

Senderos de los Alpes

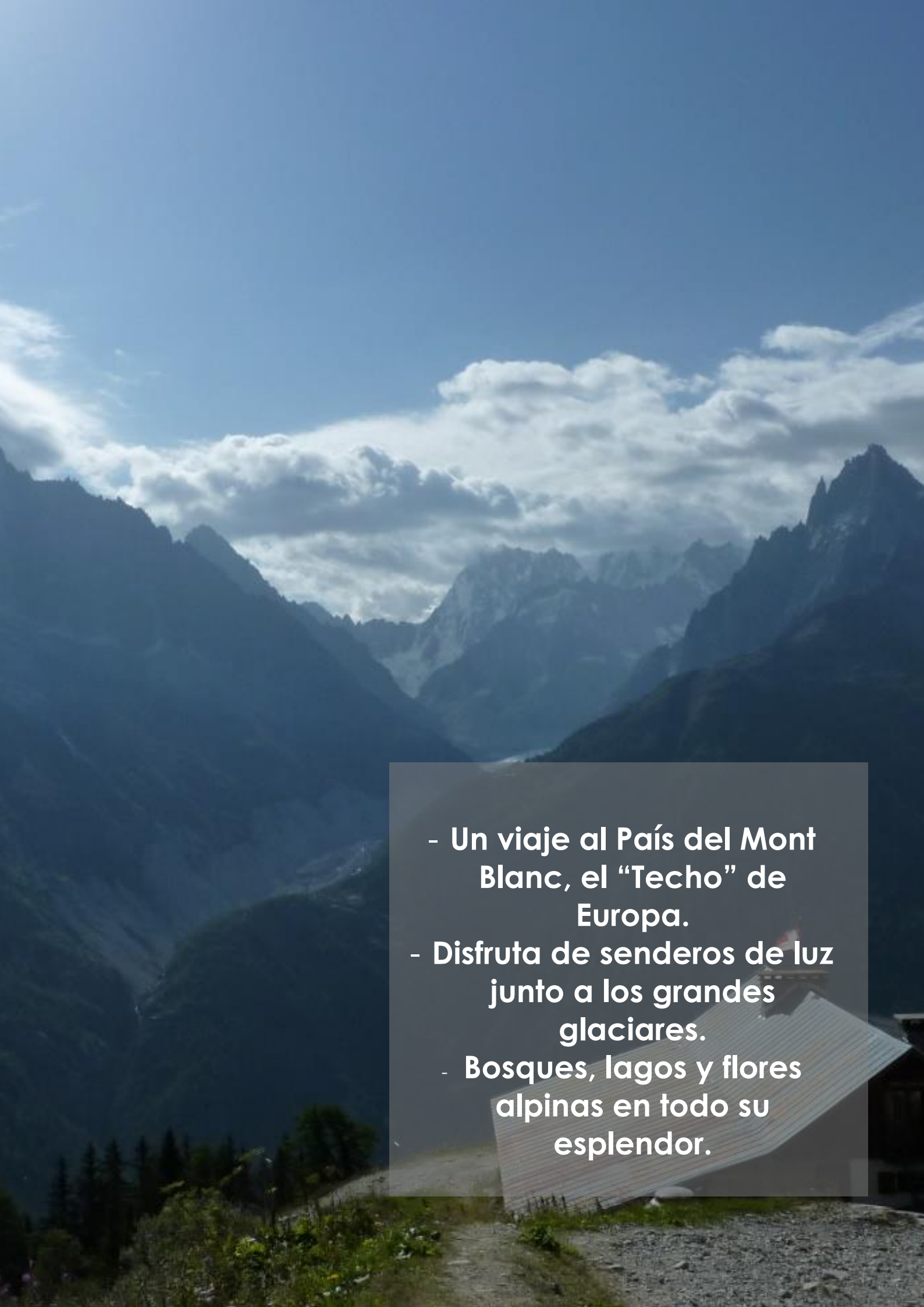
A pie por el País
del Mont Blanc

Verano 2026 / 9 días

FECHAS: del 19 al 27 de Julio
del 02 al 10 de Agosto
del 16 al 24 de Agosto
del 2 al 10 de Septiembre

