

RUTA NATURALISTA POR TENERIFE Y LA GOMERA

Por los Parques Nacional
del Teide y Garajonay.
De la montaña al mar...

Invierno 2023 / 8 días

FECHAS: del 27 de Diciembre al 3 de Enero de 2024

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	5
ITINERARIO	6
FICHA TÉCNICA	12
CONDICIONES Y SEGURO	14
NOTAS SOBRE EL VIAJE	16

- 
- A lush, moss-covered forest with a wooden staircase and railing. The trees are tall and thin, with thick moss on their trunks and branches. The ground is covered in moss and ferns. The scene is captured from a low angle, looking up the stairs.
- Un viaje para descubrir la otra cara de Tenerife.
 - Explora las selvas de fayal brezal de Anaga en Tenerife y los grandes bosques de Garajonay, en La Gomera.

INTRODUCCIÓN

Somos pioneros en descubrir la “otra cara” de las Islas Canarias. En 1994 organizamos nuestro primer viaje demostrando que lejos de la imagen estereotipada de Canarias, el Archipiélago encierra un increíble legado natural.

Las Islas Canarias cuentan con un **45%** de su territorio protegido y **145 Espacios Naturales** en algo más de 7.000 km² de territorio. Éstos incluyen tres **Reservas de la Biosfera** de la UNESCO y cuatro **Parques Nacionales**.

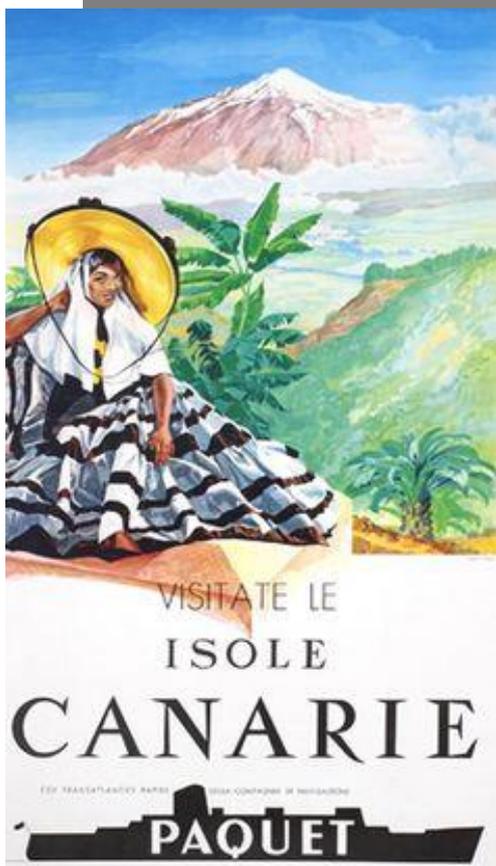
En esta ocasión os ofrecemos un recorrido de senderismo y naturaleza por dos de las islas con mayor riqueza natural y paisajística del océano Atlántico: las islas de **Tenerife y La Gomera**. Escarpes llenos de frondosa vegetación, costas de todas las tonalidades, bosques milenarios, una flora única en el mundo, explanadas de materiales volcánicos de las más curiosas formas, tradición, cultura y unas gentes tan hospitalarias como orgullosas de su tierra.

Nuestro periplo comenzará dando un salto a la isla de **La Gomera**. La preciosa isla de La

Gomera guarda en su interior una de las reliquias de las islas, el **Parque Nacional de Garajonay**. Una auténtica selva brumosa... y uno de los valles más hermosos que podamos conocer el “**Valle Gran Rey**” que caminaremos hasta las mismas playas del Atlántico. Conoceremos pequeños pueblos que guardan tradiciones seculares como **Agulo o Hermigua**, en donde podremos degustar el famoso queso de la isla o descubrir la curiosa artesanía en cerámica.

