

LA VUELTA AL TRIGLAV. Eslovenia

Trekking en los Alpes Julianos

Verano 2023 / 10 días

FECHAS: del 15 al 24 de julio

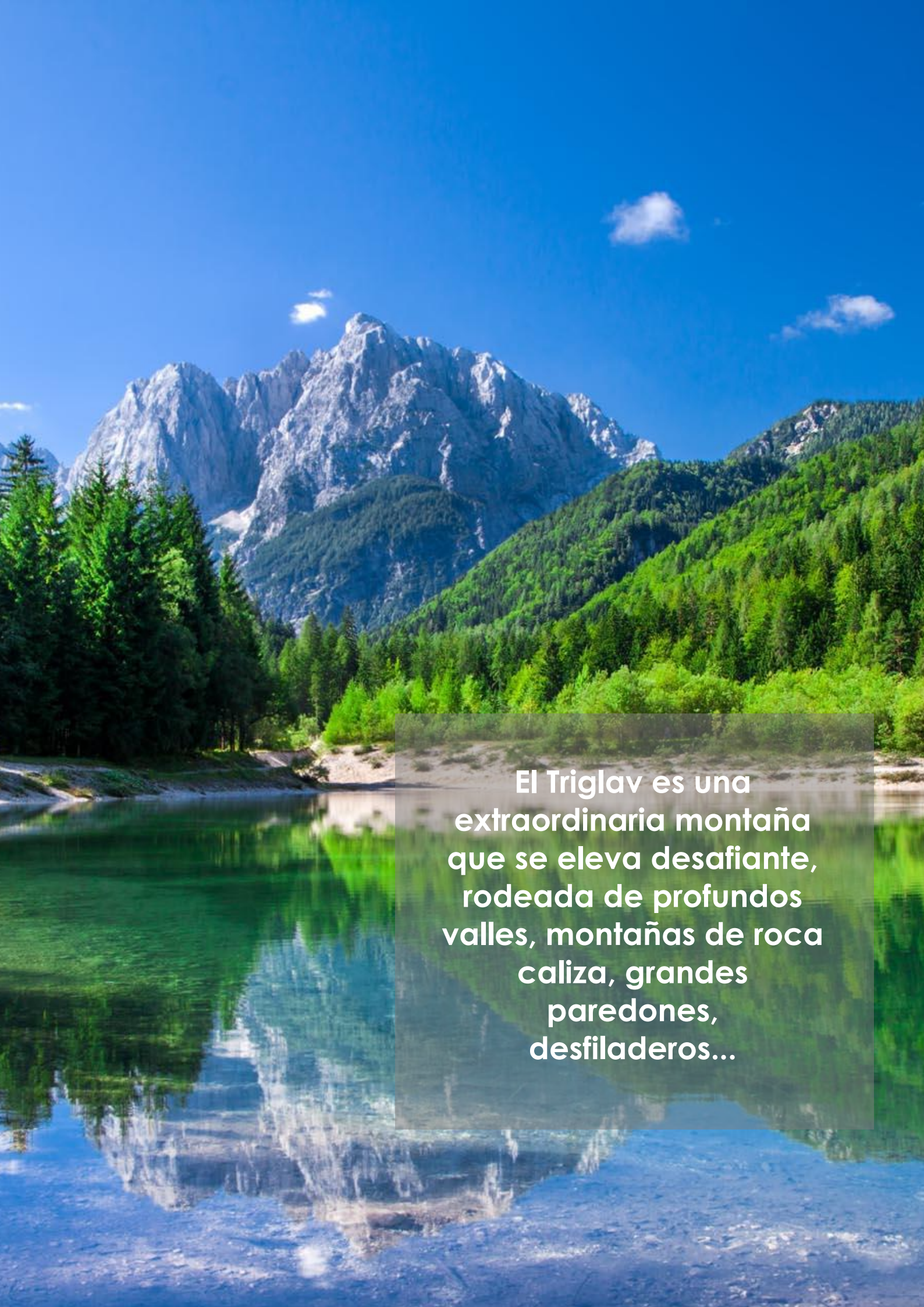
del 3 al 12 de agosto

del 17 al 26 de agosto

del 02 al 11 de septiembre

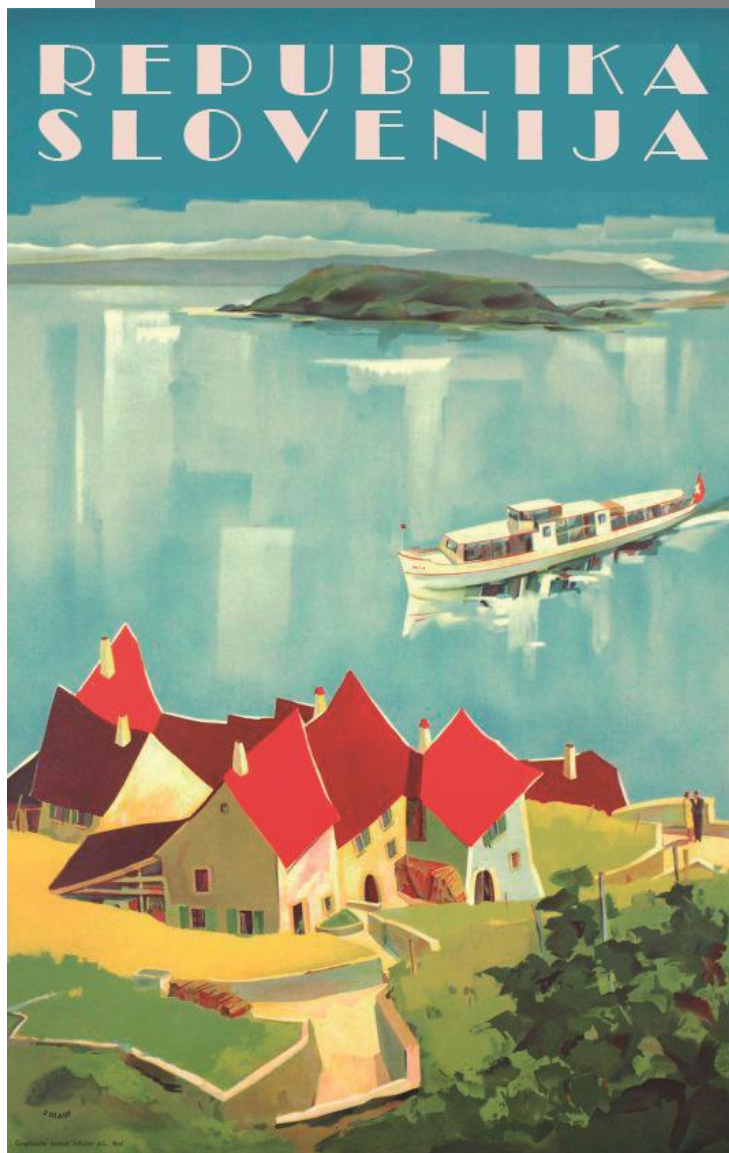
ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	5
ITINERARIO	6
FICHA TÉCNICA	10
CONDICIONES Y SEGURO	12
NOTAS SOBRE EL VIAJE	14



**El Triglav es una
extraordinaria montaña
que se eleva desafiante,
rodeada de profundos
valles, montañas de roca
caliza, grandes
paredones,
desfiladeros...**

INTRODUCCIÓN



Eslovenia forma parte de la Unión Europea desde 2004 y aunque de reducido tamaño se trata de un país con una extraordinaria diversidad. La zona más oriental de los **Alpes** ocupa parte del territorio del norte, una suave y bucólica campiña, de tradición agrícola y con viñedos pone una nota romántica a los paisajes del centro y del sur. Extensos bosques ocupan gran parte del país y una preciosa y recortada costa abre Eslovenia al **Mar Adriático**. Aquí llevamos muchos años realizando recorridos de senderismo en los Alpes Julianos. Ahora, os presentamos una nueva actividad. Un programa de trekking para adentrarnos en lo más recóndito de la cordillera, realizando la **"Vuelta al Triglav"**, la famosa y esbelta cima que corona la zona. Situados en el extremo más oriental de los Alpes, aquí la cadena se convierte en uno de los paisajes más bucólicos de toda la cordillera alpina. Pese a que su altura es modesta si lo comparamos con los Alpes centrales (su máxima cota está