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	11
CONDICIONES Y SEGURO	13
NOTAS SOBRE EL VIAJE	15

- 
- A dramatic mountain landscape with a dark, cloudy sky and a small building in the foreground. The mountains are rugged and covered in snow, with a deep valley in the center. The sky is filled with large, white clouds, and the overall tone is moody and atmospheric. A small building with a corrugated metal roof is visible in the lower right corner, partially obscured by the text overlay.
- Un viaje al País del Mont Blanc, el “Techo” de Europa.
 - Disfruta de senderos de luz junto a los grandes glaciares.
 - Bosques, lagos y flores alpinas en todo su esplendor.

INTRODUCCIÓN



Un año más volvemos a **Los Alpes**, a seguir descubriendo excursiones y actividades en esta bella zona, paseos por la montaña que han convertido este destino en unos de nuestros grandes "clásicos". Este año, al igual que el pasado hacemos más cómodo el viaje volando a la zona. Así, desde Ginebra y tras un corto recorrido nos trasladaremos a nuestra base, que será en Les Houches. Ésta población cuenta con buenos servicios complementarios y nos alojamos en un agradable hotel donde pasaremos toda nuestra estancia. Se sitúa en un lugar estratégico, siendo "llave" de entrada a los Valles de Chamonix y de Saint Gervais. Una

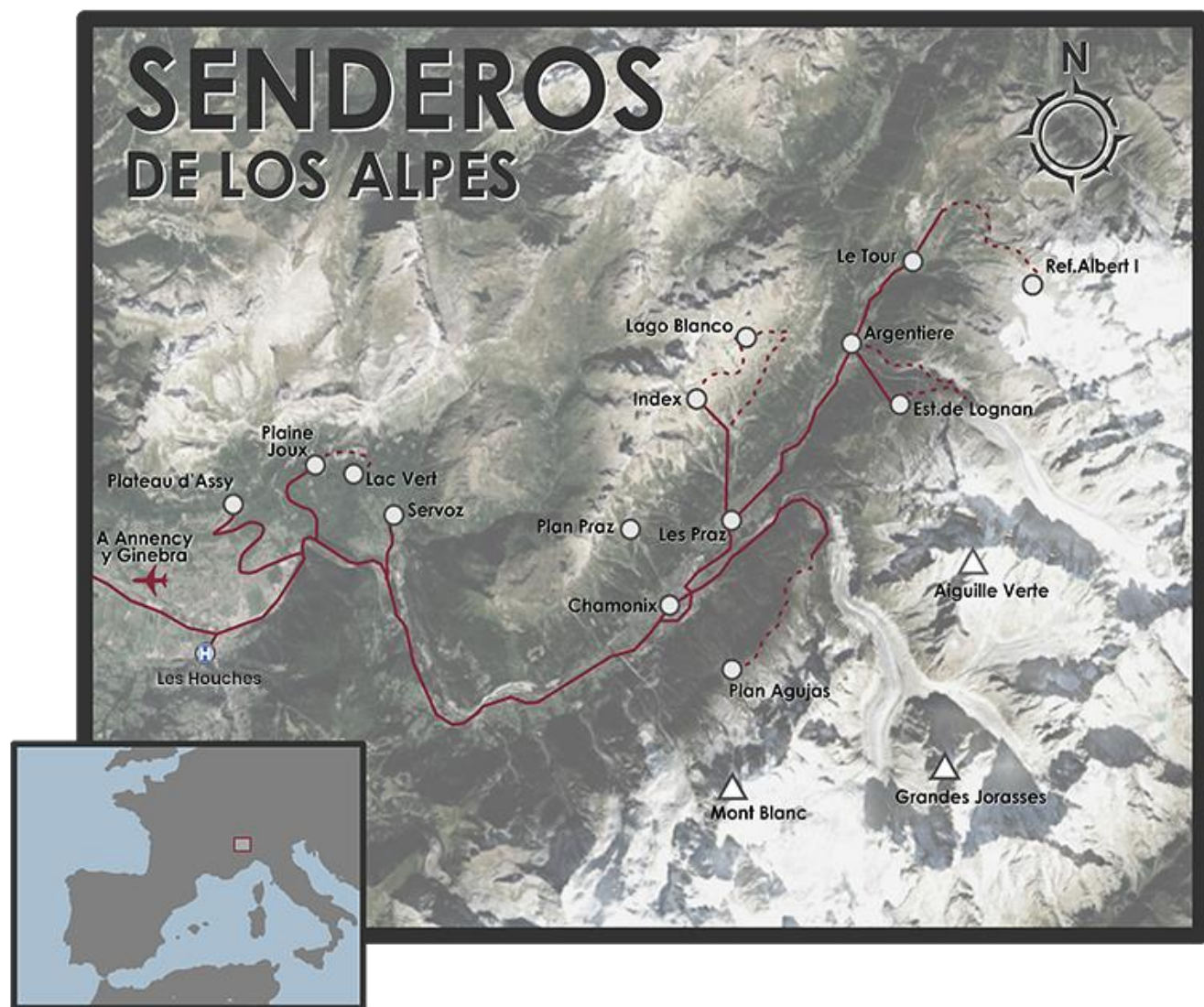
opción de alojamiento muy agradable para disfrutar de una cómoda estancia en unas montañas que cada día nos gustan más.