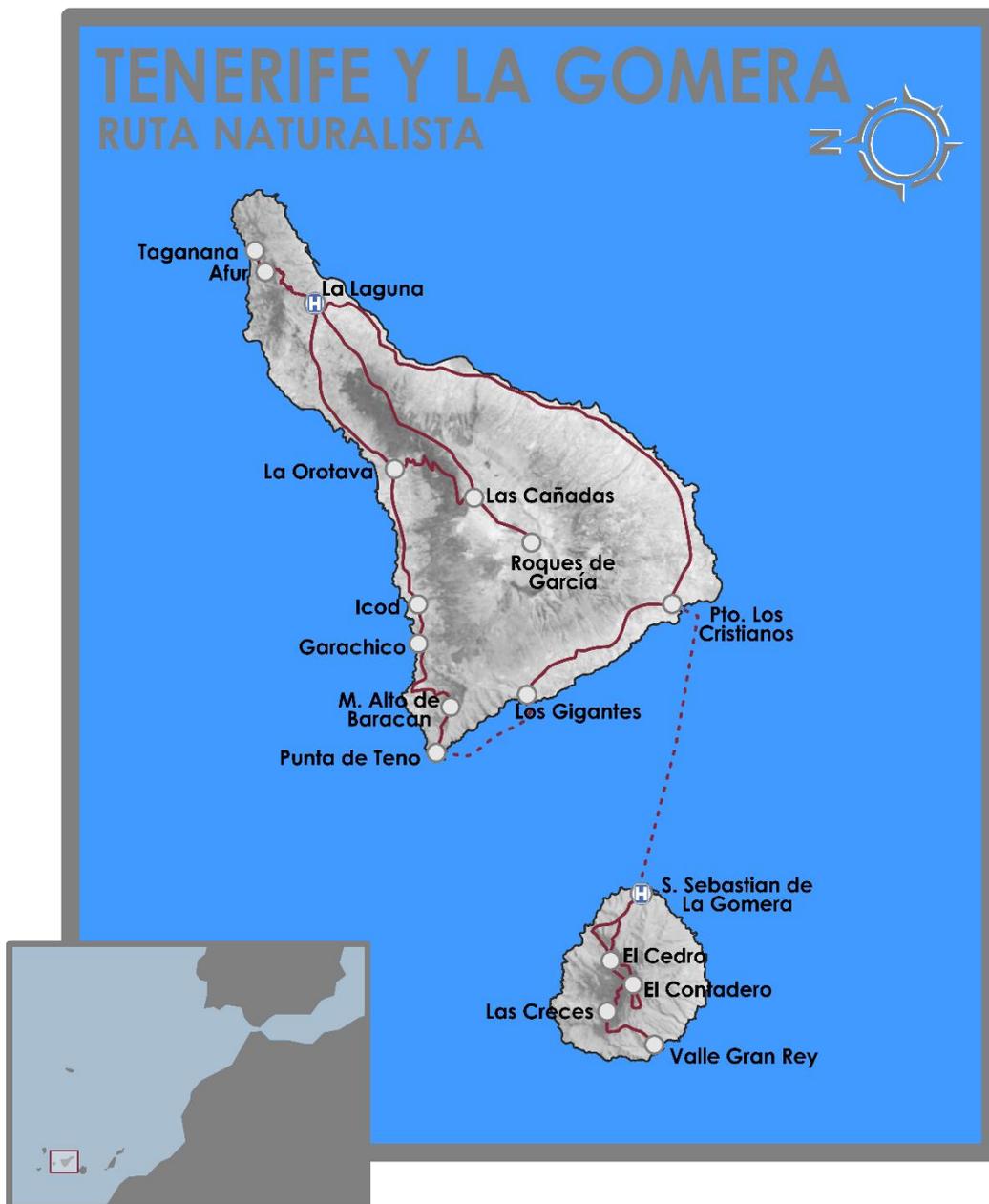
Después nos espera la isla de Tenerife. Vamos a descubrir la “cara oculta” de esta isla. De seguro nos sorprenderemos con los bosques de fayal brezal de la cordillera de **Anaga**. Partiendo de antiguos caseríos y cultivos en terrazas descenderemos el **Barranco de Masca** por un sendero que nos lleva directamente al mar donde una pequeña embarcación nos recogerá para partir en busca de las inolvidables colonias de delfines y ballenas “piloto” que habitan en esta zona. Por supuesto, como no puede ser de otra manera, no dejaremos atrás los desérticos e impresionantes paisajes volcánicos del **Parque Nacional del Teide**.





Un programa para disfrutar no sólo de la exultante naturaleza sino también para recrearnos con las costumbres isleñas, degustar su cocina más típica: los sancochos, las “papas arrugadas”, los diferentes mojos, pescados como “la viejita”, la miel de palma y excelentes dulces y, cómo no, los exquisitos vinos de Tacoronte, de Acentejo o de Lanzarote... a la vez que entre sendero y sendero nos damos unos buenos chapuzones en sus playas magníficas. Así pues, os animamos a disfrutar de un fin de año diferente y brindar por un mejor y venturoso 2023. Os esperamos.

