

# PICOS DE EUROPA NATURAL Y CULTURAL

Caminando Entre Montañas,  
Valles Y Lagos...  
Descenso Del Rio Sella

Verano 2023 / 6 días

**FECHAS:** del 18 al 23 de Julio

Del 2 al 7 de agosto

del 16 al 21 de Agosto

del 05 al 10 de Septiembre

## ÍNDICE

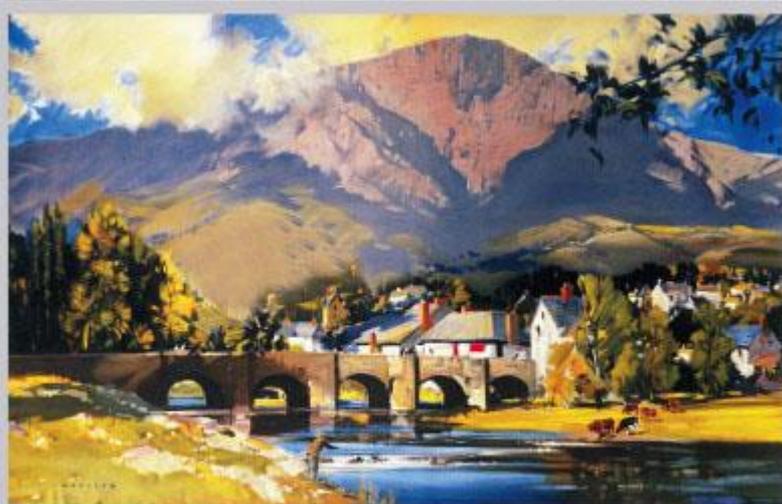
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	10
CONDICIONES Y SEGURO	11
NOTAS SOBRE EL VIAJE	13



**- Ven a caminar a una de las montañas más hermosas de la Tierra.**

# INTRODUCCIÓN

Los Picos de Europa presentan la mayor formación caliza de la Europa Atlántica.



## PICOS DE EUROPA

Entre sus riscos habita el rebeco, en los tupidos bosques los corzos, los lobos y ocasionalmente algún oso, y entre los grandes rapaces, el buitre leonado y el águila real. Pero aquí hay mucho más que paisaje, hay siglos de historia escritos en los pueblos, en los valles, en las iglesias, en las cabañas de los puertos y en sus caminos.

Alojados en **Arriondas**, la presencia del río Sella nos acompañará en nuestras andaduras. Dedicaremos

nuestras jornadas a conocer más a fondo este paisaje a través de sus senderos por ríos, lagos y montañas. Atravesaremos sus emblemáticos pueblos costeros y de interior, y nuestro fin de fiesta será disfrutar de una jornada muy placentera descendiendo el río Sella. Por cierto... ¿Una sidrina?



Seguridad y  
tranquilidad



+35 años de  
experiencia



España,  
Europa y  
más



Destinos  
únicos



Reserva sin  
preocupaciones



Cancelación  
sin gastos

# MAPA



## ITINERARIO

### DÍA 1: MADRID – ARRIONDAS

Cita con los viajeros/as en Madrid a las 10.45 hrs.

**Lugar:** NH Atocha en Pº Infanta Isabel 9 (acera junto a la fachada principal del Ministerio de Agricultura)

#### (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA)

Paradas durante el recorrido, para almorzar y de descanso.

Recogida de viajeros en **Burgos** a las 14.00hrs.

Lugar: Paseo Sierra de Atapuerca a la altura del Hotel Boutique Museo.

Llegada a **Arriondas** a las 18.30hrs. Aprox.

Distribución de alojamientos.

Por la tarde, saldremos caminando desde nuestro hotel para estirar un poco las piernas y conocer esta población que nos acoge.

Cena libre.

### DÍA 2: RUTA POR LA COSTA: DE LOS BUFONES DE PRÍA A LA PLAYA CUEVAS DEL MAR

Desayuno.

Comenzamos nuestra andadura por estas tierras con una ruta costera que comienza en Llanes de Pría y llega hasta la playa llamada Cuevas del Mar.

**Los Bufones**, en el concejo de



Llanes, tienen la categoría de Monumento Natural por el interés paisajístico y geológico de los mismos. Se trata de formaciones kársticas que por el efecto de la erosión crean cuevas y canales bajo los acantilados, que se conectan con el exterior a través de chimeneas verticales que emergen a cierta distancia de los acantilados y que, en determinados días, con la pleamar, generan espectaculares géiseres o surtidores que pueden alcanzar los 20 m de altura. Será curioso escuchar los bufidos provocados por el aire saliendo a presión. Nuestro sencillo camino continua por un verde paisaje cercano a la costa hasta llegar a la preciosa playa Cuevas del Mar, que debe su nombre a las cuevas que se forman bajo sus acantilados y a los que podremos acceder siempre que la marea nos lo permita. Almuerzo libre.

Por la tarde iremos a visitar una de esas curiosidades de la naturaleza. Muy cerquita se encuentra la pequeña **Playa de Gulpiyuri**, declarada Monumento Natural.

Rodeada de prados verdes y sin conexión aparente con el mar.