cercana a los tres mil metros) las montañas, no obstante, son de una extraordinaria diversidad. La característica de su singular orografía está propiciada por la naturaleza de la roca caliza. Por ello, en los Alpes Julianos, podemos encontrar desde el suave paisaje de bosques a los desiertos pétreos de la alta montaña, salpicada de lagos de color esmeralda. La erosión de los glaciares propició a su vez la creación de angostos valles y encerrados lagos alpinos de gran tamaño como el lago de Bohinj. La ruta que os presentamos es un recorrido circular, de refugio en refugio, desde los bosques y las praderas a los paisajes

austeros y rocosos de la alta montaña que se van sucediendo alrededor del Triglav, la montaña "Techo" de Eslovenia. **(CONSULTAR ASCENSION OPCIONAL A LA CIMA DEL TRIGLAV)**

A su vez, nos vamos a un país con una rica y turbulenta historia en la que felizmente los eslovenos encontraron su destino a comienzos de los años noventa del pasado siglo. Esta rica historia, las antiguas civilizaciones, su pasado austrohúngaro nos ha dejado un importante legado monumental. Preciosas ciudades como la misma capital, **Ljubliana** con su sensacional ambiente veraniego, sus calles con músicos, con teatro, con animadas terrazas donde disfrutar de una buena Pivo (cerveza). Desde aquí, la costa nos espera, la bahía de **Capodistria**, con el encanto del medieval y bien preservado del casco histórico de **Piran**, pequeñas aldeas y pueblos de bucólica arquitectura desperdigados entre valles y montañas... Una región llamada **Karst**, que por su extraordinaria orografía: laberintos de roca caliza, repletos de grandiosas cuevas, desfiladeros, simas, gargantas, ha dado un nombre mundialmente conocido a ese tipo de geografía. Un pueblo amable, deseoso de ser visitado, como hemos comprobado en *nuestra exploración*, celoso de sus tradiciones, de sus costumbres montañosas, de su música, de su rica gastronomía, de sus vinos...



Seguridad y
tranquilidad



+35 años de
experiencia



España,
Europa y
más



Destinos
únicos



Reserva sin
preocupaciones



Cancelación
sin gastos

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – VENECIA - BLED

Salida en vuelo desde **Madrid/Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Venecia**. Llegada y traslado hacia el Parque Nacional del Triglav en el corazón de los Alpes Julianos, alojamiento en hotel en la localidad de Bled. Distribución de habitaciones. Cena.

DÍAS 2 AL 6: DESARROLLO DEL TREKKING, TOUR DEL TRIGLAV

Traslado desde **Bled – Pokljuka – Debela Pec – Blejska na Lipanci**

DÍA 2: PRIMERA JORNADA DE TREK

Hoy arrancamos con esta aventura que nos llevara a recorrer las zonas más espectaculares de los Alpes Julianos.

Nos desplazaremos en furgoneta desde Bled hasta el altiplano meseta de Pokljuka. Aquí



comenzaremos nuestro trekking. Pasamos a través de frondosos bosques de abetos hasta llegar al refugio de Lipanca. Aquí podremos dejar parte del equipaje y emprender la ascensión a pico de Debela Pec. Desde la cima tendremos unas excelentes panorámicas de los Alpes Julianos. Después, regresaremos al refugio. Resto de la tarde de relax en su agradable terraza. Alojamiento y cena en el refugio.

1ª Etapa: desnivel ascenso y descenso: 850 metros. Horario: sobre 6 horas descansos incluidos.

DÍA 3: BLEJSKA KOCA NA LIPANCI – VODNIKOV DOM

Nuestro camino nos llevará en ascenso a recorrer una zona maravillosa y poco frecuentada en busca de las grandes alturas de Eslovenia. Tendremos la posibilidad de ascender algún pico durante el trayecto (Mt. Visevnik, Veliki...).

Al final de la tarde alcanzaremos el refugio de Vodnikov dom, desde el que disfrutaremos de un atardecer precioso con la cumbre del Triglav de fondo.