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1:

Salida en vuelo desde MADRID (consultar salida de Barcelona y otros puntos de salida) con destino LA GOMERA (via Tenerife). Llegada a La Gomera, traslado al hotel. Alojamiento, tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la cocina Canaria

DÍA 2: EL CONTADERO - CASERIO DEL CEDRO - HERMIGUA.

Hoy vamos a disfrutar de una de las "joyas" del viaje, el recorrido del Parque Nacional de Garajonay. Garajonay está formado por una tupida selva conformada por diferentes especies vegetales, envuelta frecuentemente por un mar de nubes que confiere al bosque un aspecto mágico. Estas nieblas, cuya carga de humedad es interceptada por el propio bosque son esenciales para su propia supervivencia en un territorio insular dominado por la aridez. Este bosque, siempre verde, recibe el nombre de laurisilva, que significa selva de



laureles, ya que la mayor parte de especies arbóreas que la componen presentan hojas similares a las del laurel, y cuya existencia está ligada una elevada humedad y temperaturas suaves con escasas oscilaciones durante el año. Este bosque de laurisilva canaria, ocupa una extensión de unas 4.000 hectáreas, lo que supone cerca de un 11 por ciento de la superficie total de la isla. Es un relicto de los bosques subtropicales que ocupaban buena parte de Europa y norte de África hace varios millones de años, por lo que "Garajonay" puede considerarse como un auténtico fósil viviente. Para proteger este ecosistema, en 1981 fue creado el Parque Nacional de Garajonay que, posteriormente, en 1.986

fue declarado Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO, máximo reconocimiento que puede alcanzar un espacio natural protegido. Los bosques de Garajonay no son homogéneos apreciándose diferentes tipos de bosques y otras formaciones vegetales donde viven con unas 2000 especies de flora, destacando el elevado número de especies endémicas exclusivas de la Isla y de Canarias. Entre los diferentes tipos de bosques que nos podemos encontrar están: Fayal-brezal seco, en aquellas zonas donde la humedad es menor formado por el mocán, palo blanco, barbusano, brezo y faya, entre otras especies. En los valles más húmedos orientados hacia el norte encontramos la laurisilva de valle, donde la vegetación está formada principalmente por enormes viñáticos y tiles, que pueden alcanzar los 35 m de altura. En las laderas húmedas encontramos la laurisilva de ladera, formada básicamente por loro, faya, y aceviños. En las cumbres, donde las incidencias de las nieblas son mayor aparecen los enigmáticos brezales de cumbre y en la vertiente sur domina el Fayal-brezal. En el Parque destacan también los riachuelos que conforman la red de corrientes permanentes de agua mejor conservada de Canarias. La gran variedad de hábitats del Parque alberga una rica y diversa fauna, formada por invertebrados, vertebrados, anfibios, reptiles y aves, muchos de ellos endémicos. Dentro de

éste último grupo cabe destacar la paloma rabiche y la paloma turqué. Comenzaremos nuestra excursión en el Contadero, desde donde tomaremos el sendero que nos adentrará en el Parque de Garajonay. Este espacio protegido de 3.974 Ha. recoge una valiosísima representación de lo que antaño constituía la vegetación de la Cuenca Mediterránea y el Norte de África - la laurisilva - que ha merecido por parte de la UNESCO la declaración de Patrimonio Mundial. La altiplanicie central de La Gomera está envuelta en nieblas buena parte del año gracias a la influencia de los vientos alisios y es, gracias a ellos, por lo que podemos disfrutar de la espectacular vegetación que allí encontraremos.

Características de la excursión a pie: recorrido siempre por sendero descendiendo casi en su totalidad saliendo de El Contadero Pasando por el Caserío del Cedro hasta llegar a Hermigua.

Distancia: 10 kilómetros de recorrido.

Desnivel de descenso: 1100: metros.

Horarios: sobre 5 a 6 horas con descansos incluidos.

Final de la ruta: Hermigua.

DÍA 3: EL CONTADERO – ALTO DE GARAJONAY – DEGOLLADA DE PERAZA

Comenzaremos nuestra excursión en el Contadero, desde donde subiremos al alto de Garajonay por una corta pista forestal. Las vistas de la isla desde lo alto nos sorprenderán. Podremos contemplar Tenerife con su Teide majestuoso, La Palma y El Hierro.