Es una playa de interior formada por arena blanca y agua salada, el Mar Cantábrico se cuela por debajo de los acantilados y llega hasta ella a través de los túneles que forman las

rocas. Un verdadero espectáculo natural. Quien le apetezca, podrá darse un baño en estas aguas calmadas del Cantábrico.

Regreso al alojamiento.

Cena libre.

**Ruta de senderismo:** 13 Km. Dificultad baja. Sobre 3 o 4 horas descansos incluidos.



### DÍA 3: ARRIONDAS – PUENTE PONCEBOS – BULNES

Desayuno.

Continuamos con nuestras rutas de montaña, hoy partimos en nuestro bus hasta **Puente Poncebos**. Una vez allí iniciaremos nuestro sendero que nos llevará hasta Bulnes, a 649m de altitud, un pequeño pueblo de poco más de 30 habitantes censados y un puñado de casas encajonadas entre grandes moles de roca caliza. El sendero es espectacular pue se adentra

en un valle que es casi una garganta esculpida en la piedra. Son las llamadas "salidas" de Bulnes. Remontaremos todo el valle disfrutando a cada paso de un panorama excepcional en lo más recóndito de los Picos.

Bulnes fue fundado en su día por pastores que decidieron fijar su residencia permanente en este bello lugar. Durante mucho tiempo, acceder a esta aldea asturiana, solo era posible realizando a pie un trayecto serpenteante por un sendero tallado en la roca a través de una hermosa garganta.

Hoy en día se accede a ella caminando y también en el funicular, un tren de cable que se adentra en un túnel por las entrañas de Peña Maín, salvando los 400 m de desnivel. Posibilidad de tomar este funicular tanto a la subida como a la bajada quien prefiera no caminar. En este caso el recorrido se hace en tan solo 8 minutos.

Para los que hagan la ruta a pie, caminaremos por uno de los tramos del sendero marcado como GR-202, recordándonos que estamos en La Ruta de La Reconquista.

Desde el aparcamiento seguiremos a pie por la carretera unos 500m. hasta que, justo después de cruzar un túnel, debemos coger un desvío a mano izquierda que nos llevará directos hasta el puente de la Jaya. A partir de aquí, el recorrido discurre por sendero en el llamado Canal del Tejo. En continuos zig-zags, y siempre a la izquierda del arroyo que nos acompañará durante toda la travesía, iremos ascendiendo por este valle, entre las impresionantes paredes calizas del desfiladero y disfrutando de unas estupendas panorámicas.

Una vez que llegemos a Bulnes conoceremos sus dos barrios: Bulnes de arriba también llamado El Castillo y Bulnes de abajo o la Villa, donde se encuentran la mayoría de restaurantes y alojamientos. Visitaremos también el famoso mirador de Bulnes, desde donde podremos disfrutar de una bonita visión del Urriellu, también conocido como el Naranjo de

Bulnes, que es la más emblemática y renombrada cima de Picos de Europa. No solo por su forma mística (única en el mundo), sino también es un lugar de culto para los alpinistas del mundo por sus difíciles verticalidades.

Almuerzo libre tipo picnic durante la ruta. También es posible tomar una fresca cerveza y algún buen queso en algún bar con terraza en Bulnes.

Regreso a Arriondas.

Cena libre.

**Ruta de Senderismo:** 8,00 Km. Dificultad baja. Sendero. Duración 5 horas aprox. con paradas incluidas. Desnivel 400 m. Posibilidad de hacer ida y vuelta a Bulnes con el funicular y una vez allí dar un paseo por Bulnes y alrededores. También, es posible subir en funicular y hacer la bajada caminando.

## DÍA 4: LA GARGANTA DEL CARES

"Joya" de los Picos, excursión muy visitada pero altamente recomendable. Proponemos realizar la ruta en travesía para hacer el recorrido desde Puente Poncebos hasta la perdida aldea leonesa de **Caín**. La senda que recorre la garganta del **Rio Cares**, es una de las rutas de senderismo más espectaculares y conocidas del Principado de Asturias, siendo tradicionalmente la única comunicación entre ambos pueblos durante los inviernos de intensas nevadas. La senda se excavó artificialmente en la roca en (1916-1921) y posteriormente empezó a construirse por Caín la canalización del Cares y su



aprovechamiento hidroeléctrico en la central de Camarmeña-Poncebos (1945-1950), dicha canalización discurre al lado de la senda en gran parte del recorrido. Los 12 Km. de recorrido admiten cualquier tipo de adjetivos y al finalizarlos dos palabras resumen de todo "es impresionante". Después de este espectáculo que supone el final del trayecto entre túneles, llegamos a lo que nos parecerá la mejor pradera que la naturaleza formó en la tierra: Llegamos a Caín, ese pueblo en el que el dicho asegura que sus habitantes no mueren, si no se despeñan.

En Caín podemos comer, existen varios restaurantes apropiados para el momento y entorno, con muy buenos menús e interesantes precios, también las personas que lo deseen podrán comer su picnic en aquellas maravillosas praderías.