Se dice que Los Alpes son el pulmón de Europa. La gran cadena montañosa se alza majestuosa entre cuatro países, desde la Europa Central al Mediterráneo; de E a O son más de mil km. de cumbres, collados, valles y pueblos; separando las verdes llanuras del S al N con glaciares, elevadas cimas, valles perdidos, lagos de ensueño.... Pequeños cantones entre tupidos bosques, que en su día fueron reinos independientes, y que hoy conservan todo el sabor de sus tradiciones.

Cada día emprenderemos paseos para conocer los secretos del paisaje, con la ayuda de guías conocedores de la zona. Paseos por soberbios bosques de hayas, píceas y alerces. Ascenderemos y recorreremos los valles y nos podremos bañar en lagos de color esmeralda. Podremos conocer los glaciares y las masas de hielo. Poder recorrer el sendero llamado "**Balcón de los Alpes**" es un lujo a nuestro alcance. Ver la silueta cercana del **Mont Blanc**, el pico más alto de la Europa Occidental y sus grandes glaciares descolgándose en forma de gigantes cascadas hacia los valles..., internarnos a través de los bosques del Parque Regional de las **Agujas Rojas**, el **Mar de Hielo**, el **Glaciar de Tour**... sin olvidar las magníficas ciudades que se ocultan entre su Naturaleza: **Annecy**, "la Venecia francesa", **Saint Gervais**...

Disfrutar de la bulliciosa **Chamonix**, la llamada "Capital Mundial del Alpinismo y el Esquí", con sus diarios actos culturales, exposiciones, conciertos; montar en bici de montaña, volar en *Parapente biplaza* o hacer "Rafting" en el río "Le Havre", son sólo algunas de las posibilidades que estos valles nos ofrecen en el animado y mágico verano alpino.

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/ BARCELONA – GINEBRA

Salida en vuelo de Compañía aérea Iberia con destino a Ginebra (VER FICHA TÉCNICA). Llegada y traslado a las inmediaciones del Valle de Chamonix. Alojamiento en la localidad de Les Houches, presentación del programa y tiempo libre para disfrutar del magnífico ambiente de la zona. Cena.

