifica al país y que no dejan de ponernos los "vellos como escarpias" cuando las oímos entonar en cualquier pub del país, pero también lo es, que el panorama musical escocés ofrece mucho más que gaitas, a saber:
Alisdair Fraser: Su violín es uno de los más aplaudidos en el panorama musical céltico a nivel mundial. Además de su amplia discografía, podremos reconocerle con más rapidez gracias a su participación en BSO como las de "El último mohicano" o "Titanic".
Capercaille: Esta banda de música tradicional escocesa ha conseguido lo que pocas, colocando temas cantados en **gaélico escocés** como *A prince among islands* en 1992, entre los 40 mejores sencillos del Reino Unido.
Wolfstone: Su mestizaje entre rock,n roll y los ritmos tradicionales escoceses les ha llevado a girar por todo el mundo desde 1989.
En la escena **rock**, bandas tan sonadas como **Simple Minds**, Belle and Sebastián o **Texas** han tenido repercusión internacional, llegando en algunos casos a crear tendencias como puede ser el caso de los Simple Minds, quienes han sido grupo de culto para muchas bandas posteriores.

LITERATURA

En este apartado no pueden faltar tres de los grandes:
Robert Burns: Poeta nacional y autor, entre otros versos de la famosa canción de la despedida o **Auld Lang Syne**.

Walter Scott: Obras como **Rob Roy** contribuyeron notablemente a que la reina Victoria se enamorase de las Tierras Altas y su épica para poco después levantar las prohibiciones que habían pesado sobre ellas y la cultura de clanes durante siglos.
Robert Louis Stevenson: Con su inmortal **Isla del Tesoro** ha hecho viajar y soñar a todas las generaciones desde su edición hasta nuestros días.

Para viajar desde el sofá:
Escocia.Revista Altair, nº 60. 2009: Maravilloso monográfico que la ya extinta revista (aún viva online) que durante tantos años nos estuvo regalando la editorial del mismo nombre y que nos desmenuza el antes y el ahora de la realidad escocesa desde muchos y muy interesantes puntos de vista con el rigor, la poesía y la frescura que siempre la han caracterizado.

Viaje a contrapelo por Inglaterra y Escocia. Julio Verne. Nordica, 2010.

Faros: Viaje alrededor de Escocia en 1814. Walter Scott. Libros del Umbral S.A., 2009.

EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Manuel Mateos durante una ruta de "exploración" por Escocia. Del equipo de Guías y Programadores de Alventus/Años Luz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019.** Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respectar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES inglés con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!

Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo

Segundo Premio: Fátima González

Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio: Luis Díaz Cordón

Segundo Premio: María López Doblas

Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.