Ascensión opcional a la cima de Triglav: las personas que deseen opcionalmente realizar la ascensión opcional al Triglav saldrán este día por la tarde hacia el refugio de Planika (2 horas y 600m de ascenso extra). Pasan la noche en el refugio de Planika para estar más cerca de la cima de Triglav el día siguiente cuando se sube a la cima.

2ª Etapa: Desnivel sobre 650 metros en ascenso. Horario: sobre 5-6 horas con descansos incluidos. 2 horas extra y 600 m de ascenso extra para los que suben el Triglav.

Ascensión opcional a la cima de Triglav: las personas que deseen opcionalmente realizar la ascensión opcional al Triglav saldrán este día de madrugada acompañadas por un Guía de Alta Montaña. Desde Dom Planika escalarán a la cima el día siguiente. La vía es una ferrata que exige cierto esfuerzo y no tener vértigo pues es una ruta muy "aérea". Después de la escalada bajarán al refugio Dolic, donde se unirán con el resto del grupo para seguir la travesía. Con mal tiempo o previsión de ello no se hace la escalada al Triglav. (Ver suplemento opcional en apartado precios). Las personas que hacen la cima del Triglav tienen que contar con 2 horas adicionales en la segunda y tercera etapa.



DÍA 4:
VODNIKOV DOM
- DOLIC -
KANJAVEC -
ZASAVSKA KOCA PREHODAVCI

Desde Vodnikov dom subiremos por el valle de Velska dolna y alcanzaremos el refugio de Dolic. Desde aquí seguiremos hacia el pico Kanjavec, el pico más alto de nuestra ruta, (OPCIONAL) con increíbles vistas sobre el Triglav. Bajaremos al valle de los Siete Lagos para alojarnos en el refugio de Prehodavci.

3ª Etapa: Ref Vodnikov Dom - Ref Prehodavci

Desnivel acumulado: sobre 800 m. Horario: sobre 6 horas con descansos incluidos. (1-2 horas mas para los que suben el Triglav)

DÍA 5: ZASAVSKA KOCA PREHODAVCI – KOCA PRI TRIGLAVSKIH JEZERIH – DOM NA KOMNI

Descenderemos por el hermoso valle de los Siete Lagos y aprenderemos la interesante geología de los Alpes Julianos. En la segunda parte del día dejaremos atrás los picos mas altos y continuamos entre bosques y prados hasta llegar a la meseta de Komna donde pasaremos la noche en el refugio de Komna.

Etapa de gran belleza natural y paisajística.

4ª Etapa: Ref Prehodavic (2040 m.)- Refugio de Komna(1508 m)

Distancia: 13 Km
Desnivel acumulado: ↑150 m. ↓700m Sobre 6 horas con los descansos incluidos.

DÍA 6: DOM NA KOMNI – LAGO BOHINJ

Hoy saldremos con el objetivo de descender hasta el Lago Bohinj y completar así el trek de Triglav.

Desde el inicio de la ruta, las vistas sobre este lago glacial serán maravillosas, y si el día acompaña, pararemos a disfrutar de sus aguas cristalinas antes de finalizar nuestra aventura en la población desde la que salimos, Stara Fuzina. Tras el baño y relajarnos en la zona, traslado en minibús a Bled, alojamiento y cena en el hotel.

5ª Etapa: Refugio de Komna(1508 m)- Stara Fuzina (540 m)

Distancia: 10 Km Desnivel bajada: 1000 m.

Sobre 4 horas con los descansos incluidos.