DÍA 2: PLAINE JOUX – LAC VERT – PLATEAU D' ASSY

Vamos a comenzar nuestro programa de actividades en los Alpes con una auténtica ruta de inmersión en el mundo alpino, en sus bosques y "alpages" de montaña. Además, cambiamos de panorama y nos vamos hacia el Gran Plateau d' Assy, desde donde tenemos excelentes vistas de todo el macizo del Mont Blanc. Tras desayunar haremos un traslado en bus hasta Plaine Joux, pequeña estación de esquí familiar y lugar de prácticas de deportes de verano como el parapente o el senderismo. Es un bello recorrido por carreteras alpinas hasta llegar a la zona.

Nuestro sendero remonta progresivamente hasta Les Chalets d'Ayères, (unas pequeñas cabañas, antiguas majadas de pastores), durante este tramo tendremos excelentes vistas de todo el macizo del Mont Blanc. Tras la parada oportuna para disfrutar del paisaje comenzamos el descenso hacia el Lac Vert, donde tendremos tiempo para el picnic disfrutando de las bellas vistas que nos ofrece el lago. Una vez saciadas nuestras necesidades y después de habernos impregnado del colorido del lago, continuamos nuestra bajada hasta Plateau d'Assy. Este tramo discurre por frondosos bosques alpinos (piceas, abedules, arces, etc). En el descenso también cruzaremos un puente tibetano con unas trepidantes vistas de parte de las cumbres más relevantes de la zona, una vez cruzado este aéreo puente llegamos en breve al final de nuestro recorrido en Plateau d' Assy, famoso varias décadas atrás por los hospitales de enfermedades cardio respiratorias, hoy por hoy ya sin actividad sanitaria.

Cabe destacar de esta población la iglesia de Notre-Dame-de-Toute-Grâce, edificio de gran relevancia en el mundo del arte sacro moderno. Desde aquí nos recogerá nuestro



autobús que nos llevará de nuevo a nuestro hotel. Una vez en él, tendremos tiempo libre hasta la hora de la cena.

Características de la excursión a pie: Mayormente compuesto de pista forestal con algún tramo de sendero de montaña y alguna zona de sendero con raíces Km: 10'5km, desnivel acumulado positivo: 300mt, desnivel acumulado negativo: 600mt.

DÍA 3: EXCURSION "GRAN BALCON DE LOS ALPES"

Hoy vamos a realizar una travesía excepcional, un recorrido panorámico inigualable. Tras desayunar nos trasladaremos a la aldea de Les Praz. Aquí tomaremos el telecabina de Flegère y posteriormente el telesilla de Index. Con los medios mecánicos nos elevaremos sobre las grandes pendientes de la estación terminal. Desde aquí, siguiendo un idílico sendero recorreremos el llamado "Gran Balcón".

Este sendero que transcurre por el Parque Nacional de las Agujas Rojas, forma parte del tour del Macizo del Mont Blanc, ofreciéndonos un panorama excepcional de las cumbres como la **Aiguille Verte**, los **Drus**, las **Grandes Jorasses...** y glaciares como el de Argentiere, Bossons y todos los que se descuelgan del macizo del Mont Blanc. Una vez en el lago Blanco, considerado como uno de los lagos glaciares más bellos del valle de Chamonix, tendremos tiempo para descansar un rato, tomar el picnic con las agujas de Chamonix y el Mont Blanc como telón de fondo. El descenso lo haremos por un sendero de montaña hasta la estación de la Flégère donde cogeremos el teleférico que nos devuelva a Le Praz ya en el valle. Al final de la tarde y tras un café, un refresco o una cerveza nos vamos a la estación donde tomamos el tren de regreso a nuestra localidad de alojamiento. Cena.

Horario: entre 5 y 6 horas con descansos incluidos

Desnivel: 350 metros en subida y 500 metros en bajada.

