



MONTENEGRO Y ALBANIA

Descubriendo el "Otoño Dorado"
Bosques y paisajes en el Otoño más hermoso
Otoño 2019 / 8 días



Salida especial en Otoño, para descubrir los paisajes balcánicos con el manto dorado que les impone la llegada de esta estación. Descubriendo, además, ciudades poco conocidas, pueblos perdidos y una naturaleza deslumbrante. **Montenegro**, fue una de las joyas turísticas de las ex repúblicas yugoslavas, desgraciadamente condenada al ostracismo durante la oscura década de conflictos de los años noventa del siglo pasado. Y por otro lado, hasta fechas relativamente cercanas **Albania** estaba considerada como uno de los países más cerrados del mundo vanagloriándose de ser el bastión del "realismo socialista" en Europa y permaneciendo hermético y aislado durante muchos años. Pero, afortunadamente, hoy no es ayer. Nuestro viaje nos va a llevar a descubrir la esencia de dos países encerrados entre la impresionante cordillera balcánica y el Mediterráneo. Un extraordinario

legado cultural; en **Montenegro** el paisaje se mantiene igual de sorprendente, como muestra encontramos el **Parque Nacional de Biogradska Gora**, haciendo también escala en Budva, maravilloso pueblo a orillas del Adriático, conociendo también el Fiordo o Bocas de **Kotor**. Y, pasando a la vecina **Albania** que fue el último país de Europa en independizarse del Imperio Otomano y la huella musulmana sigue presente en forma de mezquitas, bazares..., siendo la capital, **Tirana**, un caleidoscopio de formas y costumbres. Extraordinarios paisajes salvajes, montañas que caen vertiginosas sobre el mar, extensos bosques, lagos alpinos, aldeas perdidas en el encerrado valle de Teth, con bosques que se llenan de color . Además, encontraremos gentes amables y hospitalarias amantes de la música, descubriendo tradiciones y cocinas con una mezcla entre oriente y el mediterráneo. Un viaje que nos sorprenderá en este rincón perdido y olvidado de Europa. Además, un viaje muy completo pues volamos a **Podgorica**, la capital de Montenegro y regresamos desde **Tirana**, en Albania

ITINERARIO

DÍA 1. MADRID/BARCELONA - PODGORICA - KOLASYIN

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Podgorica. Asistencia en el aeropuerto y traslado en bus hasta Kolasyn.

Montenegro, gracias a sus atributos, siempre ha podido jactarse de ser una de las joyas de la corona de los "reinos eslavos del sur", aunque siempre a la sombra de la costa Dalmática, pero podremos comprobar rápidamente que sin mucho que envidiar. Este pequeño pero más que coqueto país, **Crna Gora** (montaña negra) en lengua local, fue el deseo y la envidia de muchos, ahora convertido en una joven democracia, juguetea con su futuro al ritmo del turismo y su maravilloso patrimonio.

Nuestro destino será una agradable población al pie de las montañas. Llegada y alojamiento. **Kolasyn**, rodeada de bosques, será nuestro primer contacto con esos colores de Otoño que venimos buscando. La ciudad a su vez tiene numerosos jardines y bonitas plazas con terrazas, bares y restaurantes donde disfrutar de una buena velada. Cena.



