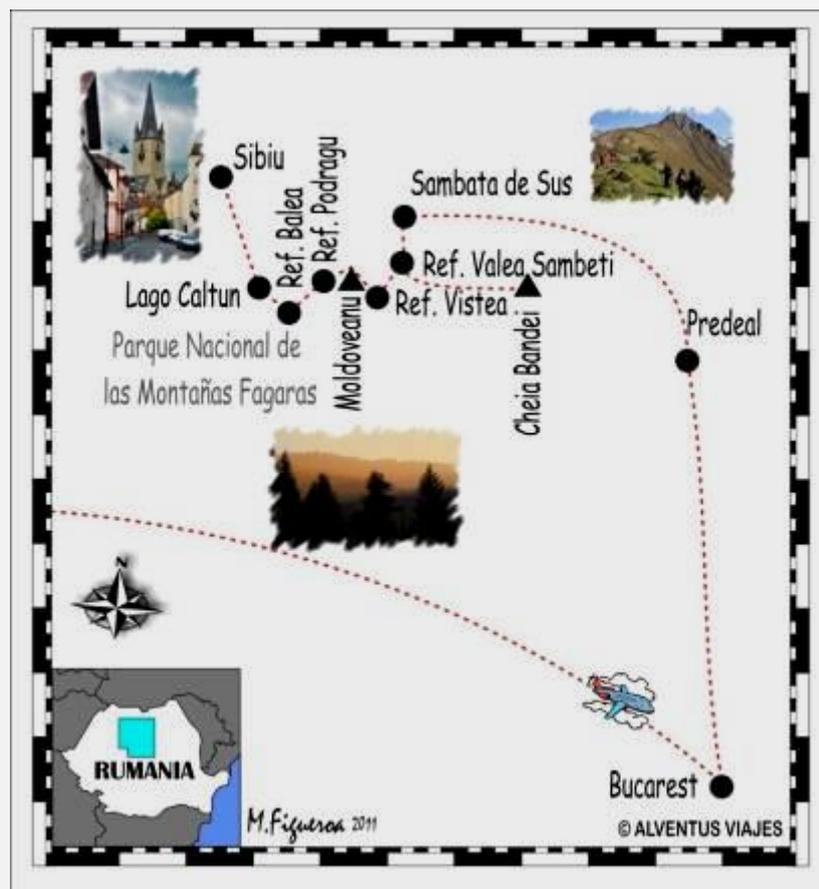


LA ALTA RUTA DE LOS CARPATOS

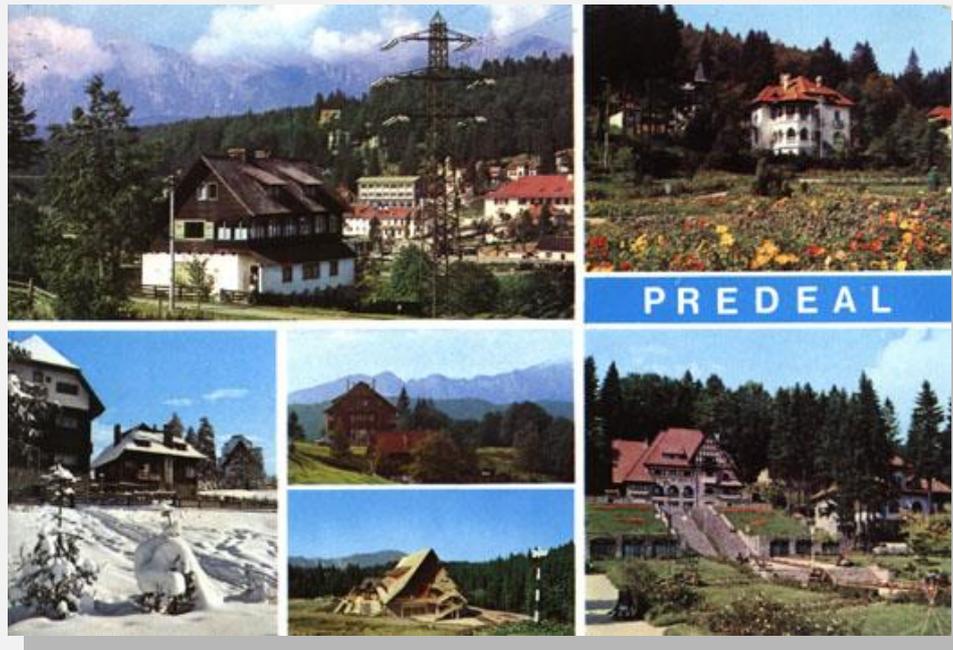


A través de las montañas desconocidas de Rumanía

Verano 2019 / 12 días

Desde hace años venimos ofreciendo recorridos a pie en las montañas más hermosas de Europa. Desde los Alpes de Chamonix a las Dolomitas, desde los Tatras de Polonia o Eslovaquia a las montañas de Bulgaria. Hace varios años inauguramos esta nueva alta ruta. Un recorrido por una de las más impresionantes cadenas montañosas del continente, montañas salvajes y muy poco conocidas por los senderistas y montañeros occidentales, los Cárpatos de Rumanía. Desde Bucarest saldremos hacia las montañas, a encontrarnos con mundo de tupidos bosques de abetos, de encerrados valles, ascendiendo altos collados de amplias panorámicas y algunas de las cimas más representativas de la zona, junto a cordales de excelente roca granítica, torreones y obeliscos que parecen horadar el cielo. Pero este trekking supone también el descubrimiento de perdidas aldeas ancestrales donde la vida está detenida en el tiempo, preciosas casas de madera, gentes que aprovechan los meses estivales para la recolección del heno en los profundos valles, pastores de leyenda y carros tirados por caballos..., junto al encuentro humano, en los más perdidos valles de estas montañas aún guardan en su interior las más extensas poblaciones de osos y lobos de Europa junto a una animada avifauna.





Nuestro recorrido nos llevará a cruzar gran parte del **Parque Nacional de las Montañas Făgăraș y de Piatra Craiului**, ascendiendo varios picos, entre ellos el **Moldoveanu**, el “Techo” de Rumanía, desde cuyas cimas veremos la llanura de una tierra histórica: **Transilvania**. Realizaremos la ruta en forma de travesía y al final de la jornada descansaremos en refugios de montaña, muchos de los cuales conservan el sabor de históricas cabañas con un ambiente de montaña tradicional. Dadas las