

## **AVENTURA EN ANDALUCÍA**

---

**Doñana, Velero, Senderismo, Kayak  
Isla Cristina, Huelva, Algarve  
7 días**



**Paisajes llenos de luz, naturaleza y aventura** en uno de los rincones mejor conservados y desconocidos de Andalucía. **Senderismo** en el Parque Natural **Sierra de Aracena y Picos de Aroche**: bosques, dehesas, pueblos blancos y la impresionante **Gruta de las Maravillas** con sus lagos subterráneos. **Kayak** por el **Paraje Natural Marismas de Isla Cristina**, una travesía lenta y silenciosa al ritmo de las mareas. Ruta por el **Espacio Natural de Doñana**, uno de los humedales más importantes a nivel mundial. **Observación de fauna** y de los diferentes ecosistemas que lo integran. **Ruta del Guadiana** hasta **Vila Real de Santo António**, en el **Algarve** portugués. **Navegar en velero** hacia el horizonte y disfrutar de la sensación de libertad que provoca el viento en las velas...



La **provincia de Huelva**, uno de los rincones mejor conservados de Andalucía, es el lugar perfecto para la realización de actividades en plena naturaleza. Inviernos suaves y **veranos no** excesivamente **calurosos** debido a la influencia de los vientos atlánticos. Tradiciones y culturas sorprendentes, espacios **naturales todavía salvajes** y una **rica gastronomía** de sierra y mar con sus dos joyas: **el jamón** ibérico y la **gamba blanca**. Una opción magnífica para realizar un viaje de aventura sin salir de la península. **Apto para todo el mundo con una condición física normal.**

## **ITINERARIO PREVISTO**

### **DÍA 1: TRASLADO A ISLA CRISTINA DESDE SEVILLA**

La hora y punto de encuentro de todo el grupo es la estación de tren de **Santa Justa** (AVE) de **Sevilla** a las **17h**. Llegada a nuestra **agencia** y **alojamiento** en nuestros acogedores **Apartamentos Faro del Sur**, frente al **Paraje Natural** Marismas de Isla Cristina, en la desembocadura de la ría Carreras en el Océano Atlántico.

### **DÍA 2: KAYAK POR LAS MARISMAS**

Un **cursillo** básico de iniciación para el manejo de los kayaks y nos metemos de lleno en el mundo de las marismas donde podremos disfrutar de un **ecosistema único**. Dependiendo de las mareas, navegaremos por la ría Carreras hasta su desembocadura en el Atlántico o por los estrechos caños y esteros que rodean una **antigua salina**.

El trabajo pausado de los viejos rederos, la lonja, el **puerto pesquero más importante de Andalucía...**

Una ruta muy tranquila en la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan este hermoso **Paraje Natural**. **No hace falta experiencia previa**. Medio día.



### DÍA 3: SENDERISMO P.N. SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE (Reserva de la Biosfera)

Un **recorrido suave y sombrío** de **12km** por antiguos **caminos reales** entre bosques de castaños, extensas **dehesas** y pequeños **pueblos blancos** cargados de historia que todavía conservan sus raíces. El contacto con la gente de la sierra y sus sistemas tradicionales de vida como la cría del **cerdo ibérico** en libertad, la “saca” del corcho o las huertas en los pequeños valles. El encanto de llegar de un pueblo a otro caminando, disfrutar de la gastronomía serrana con sus **productos ibéricos de bellota** y explorar la **Gruta de las Maravillas** con sus impresionantes **salas y lagos subterráneos**.

Naturaleza, **historia y cultura** en una caminata pensada para detener el tiempo y relajarnos en cada rincón de este mágico **Parque Natural. Día completo**.

### DÍA 4: RUTA DEL RÍO GUADIANA

Blancas salinas, antiguos molinos mareales, la ruta de hoy nos lleva hasta la histórica localidad de **Ayamonte**, pueblo de tradición pesquera y señorial situado a orillas del **río Guadiana**.