Km: 8 km



DÍA 4: EXCURSIÓN AL "MAR DE HIELO"

Desayunamos y nos trasladamos a Chamonix, aquí, tomaremos el histórico tren cremallera de **Montenvers**. Este tren "cremallera" es un reducto de la época del llamado turismo "romántico", el comienzo del turismo de montaña en los Alpes. Desde la estación de Chamonix haremos un agradable viaje hasta la estación del Mar de Hielo. Para ello el tren "escala" por las elevadas pendientes del valle, entre bosques y rocas hasta alcanzar los alrededores del glaciar. Se trata del mayor glaciar de Francia, con una longitud aproximada de 7 km y de unos 150 metros de grosor en su parte más profunda, en el cual podemos ver claramente los efectos del proceso climático que sufren los glaciares. Delante de nosotros tendremos las grandes montañas donde se ha forjado la historia del alpinismo: la cara oeste de los Drus, las Grandes Jorasses con su famoso y vertiginoso "espolón Walker" ..., toda una sinfonía de roca y de hielo. Desde aquí emprenderemos una agradable excursión hacia el llamado "Plan de las Agujas"; remontamos de forma progresiva por un sendero de montaña hasta un mirador natural llamado "la señal" que se encuentra a 2206 metros de altitud, donde tendremos una vista completa del "Mer de Glace". Retomamos la marcha y cambiamos de valle dejando atrás el valle del glaciar y volviendo a la parte alta del valle de Chamonix desde el cual veremos nuestro valle desde las alturas. El sendero nos va descubriendo excelentes panorámicas y sorpresas paisajísticas que nos ofrecen las agujas de Chamonix.

A medio día llegaremos a los bellos prados del "Plan de las Agujas", donde podremos descansar y tomar nuestro picnic. Desde aquí, tendremos excelentes vistas de la "Aguja del Midi" y del Mont Blanc.

La bajada la haremos en telecabina hasta Chamonix. Traslado al final de la tarde a nuestro alojamiento. Una vez abajo tendremos tiempo libre para disfrutar del ambiente de la capital del alpinismo. Regreso al hotel y cena.

Horario: entre 3 o 4 horas con descansos incluidos.

Kilometros: 7'5km

Desnivel: 550 metros aprox en ascenso. Descenso: 270 metros aprox a Plan de las Agujas

DÍA 5: EXCURSIÓN A ANNECY

Desayunamos y en autobús nos vamos a Annecy. Esta preciosa ciudad es la pequeña capital francesa de los Alpes. Situada a orillas de un hermoso lago, parte de la ciudad se asienta entre canales y ríos. Hermosas casas, plazas y monumentos junto a un animado ambiente: exposiciones, teatro y músicos en la calle, bulliciosas terrazas, baños en el lago... Annecy, en verano se transforma en una ciudad de gran atractivo. Regreso al final de la tarde a nuestro alojamiento. Cena.



DÍA 6: EXCURSIÓN AL GLACIAR DE TOUR

El Glaciar de Tour es uno de los más bellos e impresionantes del Macizo del Mont Blanc. Nos desplazamos a la pequeña aldea de Le Tour y tomaremos el telecabin de Prarion. Posteriormente continuaremos por un sendero de montaña en toda su magnitud hasta el Refugio Albert I, auténtico "Nido de Águilas" sobre el glaciar. Este sendero nos muestra el mundo de la montaña alpina, los prados, el valle glaciar, la impresionante "morrena" donde el glaciar que "escupe" año tras año los materiales que arroja la montaña. En el refugio Albert I descubriremos el mágico ambiente de un refugio alpino a la vez que podremos saborear una cerveza, un refresco o un café desde su terraza. Ya por la tarde emprendemos el descenso al valle. Desde la estación del telecabin, volvemos a descender al valle por el mismo medio. Tras un refrigerio emprendemos el regreso a nuestro alojamiento. Llegada y cena.

Horario: entre 6 y 7 horas con descansos incluidos

Kilómetros: 8'6km

Desnivel: 525 metros en subida y lo mismo en bajada.

NOTA: debido a las condiciones del terreno esta excursión es un poco más exigente con algún paso comprometido.