Descenderemos hacia el pajarito desde donde tomaremos el sendero que nos llevara hacia el roque Agando en el Parque de Garajonay. Desde ahí nos dirigiremos a la ermita de la Virgen de la Nieves y continuaremos hasta la Degollada de Peraza,

Seguidamente cogeremos la guagua hacia San Sebastián de la Gomera para coger el ferri para Tenerife.

Distancia: 11 kilómetros de recorrido aprox.

Desnivel de descenso: 150 metros aprox.

Desnivel de descenso: 500 metros aprox.

Horarios: sobre 5 a 6 horas con descansos incluidos.

Final de la ruta: Degollada de Peraza

DÍA 4: BARACÁN – PUNTA DE TENO

En esta ruta recorreremos el extremo más Occidental del Parque Rural de Teno. El sendero parte desde el Mirador del Alto Baracán, desde allí podremos observar la influencia que los Alisios marcan en las dos vertientes de Teno. Comenzamos con un ligero ascenso rumbo a la cumbre del Baracán. La ya citada influencia de los Alisios será visible a lo largo de todo el recorrido, tanto por la vegetación como por las temperaturas a un lado y al otro. Tendremos una vista privilegiada de Las Pórtelas, El Palmar, así como de Los Carrizales. En todos estos

caseríos quedan muestras de la arquitectura típica canaria y vestigios del modo de vida de esta zona. Una vez superada la cima, comenzaremos el descenso hacia Teno Alto, donde será posible hacer una pequeña parada para probar los quesos que en esta zona se siguen elaborando de manera tradicional. En nuestro camino desde la cima de Baracán hasta el faro de Punta de Teno atravesaremos bosques de brezo y zonas de pasto hasta llegar a los emblemáticos tabaibales – cardonales de este espacio protegido y los mejor conservados de la isla. Ya en Punta de Teno tendremos las vistas más espectaculares que hay del acantilado de Los Gigantes que se elevan desde el mar hasta los 600 m de altitud. Será posible darnos un chapuzón en la playa antes de emprender el regreso en barco (si las condiciones del mar lo permiten la decisión es del capitán del barco) hasta el pueblo de Los Gigantes. En la travesía podremos disfrutar, con un poco de suerte, de la visita de los simpáticos delfines mulares de la colonia que habita estas tranquilas aguas. Regreso a La Laguna.



Características de la excursión a pie:

Distancia: 11,5 km.

Desnivel: unos 900 m-.

Duración: 6 horas con descansos incluidos.

DÍA 5: PARQUE RURAL DE ANAGA TENERIFE

Hoy recorreremos este sendero histórico que es el Camino Real que unía Taganana con Santa Cruz y La Laguna, en una de las zonas geológicas más antiguas de la isla. Comenzaremos en subida desde Casas de Afur hasta llegar a la Casa Forestal, donde comenzará la bajada del camino por el que sacaban la producción agrícola del valle de Taganana (caña de azúcar...), el mismo camino que usaban para llevar los muertos desde el pueblo a la capital, precisamente en este trayecto pasaremos por una cueva usada antaño, al igual que la casa forestal, para velar a los muertos antes de enterrarlos en San Andrés. Posteriormente sería usada por las gancheras, personas que compraban lo cultivado en los valles de alrededor para comerciar en la capital. Este sendero es de los más emblemáticos del macizo de Anaga, la zona más antigua de la isla de Tenerife y la primera en emerger del océano. Durante la ruta pasaremos por los distintos pisos de vegetación, desde la laurisilva en la



zona alta, hasta palmerales y vegetación de costa, pasando por cultivos tradicionales. Si elegimos el camino hacia Afur disfrutaremos de una subida entre Tejos y brezos, que dejarán paso a la laurisilva. Gran parte del sendero de bajada es bajo laurisilva, y luego atravesamos las zonas de cultivo tradicional. Finalizamos la ruta en el pueblo de Taganana, cuyo vino fue famoso antaño, aquí nos recogen (2 km bus por la carretera) para llevarnos a comer a la playa, en donde si nos apetece, podremos degustar un pescadito y unas papas arrugas. Tras almorzar, un buen baño en las playas de Taganana nos vendrá de perlas. Al final de la jornada, regresamos a La Laguna.

Características de la excursión a pie: ascenso 400m/ descenso 800 m.

Duración: 5 a 6 horas con descansos incluidos.

DÍA 6: RUTA CIRCULAR ALTO DE GUAJARA O MONTAÑA GUAJARA.



