HUNGRÍA

A “Paso Suave”

Por los Parques Nacionales y Budapest.

Fin de Año 2026 / 8 días

FECHAS: del 27 diciembre al 03 de enero de 2027

ÍNDICE

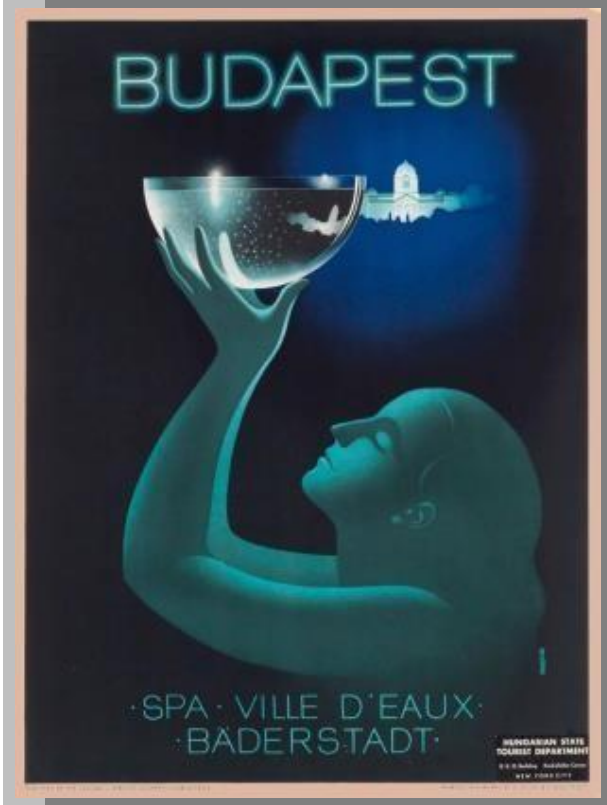
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	4
FICHA TÉCNICA	10
CONDICIONES Y SEGURO	12
NOTAS SOBRE EL VIAJE	14

www.aluz.com | reservas@aluz.com | www.alventus.com | alventus@alventus.com | 954 210 062 901 250 260

Bienvenidos/as a nuestra ruta A "PASO SUAVE".

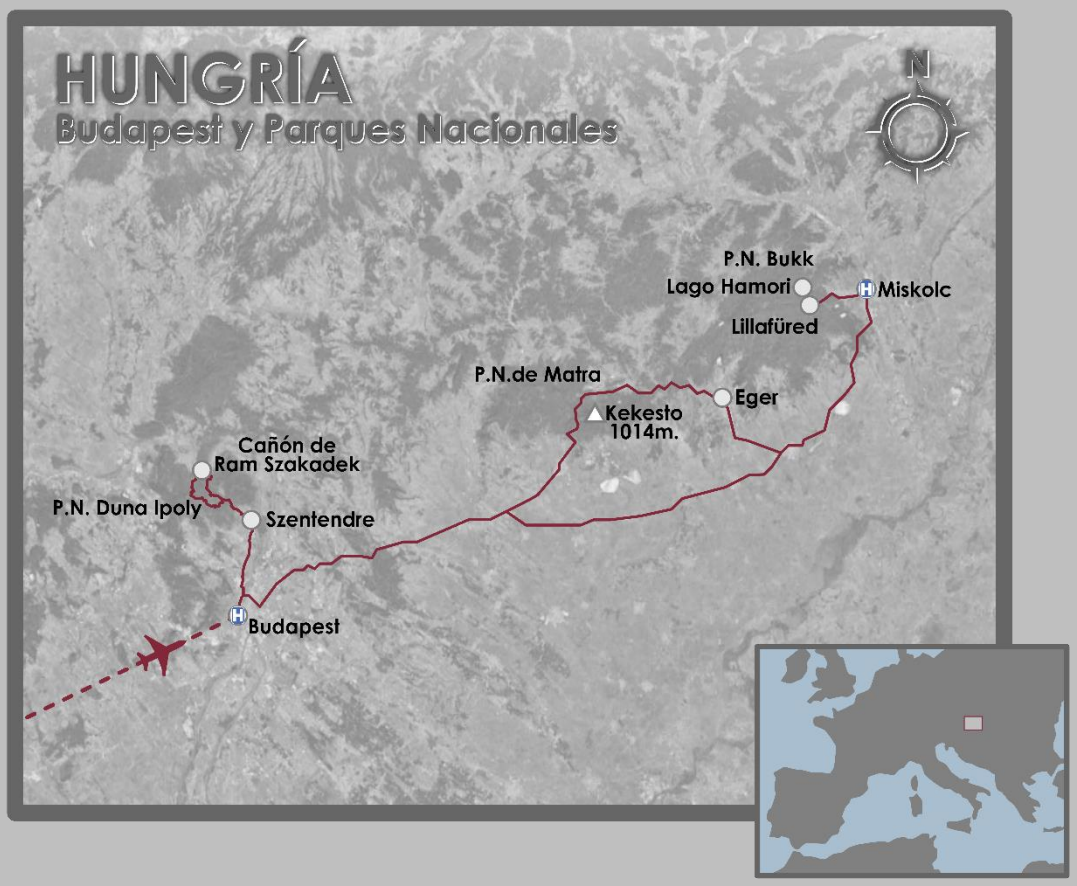
- **Descubre una ciudad legendaria.**
- **Pasea por algunos de los espacios naturales más desconocidos de Europa**