DÍA 2. PARQUE NACIONAL DURMITOR Y BIOGRADSKA GORA

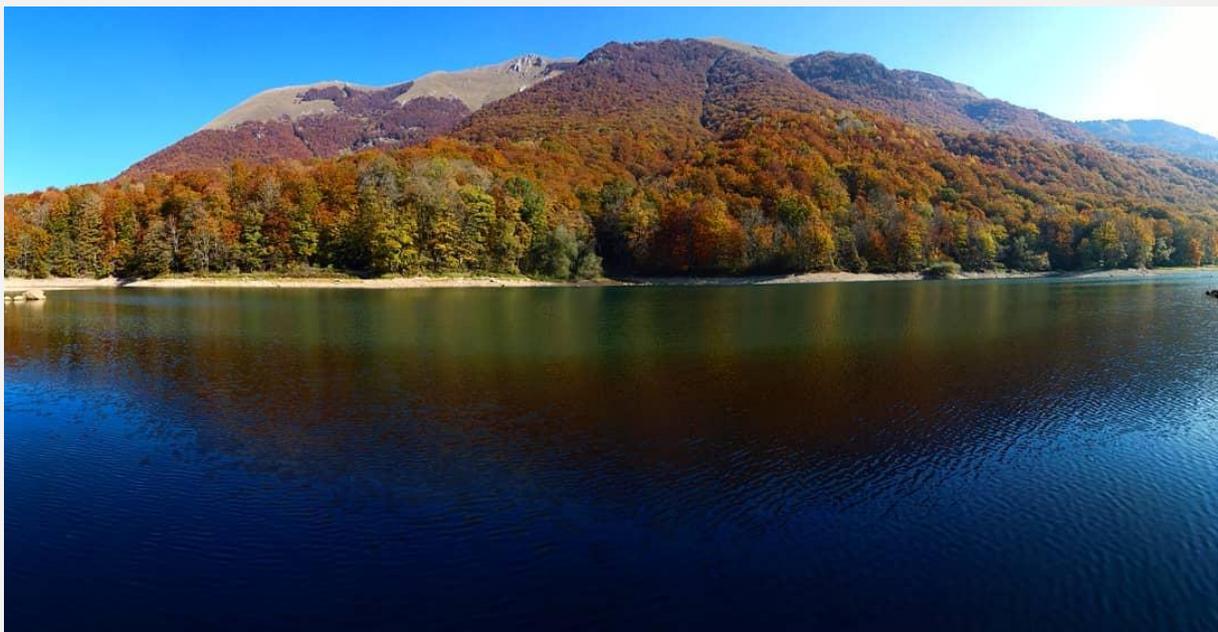
Kolasyn fue fundada por los turcos en el S XVII, atraídos por su posición estratégica como lugar de paso hacia el norte del país y seguro que también por la belleza del lugar. Hoy día, pocos o ningún resto del paso de aquellos queda por estas tierras, pero sí que encontraremos lo mismo que les trajo aquí,

rudas montañas que se alzan ante nuestra mirada y largas y extensas praderas donde dar de comer a la cuadra del mayor de los ejércitos.

Hoy nos internamos de lleno en el paisaje y en la naturaleza de esta región. Sin duda una de las joyas de la naturaleza en Europa. Patrimonio natural de la Humanidad por la Unesco, este Parque Nacional guarda en su interior grandes desfiladeros y gargantas, numerosos lagos, bosques y montañas con circos glaciares impresionantes. La palabra **Durmitor**, parece que viene de un antiguo idioma celta y significa: "lugar de aguas". El curso del río Tara a través de las montañas ha creado el famoso cañón del mismo nombre, una garganta de 1.300 metros que es la segunda más profunda del mundo después del Cañón del Colorado. También hay 18 lagos glaciares esparcidos entre 48 picos de más de dos mil metros. Hoy desayunaremos temprano para aprovechar bien el día. Desde Kolasyn cogemos nuestro bus para desplazarnos y realizaremos un fantástico recorrido a pie para disfrutar de este excelente parque.

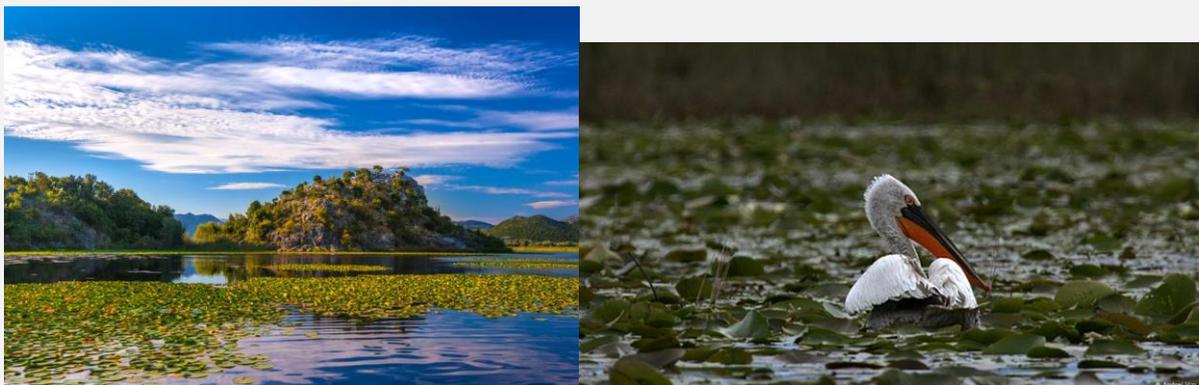
Características del recorrido a pie: ruta por cómodos senderos. Bosques y prados de montaña hasta llegar a realizar un recorrido enlazando varios lagos de aguas de color esmeralda. Desnivel: unos 500 metros en subida y otros tantos en bajada. Desnivel aceptable pues se sube gradual. Tiempo de la excursión: unas seis horas con los descansos incluidos. Tras la excursión, regresamos a nuestro autobús. En la ruta de vuelta a Kolashin, visitaremos otro parque nacional que es el de **BIOGRADSKA GORA**, cerca de Kolashin bordeando su famoso lago de un aproximado de una hora.