DÍA 7: DÍA LIBRE EN BLED

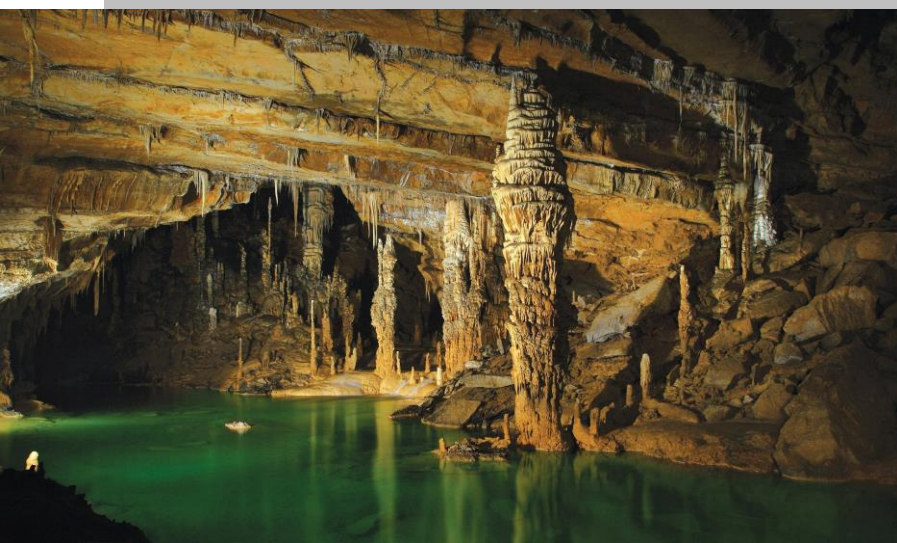
Desayunamos y día para disfrutar a nuestro aire de Bled y sus alrededores, desde un sinfín de **Deportes de Aventura** (rafting, cañones, kayak, etc.), conocer la sugestiva **Garganta de Vintgar**, dar un paseo por la **extensa red de senderos** que rodean el pueblo a pie o en

bicicleta, tomarnos el día de relax en Bled, bañarnos en el lago, navegar en barca hasta la isleta... o lo que se nos ocurra, posibilidades no faltan en este paraje de ensueño. Cena.

DÍA 8: BLED - CUEVAS DE SKOCJAN/PIRANO (REGIÓN DEL CARSO) - LJUBLJANA

Desayuno. Salimos temprano de Bled para poner rumbo a Ljubljana. En nuestra ruta hacia allí vamos a conocer la región del **Karst** y la costa. El termino **Karst** fue acuñado en estas

tierras calizas de cuevas y simas, por lo que no podemos dejar de visitar una de las maravillas de la que los Eslovenos se sienten más orgullosos, así que hoy partimos en dirección a las grutas de **Škocjan, Patrimonio de la UNESCO** desde 1986, en las que nos sumergiremos para



contemplar la belleza que ha creado el **Río Reka** a lo largo varios kilómetros, los contrastes de luces, sombras y colores, así como la magnitud de las salas y galerías de su interior nos dejarán, de seguro, boquiabiertos. Iniciaremos nuestra ruta visitando las **Grutas del Rumor** y del **Silencio**, dentro del itinerario clásico, para continuar por el recién inaugurado itinerario "moderno" que nos conducirá por la parte del sistema que fue descubierto en primer lugar y que ha permanecido bajo las aguas durante varios decenios, un viaje, en su conjunto, que no olvidaremos en mucho tiempo.

Aún tendremos tiempo de seguir saboreando las sensaciones que nos ha dejado esta gruta mientras nos dirigimos hacia la pequeña porción del **Adriático que acaricia las costas Eslovenas**. Dentro de los 46 km de litoral con que cuenta el país, nos encontramos con el idílico **Pirano**, una de las joyas del Adriático, este pintoresco pueblo de pescadores, reducto de la arquitectura veneciana que atestigua lo que fue este lugar en otra época, nos atraparán rápidamente con su encanto mediterráneo, que huele a mar y a dulces vinos, a gentes charlando en los cafetines y al encanto del laberinto de calles que nos dejan ver la vida sencilla y tranquila de estas gentes. Tendremos tiempo para perdernos por sus callejas, plazas y cafeterías o incluso tomar un baño en su pequeña playa. Al final de la tarde nos vamos

para Ljubljana. Llegada y alojamiento. Resto de la tarde noche para comenzar a descubrir esta animada capital.



DÍA 9: LJUBLJANA

Desayuno. Cuenta la leyenda que la capital Eslovena fue fundada por **Jasón y los Argonautas** tras derrotar al dragón que custodiaba la colina donde hoy se asienta la ciudad en su viaje de vuelta con el vellocino de oro...sin duda, una ciudad que destila historia por los cuatro costados y que goza de una vida envidiable durante la temporada estival, creada por los numerosos teatros, museos y galerías, una de las filarmónicas más antiguas

del mundo, salas de cine, más de diez mil eventos culturales al año y diez festivales de fama mundial como el **Festival de verano de Ljubljana** y La Bienal internacional de artes gráficas, así como el festival internacional de jazz, el festival internacional LIFFE de cine, el festival de música alternativa Druga godba y muchos otros festivales.