Barrios marineros, antiguos conventos, llegamos a su animado puerto fluvial para embarcarnos en el **ferry** que nos cruzará a **Vila Real de Santo António**, un bonito **pueblo portugués** de calles blancas y empedradas. Un paseo por su animada plaza y seguiremos ruta por la ribera del río hasta su misma desembocadura en el Océano Atlántico. Un baño para refrescarnos, un buen arroz con marisco para reponer fuerzas y vuelta a Isla Cristina.

**Nota: si el día** fuera muy **caluroso** sustituiríamos esta ruta por **otra similar**.

#### DÍA 5: ESPACIO NATURAL DE DOÑANA (Patrimonio de la Humanidad)

Un día esperado por los amantes de la naturaleza. A primera hora de la mañana saldremos con nuestro guía a recorrer parte de este Espacio Natural protegido, uno de los más importantes a nivel mundial.

Diferentes ecosistemas como los **bosques, la marisma o las playas dunares** hacen que, en un espacio reducido, puedan convivir especies tan diversas como el águila imperial, flamencos, ciervos o el emblemático lince ibérico.

La **Aldea del Rocío** con su blanca Ermita y sus calles de arena, un lugar mágico rodeado de bosques y lagunas donde escuchar el canto de las aves.

Terminaremos el día con una suave caminata entre verdes extensiones de pinares y un mar de dunas fósiles hasta una **playa salvaje** donde podremos darnos un chapuzón y comer. Día completo.

#### DÍA 6: NAVEGACIÓN EN VELERO

¡Largamos amarras, todo el trapo arriba y rumbo al Gran Azul! Hoy saldremos a navegar con nuestro velero hacia el **mar abierto** para disfrutar de un buen **baño en alta mar**. Durante la travesía os enseñaremos todos los secretos sobre el **antiguo arte de la navegación a vela** y podréis llevar el timón del barco con la ayuda de nuestro Patrón. Sentir la brisa atlántica sobre las velas mientras observamos, con suerte, **delfines y aves marinas** surcando las olas.

¡Descubrir un mundo de viento y mar, cielo y mareas! **Medio día**.



### DÍA 7: Mañana libre

Hoy podréis recorrer a vuestro aire una de las últimas **salinas artesanales** que nos quedan para disfrutar de la tranquilidad que ofrecen sus **lagos de magnesio** y baños de fango. También dispondréis de bicicletas.

Después de comer, recogida en los apartamentos y **traslado a Sevilla** (Santa Justa) para llegar a las **17h**.

### FIN DEL ITINERARIO Y PROGRAMA

#### **SALIDAS 2023:**

- ✓ 28 de abril
- ✓ 17 de junio
- ✓ 1, 8, 15, 22, 29 de julio
- ✓ 5, 12, 19, 26 de agosto
- ✓ 2, 9, 16, 23 de septiembre



**PRECIO: 750,00 €**

**GRUPO MÍNIMO:** 4 personas

**GRUPO MÁXIMO:** 20 personas

**Suplementos:**

- ❖ Suplemento de fecha (por persona):
  - 8 y 15 de julio / 26 de agosto / 2 de septiembre: +100 €
  - 22 y 29 de julio / 5, 12 y 19 de agosto: +150 €
  
- ❖ Suplemento de hab. individual 6 noches: +100 €  
excepto 22 y 29 de julio / 5, 12 y 19 de agosto y 2 sept: +150 €  
(opcional y por persona)
  
- ❖ Suplemento de baño privado en hab. doble o individual: +150 €  
excepto 22 y 29 de julio / 5, 12 y 19 de agosto y 2 sept: +200 €  
(opcional y por habitación)

**INCLUYE:**

- Traslados Sevilla-Isla Cristina-Sevilla (Estación de Santa Justa)
- Guías especialistas
- Alojamiento 7 días/6 noches Apartamentos Turísticos Faro del Sur
- Habitación doble compartida. Habitación individual (opcional)
- Baño compartido o privado (opcional)
- Sábanas y toallas
- Wifi
- Rutas según programa
- Material necesario
- Traslados en vehículos privados para el grupo
- Seguro de accidentes

**NO INCLUYE:**

- Desplazamiento lugar de origen hasta Sevilla
- Comidas
- Cualquier otro servicio no especificado



## CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono.

Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina.

Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **150 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 4922 0071 2883**

En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha.