IMPORTANTE...::: Dado que en este parque y desde el lugar al que llegamos se pueden hacer varios recorridos, dejamos a criterio del guía el más recomendable en función de la climatología (ya que en Durmitor es bastante variable)



DÍA 3. KOLASIN. PARQUE NACIONAL LAGO SKADAR – RIVIERA DE MONTENEGRO.

Tras el desayuno dejamos las montañas y nos ponemos rumbo hacia el **PN del LAGO SKADAR**, para conocer más de cerca otro de esos rincones llenos de encanto y naturaleza que tanto nos gustan. Nuestros “pasos” nos llevarán hasta el histórico pueblo de Rijeka Crnovica (río Crnovica), lugar favorito de muchos montenegrinos para pasar el día y disfrutar de sus bondades. Esta pequeña localidad situada en una de las orillas del lago **Skadar**, toma su nombre de Ivan Crnojevic, quien decidió mover la capital de Montenegro hasta este enclave ante el avance de los turcos. Fue, por otra parte el más importante centro de comercio de la zona siglos atrás. Desde aquí tomaremos un pequeño barco que nos llevará a descubrir algunas de las peculiaridades del PN. Este lago, con sus cerca de 500 km cuadrados, es el más extenso de toda la Península Balcánica y paraíso para unas 270 especies de aves de manera permanente (mas de 25000 individuos en invierno), esto es, casi la mitad de variedades que habitan el continente europeo. Entre todas ellas destacan el pelícano, la malvasía o el zarapito fino, por sus atractivos físicos o por su categoría de amenazadas como en el caso de las dos últimas. Durante nuestro bonito recorrido, acompañados siempre por nuestro timonel local que nos ira contando algunas curiosidades de la zona, podremos ver aldeas de pescadores, darnos un chapuzón desde el barco en una de las bonitas “playas” con las que cuenta la zona o simplemente contemplar el carrusel de



nenúfares que jalonan nuestro paso. Llegaremos a la hora del almuerzo a la localidad de **Virpazar** ubicada en el extremo sur del lago. Tiempo para almorzar.

Posteriormente viajaremos hacia la costa adriática de Montenegro. Alojamiento en la zona de **Budva**, conocida por sus playas y ambiente nocturno.