características de la ruta el grupo será reducido, un máximo de 18 personas. Y, al final, nos espera la población de Sibiu, bellísima ciudad medieval, de exquisito ambiente veraniego, calles empedradas, castillos, murallas, agradables terrazas, cafeterías y pubs donde celebraremos nuestro recorrido con una buena cerveza o un buen vino rumano. Además, **Sibiu**, ha sido recientemente “Capital cultural europea”. De vuelta a Bucarest conoceremos uno de los conventos ortodoxos más importantes de Rumanía, el monasterio de **Cozia**, verdaderos bastiones de la cultura ortodoxa del este de Europa. Y, cómo no, **Bucarest** nos ofrecerá todo el legado de una ciudad que quiere resurgir de años de oscurantismo, una ciudad que representa un auténtico cruce cultural entre el Este y el Oeste.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID - BUCAREST

Presentación en vuelo desde **Madrid** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Bucarest. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre en la ciudad. Alojamiento en hotel en Bucarest. Cena especial de bienvenida con especialidades de la cocina rumana.

DÍA 2: BUCAREST – SAMBATA DE SUS

*Ver nota informativa en ficha técnica.

Desayuno. Visitamos por la mañana el centro de **Bucarest**. Comenzamos visitando el Museo de la Aldea situado al aire libre en el Parque Herăstrău, donde nos sumergiremos, dando un agradable paseo, en la cultura y en las tradiciones del pueblo rumano, a través de su arquitectura tradicional. Continuamos hacia el Palacio del Pueblo, sede actual del Parlamento y obra del régimen de Ceaucescu. Curiosamente el segundo edificio más grande del mundo, tras el Pentágono en EE.UU. Finalizaremos la visita en la sede del patriarca de la iglesia ortodoxa rumana, también conocida como el “Vaticano Rumano”. Poco después del medio día partimos en autobús hacia el complejo de alojamientos de Sambata donde nos alojaremos y tendremos tiempo libre hasta la cena.