Alto de Guajara o montaña Guajara es una montaña que con sus 2715 msnm es el pico más alto de los que constituyen el anfiteatro natural de Las Cañadas del Teide en la isla de Tenerife.

La montaña Guajara se halla incluida en el espacio natural protegido del parque nacional del Teide.

El sendero de Guajara es una tradición muy arraigada entre los senderistas que se dan cita en Tenerife. También es un reto pues se trata de la tercera cumbre en altitud de las islas Canarias. Además es leyenda, historia y, sobre todo, el mejor mirador hacia El Teide y Pico Viejo.

Hablamos de una cumbre situada a más de 2.700 metros de altitud desde la que se obtienen unas preciosas panorámicas de gran parte del Parque Nacional del Teide y la zona sur de

la isla. Para disfrutar de las vistas es necesario hacer cumbre y caminar siguiendo una ruta circular de 11 km. que se realizan en 5 horas. Aproximadamente.

Leyenda e historia de la montaña de Guajara

La leyenda cuenta que montaña Guajara recibe el nombre de una princesa guanche que decidió poner fin a su vida despeñándose desde lo alto de la misma. Un precioso nombre que recuerda una trágica historia de amor. Su enamorado (Tingvaro) falleció en la batalla de Agüere durante la conquista de la isla de Tenerife y tal fue su dolor al recibir la noticia que decidió que la vida sin él no tendría sentido.

Como decíamos, las vistas de Guajara son impresionantes pero no solo mirando hacia la tierra, a los volcanes, sino también hacia el cielo. En lo alto de Guajara se construyó el primer observatorio astronómico del mundo. Fue levantado en 1856 por el astrónomo británico Charles Piazzy Smyth quien, desde lo más alto de la montaña, comenzó a realizar los primeros estudios astronómicos en Tenerife.

Piazzy Smyth demostró la importancia de lugares situados a cierta altitud para poder realizar estudios astronómicos, tal y como afirmaba Newton en su libro Opticks, y otorgó a montaña de Guajara (y la isla de Tenerife) el honor de ser un lugar importante en la historia de la astronomía.

Características de la excursión a pie:

Distancia: 10,5 km.

Desnivel: unos 550 m-.

Duración: 6 a 7 horas con descansos incluidos.

DÍA 7: LAS CAÑADAS DEL TEIDE

Por la mañana muy temprano dejamos La Laguna. Subimos a Las Cañadas Poco después y en la medida que la carretera asciende entraremos de lleno en el magnífico paisaje volcánico de Las Cañadas del Teide. Podremos dar un buen paseo por la zona de los Roque de García, ver y sentir de cerca los colores y olores del paisaje, la flora, el enigmático Tajinaste, tan bello y esbelto, las formaciones rocosas de mil formas y admirar el gigante



Teide. Después de visitar el Centro de Recepción del Parque Nacional y tomar algún refrigerio continuaremos la ruta para descender hacia La Orotava. El modelado volcánico y la erosión han formado un paisaje singular: La Orotava. Visitaremos el famoso Drago milenario de Icod, después, conoceremos Garachico, antigua capital de la isla, semisepultada por la lava de un volcán y sus tradicionales casas palaciegas. Al final de la tarde regresamos a La Laguna. El Parque Nacional del Teide ocupa la zona más alta de la isla de Tenerife y de España (en Canarias). Declarado el 22 de enero de 1954 como Parque Nacional, 2 es el mayor y más antiguo de los parques nacionales de las Islas Canarias y el tercero más antiguo de España. En 2007 fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y también desde ese año el Parque Nacional del Teide es considerado como uno de los 12 Tesoros de España.³ En esta zona se encuentra el volcán del Teide (en guanche y originariamente, Echeyde o Echeide) que con sus 3.718 metros, es el pico más alto de Canarias, de España y de cualquier tierra emergida del Océano Atlántico. Es además, el tercer volcán más grande del mundo desde su base en el lecho oceánico, sólo superado por el Mauna Kea y el Mauna Loa en Hawái. La altura del Teide convierte además a la isla de Tenerife en la décima isla más alta de todo el mundo. Junto al Teide se encuentra la segunda montaña más alta del Archipiélago Canario, el Pico Viejo con 3.135 metros sobre el nivel del mar, siendo ambos las únicas montañas canarias que sobrepasan los 3.000 metros de altitud.

DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO, VUELO DE REGRESO A MADRID O CIUDAD DE ORIGEN

A la hora convenida y tras el desayuno traslado al aeropuerto, vuelo de regreso.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDAS:

Madrid: Presentación a las 09.25 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de información de AENA, junto a los mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 12:25 h. HORA PREVISTA DE LLEGADA LA GOMERA:
17.30 h. (vuelo vía Tenerife)

Otras capitales consultar en nuestras oficinas.

REGRESOS:

- **Madrid:** Llegada prevista al mismo aeropuerto a las 13:55 h.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.445 Euros

PRECIO R.A.: 1.395 Euros

GRUPO MÁXIMO: 28 personas

GRUPO MÍNIMO: 16 personas

Suplementos:

Suplemento 16/18 viajeros: 139 Euros

Suplemento 19/24 viajeros: 79 Euros

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 245 €

Tasas estimadas: 30 € (sujeto a variación en el momento de la emisión)

Suplemento cena y fiesta especial de fin año: 165 €

INCLUYE:

- Vuelo ida Madrid – Tenerife-La Gomera/vuelta Tenerife-Madrid
- Alojamiento y desayuno en hotel o apartamentos en hab. doble con baño
- Traslados y excursiones con el autobús
- Ferry La Gomera/Tenerife
- Barco en Punta de Teno
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa
- Seguro de viaje

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior
- Cena y fiesta de fin de año.
- Entradas a museos, monumentos, talasoterapia... o cualquier otro servicio no incluido en el apartado anterior
- Tasas aéreas



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE INVIERNO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **97 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Es necesario advertir, no obstante, que La Agencia solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La Agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

ALOJAMIENTO

En La Laguna nos alojaremos en La Laguna Gran Hotel. Muy buen hotel de 4*, situado en la zona monumental. El hotel dispone de todas las comodidades de un establecimiento de su categoría y se sitúa además en una bonita mansión tradicional <https://lalagunagranhotel.com/>

En La Gomera nos alojamos en San Sebastián de la Gomera en el hotel Torre del Conde 3*, Apartamentos San Sebastián o similar. Establecimientos muy agradables, habitación doble con baño.

ALIMENTACION/COMIDAS

Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida. El resto de las comidas no

están incluidas. Para los días de excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. También es posible comer en agradables ventas tradicionales con la rica gastronomía popular: en Taganana y en El Cedro (Garajonay). El Guía dará las indicaciones necesarias para comprar vituallas y se pueden adquirir en la



misma población. Para las cenas no hay nada mejor que disfrutar de la excelente gastronomía de la zona. La Laguna tiene muy buenos restaurantes situados en la maravillosa zona monumental.

Mención aparte merecen los vinos. Canarias es una injusta desconocida en materia enológica y que ahora vamos a tener la ocasión de descubrir.

CLIMA

El invierno es una estación agradable en Canarias, las brisas y vientos marinos suavizan las temperaturas. Disfrutaremos de diferentes microclimas dados los pisos de paisaje por donde nos moveremos. En los bosques de laurisilva a veces hay nieblas y se produce el fenómeno llamado "lluvia horizontal" por lo que será necesario llevar un chubasquero. Por lo general, fuera de los bosques de laurisilva disfrutaremos del sol y seguro que nos podremos dar un buen baño en el mar.



SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal, aún no

realizando senderismo de forma habitual, puede realizar las excursiones que proponemos en este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

BIBLIOGRAFÍA y CARTOGRAFÍA

Una vez en las islas, encontraremos una amplia gama de guías naturalistas y de senderos, así como mapas a la venta. Entre ellas, recomendamos las guías "Paso a paso" del grupo Raíz y las "Guías de Senderos" del Gobierno de Canarias. Éstas, analizan isla por isla, cubriendo aspectos importantes de naturaleza, cultura, tradiciones, historia, etc.

A menudo, publicaciones nacionales como revistas de turismo alternativo, secciones de viaje de semanarios o publicaciones sobre el medio natural incluyen artículos sobre las excelencias de las islas.



EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto izda: Juan Carlos Encinoso, del equipo de programadores y guías de Alventus&AñosLuz, diseñadores de esta ruta).

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

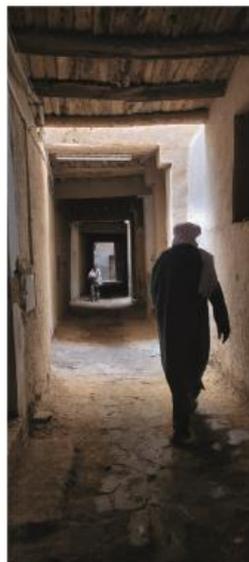


Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