DÍA 4. LAS BOCAS DE KOTOR – CETINJE - SHKODER

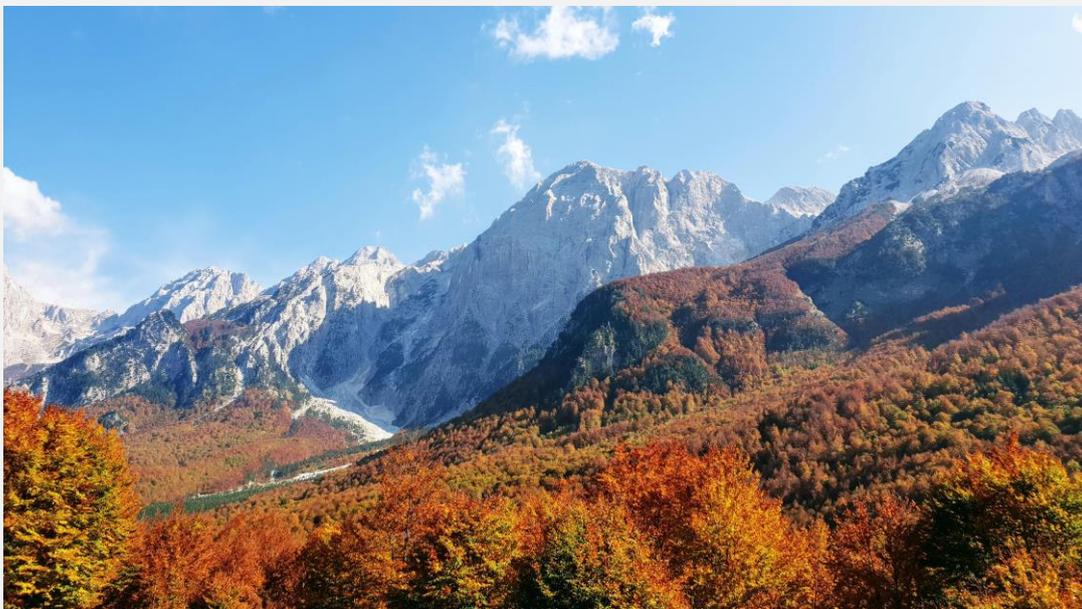
Nos embarcamos en un viaje en busca del tesoro, porque entre todos los que tiene declarado Montenegro, **Kotor y su bahía** (considerado el fiordo más austral del continente) podrían llevarse la palma. Esta antigua ciudad puja con Dubrovnik por llevarse el apelativo de “perla del Adriático”. Las “bocas de Kotor”, parece que herencia de un antiguo volcán, contienen entre sus acantilados a joyas como Perast y Kotor misma, es por ello que en 1979, se incluyó a toda esta región en la lista de la UNESCO. Conoceremos **PERAST**, uno de los pueblos más bonitos de Montenegro donde cogeremos

unas lanchas hasta la isla de la Virgen de la Roca situada en el medio de la bahía de Kotor. Luego conoceremos el casco antiguo de Kotor con sus impresionantes murallas y palacios de fuerte influencia veneciana. Posteriormente viajamos hacia la antigua capital de Montenegro, **CETINJE**, histórica capital de Montenegro entre montañas, que cuentan con una gran variedad de edificios de estilo neobarroco, neorrománico y Art Nouveau edificados a finales del siglo XIX. Tiempo para conocer esta agradable ciudad montenegrina. Cambiaremos de “orilla” y es que abandonamos Montenegro para cruzar a la vecina y “hermana” a **ALBANIA**, otro país balcánico más rural que albergo una de las dictaduras más surrealistas hasta los años 90. Trámites fronterizos. Llegaremos a **SHKODER** una de las ciudades más antiguas de todo el país y cuyo casco histórico ha sido declarado como villa museo por las autoridades albanesas, cuenta con una posición privilegiada a los pies de los Alpes albaneses. Dominada por el antaño esplendoroso Castillo de Rozafa, esta ciudad nos abre sus puertas para pasear por sus animadas calles, algunas de ellas aún jalonadas por los tradicionales gyiles (viviendas otomanas) o repletas de cafetines donde tomar un café al ritmo de los canticos del muecín de alguna de las mezquitas cercanas. Alojamiento en hotel.



DÍA 5. SHKODER – PARQUE NACIONAL TETH

Hoy marchamos hacia la salvaje montaña albanesa, lugar en donde de nuevo nos vamos a encontrar con las delicias del bosque y la montaña otoñal. Tras el desayuno, montaremos en unas simpáticas camionetas locales que nos conducirán hacia el pequeño pueblecillo de Boga, al pie de la cordillera de Thetis. A partir de aquí la ruta ya no está asfaltada y nuestras furgonetas comenzarán la escalada hasta los altos pastos y rocosos picachos que se presentan un tanto inaccesibles para cualquier otro medio de transporte. Tras el "paseo" llegaremos a uno de los valles que vertebran estos montes, donde se ubica la población de Theth, refugio que hemos elegido para adentrarnos en la naturaleza albanesa. La escritora Edith Durham visitó Theth en 1908 y escribió "la vida en Thethi era fascinante, me olvidé del resto del mundo y...no se me ocurría ninguna razón para volver jamás". Hoy, no ha cambiado mucho el valle, apenas unas casas, algunas para dar cobijo a los visitantes, un bar... y la vida rural detenida. Pocos lugares en Europa mantienen esta esencia, sin duda propiciada por su aislamiento. Los Balcanes se muestran aquí en su forma más grandiosa. Es fácil, ahora, aproximarse a comprender el "laberinto" de los Balcanes, que ha propiciado años de enfrentamientos, guerras y desplazamientos de fronteras entre pequeñas repúblicas aisladas en mínimas partes de territorio pero de complicado acceso.