DÍA 7: LA BRÉVENT - REFUGIO BELLACHAT - MERLET.

Desayunamos y nos desplazamos en tren a Chamonix para tomar un teleférico a Planpraz, a 2000 m, y después otro aún más aéreo si cabe, hasta la Brévent, a 2525 m. Desde aquí podremos disfrutar de una vista panorámica de 360° del macizo del Mont-Blanc y admirar toda la grandiosidad de este hermoso pico, la segunda cumbre más alta de Europa, después del Monte Elbrús en las montañas del Cáucaso. Comenzaremos nuestra ruta en ligero descenso, viendo todo el corazón de los Alpes graníticos y enfrente tendremos los macizos calcáreos pre alpinos de las montañas de Fiz, y al fondo los Aravis. En el descenso pequeñas lagunitas nos darán oportunidad de hacer numerosas fotos muy creativas con las grandes masas de nieve. Pasaremos por el Refugio de Bellachat y afrontaremos la bajada con tranquilidad para poder disfrutar del gran espectáculo que la montaña nos ofrece. Poco a poco, a medida que vayamos perdiendo altura, nos iremos sumergiendo en la flora y la foresta alpina, hasta llegar a la reserva de animales del parque de Merlet donde nos recogerá nuestro autobús para en



escasos minutos llevarnos al hotel.

La ruta prácticamente es todo bajada.

Horario: entre 4 y 5 horas con descansos incluidos.

Longitud: 7,80 km.

Desnivel Positivo: 20 mts.

Desnivel negativo: 1.100 mtrs. (hasta el aparcamiento de Merlet)

NOTA. Recorrido de montaña con algún tramo del camino de inclinación severa.

DÍA 8: DÍA LIBRE

El día de hoy lo podemos dedicar a realizar alguna actividad opcional. Hay numerosas posibilidades: hacer "Rafting", alquilar una bici, volar en "parapente biplaza", desplazarnos en autobús de línea y a través del "Túnel del Mont Blanc" a "Courmayeur", en la cabecera del Valle de Aosta, en Italia, al otro lado del macizo y así disfrutar de las excepcionales y agrestes perspectivas de la cara sur del Mont Blanc. O bien tomar el teleférico de la "Aguja del Midi", ascendiendo hasta el Valle Blanco..., o simplemente descansar, pasear por Les Houches... Cena.

DÍA 9: LES HOUCHES – GINEBRA – MADRID/BARCELONA

Tras desayunar nos trasladamos en autobús al aeropuerto de Ginebra. Vuelo de regreso a origen.

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FIN

DEL

ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDAS JULIO:

Madrid. Presentación el día correspondiente a la salida a las 08.30 hrs. en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, **en la Terminal 4 (T-4)**, junto mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 11.30 hrs.

SALIDAS 2 y 16 AGOSTO:

Madrid. Presentación el día correspondiente a la salida a las 06.50 hrs. en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, **en la Terminal 4 (T-4)**, junto mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 09.50 hrs.

Barcelona. Consultar condiciones y hora prevista de salida.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **16.15 hrs.** del día de regreso.

Barcelona: consultar hora prevista de regreso.

Consultar horario de salida para septiembre.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.



PRECIO: 1.795 Euros

PRECIO R.A.: 1.735 Euros

PRECIO ESPECIAL: 1.695 € **reservando antes del 08/05/2026**

GRUPO MÁXIMO: 34 personas

GRUPO MÍNIMO: 18 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 24 a 29 personas: 95 Euros

Suplemento de ocupación de 18 a 23 personas: 159 Euros

Suplemento salida agosto: 125 Euros

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 495 €

Tasas aéreas estimadas: 115 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid/ Barcelona – Ginebra (ida y vuelta).
- Traslados aeropuerto de Ginebra /Les Houches/ aeropuerto de Ginebra.
- Traslados en autobús y tren para realizar las excursiones según programa.
- Alojamiento en hotel en habitación doble con baño o ducha.
- Media Pensión (Desayunos y cenas).
- Remontes: tren cremallera de Montenvers, telecabinas de Flégère, Index, Le Tour y Planpraz.
- Guía acompañante de ALVENTUS/AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Almuerzos.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado "Incluye".
- Tasas aéreas.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2026

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **105 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 40 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DÍAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte).