DÍA 3: SAMBATA DE SUS. COMIENZO DEL TREKKING

Después del desayuno en nuestro alojamiento de Sambata de Sus (670 m), comenzamos el ascenso en dirección al refugio. Tras caminar 2-3 horas rodeados por alpinos bosques de coníferas pararemos a tomar un refrigerio. Tras la comida proseguiremos con el recorrido, ahora en descenso y en el que tras otras 3-4 horas de caminata nos moveremos por prados de flores en el valle de Sambata. Por último llegaremos al Refugio Valea Sambetei, situado a 1.401 m. donde tendremos nuestro alojamiento y cena. Aprovecharemos el tiempo restante para relajarnos en la zona, tomarnos un café o un té viendo la caída del sol.

Desnivel en ascenso: 750 m+.

Tiempo de ruta: alrededor de 6 ó 7 horas.



DÍA 4: VALEA SAMBETI – PIETRA CAPREI – PICO DE BANDEI.

Hoy vamos a emprender la ascensión a una montaña emblemática de la zona, se trata del pico Cheia Bandei, montaña que con 2.383 m. preside la cadena del Sambetei. Después de desayunar emprendemos nuestro recorrido atravesando excelentes praderías donde no será difícil descubrir alguna juguetona marmota y escuchar sus curiosos silbidos. La ruta no ofrece ninguna dificultad más allá del esfuerzo que supone la ascensión hasta la cuerda y desde aquí a la cima desde donde tendremos una excelente panorámica de primer orden, desde los lejanos valles a la zona este de las montañas Făgăraș.



Bajaremos hacia Fereasra Mare y pasaremos por la llamada "Cruz de Ciobanului". El recorrido que estamos realizando durante la jornada de hoy es de forma circular por lo que por la tarde regresamos de nuevo a nuestro refugio. Tiempo para el refrigerio, el aseo y el descanso... hasta la hora de la cena.

Desnivel en ascenso y en descenso: 982 m.

Tiempo de ruta: sobre 6 - 7 horas (descansos incluidos)

DÍA 5: VALEA SAMBETEI – PICO MOLDOVEANU – REFUGIO DE PODRAGU.

Hoy tenemos una jornada especial, vamos a ascender al TECHO DE RUMANIA, se trata del PICO MOLDOVEANU, de 2.544 m. El recorrido sigue toda una línea de cumbres por encima de los dos mil cuatrocientos metros. Pasaremos por los alrededores del lago Galbenele, verdadera gema de las montañas. Alcanzaremos el Refugio Viștea Mare y desde aquí el pico del mismo nombre. Desde este pico nos encaminaremos hasta el "Techo" de Rumanía, el Moldoveanu. Un buen rato en la cima nos supondrá disfrutar de un excelente y único panorama, además de saber que estamos en el punto más alto de un país que estamos caminando. Podremos disfrutar de un refrigerio, un descansito y emprendemos la bajada hasta el Refugio Podragu, a 2.136 m., donde nos espera un merecido descanso y de seguro una buena cerveza para brindar por nuestra cima.



La ruta de hoy nos habrá mostrado un mundo excepcional de montañas. Un recorrido, por otro lado, que no presenta dificultad más allá del esfuerzo de la ascensión y de la larga duración de la jornada de hoy.

Desnivel en ascenso: 1.143 m.

Desnivel en descenso: 408 m.

Tiempo de ruta: sobre 9 – 10 horas. (descansos incluidos)

DÍA 6: REFUGIO PODRAGU – LAGO PODUL GIURGIULUI – REFUGIO CAPRA.