Un lugar, una cordillera que ha propiciado un aislamiento secular y que ningún imperio, ni el Austrohúngaro ni el Otomano pudieron doblegar. Un conflicto que ha durado hasta nuestros días. Gran parte de estas montañas han sido convertidas en Parque Nacional y encierran un precioso tesoro,

que no puede medirse tan solo en términos de flora, fauna o riqueza paisajística, que va, hablamos de la virginidad de estas tierras, que se cierran en invierno cual Shangri-la para volver a descubrirnos sus encantos por unos meses durante el verano. Robles, fresnos, tupidos hayedos, zorros, marmotas, lobos, y algún que otro oso despistado son algunos de los “habitantes” que aún pueblan este paraíso oculto repleto de gargantas, roquedales y saltos de agua. Esta vertiente de las montañas de Albania es de religión católica, a diferencia de lo que ocurre en Tropoja, al otro lado de las montañas; el área es tan remota que los otomanos no se molestaron en llegar hasta aquí por lo que los habitantes de Thetis no tuvieron que someterse al Islam.

Esta tarde tendremos la oportunidad de dar un bonito paseo, esta vez a pie, como tanto nos gusta, por las proximidades del valle. Nuestros pasos nos conducirán a través de algunos de los atractivos naturales y etnográficos del entorno más cercano, como cascadas, huertas, torres fortaleza e iglesias, toda una delicia para ir abriendo boca.

Tras la llegada, nos alojaremos en confortables casas típicas de la zona acondicionadas para nuestra visita y bajo la atención de nuestros amigos montañeses. Cena con productos locales.

DÍA 6. PSENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL THETH

Tras el desayuno descubriremos los verdaderos encantos de este vergel, en vivo y en directo. Vamos a hacer una bonita caminata de varias horas por los alrededores de Theth y poder así disfrutar de sus montañas y verdes praderas, así como, conocer un poco más de cerca de pastores y gentes del lugar. Nos dirigiremos, en dirección al “Ojo Azul”, paraje escondido con cristalinas pozas de agua dulce donde podremos darnos un chapuzón tras la caminata. Tomaremos nuestro picnic en este precioso lugar. Regreso a media tarde. Tarde para disfrutar del valle, ver el devenir cotidiano, tomarnos un “café turco” en alguna terraza.... Y disfrutar de la tranquilidad rural de la zona. Alojamiento y cena.

Características del recorrido a pie: cómodo recorrido salvando un escaso desnivel de apenas 400 metros en bajada, y una subida hasta el Ojo Azul de unos 300 m de desnivel. Tiempo de la excursión: unas seis/siete horas con los descansos incluidos. La vuelta al alojamiento la hacemos en furgonetas.



DÍA 7. P.N. THETH - TIRANA

Desayuno. Dejamos los montes y viajamos hacia **TIRANA**, capital de Albania, epicentro del país y situada en una llanura rodeada de montañas, coronadas por el Monte Dajti (1613 m), es una ciudad que recoge la esencia de dos épocas, por un lado, aún no recuperada de su reciente pasado comunista, la ciudad fluye entre gigantescos edificios gubernamentales, entre cuyos muros se discute el devenir de esta joven democracia y aquellos que se hicieron para el disfrute del pueblo, como el gran Palacio de la Cultura, algún mural con pinturas realistas de la época comunista., o la central Plaza de Skanderberg, héroe nacional Albanés. Por otro lado, pequeñas muestras, dispersas de lo que un día fue esta ciudad, cruce de caminos de Oriente y Occidente, las tenemos en algunas mezquitas como la de Ethem Bey y restos del antiguo barrio turco si recorremos la calle peatonal Murat Toptani. Es curioso detenerse a conocer antiguos barrios populares hoy reconvertidos "a la albanesa" en un laberinto de calles comerciales en donde afloran terrazas y tiendas. Alojamiento en hotel en Tirana.