Para el resto de pago, se informará con el debido tiempo antes de la fecha de salida.

Respecto a las condiciones de cancelación, se estipulará lo convenido en el correspondiente contrato de viajes combinado que se enviará previamente a la salida del viaje por correo electrónico.





## SEGURO DE VIAJE

<b>Garantías Contratadas</b>		<b>Suma asegurada</b>
Muerte por accidente.....		30.050 Euros
Incapacidad permanente según baremo por accidente .....		30.050 Euros
Asistencia sanitaria Ilimitada en Cuadro Medico.....		Incluida
Muerte por infarto de miocardio.....		12.000 Euros
Orfandad.....		12.000 Euros
Muerte por agresión.....		12.000 Euros
Gastos de sepelio por accidente en España .....		1.500 Euros
Gastos de sepelio por accidente en el extranjero.....		3.000 Euros
Material de prótesis,gafas, aparatos acústicos,ortopedia.....		1.200 Euros
Operaciones salvamento o búsqueda y transp.accidentado...		1.200 Euros
Asistencia en viaje básica.....		Incluida

## SEGURO OPCIONAL DE ANULACIÓN:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por enfermedad (incluido Covid 19), destacando en este apartado el regreso anticipado o retrasado por declaración de estado de emergencia o aviso de cierre de fronteras en país de origen o destino.



## EL VIAJE

Este es un viaje para aquéllos que disfrutan en la naturaleza, caminando, navegando, observando la fauna de nuestra península.

**Un viaje muy completo con muchas actividades** que desarrollamos en un marco excepcional: la provincia de Huelva y un pequeño rincón del Algarve portugués. Grandes playas, enormes dunas y pinares costeros, bosques de castaños en la sierra y pueblos blancos con herencia árabe. Puro sabor de Andalucía con un estilo activo y fuera de las masificaciones del turismo clásico.

**Todo desarrollado por nosotros**, con guías-naturalistas propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos también es nuestro: bicicletas, kayaks, velero, furgonetas, alojamiento frente a un Paraje Natural en línea de costa, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. También contamos con el continuo apoyo de nuestra oficina en el mismo pueblo.

**No se necesita experiencia previa para poder realizarlo**, simplemente un espíritu activo y una condición física normal.

Una forma de hacer turismo basado en el **respeto hacia las personas y los lugares que visitamos**, buscando un intercambio positivo para ambas partes, por eso tratamos de contribuir realizando nuestras actividades de una manera sostenible, con grupos reducidos e impulsando el desarrollo local y protegiendo nuestro patrimonio histórico-cultural.

## LAS RUTAS

-La ruta en **kayak** comienza en el Puerto Deportivo de Isla Cristina y el horario de salida dependerá del movimiento de las mareas. Los orígenes de esta localidad marinera se remontan a la segunda mitad del siglo XVIII, cuando pescadores catalanes y valencianos se asentaron en estas tierras para explotar los caladeros de sardina y atún, extraer la sal, sazonar y conservar el pescado. Veremos durante estos días como algunas tareas artesanales vinculadas al sector todavía se practican.

Desde el puerto, hasta las entrañas de las marismas, avanzando por aguas poco profundas y esteros pantanosos formados al amparo de los



incipientes cordones litorales. Almajos, saladillos, sosas blancas..., un mosaico de **flora** plenamente adaptada a la alta salinidad de la zona. Esta es una marisma mareal transformada, fundamentalmente para salinas y cultivos acuícolas, aunque todavía es posible encontrar extensas zonas donde se conservan retazos de la vegetación natural e importantes concentraciones de **aves** como cigüeñuelas, espátulas, garzas reales, avocetas o el **hermoso flamenco rosa**.

Antes de la salida practicaremos en la orilla el manejo de los kayaks y os daremos unas normas básicas sobre seguridad. No se necesita experiencia previa para realizar esta actividad, sí saber nadar.

**Duración aproximada: 4 horas con paradas para bañarse y descansar.**

-Para todos nosotros el **Espacio Natural de Doñana** significa naturaleza salvaje en estado puro y una de las **reservas naturales más importantes de Europa**. Encontramos diferentes ecosistemas como los cotos, la marisma o las playas dunares que hacen que en un espacio reducido puedan convivir especies tan diversas como anátidas, garzas, ciervos o linceos.