Después de hacer una breve sobremesa y descanso tendremos preparadas unas furgonetas que nos trasladaran al mirador de **Pandetrave** (Posada de Valdeón) recorriendo este bonito y espectacular recorrido de 18 Km. en los vehículos para llegar al lugar donde nos estará esperando nuestro autobús, ya que el mismo no entra hasta la población de Caín.

**Características del recorrido a pie:** recorrido de 12 km., lineal sin apenas desnivel. Tiempo de la excursión a pie, sobre 3 o 4 horas. La jornada se alarga ya que la ruta desde Caín a Arriondas nos llevará casi dos horas, parando para conocer el paisaje y fotografías. En Asturias, no debemos tener en cuenta los Km que dista una población de otra, si no el tiempo que invertimos en ello.

## DÍA 5: EL DESCENSO DEL SELLA

Desayuno.

Hoy dedicaremos parte del día a la actividad ESTRELLA de la zona: el descenso del río Sella.

Saldremos de nuestro hotel con nuestro guía hacia las instalaciones de la empresa de turismo activo, donde estarán nuestros monitores para explicarnos el recorrido, proporcionarnos el material necesario para ésta actividad y además darnos unas nociones básicas del manejo del remo y la canoa.

Es una actividad de baja dificultad y que cada año la practican miles de personas.

Consiste en un descenso del río de unos 13-14 Km. aproximadamente, en canoas autovaciables de 2 o 3 plazas. A lo largo del recorrido encontraremos playas fluviales donde podremos parar a bañarnos, comer..., o descansar un poco.

En todo momento, estaremos acompañados por nuestros monitores y nuestro guía que harán que disfrutemos del espectacular recorrido. Quien lo prefiera, puede hacer la mitad del recorrido.

En cualquiera de los dos casos el personal de la empresa de turismo activo nos llevará de nuevo a nuestra base, donde podremos usar los vestuarios para ducharnos y ponernos nuestra ropa seca.

Por la tarde visitaremos Ribadesella, preciosa villa marinera.

Bañada por el Cantábrico y dividida en dos por el río Sella, será un placer recorrer su paseo marítimo con sus espectaculares construcciones de indios. Kilómetro y medio donde se unen patrimonio, historia, turismo y naturaleza.

Cena libre.



## DÍA 6: ARRIONDAS - MADRID

Desayuno. Salida del hotel a las 10.00hrs.

Parada en Burgos sobre las 13.30hrs y llegada a Madrid a las 18.00hrs. Aprox.

*FIN DEL ITINERARIO*



## FICHA TÉCNICA

**PRECIO:** 595 Euros

**PRECIO R.A.:** 565 Euros

**GRUPO MÁXIMO:** 34 personas

**GRUPO MÍNIMO:** 20 personas

**Suplementos:**

Suplemento de ocupación de 23 a 29 personas: 49 €

Suplemento de ocupación de 20 a 23 personas: 95 €

Suplemento salida agosto: 99 €

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (según disponibilidad): 95 €

**CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO**

### INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid y excursiones con el mismo.
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en el hotel Los Acebos en Arriondas en habitación doble con baño.
- Furgonetas para el traslado de Caín a Pandetrave.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Actividad descenso del Sella.
- Seguro de viaje.

### NO INCLUYE:

- Entradas a museos o monumentos, excepto los mencionados en el apartado INCLUYE.
- Ninguna comida no mencionada en el apartado INCLUYE.

## CONDICIONES Y SEGURO

### CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

**Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.)** tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

### CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

### COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

#### SEGURO INCLUIDO:

<b>RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19</b>	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

### **RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

## CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

### ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Hemos elegido el hotel Los Acebos en Arriendas,

<https://www.hoteleslosacebos.com/> como base de nuestro programa. Hotel de dirección familiar que por su situación es ideal para desarrollar el programa de actividades y senderos que tenemos previstos.

**Se incluyen los desayunos.** El resto de las comidas no están incluidas. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

### CLIMA

En los Picos de Europa domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia escasea y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

### SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

### EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día.

Para el descenso del Sella es recomendable llevar ropa y calzado que se pueda mojar, toalla de playa y si tienes gafas, una cinta para sujetarlas.

Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

### MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.



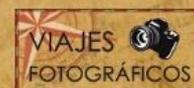
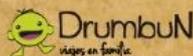
## EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Javier R. Gordillo, diseñador de este viaje. Del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

## NUESTRO GRUPO





## ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

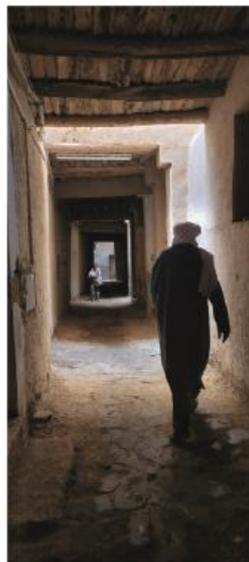


## Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



**Primer Premio:**  
David Martínez Aparicio



**Segundo Premio:**  
Carmen Bocos Galán



**Tercer Premio:**  
María José González Casquet

Para más información,  
consulta nuestras web:  
[alventus.com/concursos](http://alventus.com/concursos)  
[aluz.com/concursos](http://aluz.com/concursos)

## TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