DÍA 8. TIRANA - VUELO DE REGRESO A MADRID / BARCELONA

Desayuno y traslado al aeropuerto. VER INFORMACION VUELOS EN FICHA TECNICA. **Fin del Itinerario**

FICHA TÉCNICA

FECHAS: del 6 al 13 de Octubre

SALIDAS:

Madrid. Presentación a las 03.50hrs. Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T-2), frente al mostrador de información de Aena.

Hora de salida: 05.50 hrs. Hora prevista de llegada: 11.25hrs. (siendo el vuelo vía Roma)

Barcelona: Consultar horario de salida previsto.

REGRESOS:

Madrid: La llegada a Madrid está prevista el día correspondiente aproximadamente a las 16.35 hrs. (siendo el vuelo vía Roma)

Barcelona: Consultar horario previsto de llegada.

NOTA IMPORTANTE: **Se deberá reconfirmar** el horario de SALIDA y PRESENTACIÓN con al menos 72 horas de antelación directamente en nuestras oficinas, bien personalmente, por teléfono o por email.

GRUPO MÍNIMO: 15 personas

GRUPO MÁXIMO: 32 personas

PRECIO: 1.050 €

PRECIO R.A.: 995 €

Suplementos: Por ocupación de 15 a 20 personas: 79€

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 200 €

Tasas aéreas estimadas: 225 €

(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid / Barcelona – Podgorica y regreso desde Tirana a Madrid /Barcelona con la Compañía aérea Alitalia.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Recorrido en autobús/minibús de primera para todo el circuito.

- Alojamiento y desayuno en hoteles en habitación doble con baño o ducha.
- 2 Cenas en Kolasyn
- Furgonetas para el acceso al Parque Nacional Theth.
- Dos noches de alojamiento en Albergue familiar en el Parque Nacional Theth incluyendo los desayunos y dos cenas. Habitaciones a compartir.
- Excursiones y visitas señaladas en el itinerario.
- Entrada a Bunkart en Tirana
- Tasas de entrada a los Parques Nacionales.
- Recorrido en barco por las Bocas de Kotor
- Recorrido en barco por el lago Skodar
- Seguro de viaje.
- Guía de ALVENTUS&AÑOSLUZ.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, monumentos y monasterios no mencionados en el apartado anterior.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y **confirmada** la reserva se entregará como anticipo la cantidad de € **400,00** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: *ES 52 2100 2143 62 0200134507*

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail* (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros

ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente

ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario el pasaporte en vigor, que no caduque durante nuestra estancia. Recomendamos llevar también una fotocopia del pasaporte y guardarla en lugar diferente al de la documentación. En el caso de pérdida será más fácil la tramitación de uno nuevo.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la

cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

Montenegro

Al haber sido reconocido en 2010 como candidato oficial para ingresar en la UE, el uso del Euro es oficial en todo el país.

Albania

La moneda oficial es el Nuevo Lek (ALL), que se divide en 100 gindarkas. Existen monedas de 5, 10, 20 y 50 gindarkas; y monedas de 1 nuevo lek. Billetes de 1, 3, 5, 10, 25, 50, 100, 500 y 1.000 lekë. Las principales tarjetas de crédito internacionales son aceptadas en comercios y hoteles.

Existen muchas casas de cambio y la diferencia de tipo varía poco entre una y otra, aunque sí hay comisiones en las transacciones. No son muy comunes los cheques de viajero y las tarjetas de crédito se aceptan también en pocos lugares, principalmente los hoteles y restaurantes de categoría superior. No existe mercado negro y si alguien lo ofrece es con toda seguridad un timo.

MEDICINAS

Llevad un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico (aspirina), antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

El clima de Albania y de Montenegro es templado continental, con inviernos muy fríos. El Otoño es una época de cambio en el que las temperaturas serán agradables en la mañana y frías en la noche. El tiempo en esta época del año cuenta con bastantes días de sol, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos e incluso las primeras precipitaciones de nieve en los altos picos.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña tipo trekking, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), chaqueta impermeable, útiles para el picnic, cubiertos, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros

más gruesos. Cámara de fotos, bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente)...