INTRODUCCIÓN



Ya llevamos varios viajes por este gran desconocido país, Hungría. Ahora, os proponemos una escapada en Fin de Año, un viaje A "Paso Suave" a nuestro estilo, combinando naturaleza y cultura, pero en esta ocasión, conoceremos sus paisajes vestidos de invierno. Parques Nacionales como el del **Danubio–Ipoly** o el **Matra**, con extensos bosques, gargantas y caudalosos ríos. Los bosques del Danubio y las montañas **Kekesto**, muy suaves, que alcanzan la máxima altura de Hungría. Pueblos como **Szetendre**, una arquitectura mezcla de los Imperios Austrohúngaro y Otomano y el **Parque Nacional Bükk**, en donde los Cárpatos se adentran en Hungría. Una ruta por un paisaje dulce y amable, a través de senderos ancestrales. Y, ¿cómo no?, también nos espera **Budapest**, una de las joyas de Europa atravesada por el Danubio, repleta de monumentos que nos hablan de su esplendor de ciudad imperial y, en esta época tan especial, podremos disfrutar de uno de los mejores mercados navideños de Europa, que se celebra en la plaza de San Esteban de Budapest, con el eslogan "donde el amor te lleva de la mano". El fin de año nos aguarda en Hungría, ¿te lo vas a perder?

MAPA


HUNGRÍA
Budapest y Parques Nacionales
N
P.N. Bukk
Lago Hamori
Miskolc
Lillafüred
P.N.de Matra
Eger
Kekesto
1014m.
Cañón de
Ram Szakadek
P.N. Duna Ipoly
Szentendre
Budapest

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID /BARCELONA – BUDAPEST

Salida en vuelo desde Madrid o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino Budapest. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Tiempo libre para disfrutar de un primer contacto con la ciudad.