Tendremos el día libre para recorrer sus calles y rincones a nuestro antojo. Su famoso **Castillo** sobre la colina desde la que se divisa toda la ciudad puede ser un buen punto de partida para iniciar nuestra visita, un paseo a pie o en barco por el **Río Ljubljanica** para apreciar el desfile de **estilos renacentistas, barrocos y vieneses** que nos regalan sus edificios, decenas de museos, en los que contemplar su rica historia, un paseo por los jardines del encantador **Parque Tivoli** o simplemente disfrutar de una buena pivo (cerveza) en el animado y colorido paseo del río.

DÍA 10: LJUBLJANA - VENECIA - MADRID.

Desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto para partir en vuelo regular hacia Madrid o Barcelona. (Ver ficha técnica). Fin del viaje.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDAS :

Madrid. Presentación a las **06.00 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, junto los mostradores **870-880**.

Salida en vuelo de la compañía aérea Iberia a las 08.45 hrs. Hora prevista de llegada a Venecia: 11.10 hrs.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **14.45 hrs.** del día de regreso.

Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.369 Euros

PRECIO R.A.: 1.295 Euros

GRUPO MÁXIMO: 12 personas

GRUPO MÍNIMO: 7 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación: 7/10 viajeros: 95€

Suplemento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 190 €
(Solamente posible en los hoteles de Bled y Ljubljana)

Suplemento agosto: 95 €

Tasas aéreas estimadas: 115 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona – Venecia – Madrid
- Traslados y excursiones radiales mencionadas en el programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en Bled y Ljubljana en habitación doble con baño/ducha.
- Alojamiento en refugios de montaña según se indica en Media Pensión
- Entrada a Cuevas de SKOCJAN
- Guía acompañante de Alventus&Años Luz para el programa general
- Guía acompañante de montaña esloveno (con idioma español) para el trekking.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
- Tasas aéreas.

ASCENSION OPCIONAL CIMA DEL TRIGLAV: *las personas que deseen ascender al Triglav lo deberán solicitar a la Agencia al inscribirse al viaje. Se necesita un mínimo de 4 personas para realizarla. El suplemento respecto al precio base del programa es de 150 Euros por persona. Este suplemento incluye: asistencia de guía de montaña de habla inglesa con licencia. Material necesario para el ascenso: cuerdas, casco, etc. NOTA IMPORTANTE: el día de la llegada a Bled y en la reunión explicativa al inicio del programa se reconfirmará en función de previsión meteorológica la ascensión a la cima del Triglav para las personas interesadas. En el caso de que la previsión sea mala se procederá a la devolución del importe. En el caso de que cualquiera que sea la previsión se opte por intentar, previo acuerdo con el Guía de Alta Montaña, la ascensión a la cima y si a posteriori no se puede hacer la escalada final por definitivo mal tiempo, el importe NO estará sujeto a ningún tipo de devolución.*

***IMPORTANTE:** el programa es operado para 5/12 personas sólo durante el trekking. El resto del programa se comparten servicios con otro grupo de ALVENTUS&AÑOSLUZ en la zona.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **87 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DÍAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se puede solicitar en el siguiente enlace <https://administracion.gob.es/pagFront/tramites/fichaTramite.htm?idTramiteSeleccionado=4229&idHechoVital=23&origen=listadoHechosVitales>

Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 20/25 grados en las zonas de media montaña. A partir de los dos mil metros podremos encontrar temperaturas entre 15 /19 grados, refrescando por las noches. En verano, a veces, encontraremos chubascos vespertinos, por condensación debida a la formación de nubes verticales y la evo transpiración de los árboles.

CARACTERISTICAS DE LAS RUTAS A PIE

Este programa tiene una **dificultad media alta**, (en el caso de que se opte por ascender al Triglav la dificultad se incrementa a "alta"). Se trata de recorridos que en general se realizan por buenos y cómodos senderos de montaña, si bien en algunas zonas el sendero puede estar desdibujado o poco marcado. Se superan desniveles medios entre los trescientos y mil trescientos metros y la duración de los recorridos viene a ser de entre cinco y ocho horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero y estar preparado/a para caminar con mal tiempo si fuera necesario. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de los Alpes... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso proseguiremos

nuestro recorrido disfrutando de los senderos. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza llegaremos al refugio. Aquí, tras disfrutar un rato de la terraza, ver la puesta de sol..., vendrá el aseo y tras él la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...

