

EL BIERZO

Y Los Ancares

Un mundo aparte
entre León y Galicia

Verano 2023 / 6 días
FECHAS: del 17 al 22 de Julio
del 1 al 6 de Agosto
del 15 al 20 de Agosto
del 4 al 09 de Septiembre

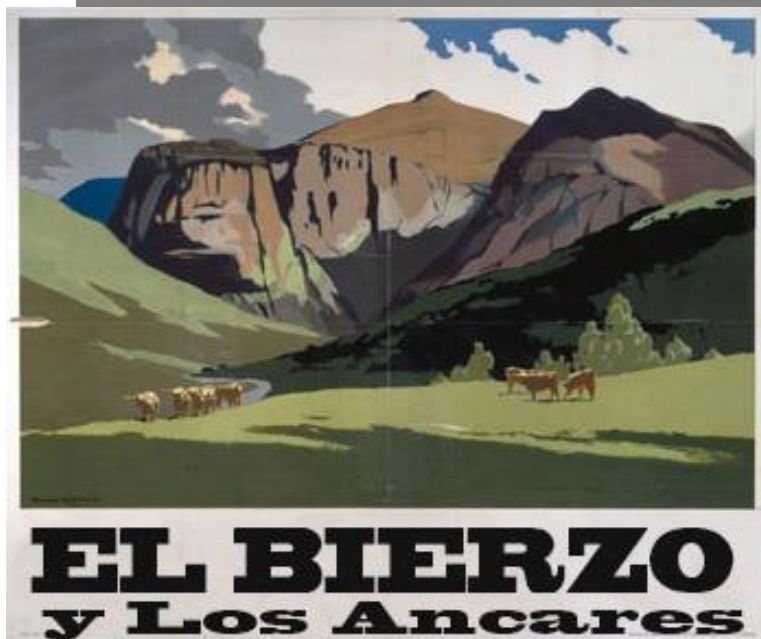
ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	9
CONDICIONES Y SEGURO	10
NOTAS SOBRE EL VIAJE	12



Un viaje a Los Ancares,
comarca a caballo entre
Galicia y León, un
mundo de montañas y
pueblos aislados de las
principales vías de
comunicación.

INTRODUCCIÓN



Este verano seguimos con nuestras nuevas propuestas para ir descubriendo los caminos más secretos de la España interior. Rutas para descubrir un magnífico legado natural a la vez que un Patrimonio Cultural poco conocido y muchas veces olvidado. Nos vamos a **Los Ancares**, comarca a caballo entre Galicia y León, un mundo de montañas y pueblos aislados de las principales vías de comunicación. Pueblos de singular arquitectura herederos de los castros celtas. Bosques de robles, de castaños, elevados picachos... Nos adentraremos también en la

comarca de **El Bierzo**, con lugares tan maravillosos como **Las Médulas**, Patrimonio de la Humanidad asentado sobre un singular paraje propiciado por minas abiertas por los romanos hace más de 2000 años. Caminaremos también por el **Valle del Silencio** y la **Tebaida Berciana**, descubriendo maravillosos y escondidos pueblos como **Peñalba de Santiago** y lugares de gran atractivo natural como el Hayedo de Busmayor. Todo ello junto a fortalezas, castillos fronterizos, ermitas y monasterios perdidos harán que disfrutemos de un mundo aparte. Nuestra base la tendremos en un hotel en **Ponferrada**, "capital" del Bierzo, histórica ciudad situada entre las dos comarcas. Desde aquí podremos descubrir todo este mundo a la vez que disfrutar de una excelente gastronomía y magníficos vinos de la zona.



Seguridad y
tranquilidad



+35 años de
experiencia



España,
Europa y
más



Destinos
únicos



Reserva sin
preocupaciones



Cancelación
sin gastos

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – PONFERRADA

Cita en MADRID, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: Ponferrada. Paradas de descanso. Almuerzo en ruta. Llegaremos a nuestro destino sobre las 17,00 h. Alojamiento y tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la zona.

A finales del siglo XI, el obispo astorgano Osmundo, ordena la construcción de un puente sobre el río Sil que facilite el paso a los peregrinos a Compostela. Es el "**Pons-Ferrata**". Se crea un pequeño núcleo y ese primitivo barrio se une al pequeño poblado que el rey de León, Fernando II, crea en la otra orilla.