Hoy llegaremos al centro geográfico de las montañas Făgăraș, entre los picos de Podragu y Arpasu. Pasamos por los alrededores del pico Arpasul a través de curiosas formaciones rocosas que reciben el nombre de la “Ventana de Zmelior”. Desde aquí emprendemos un descenso hasta el Refugio de Capra, situado a 1.585 m. Resto de la tarde para el relax y contamos nuestras “batallitas” hasta la hora de la cena.

Desnivel en ascenso: 1.067 m.

Desnivel en descenso: 883 m.

Tiempo de ruta: sobre 6 – 7 horas.
(descansos incluidos)



DÍA 7: REFUGIO DE CAPRA – VALLE FUNDUL – LAGO CAPRA – REFUGIO BALEA.

Tras el desayuno dejamos el Refugio Capra y tomamos el sendero que nos va a llevar hasta las inmediaciones del Refugio de Balea. Nuestra ruta atraviesa un “Paso” de montaña histórico, el llamado “Ridge Arpasel”. Después el camino nos va a llevar a las inmediaciones del lago Capra, donde podremos descansar y tomar un refrigerio. Luego tenemos un pequeño ascenso y divisaremos la meta de hoy, el Refugio y lago de Balea. Hoy, nos encontraremos de seguro con más montañeros y senderistas que en los días precedentes pues esta zona es una afamada estación de montaña de Rumanía y está situada cerca de la ruta “Transfagarasan”. Tarde para disfrutar de este idílico lugar. Cena en el refugio.

Desnivel en ascenso: 730 m.

Desnivel en descenso: 500 m.

Tiempo de ruta: entre 5 y 6 horas (descansos incluidos)

DÍA 8: REFUGIO BALEA – PICO PALTINU – PICO LAITEL – LAGO CALTUN – PICO NEGOIU - VALLE SARATII – REFUGIO NEGOIU.

Desayunamos y día para disfrutar de esta magnífica zona. Desde Balea emprendemos la ascensión al pico Paltinu, desde donde tendremos una magnífica panorámica. Continuamos por la cresta principal de las montañas



Făgăraș culminando con el ascenso al segundo pico más alto de los Cárpatos rumanos, el Negoiu con 2535 m. y donde las vistas son espectaculares. Cena y alojamiento en el refugio del mismo nombre.

Desnivel en ascenso y en descenso: +875 m/ -989 m

Tiempo de ruta: entre 8 y 9 horas (descansos incluidos)

DÍA 9: REFUGIO NEGOIU – VALLE PUHA – REFUGIO BARCACIU – CRESTA COMANEI - POIANA NEAMTULUI - SIBIU

Desayunamos y emprendemos nuestra jornada final del trekking. Es el momento de ir diciendo “hasta luego” a las hermosas montañas salvajes de los Cárpatos, los buenos momentos irán pasando ya rápidos sobre nuestra memoria, el aire fresco de las cimas, los colores, los olores, el ambientillo de los refugios, las anécdotas del grupo, las nuevas amistades, las bonitas nubes blancas



de verano que cuelgan del cielo azul... mientras vamos saboreando el descenso hacia los valles y llegamos al alojamiento rural Poiana Neamtului donde nos podremos tomar una buena cerveza para brindar por nuestro recorrido. Nuestro bus nos traslada al hotel de Sibiu donde tendremos una cena todo el grupo.

Desnivel: +280 m/ -875 m.

Tiempo de ruta: 6 horas (descanso en el refugio incluido)