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: repelente antimosquitos, antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, antiinflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías). Es recomendable portar

prismáticos para la observación del paisaje, montañas, aves y el cielo nocturno.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 20/25 grados, refrescando por las noches. En verano, a veces, encontraremos chubascos vespertinos, debido a la condensación debida a la formación de nubes verticales.

EQUIPAJE

Jersey de lana o forro polar, botas de montaña de suela flexible y zapatillas de descanso, anorak o chubasquero, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, calcetines de hilo y algodón, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo personal, sombrero o gorra y gafas de sol, pequeña mochila para las excursiones, crema de protección solar. Recomendable: prismáticos, cámara fotográfica, bastones regulables para caminar.

Es importante para la montaña la regla de las tres capas:

- 1) Mantiene el cuerpo seco y evacúa la humedad. Ej: camiseta técnica.
- 2) Aporta calor y evacúa la humedad hacia el exterior. Ej: Forro polar.
- 3) Impide que lluvia, viento y nieve pasen al interior, evacuando la humedad de las capas internas. Ej: Chaquetas de membrana, impermeables, transpirables y cortavientos.

EXCURSIONES

Las excursiones que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste y esté acostumbrada a caminar

por senderos de montaña. Una persona que realice senderismo de forma regular o incluso esporádica, saliendo varias veces al mes a caminar, puede hacer estos recorridos sin problema. Los desniveles acumulados se sitúan entre 300 y 850 metros. La duración de las excursiones a pie oscila entre las cinco y siete horas al día con los descansos incluidos en este tiempo. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: nos levantamos y tras desayunar partimos en tren y en alguna ocasión en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kilómetros, entre 10 y 30 kms. el día que más nos desplazemos (con la excepción de las excursión a Annecy que es algo más larga). Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos a información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie (a veces utilizamos previamente remontes mecánicos como telecabinas o cremallera para salvar grandes desniveles) y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire alpino... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia le destino final de la excursión o travesía. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, café, refrescos o una cervecita... antes de volver a nuestro alojamiento. Aquí, tras el aseo vendrá la cena. Tras la cena un

rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada... y también de vez en cuando alguna fiestecilla pondrá final a una magnífica jornada de montaña.

(Los traslados aeropuerto de Ginebra/ Les Houches/ aeropuerto de Ginebra podrán ser compartidos con otros grupos de Alventus)

NUESTRO GUÍA

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

ALOJAMIENTO

Nuestra base en los Alpes se encuentra situada en las inmediaciones del *Valle de Chamonix*.

Hotel Chalet du Bois 3*** en Les Houches

<http://www.hotel-du-bois.com/fr/accueil.htm>

ALIMENTACIÓN

Incluimos los desayunos y las cenas. Incluimos la cena por hacer más cómoda la estancia, es una forma también de confraternizar entre todos los miembros del grupo en un ambiente relajado. El establecimiento, además, se distingue por ofrecernos unas cenas muy buenas combinando la gastronomía típica del lugar con platos internacionales. Los almuerzos no están incluidos. A este efecto se pueden comprar alimentos en las tiendas de la zona para preparar bocadillos para las excursiones que se desarrollen en la montaña. (El Guía dará información diaria). También, durante estos días, cuando vayamos a Annecy o cuando se aproveche para almorzar en algún pueblo o en algún bonito refugio-restaurante que encontremos durante la ruta a pie se podrá degustar la buena gastronomía de la zona; una "raclette" o una "fondue" regada con un buen "vin blanc de Savoie" o alguna querenciosa tarta con "frutas del bosque" mientras disfrutamos de una excelente panorámica.