Este recinto será ampliado en los siglos siguientes como fortaleza de los monjes Templarios y como residencia de otros señores feudales, siendo el barrio que se consolida como ciudad de **Ponferrada**.

Con la disolución de la Orden del Temple, la ciudad, enclave importante en el camino de Castilla a Galicia, pasa por la tenencia de distintas familias que amplían la fortaleza y ensanchan sus límites: **Castros y Osorios**, principalmente el Conde de Lemos, **Pedro Álvarez Osorio**.

Ponferrada se desarrolla como urbe entre los siglos XVI al XVIII, época en la que se construyen los edificios más singulares y notables. A comienzos del siglo XX, el descubrimiento y la explotación de las riquezas minerales, hierro y carbón, así como la instalación en 1949 de la central térmica de ENDESA, cambian el rumbo agrícola de la ciudad por un rápido despegue económico que la convierte en la capital de la comarca.

DÍA 2: LA TEBAIDA BERCIANA

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el Monasterio de San Pedro de Montes. Este curioso nombre de "Tebaida" se le otorga a esta zona, por la singular comparación con otra zona del antiguo Egipto. Lugares de recogimiento religioso, con numerosos monasterios y zonas de eremitas. Hoy, para disfrutar de este magnífico lugar vamos a recorrer la zona a pie haciendo recorrido circular. Al igual que los ermitaños, vamos a alejarnos de todo, para sumergirnos en la naturaleza, bosques de castaños centenarios, robles, arroyos y con el perfil de los Montes Aquilianos al fondo. Para completar el interés de esta ruta conoceremos los escondidos pueblos de la zona como **Peñalba de Santiago** y **Montes de Valdeusa**, dos joyas ancladas en el tiempo. Así como la iglesia Mozárabe del siglo X y el mencionado Monasterio de San Pedro de Montes. Al final de la ruta regresamos a Ponferrada. Alojamiento.



Características de la ruta a pie: Desnivel de 550 metros en subida e igual en bajada. Tiempo: sobre 7 horas descansos incluidos. 15 km. Posibilidad de almuerzo picnic en ruta o en Peñalba.

DÍA 3: LAS MEDULAS Y EL CASTILLO DE CORNATEL

Desayuno en el hotel y salida hacia las **Médulas**. Tras aproximadamente una hora de recorrido con nuestro bus a través de bonitas carreteras llegaremos al pueblo de Las Médulas. Aquí comenzamos el sendero circular que sube al Mirador de Orellán, bordeando todo el

paraje de Las Médulas, para posteriormente bajar hasta la "Cuevona" y desde aquí de nuevo al pueblo.

Uno de los lugares más destacados y llamativos de toda la comarca de El Bierzo es, sin duda, el paraje de Las Médulas. Curiosamente, lo que fue una gran explotación minera desde la época romana ha dejado un interesante legado paisajístico y cultural. Está considerada como la mayor mina de oro a cielo abierto del Imperio