DÍA 10: SIBIU: DÍA LIBRE

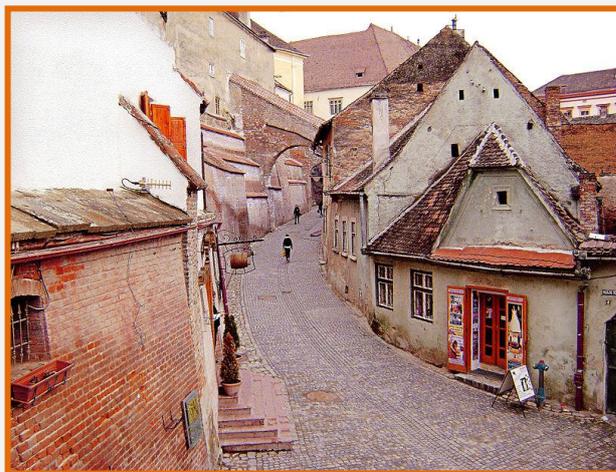
Desayunamos y tiempo libre para disfrutar de esta encantadora población. Sibiu figura entre las ciudades rumanas que mejor conservan su arquitectura medieval. En 2007 Sibiu fue **Capital Cultural Europea**, lo que hizo que gran parte de la ciudad fuera remozada y rehabilitada. La ciudad se reparte entre la “ciudad alta” situada en la colina y la “ciudad baja”. Es recomendable detenerse en la Plaza Mayor y visitar alguna de las muchas galerías de arte, perderse en el laberinto de calles escalonadas y flanqueadas por viejas casas de madera, beber cerveza en alguna terraza o en sus bodegas centenarias... o disfrutar de un café con ricos pasteles y chocolates en preciosos “cafés” como el “Café Wien”. Después, se puede continuar el recorrido los lugares de mayor interés de la ciudad antigua, como son la Iglesia Evangélica y la Catedral Ortodoxa, el Pasaje de las Escaleras y las bien conservadas murallas y bastiones. Sibiu era una de las ciudades mejor fortificadas de Transilvania, un conjunto de torres y torreones nos transporta a otra época. Desde lo alto de los torreones veremos al fondo las montañas de los Cárpatos, esas hermosas montañas de las que acabamos de bajar.

DÍA 11: SIBIU – BUCAREST Desayuno. Por la mañana nos vamos hacia Bucarest. Haremos alguna parada, una de ellas en el Monasterio de Cozia, para tomar algo y continuamos hacia Bucarest. Alojamiento y tarde libre. Paseos, visitas, últimas compras...

DÍA 12: BUCAREST – VUELO DE REGRESO A MADRID / BARCELONA

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada para el traslado al aeropuerto. VER INFORMACION VUELOS EN FICHA TECNICA

Fin del Itinerario



FICHA TÉCNICA

FECHAS:

16 al 27 de Julio

16 al 27 de Agosto

2 al 13 de Septiembre

SALIDA:

MADRID: Presentación: A las 10.15 hrs. del día correspondiente a la salida en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. Terminal T-1, frente mostrador de Información de Aena.

Salida en vuelo de "Tarom" a las 12.15 h. Llegada prevista a Bucarest a las 17.05 h.

BARCELONA: sin presentación.

Hora de salida: 11:30 h. Llegada prevista a Bucarest a las 15:35 h.

REGRESO:

MADRID: vuelo desde Bucarest con salida a las 8.10 h. La llegada a Madrid está prevista el día correspondiente aproximadamente a las 11.15 h.

BARCELONA: La llegada a Barcelona está prevista el día correspondiente aproximadamente a las 10:40 h.

***NOTA IMPORTANTE DÍA 2.** Debido a que Bucarest recibe la Presidencia del Consejo Europeo de enero a junio de 2019, es posible que se cierre el Palacio del Pueblo a las visitas en ese período. A fecha de la elaboración de esta ficha, aún no está confirmado. La opción es la prevista en la ficha técnica pero es posible que dicha visita no sea posible.

CONSULTAR HORARIOS PARA SALIDA DE SEPTIEMBRE

GRUPO MÍNIMO: 8 personas

GRUPO MÁXIMO: 19 personas

PRECIO: 1.359 €

PRECIO R.A.: 1.299 €

Suplementos: Por ocupación de 8 a 12 personas: 95 €

Por ocupación de 13 a 15 personas: 75€

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 80 €

Tasas aéreas estimadas: 65 €

(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid a BUCAREST (ida y vuelta) con la Compañía Aérea TAROM
- Traslados interiores en autobús o minibús según programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño en Bucarest y Sibiu.
- Alojamiento, desayuno y cena en pensión (3*) en hab. doble en Sambata
- Cena de bienvenida en Bucarest
- Cena de despedida en Sibiu
- Alojamiento y pensión completa en refugios durante el trekking.
- Excursiones y visitas señaladas en el itinerario.
- Entradas a museos y monumentos incluidos en el programa.
- Guía de Montaña rumano con conocimientos de español.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas de aeropuerto.
- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Bebidas.
- Entradas a museos, monumentos, y servicios no especificados en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por email tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **342 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: La Caixa

Cuenta corriente: ES46 2100 5741 4202 0015 3963

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos.