Vamos a dedicar parte del día en recorrer este espacio con nuestros guías, grandes conocedores de este espacio natural y de la maravillosa **fauna** que lo habita.

Observaciones en la conocida **Aldea del Rocío**, aquí la marisma se encharca con las primeras lluvias del otoño y cubre los suelos arcillosos creándose un lugar privilegiado para el avistamiento de limícolas, flamencos y otras especies de animales como los caballos salvajes y el ganado ecológico. Se pueden observar también gran variedad de rapaces surcando los cielos como los milanos, el aguilucho lagunero o la espectacular águila imperial. Doñana constituye una **importantísima zona de paso, de cría y de invernada para numerosas especies de aves**, en las distintas estaciones pueden observarse más de **300 diferentes**.

Pero lo más impresionante de Doñana es su diversidad en el tiempo, cada estación del año te ofrece algo diferente. A principios de otoño y durante el invierno las marismas están llenas de agua de lluvia convirtiendo el paisaje en un gran lago y miles de aves acuáticas, como ánseres y anátidas, procedentes del norte de Europa nos visitan. Los mamíferos se hacen más diurnos por el hecho de que pueden comer y calentarse al



tibio sol invernal, por lo que nos será más fácil observarlos. En primavera y, sobre todo verano, el paisaje se vuelve más seco y llegan desde África otras especies de aves como cigüeñas, garzas o golondrinas en busca de alimento y de un clima más suave. Las playas, otro de los ecosistemas que integran Doñana, presentan un intenso dinamismo, modificándose constantemente su perfil debido a las progresiones y regresiones marinas a lo largo del tiempo.

Asomarnos al Océano Atlántico y contemplar un **mar de dunas fósiles**: hace miles de años la dinámica entre el océano y la costa da lugar a una erosión que hace que las dunas de la zona más elevada queden aisladas, dejando de recibir el aporte de arena y reduciendo así al mínimo su movilidad.

Observar una de las superficies forestales más extensas e importantes de la baja Andalucía, con pinares y manchas de matorral relacionadas con el sistema lagunar litoral.

**-Ruta del Río Guadiana.** Comenzamos esta actividad atravesando el centro histórico de Isla Cristina y una de las últimas salinas artesanales que existen en España. Desde este punto seguiremos ruta por la Vía Verde Litoral, entre tierras fértiles que acogen naranjos hasta un antiguo Molino de Mareas del siglo XVIII situado sobre un estero y que se utilizaba para moler trigo aprovechando el movimiento de las mareas. Y desde aquí, hasta la animada localidad de **Ayamonte**, pueblo de tradición pesquera y señorial situado a orillas del río Guadiana. Barrios marineros, antiguos conventos, llegamos a su animado puerto fluvial para embarcarnos en el ferry que nos cruzará a **Vila Real de Santo António**, uno de los pueblos más animados del Algarve portugués situado en la misma desembocadura del río Guadiana en el Océano Atlántico. Un baño y los que quieran podrán comer un exquisito arroz con marisco sobre la playa fluvial.

-Para este día tenemos preparada una **caminata por el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, Reserva de la Biosfera**. Senderismo en zonas alejadas del turismo masivo, naturaleza, antropología y bosques donde sentirse libre y relajado.



Una ruta poco conocida a través de las fascinantes montañas de este espacio protegido. Durante el recorrido atravesaremos ecosistemas muy distintos: bosques de castaños, dehesas de encinas, quejigos y alcornoques, campos de cultivo con huertas feraces y ordenados olivos.

Caminamos esta jornada unas 4 ó 5 horas con un desnivel máximo de 200m que hace que nuestro paso sea tranquilo y la caminata **apta para cualquier persona que le guste la actividad suave y la naturaleza**. Esta ruta está pensada para ir despacio y disfrutando, con sus paraditas a la sombra y sus refrescos en las bodegas del camino.