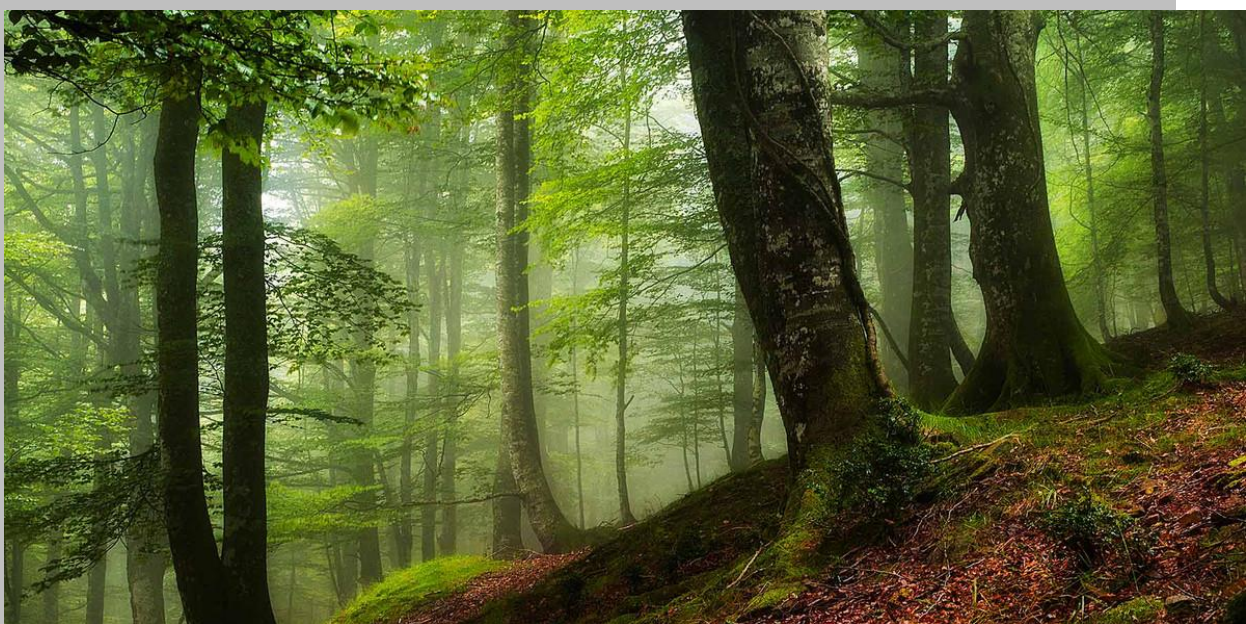


Romano. Toda la actuación humana sobre el paisaje y los canales que se abrieron para transportar el agua y extraer el oro dejaron un paisaje convulsionado, que con el paso del tiempo y la erosión ha dado lugar a lo que vemos hoy en día, un paraje sin duda impresionante. Si a ello unimos los bosques de castaños centenarios que pueblan el lugar, en contraste con las montañas rojizas, encontraremos una simbiosis perfecta. Nuestra senda se inicia en el pueblo y bordea el conjunto de minas hasta llegar a un punto elevado, en donde tendremos una visión espectacular del conjunto. Después, nos adentraremos entre los bosques de castaños y de robles para regresar al punto de partida, pudiendo así completar un sugestivo itinerario que nos da una buena muestra del lugar. Podemos aprovechar para tomar picnic entre los bosques de castaños o bien, quien lo desee, almorzar en el pueblo cercano. Tras el almuerzo y un rato de descanso nos vamos a conocer el castillo de Cornatel. Enclavado sobre una colina, un auténtico nido de águilas, la fortaleza tiene una panorámica excepcional, conociéndose en la comarca como "El Balcón del Bierzo". visita del castillo. Tras la visita regresamos a Ponferrada. Alojamiento.

Características de la ruta a pie: Desnivel de 425 metros en subida e igual en bajada. Tiempo: sobre 5 horas descansos incluidos. 12 km.

DÍA 4: EL HAYEDO DE BUSMAYOR Y LA PIEDRA DE LOS POETAS

Hoy, tras el desayuno nos vamos a los aires frescos de Busmayor. Apenas 50 km nos separan de nuestra base en Ponferrada con este idílico pueblo. El pequeño pueblo de



Busmayor se encuentra a los pies de un fabuloso hayedo. Tras llegar al pueblo comenzaremos nuestro recorrido a pie adentrándonos en la sombra del bosque. Una ruta suave bajo las copas de las maravillosas y encantadoras hayas. La zona está también surcada por numerosos arroyos y cascadas. Una ruta que nos muestra, una vez más, la fantástica variedad de El Bierzo. Tomaremos nuestro almuerzo picnic en algún bonito lugar y regresamos tras el descanso a nuestro punto de partida. Regreso pronto en la tarde a Ponferrada. Hoy, sobre las 18,00 hr. tendremos una visita guiada del centro histórico de Ponferrada. Alojamiento.

Características de la ruta pie: recorrido de unas 3,5 horas descansos incluidos. Desnivel: 325 m. en subida e igual en bajada. Distancia: 7 km