El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. Se trata de un Guía esloveno con amplios conocimientos del idioma español.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE EN GENERAL

Parte del viaje (estancia en Bled, traslados desde aeropuerto de Venecia y traslados Bled/Cuevas/Pirano/Ljubljana se hace en común con otros viajeros de grupo ALVENTUS en la zona).

El programa de TREKKING ES EXCLUSIVO PARA EL GRUPO.

EQUIPAJE Y ROPA

Para pernoctar en los refugios es suficiente llevar un "saco - sábana" de tela fina, pues se duerme en literas con mantas. "Forro polar", capa de lluvia, anorak o chaqueta de "gore-tex" o similar, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, calcetines de hilo, algodón y lana, bote para agua, bolsa de aseo personal, toallas, sombrero y gafas de sol, botas de montaña de suela flexible y cómodas (a ser posible que vengan "domadas"). Crema de

protección solar, (muy recomendable: bastón telescópico o regulable). Útiles para el picnic: navaja, vaso.

NOTA: Alguna parte del equipaje como ropa para el viaje en general..., podrá quedar en depósito mientras realizamos el "Trek". La mochila a llevar durante los días que dura la travesía no deberá sobrepasar los diez kilos y llevaremos lo estrictamente necesario. La mochila ha de ser cómoda y de montaña. El Guía nos orientará sobre el equipo a llevar (incluido en el apartado anterior).

ALOJAMIENTO

En **Bled** nos alojaremos en el Hotel Astoria <https://www.hotelastoria-bled.com/>, un agradable hotel de 4 ****, muy cerca del centro de la ciudad. El hotel cuenta con restaurante, terraza de verano, club de billar, piscina interior, sauna y solárium.

En **Ljubljana** nos alojamos en el Hotel B&B Ljubljana, de 3***. (<https://www.hotel-bb.eu/hotel/bb-hotel-ljubljana>)

LOS REFUGIOS

Los refugios en Eslovenia son básicos pero ofrecen todo que necesita un senderista: alojamiento, comida y bebida. La mayoría de las comidas serán potajes (de cevada, repollo, judías, vegetales), también hay pasta, salichichas etc. Los desayunos suelen ser simples (mermelada, mantequilla, huevos, queso,...). Recomendamos que traer algún extra en su mochila.

Los dormitorios son de distintos tamaños. Normalmente desde 4 hasta 30 camas. Se recomienda llevar el saco-sábana.

Los refugios NO tienen duchas! Algunos refugios tienen un nacimiento de agua cerca, otros no y algunos días tendrán

que comprar agua embotellada. Algunos refugios tienen un inodoro normal (de agua „como en casa“) y otros tienen el „váter seco“ (básicamente un agujero en el suelo).

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y las cenas durante la estancia en Bled.

De esta forma hacemos más cómoda la estancia sin tener que preocuparnos de



buscar restaurante después de realizar las excursiones. Las cenas se tendrán en el restaurante del hotel en donde degustaremos platos de la gastronomía de la zona junto con platos más internacionales como pastas, pizzas.... En la cocina del país está presente la



influencia de la montaña y del imperio austrohúngaro: estofados de carne con setas variadas, contundentes sopas, el famoso gulash, el steak tártaro, carnes a la brasa, productos de la huerta... La repostería es también excelente. Bled cuenta con numerosas pastelerías que harán las delicias de nuestra vista y estómago.