EL QUESO EN LOS ALPES FRANCESES. En la Alta Saboya existen más de treinta clases diferentes. El queso siempre ha sido un alimento básico en la dieta de esta región de los Alpes. Algunas de las clases más afamadas son el Reblochon de Savoie, Abondance y Beaufort, y el plato más legendario es la *Fondue Saboyarde* (queso Beaufort fundido con el vino blanco local, seco, y Kirsch). El queso mantiene lazos muy profundos con el fantástico paisaje. Por ejemplo, el Beaufort se llama así por la región de Beaufontain, y pregona los sabores de Saboya. En verano, las vacas Tarentaise pastan en los prados de las montañas que rodean el pueblo de Baufort, infundiendo en el queso aromas de hierbas y flores. En invierno, permanecen en los establos en una dieta de heno. Por este motivo, el color y el olor del poéticamente llamado Beaufort d'Alpage nos recuerda a los blancos y fantasmales inviernos de la



zona. El siguiente queso en renombre es el delicado Reblochon, nacido en las laderas orientales de la Alta Saboya; casi dos tercios de la producción se hacen en el macizo de les Aravis, muy cerca de donde está situado nuestro hotel. Aquí, en los altos pastos de La Clusaz y Le Grand Bornand pastan las

vacas lecheras que conceden un sabor único a los quesos.

LIBROS

Para entrar en ambiente y vivir antes tu viaje te recomendamos algunas lecturas:

- **El Sentimiento de la Montaña.** Sebastián Alvaro y Eduardo Martínez de Pisón. Desnivel Ediciones (2002). Libro histórico sobre los inicios del alpinismo.
- **El Séptimo Sentido.** Kurt Diemberger. Desnivel Ediciones (2007). Escrito por uno de los grandes alpinistas de la historia.
- **El primero de la cuerda.** Roger Frison. Editorial Juventud. Uno de los clásicos de la literatura alpina. La visión romántica de los primeros Guías profesionales del Macizo del Mont Blanc.
- **La Montaña Mágica.** Thomas Mann. Edhasa (2006). Una Europa que desaparece tras la I Guerra M. A través de sus páginas van desfilando burgueses, artistas y científicos que expresan sus opiniones y sus particulares concepciones de la vida, arropados por el espectacular escenario suizo de los Alpes.

MAPAS

Excelente cartografía de la zona la podréis encontrar en las tiendas de Courmayeur o en alguno de los pueblos del valle de acceso.

CINE

Con más o menos fortuna la industria del cine ha reflejado los ambientes alpinos en numerosas ocasiones. Una imagen idílica de los picos nevados y de la vida campestre fue la difundida por la serie de TV **"Heidi"**. **"Sonrisas y Lágrimas"** (1965). Con música de Richard Rodgers y dirección de Robert

Wise, está protagonizada por Julie Andrews y obtuvo cinco Oscars, llevando por todo el mundo el nevado y pastoril paisaje de los alpes austríacos. James Bond se mueve también en ambientes alpinos en las películas **“007 al servicio de su Majestad”** o **“Casino Royal”**. **“Cinco días, un verano”**, (1984)

película en la que Sean Conery hace el papel del turista que contrata los servicios de un joven Guía de Alta Montaña. **Los Alpes** (2007) película del género Imax muestra con excelentes imágenes la escalada de la cara norte del Eiger.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. en las fotos: Javier R. Gordillo y Jorge Álvarez, diseñadores de este programa, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz en diferentes recorridos de "exploración" en los Alpes.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concursos de FOTOGRAFÍA

Apúntate y participa

1. FOTOGRAFÍA Viajera

Premios a las fotos que mejor
representen los viajes



2. FOTOGRAFÍA Ponte nuestra camiseta

Premios a las fotos más
divertidas con nuestra camiseta



Para más información consulta nuestras webs alventus.com / aluz.com

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