DÍA 2: BUDAPEST

Tras el desayuno tendremos una visita guiada de dos horas del centro histórico. Resto del tiempo libre para disfrutar a nuestro aire de la ciudad. El Danubio divide a Buda y a Pest dos antiguas ciudades unificadas para crear la capital de Hungría. La elegante Buda fue la antigua sede real y zona residencial, al otro lado del río, Pest es su corazón económico y comercial de la ciudad. **Budapest** es todo un disfrute para los sentidos, con el imponente Castillo de Buda y la plaza de los héroes, donde entender la grandeza del imperio Austrohúngaro y su importancia en Europa; las increíbles vistas al atardecer de la ciudad desde el Bastión de los Pescadores; la belleza imponente del magnífico Parlamento neogótico, que es el tercero en tamaño del mundo; maravillarse con las vistas por la noche del Danubio junto con el Parlamento y el encantador Puente de las Cadenas; recordar el impacto de la Segunda Guerra Mundial en el sobrecogedor museo del holocausto; el monumento de los zapatos del Danubio y el inmenso hospital subterráneo de 2300 metros cuadrados; los increíbles balnearios al aire libre de aguas termales en pleno centro de la ciudad, que cuenta con más de 120 manantiales con aguas entre 20ºC y 80ºC; el colorido mercado central; entender la importancia de los Judíos en su barrio y en la segunda Sinagoga más grande del mundo tras la de Jerusalén. Esto y mucho más es Budapest, una de las grandes capitales históricas de Europa.

Nota: Para visitar el Parlamento de Budapest, es recomendable reservar la entrada con antelación al viaje en cualquiera de los días que pasamos en la ciudad.

DÍA 3: BUDAPEST: RUTA POR EL PARQUE NACIONAL DUNA IPOLY– SZENTENDRE

Tras el desayuno, partimos hacia El Parque Nacional del Danubio-Ipoly, uno de los parques nacionales más diversos en Hungría. Fue creado en 1997, a partir de los parques nacionales de Pilis y Börzsöny, con la adición de una parte de la llanura inundable del río Ipoly. Este parque abarca áreas en Budapest, del condado de Pest, el Condado de Komárom-Esztergom y el condado de Fejér. La característica singular del área del Parque Nacional, es la reunión de las tres grandes unidades paisajísticas: los valles fluviales, las montañas y las llanuras. Esto da como resultado el alto grado de diversidad de la zona.

En el territorio del parque nacional se pueden encontrar rocas volcánicas y sedimentarias, además de los aluviones cambiantes de los valles fluviales en algunos lugares y los arrecifes que se construyen y destruyen en el lecho de grava. De particular importancia son los manantiales y arroyos de caudal variable en las zonas montañosas, que casi sin excepción desembocan en el Ipoly o el Danubio. El número de especies protegidas y altamente protegidas que se encuentran en el parque nacional supera las 700.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal (i/v) de 10 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 4 horas con descansos incluidos. Desnivel acumulado: 400 m. (ascenso y descenso). Altitud Mín.: 105 m. Altitud Máx.: 420 m.

DESCRIPCIÓN DE ITINERARIO:

Hoy comenzaremos haciendo una ruta por el **PN Duna Ipoly**. Iniciamos el camino en Dömös, pequeño pueblo, habitado desde tiempos antiguos y situado en la margen derecha del Danubio. Ascenderemos en suave subida, bordeando el cañón de Ram Szakadek, donde un pequeño arrollo nos acompañará, y en el que, dado su microclima, se refugian diversas reliquias botánicas. En el camino disfrutaremos de su frondoso bosque, luciendo en esta época su aspecto más invernal.

Tras la ruta de senderismo visitaremos **Szentendre**, considerado el pueblo más bonito y artístico del país, frecuentado por muchos pintores, ejemplo de arquitectura húngara, donde habitaron familias serbias, griegas y bosnias que huían del Imperio Otomano en el Siglo XV y que le han dado a este coqueto pueblo, un carácter más mediterráneo y una tradición ortodoxa poco habitual en Hungría. Aquí, tendremos tiempo libre para almorzar y disfrutar de sus tejados curvados,

estrechos callejones, campanarios, calles empedradas y siempre bañado por el cercano Danubio. Tras el almuerzo, a la hora acordada, salida hacia Budapest. Llegada y resto de la tarde libre para seguir disfrutando de esta encantadora ciudad.