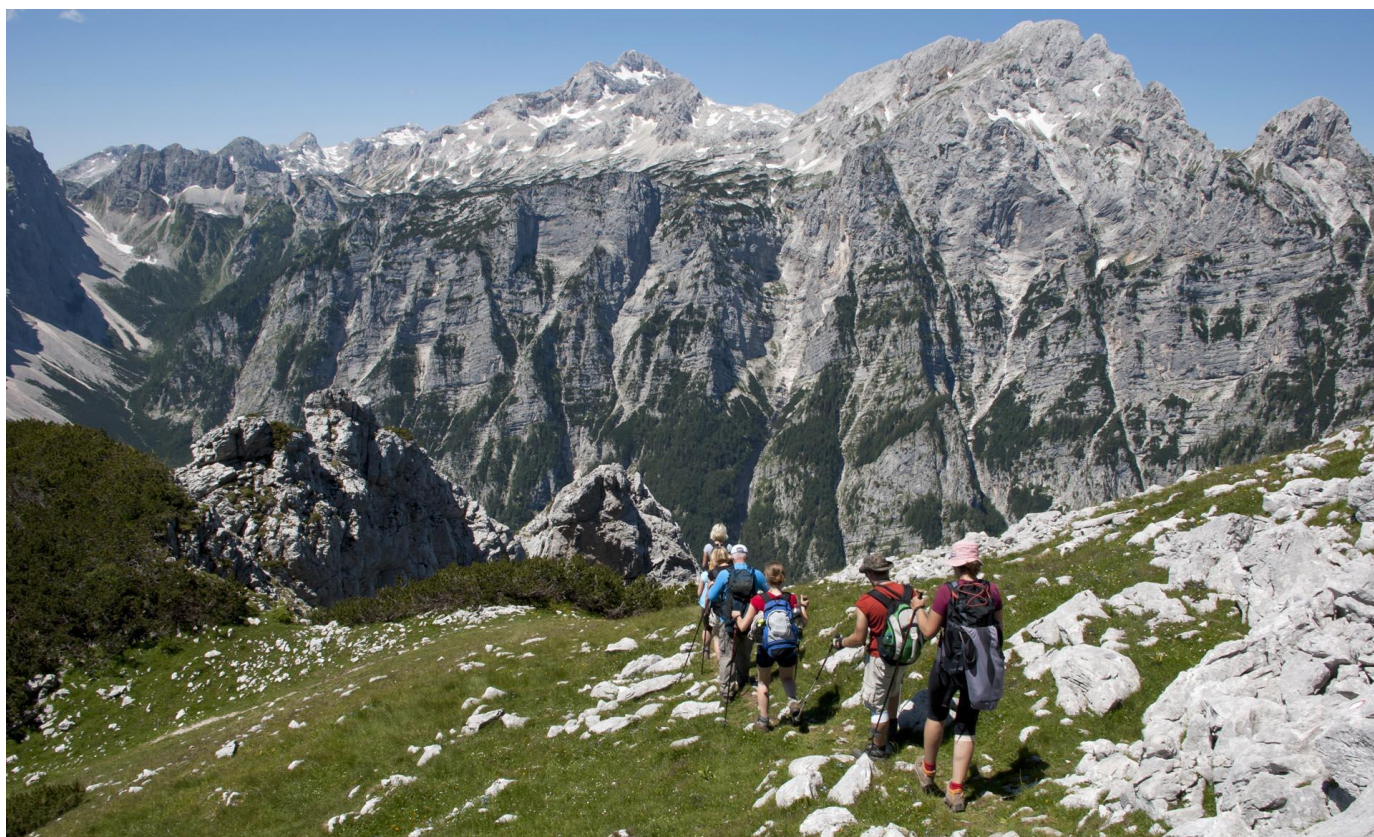
TIERRA DE BUEN VINO

Las características de las tierras bajas de Eslovenia, templada y fértil, la convierten en ideal para el cultivo de la vid. Como resultado, la tradición vinícola del país se remonta a tiempos de los romanos. En la actualidad, la producción nacional ha sabido conquistar una óptima situación entre los mejores vinos de Europa. "Pivos": buenas cervezas tampoco faltan, su



histórica relación con el Imperio Austro Húngaro (cuna de algunas de las mejores cervezas del mundo) no es baladí. Entre los licores, muchos y variados, encontramos schnapps, licores con hierbas, grappas...

Tomar una copa: Bled cuenta con animados locales y pubs con música. Ljubljana es una animada capital en donde la gente se tira literalmente a la calle en los días del verano.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto, Faustino Rodríguez Quintanilla, diseñador y guía de este programa, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para mas información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