En caso de transferencia **necesario el envío** por e-mail del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

DINERO

La moneda rumana es el **leu** (RON). En plural se dice lei y el cambio es de aproximadamente 4,60 lei por un Euro.

En Rumania, como miembro de la UE, es fácil cambiar los euros a lei y en muchos lugares veremos los precios expresados directamente en euros. Existen muchas casas de cambio y la diferencia de tipo varía poco entre una y otra, aunque no

suele haber comisiones en las transacciones. No son muy comunes los cheques de viajero y las tarjetas de crédito se aceptan también en pocos lugares, principalmente los hoteles y restaurantes de categoría superior. No existe mercado negro y si alguien lo ofrece es con toda seguridad un timo.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la Tarjeta Sanitaria Europea. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

El clima de Rumania es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante, sobre todo en altura.

EQUIPAJE Y ROPA

Para pernoctar en los refugios es suficiente llevar un "saco sábana" de tela fina, pues se duerme en literas con mantas. Forro polar, chubasquero, anorak o chaqueta de gore tex o similar, camisetas, bañador, pantalones cortos y ligeros, calcetines de hilo, algodón y lana, linterna o lámpara frontal, bote para agua, una toalla pequeña para el aseo en los refugios, bolsa de aseo personal, sombrero/gorro para el sol, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible y cómodas (a ser posible que vengan "domadas"), crema de protección solar, (muy recomendable: bastón telescópico o regulable). Útiles para el picnic: navaja, vaso...

NOTA: Parte del equipaje arriba señalado, como ropa para el viaje en general..., podrá quedar en el alojamiento donde pasaremos la segunda noche y al final de la travesía podremos recogerlo en Sibiu. La mochila a llevar durante los días que dura el trek no deberá sobre pasar los diez kilos de peso y llevaremos lo estrictamente necesario. La mochila tiene que ser cómoda, a ser posible anatómica y de montaña.

CARACTERISTICAS DEL TREKKING

El recorrido tiene una dificultad moderada. Se trata de un recorrido que se realiza por senderos de montaña y zonas de alta montaña donde a veces el sendero puede estar poco marcado, atravesando en alguna ocasión zonas de pedreras. Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero a la vez que una buena forma física y estar preparado para caminar con mal tiempo si fuera necesario. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de estas singulares montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta y llegaremos al refugio. Aquí, tras disfrutar un rato de la terraza, ver la puesta de sol..., vendrá el aseo y tras él la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...

El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha.

La relación de hoteles es la siguiente:

BUCAREST: Hotel 4* Ramada / Parliament 4* o similar.

SAMBATA: <http://complexsambata.ro/>

DURANTE EL TREKKING: refugios de montaña.

SIBIU: Hotel Continental Sibiu, Hotel 3* Ibis, Hotel Silva 3* o similar.

Nota: en el caso de que por razones operativas y de disponibilidad uno o algunos de los hoteles no fuera posible se sustituirá por un establecimiento de igual categoría.

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos todos los desayunos, almuerzos y las cenas durante el trekking. Las cenas se tendrán en los refugios de montaña. Incluimos la cena de primer día, la cena de bienvenida la tendremos en un agradable restaurante de Bucarest con especialidades de la rica cocina de Rumanía. Se trata de uno de los más afamados restaurantes de Rumanía: el Caru Cu Bere. Decoración tradicional y excelentes platos de la gastronomía local. También incluimos la cena de despedida en Sibiu



Gastronomía Rumana, Platos Típicos

La **variedad** gastronómica es grande y en cada región encontramos platos exquisitos, especialidades deliciosas y variadas con el carácter del lugar con muchos caldos y sopas, cremas de verduras y muchos preparados de carne y también postres deliciosos.