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha, **de 4******, excepto en el Parque Nacional Theth en donde nos alojaremos en unas cómodas y agradables casas rurales. Es un alojamiento tradicional y más básico que un hotel pero sin duda compensa con creces dado el emplazamiento y situación en plena naturaleza.

En las ciudades, la relación de hoteles es la siguiente:

KOLASYN: Bianca Resort & SPA. Alojamiento de montaña muy agradable situado en el pueblo de Kolasyn y rodeado de bosques y montañas. Muy bonita decoración todo en madera... Todos los servicios, amplias habitaciones, bar, restaurante... www.biancaresort.com

RIVERA DE MONTENEGRO: Hotel Moskva. www.hotelmoskva.me

THETH: Alojamientos rurales, habitaciones múltiples (4-6 camas), varios baños a compartir. Lugar rural con mucho encanto en un ambiente excepcional de montaña. Guest house Preke Harusha, reformada recientemente. www.albanian-mountains.com/inns/view/6

SHKODËR: El hotel Rozafa o similar. www.hotelrozafa.al. Está en el centro de la ciudad, bien equipado y ofrece una excelente vista de la ciudad. Habitación doble con baño o ducha

TIRANA: Hotel Mak Albania. www.makalbania.com Buen hotel, céntrico y muy bien equipado. Habitación doble con baño o ducha

COMIDAS y BEBIDAS

Se incluyen todos los desayunos y las cenas durante la estancia en la zona de montaña de Thethis. Aquí las cenas son preparadas por la familia del alojamiento. Cocina sencilla pero muy tradicional y natural de las montañas. Sopas, ensaladas, queso, carne... Se incluyen también dos cenas durante la estancia en las montañas de Kolasyn, buena cocina de montaña montenegrina.



El resto de las comidas no se incluyen. Cuando hagamos excursiones de montaña o campo el guía dará las instrucciones necesarias para comprar vituallas para hacer picnic o las indicaciones si encontramos cabañas y refugios en donde podamos comer. Para el resto de las comidas existe una amplia oferta a precios que varían dependiendo de la categoría del

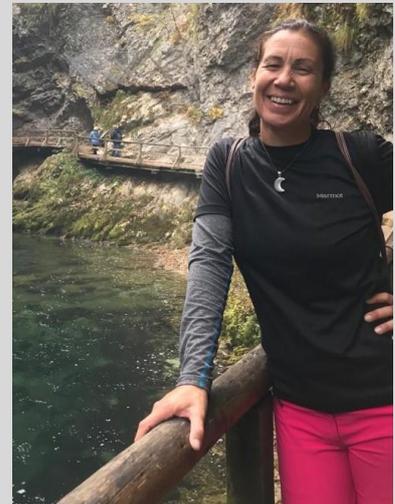
establecimiento. Por lo general se pueden encontrar buenos precios. En la gastronomía se aprecia fuertemente la influencia turca. Entre los platos locales se destaca el **çomlek**, carne con cebolla, **ferges**, **rostó me salcë kosi y tavë kosi**, a base de cordero con yogur. Las zonas de los ríos y lagos disfrutan además de excelentes pescados. Son típicas en todos los Balcanes las carnes a la brasa como el **shishkebab, romstek y qofte**. Entre los postres se consume el **akullore**, un helado con sabor muy peculiar. Como aperitivo se suele tomar un brandy llamado **Raki** (de origen turco) y el licor **Ouzo** (de la vecina Grecia) así como diferentes licores de frutas o hierbas medicinales como el **Fërnëf**. El vino blanco es más común que el tinto y la cerveza es en su mayoría importada de Macedonia y Grecia. El café lo toman turco o expreso.

EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona que realice senderismo aunque sea de forma esporádica puede realizar cómodamente las excursiones que planteamos. Se trata pues de un programa **FACIL**. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicos, parados para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Mar Rodríguez, del Equipo de Programación y Guías de ALVENTUS&AÑOSLUZ, diseñadora de este viaje.)



BIBLIOGRAFÍA

Guías de viaje: Albania, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.
Albania, Ed. Bradt, Inglés.
Montenegro, Ed. Bradt, Inglés.
Montenegro, Ed. Lonely Planet, Inglés.
Montenegro, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.

MAPAS

Ed. Freytag & Berndt. Esc: 1:500.000

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/ las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilizan sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



Segundo Premio: Fátima González



Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblas



Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.