DÍA 4: BUDAPEST: PARQUE NACIONAL DE MATRA – EGER – MISKOLC

Tras el desayuno nos desplazamos al **Parque Nacional Matra**. Matra es una cadena montañosa en el norte de Hungría entre la ciudad de Gyongyos y Eger. Aquí se encuentra el pico más alto del país, el Kekesteto (1.014 m). Las montañas Matra están situadas entre los valles del río Tarna y el río Zagyva. Se trata de una zona montañosa cubierta de pequeños conos volcánicos de 250 a 400 metros de altura, con tierras cultivables en su mayoría y hermosos bosques de hayas y frondosas.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 8 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 3 horas con descansos incluidos. Desnivel acumulado: 400 m. (ascenso y descenso). Altitud Mín.: 666 m. Altitud Máx.: 1014 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Hoy tenemos pensado subir al pico más alto de Hungría, el Kekesto de 1014 m de altura. Se trata de una ascensión muy fácil pero muy significativa, por ser la máxima altura del país y muy interesante por su panorámica, que nos dará una buena idea de la importancia de los bosques en este país centroeuropeo. El paisaje es dulce y hermoso con tupidos bosques que nos alegrarán la subida.

Después de la ruta de senderismo, nos desplazaremos al pueblo de **Eger**, del que destaca el minarete otomano de 40 metros de altura, el más septentrional de los que se conservan. La ciudad tiene unas 20 iglesias barrocas, un castillo, una catedral e incluso baños turcos, junto con una red subterránea de bodegas.

Para terminar la jornada nos trasladamos a la ciudad de **Miskolc** rodeada por el Parque Nacional de Bükk, una sección de los Cárpatos en el noroeste de Hungría. En la cuarta ciudad en tamaño del país, podremos disfrutar de sus balnearios, su impresionante iglesia de madera, su castillo medieval…. Esta noche tenemos **cena especial de Fin de Año**, donde disfrutaremos de una fiesta tradicional húngara.

DÍA 5: MISKOLC – PARQUE NACIONAL BÜKK – LILLAFÜRED

Desayunamos y emprendemos ruta hacia el **Parque Nacional Bükk**. Fue fundado en 1976 como el tercer parque nacional del país. Contiene 431,3 km², de los que 37,74 km² está bajo especial protección. Es el parque nacional más grande del país con montañas y bosques, situado en las montañas septentrionales, entre Szilvásvárad y Lillafüred. Los paisajes más importantes incluyen diversas formaciones kársticas de las montañas calizas: cuevas que solían estar habitadas por hombres prehistóricos, dolinas, barrancos…

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 11 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5/6 horas con descansos incluidos. Desnivel acumulado ascenso: 400 m. Desnivel acumulado en descenso: 330 m. Altitud Mín.: 204 m. Altitud Máx.: 613 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

En este día vamos a disfrutar de una ruta de senderismo por el Parque Nacional de **Bükk**, después podremos visitar el castillo de **Lillafüred**, un castillo romántico construido a finales del siglo XIX de estilo neo-renacentista en plena naturaleza, junto al lago **Hamori**. Los jardines colgantes, la cascada y la cueva hacen de esta visita un placer en plena naturaleza, antes de volver a Miskolc. Cena incluida.

DÍA 6: MISKOLC – BUDAPEST

Después de desayunar, saldremos hacia Budapest, donde podremos seguir visitando esta maravillosa ciudad, los mercadillos navideños o disfrutar de las aguas termales de alguno de sus balnearios. Dispondremos de tiempo para poder sumergirnos en la cultura húngara, donde los baños termales forman parte de la vida cotidiana desde hace siglos. El Balneario Széchenyi, un tesoro termal en el corazón de Budapest. Ubicado en el hermoso Parque de la Ciudad (Városliget), el **Balneario Széchenyi** es uno de los baños termales más grandes y emblemáticos de Europa. Construido en 1913 en estilo neobarroco, ofrece una experiencia única de relajación y bienestar en un entorno histórico y arquitectónicamente fascinante. Lo que hace especial a Széchenyi no es solo su belleza, sino también sus **aguas termales naturales**, ricas en minerales, que brotan de pozos a más de 1.000 metros de profundidad. Estas aguas tienen propiedades terapéuticas reconocidas.