"Aperitiv " - Son diferentes tipos de comidas, bien ornamentadas y deliciosas, pueden llevar chorizo, tomate, aceitunas, berenjena con mayonesa casera, quesos, pimiento, paté, "slanina o sunca" (se parece al bacón y puede ser ahumado), huevo relleno con pate y mantequilla, etc.

"Ciorba de Perisoare"- es un caldo que lleva diferentes legumbres, unas bolitas de carne picada con especias y "bors" (un ingrediente agrio) que da un sabor delicioso a la comida.

"Ciorba de Burta"- caldo cremoso que lleva más ingredientes, callos y carnes de ternera, yogur natural, huevos y especias, ajo y vinagre. Se sirve con una guindilla y con "smântâna" (una salsa cremosa derivada de la leche).

"Sarmale"- Es un plato típico, que se sirve de fiestas y en otras ocasiones y son rollitos de carne en hojas de col u hojas de viña, y van acompañados de "mamaliga" (es una especie de polenta) y "smântâna".

"Fasole cu Costita"- Es un cocido de alubias con costillas de cerdo ahumadas, muy apreciadas en invierno y bien acompañado de "murături"- legumbres conservadas en estilo casero (pepinillos en vinagre o col y tomate verde en sal).

"Tocanita y Tochitura"- Es un estofado de carne con legumbres, cebolla y/o especias. La tochitura lleva además hígado y/o riñón de cerdo.



queso especial), mantequilla y "mamaliga".

Postres - "Papanasi, Cozonac, Chec, Clatite, Gogosi, Corn, etc"

Bebidas:

Bebida tradicional tomada normalmente con los aperitivos es "tuica" (tsúica), llamada también "Palinca". Es una especie de tequila o aguardiente de ciruelas



Pescados- "Saramura de Crap" - carpa a la parrilla en la salmuera, "nisetru la gratar" - esturión a la parrilla.

"Mici o Mititei"- Son rollitos de carne picada, con ajo y condimentos especiales, normalmente hechos en la parrilla o barbacoa, se sirve con mostaza.

"Bulz" - Es un plato que lleva huevos, "brânza de burduf" (un

que varía en la fuerza y sabor según el área del producción (en Transilvania y en norte es más fuerte).

Más que postre - tradición y mito:

"Mucenici"

Es un postre hecho en casa para celebrar el día 9 de marzo, que en la religión ortodoxa es el día de los 40 aprendices de Jesús.

"Coliva"

El postre de los muertos, por decirle de alguna manera es una mezcla deliciosa de cereales cocidos con azúcar y nueces, adornados con formas de cruz y que se come en el día de todos los santos.

El mito dice que se hace la "coliva" en el Día de Todos los Santos, para que de esta forma, se alimenten las almas de los seres perdidos (muertos).

TIERRA DE BUEN VINO

Las características de las tierras bajas de Rumanía, templada y fértil, la convierten en ideal para el cultivo de la vid. Como resultado, la tradición vinícola del país se remonta a tiempos de los romanos. En la actualidad, la producción nacional ha sabido conquistar una óptima situación entre los mejores vinos de Europa. Buenas cervezas tampoco faltan, su histórica relación con el Imperio Austro Húngaro (cuna de algunas de las mejores cervezas del mundo) no es baladí. Entre los licores, muchos y variados, encontramos licores con hierbas y los famosos "palincas". Los vinos son excelentes. Zonas con buena cultura de vinos son Cotnari, Murfatlar, Târnave, Dealu Mare, etc. (Rumanía esta entre los 10 importantes productores de vino del mundo).



EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (en las fotos, de izquierda a dcha: Gonzalo Iglesias, Faustino Rodríguez Quintanilla y Iulian Panescu, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus /Años Luz durante diferentes recorridos de "exploración" por Rumanía.



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



Segundo Premio: Fátima González



Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblás



Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.