Otro de los grandes **atractivos de esta zona es su gastronomía: el jamón ibérico de bellota**, las carnes ibéricas como el secreto, la pluma o la presa paleta... Después de comer realizaremos un recorrido por la asombrosa **Grua de las Maravillas, en el pueblo de Aracena**, para explorar sus impresionantes salas y lagos subterráneos. ¡Te aseguramos que vas a recuperar la emoción del camino a pie en estos lugares si te animas a acompañarnos!

-Como despedida saldremos a **navegar en nuestro velero por el Océano Atlántico**. Si hay algo que realmente cambia la vida es surcar a vela los mares y los vientos. Desde tiempos inmemoriales los hombres han tenido esa sensación de descubrimiento y aventura, de comunión con la naturaleza y de salvaje libertad que provoca el viento en las velas. Nosotros queremos acercarte a esa sensación para disfrutar, al menos durante unas horas, de la magia del océano.

Saldremos rumbo al mar abierto y navegaremos a vela siempre que el viento lo permita. Dependerá de las condiciones climatológicas que realicemos nuestra travesía por la **mañana o por la tarde**.

**Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su orden de realización o, en algunos casos, la suspensión o sustitución de los mismos por otro, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.**

**Debido a la naturaleza y características propias de estos servicios de aventura, el viaje y sus actividades complementarias no están exentas de cierto riesgo e imprevisibilidad.**

**ALOJAMIENTO**



Disponemos de 4 **Apartamentos Turísticos Faro del Sur** integrados en pequeñas casas de dos plantas. Son acogedores, nuevos, grandes y muy cómodos, tanto por su situación, a 10 minutos del centro del pueblo, como por su acondicionamiento interior.

Cada uno de ellos cuenta con 3 habitaciones dobles con posibilidad de uso individual, con ropa de cama, toallas y mosquiteras, 2 cuartos de baño completos con posibilidad de uso privado, secador de pelo, plancha, cocina totalmente equipada, con lavadora, horno y microondas, salón-comedor con Wifi, plaza de garaje, terraza y amplia azotea privada con **vistas espectaculares** a la Ría Carreras y a su desembocadura en el Océano Atlántico (**Paraje Natural Marismas de Isla Cristina**) desde donde podréis disfrutar de una **impresionante puesta de Sol** mientras los barcos pesqueros llegan a la Lonja del Puerto.

Debajo de las casas hay una playa interior apta para el baño y a 10 minutos caminando las playas que dan al mar abierto.

Nuestra agencia se encuentra dentro de las instalaciones del Puerto Deportivo, a 100 metros del alojamiento.

## **NUESTROS BARCOS**

Son veleros entre 9 y 14 metros de eslora, de **diseño clásico** y con capacidad hasta 11 pasajeros y el Patrón. De líneas robustas y marineras hacen de estos veleros unos barcos ideales para una **travesía a vela segura y sin sobresaltos**. Además, cuentan con todos los equipos de seguridad necesarios: radio, sonda, chalecos salvavidas, etc.

El interior, con un acogedor salón de madera, cocina, servicio y ducha de agua dulce nos provee de todas las comodidades que necesitamos.

Ponerse al timón de estos barcos de comportamiento noble y marinero es sencillo con la ayuda de nuestros patrones, quienes os instruirán en el antiguo arte de la navegación a vela.



## NUESTROS KAYAKS

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer las marismas tranquilamente y de una forma segura. Son estables, auto-vaciables, insumergibles y **fáciles de manejar**.

En cada kayak navegarán dos personas y llevaremos puesto el chaleco salvavidas durante todo el recorrido. También llevaremos un bidón estanco en popa para llevar nuestras cosas.

Es la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan las marismas y sentirnos integrados en plena naturaleza.

Antes de la salida también **os daremos un cursillo básico** para poder manejar el kayak correctamente.

Para realizar esta ruta no se necesita experiencia, sí **saber nadar**.

## UN DIA CLÁSICO EN RUTA

Durante el viaje nos levantaremos generalmente temprano para realizar la mayoría de las rutas. Este es un viaje que tiene dos desplazamientos por carretera (Aracena y Doñana) pero no más de 2 horas de trayecto y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos.