DÍA 5: PUERTO DE ANCARES Y PICO DE CUIÑA

Nos vamos al corazón de los Ancares. Una bonita ruta por carretera nos adentrará en esta comarca, hasta hace pocos años, remota. Pequeñas aldeas de piedra, bosques relictos... Llegaremos al Puerto de Ancares, de excelente panorámica. Aquí comienza nuestra ruta a pie que nos va a llevar a una de las máximas alturas de Os Ancares. Proponemos una ruta ideal para asomarnos a uno de los miradores más privilegiados de la sierra, a caballo entre León y Galicia. La ruta sigue una senda bien marcada que se abre paso entre verdes prados y brezales, alcanzando un bonito lago situado en su circo de origen glaciar. Poco a poco iremos salvando el desnivel y alcanzaremos el pico Cuiña, de 1990 m., un fabuloso mirador sobre todo un oleaje de montañas y valles. La ruta no es exigente pues el desnivel es de tipo medio y siempre por buen sendero, si bien, si alguien prefiere no ascender al pico puede descansar cerca del lago y del refugio que existe en la zona, acortando con ello el itinerario. Por el mismo sendero regresamos al lugar de inicio en el Puerto. Poco después bajaremos al pequeño y bonito pueblo de Balouta, uno de los característicos pueblos de Ancares. Aquí podremos tomar una cerveza fresca o cualquier otro refrigerio. Después, dejaremos la cena para poner rumbo a Ponferrada, haciendo antes una parada en la bonita e histórica población de Villafranca del Bierzo. Tras la visita continuamos hasta Ponferrada. Alojamiento.



Características del recorrido a pie:

ruta de 5 horas con los descansos incluidos.

Desnivel: 520 m en subida e igual en bajada. (En el caso de no hacer cima el desnivel se reduce en 150 m. aprox y una hora de recorrido)

DÍA 6: PONFERRADA - MADRID

Desayuno en el hotel y a la hora convenida partimos hacia Madrid. Salida sobre las 10,0 hrs- Llegada a Madrid sobre las 16,00. Fin del viaje. **(Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla)**

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

PRECIO: 495 Euros

PRECIO R.A.: 465 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 21 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 25 a 29 personas: 49 €

Suplemento de ocupación de 21 a 24 personas: 95€

Suplemento salida Agosto: 69€

Suplemento habitación individual: 95 €

CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO

INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid (Consultar salida desde Sevilla y Córdoba) y excursiones con el mismo.
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Cena de bienvenida.
- Visita guiada de Ponferrada
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **73 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Hotel Alda Centro, de 3*.**
www.aldahotels.es/alojamientos/hotel-alda-centro-ponferrada Agradable y buen hotel situado en el centro de Ponferrada.

Se incluye la **cena de bienvenida** con productos típicos de la comarca. Para el resto de cenas Ponferrada nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de la excursión de senderismo habrá posibilidad de hacer picnic en bonitos lugares. También algún día se puede almorzar en tabernas típicas de los pueblos por donde discurre la ruta. (El/La Guía informará al respecto). En el caso de hacer picnic deberemos llevar nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

CLIMA

En verano en esta zona fronteriza entre León y Galicia encontramos un clima muy agradable. Dada la altitud media por donde nos movemos las temperaturas son suaves.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia no es frecuente y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas.

Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona



que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, forro polar ligero, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para las rutas de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador.

Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

GASTRONOMIA

Tanto El Bierzo como Los Ancares disfrutan de una rica y variada gastronomía. Las carnes son excelentes, principalmente la

ternera; en el vacuno hay variedad de razas compartidas con las regiones limítrofes, y estas carnes son la base de las magníficas cecinas curadas al humo. Entre los productos del cerdo el más sobresaliente y afamado es el botillo, junto con el chorizo ahumado y la morcilla de cebolla. También son importantes el jabalí, el corzo o la liebre y de las aves destacan las perdices escabechadas y las palomas estofadas. De la pesca subrayar las anguilas fritas y las truchas, y del mar el bacalao. Del recetario resaltan las empanadas, el cocido, los caldos, los guisos y para empezar y acompañar todos los platos, los pimientos asados. Entre los productos hortofrutícolas destacan, excelentes productos de huerta de temporada, las legumbres, las manzanas

reinetas, las cerezas y la pera conferencia, sin olvidar las castañas, que completan un amplio abanico de posibilidades culinarias.

VINOS

Las dos comarcas tienen vinos excelentes, tanto de viñas cultivadas en las zonas bajas de Ancares como en las tierras del Bierzo. Vinos con diferentes tipos de uvas: Mencía, Godello, Syrah.

En cuanto a cervezas, además de la afamada "Estrella Galicia", también se pueden encontrar cervezas locales muy buenas.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En las fotos, a la derecha, Faustino Rodríguez y a la izquierda, Manuel Cuestas, diseñadores de este programa. Del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!



Y además síguenos en...



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para mas información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