La hora de salida para las actividades de kayak y velero dependerá del movimiento de las mareas y de las condiciones del tiempo y del mar, por lo que **el orden de realización semanal de las actividades previsto en este programa puede verse alterado**.

## TRANSPORTE

Disponemos de **furgonetas** para transportar hasta 20 pasajeros más el guía-conductor y equipajes. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir.

La **recogida** el primer día será en la Estación de Tren de **Santa Justa** (Puerta de Salida A).



Si vienes en avión, dispondrás de un autobús lanzadera que sale de la terminal cada veinte minutos y tarda quince minutos en llegar al punto de encuentro en la misma estación.

También podrás desplazarte hasta nuestras instalaciones en vehículo propio. Disponemos de parking gratuito junto a los apartamentos.

## **EQUIPO HUMANO**

Con todos los grupos van guías de la agencia. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante el recorrido, por tanto, conoce perfectamente las zonas por las que transcurren las rutas. Nuestros guías son, además, personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

## **PARTICIPACIÓN**

El grupo estará compuesto por un máximo de 20 viajeros y podrá dividirse para realizar algunas actividades. Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo del viaje.

## **COMIDAS**

En Isla Cristina hay numerosos restaurantes locales muy económicos y de gran calidad que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes, calculad alrededor de 15€ por persona. Si os apetece, también podréis comer o cenar en los apartamentos (cocina totalmente equipada). Los productos los podréis adquirir frescos en el mercado central.

Dos auténticos lujos tiene Huelva: el jamón ibérico de bellota, las carnes y chacinas de la Sierra de Aracena y los pescados y mariscos que a diario llegan al Puerto de Isla Cristina, el más importante de Andalucía. Los langostinos recogidos al pie de las desembocaduras de los ríos, la famosa gamba blanca, las coquinas, las almejas, el choco, el atún rojo de almadraba, los guisos y arroces marineros, el vino blanco del Condado...  
¡¡¡Todo buenísimo y barato!!!



Respecto a las comidas en ruta, siempre existe la opción de llevar bocata o buscar por vuestra cuenta un lugar donde comer, pero nosotros os aconsejamos que os dejéis llevar por nuestras recomendaciones. Todas estas sugerencias son totalmente opcionales, la gestión de las comidas se realiza para ayudar al buen desarrollo de las rutas y para que podáis disfrutar de la amplia variedad gastronómica que nos ofrece la provincia de Huelva.

Con la recomendación de estos pequeños restaurantes también ayudamos a los pequeños negocios artesanales presentes en cada una de nuestras rutas incentivando de esta forma la economía local.

## **DOCUMENTACIÓN**

Toda la documentación referente al viaje (factura, programa de la semana, mapa, etc.) os la entregaremos cuando lleguéis a nuestra oficina el contrato lo debéis traer firmado.

## **CLIMA**

Nos encontramos en una zona de clima atlántico con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas realmente agradables y muchas horas de sol. El verano no es tan caluroso como en otras partes de Andalucía ya que la brisa marina atlántica modera mucho las subidas de temperatura. Por la noche, en verano, es incluso recomendable llevar algo de abrigo.

## **EQUIPO PERSONAL GENERAL**

Ropa cómoda y ligera en verano: pantalón corto y largo, camisetas de color claro para las rutas, chaqueta, bañador, toalla de playa ligera, etc. Calzado cómodo para caminar, chanclas, escaarpines para la ruta en kayak. Mochila pequeña para las rutas, cantimplora, gorra, gafas de sol, funda de agua para móvil, protector solar alto, repelente mosquitos para piel y habitación, botiquín uso personal, Tarjeta Sanitaria Europea, etc



## **TURISMO RESPONSABLE**

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias



**¡ALVENTUS&AÑOSLUZ POR EL MUNDO!**



## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)

[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)

Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)

[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)

Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

## NUESTRO GRUPO



## Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



**Primer Premio:**  
David Martínez Aparicio



**Segundo Premio:**  
Carmen Bocos Galán



**Tercer Premio:**  
María José González Casquet

Para mas información,  
consulta nuestras web:  
[alventus.com/concursos](http://alventus.com/concursos)  
[aluz.com/concursos](http://aluz.com/concursos)