Resto del día libre para seguir disfrutando de la capital, de su animado ambiente navideño y alojamiento.

DÍA 7: BUDAPEST

Hoy vamos a darnos un buen paseo por Buda. Salimos caminando desde el hotel y cruzamos el río para ir al Bastión de los Pescadores desde donde podremos contemplar las vistas sobre la ciudad. A continuación, pasaremos junto a la iglesia de Santa María Magdalena para visitar el **Museo Hospital de la Roca**. A la salida continuaremos nuestro paseo hasta la **Iglesia de Matías**, donde tendremos otra visita guiada. Y después tendremos tarde libre para disfrutar de la ciudad y de los mercadillos navideños.

DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO DE BUDAPEST Y VUELO DE REGRESO

Desayuno. A la hora convenida, traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso a Madrid o Barcelona. (VER FICHA TÉCNICA).

Importante: *el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del/la Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. A tener en cuenta que,* ***en esta época podremos encontrar algo de nieve*** *en los recorridos.*

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDA:

Madrid. Presentación a las **05:45 hrs.** en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente a los mostradores de información de AENA junto los mostradores 870-880. HORA DE SALIDA: **08:45 hrs**. Hora prevista de llegada: **11:55 hrs.**

Barcelona. Consultar hora prevista de salida y condiciones en nuestras oficinas.

REGRESO:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **15:55 hrs.**
Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada y condiciones.

Otros puntos de salida: consultar.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO ESPECIAL: 1.460 Euros (reservando antes del 15/10/2026)
PRECIO RESERVA ANTICIPADA: 1.495 Euros
PRECIO: 1.560 Euros

GRUPO MÁXIMO: 32 personas **GRUPO MÍNIMO:** 16 personas

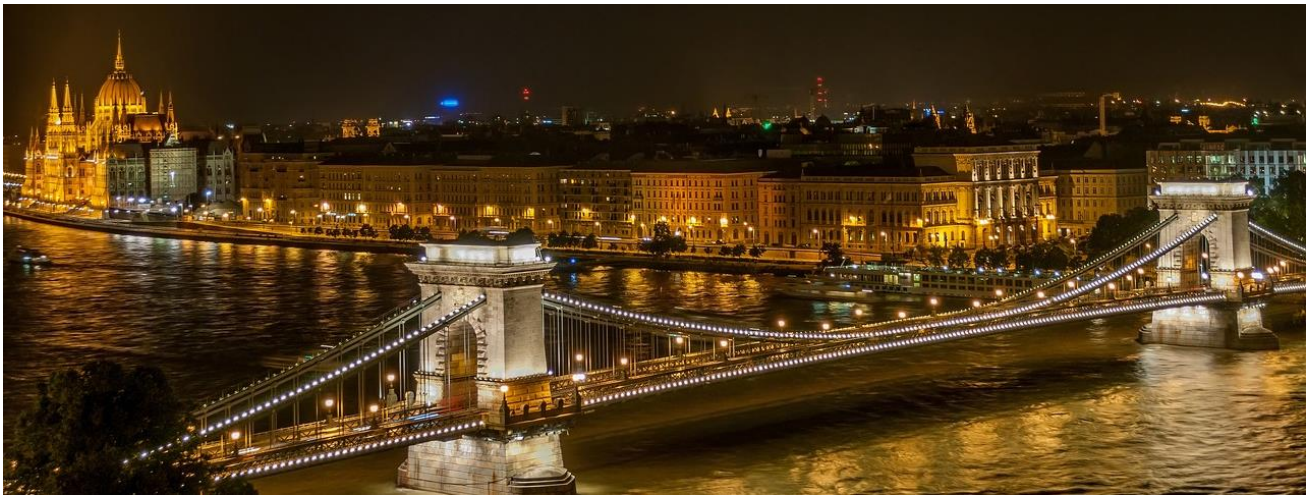
Suplementos:
Suplemento de ocupación 25/29 viajeros: 59 €
Suplemento de ocupación 19/24 viajeros: 125 €
Suplemento de ocupación 16/18 viajeros: 189 €
Tasas aéreas estimadas: 159 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)
Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 495 euros.

INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona-Budapest y regreso
- Traslados aeropuerto y autobús para todo el recorrido.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con bañera o ducha en Budapest.
- Alojamiento en régimen de media pensión (desayuno y cena), una de las cenas la de Fin de Año, en hotel en habitación doble con bañera o ducha en Miskolc.
- Visita guiada de Budapest.
- Entrada al Museo Hospital de la Roca.
- Entrada Iglesia Matías.
- Visita guiada Iglesia Matías.
- Guía local de montaña en el PN Duna Ipoly y PN Bükk – Lillafüred.
- Guía acompañante de Alventus&AñosLuz.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas y visitas a museos o monumentos salvo los indicados.
- Propinas.
- Cualquier otro gasto no especificado en el apartado INCLUYE.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:
Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE INVIERNO 2026

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **90 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado

BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:
Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 40 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.
Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte y del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo, para facilitar los trámites consulares en caso de pérdida.

MONEDA

Aunque la Hungría pertenece a la Unión Europea, aún no pertenece a la llamada EUROZONA, por lo que su moneda es el FORINTO HÚNGARO. Un Euro son unos 406 Forintos. Sin embargo, no es aconsejable cambiar moneda porque el pago con tarjeta de crédito está generalizado. Aunque es recomendable tener algo de efectivo para compras de pequeño importe.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es **IMPORTANTE** llevar la **tarjeta sanitaria europea** o el **Certificado Provisional Sustitutorio** (CPS) que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o en su sede electrónica, para evitar pagar por adelantado y solicitar el reembolso al volver a España, en caso de necesitar asistencia médica.
https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

Las tomas de corriente, clavijas o enchufes que se utilizan en todo el país húngaro son los llamados Tipo F, prácticamente igual que el C (europeo), pero en lugar de 2,5 amperios funciona a 16, por tanto, los enchufes son compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

Hungría tiene un clima continental, con inviernos fríos y veranos calurosos. El clima en diciembre es muy frío con temperaturas que van de los 0º C a 4º C, pudiéndose dar temperaturas más bajas y puede haber heladas por la noche y a primera hora de la mañana, y es de esperar algo de **nieve**, pero aun así hay mucha luz solar para disfrutar todos los días del mes.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa o maleta de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo necesario es: Ropa de abrigo y cómoda de viaje en general, calzado cómodo de ciudad, botas de **montaña tipo trekking impermeables con buena suela para las rutas (podremos encontrar algo de nieve)**, gafas de sol aptas para días con nieve, polainas, gorro/a o bufanda, guantes, protección solar alta protección, bañador, chubasquero, anorak o plumífero, jersey o forro polar. Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos…
Recomendable: bastones regulables para caminar (**con tapones protectores de goma)** si los utilizas habitualmente.
Los balnearios son una seña de identidad del país, por lo que la **ropa de baño** es muy recomendable para poder disfrutar de sus encantos.

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

BUDAPEST.
Hotel Spa President Budapest 4****
Situado en el corazón de la histórica y encantadora Budapest. A pocos metros de la Basílica de San Esteban y del Parlamento húngaro. Cuenta con servicio Wellness.
www.hotelpresident.hu

MISKOLC.
City Hotel Miskolc 3***

En un hotel atractivo del centro de Borsod, capital del condado, le esperamos con sabores y especialidades locales en 37 habitaciones con 72 cómodas camas, en un ambiente agradable. Su ubicación garantiza una estancia tranquila y sin interrupciones en las inmediaciones del centro de la ciudad.

https://www.cityhotelmiskolc.hu/en/

IMPORTANTE: en el caso de que por razones operativas y de disponibilidad en alguno de los hoteles no fuera posible el alojamiento, se sustituirá por un establecimiento de igual categoría.

COMIDAS

Incluimos los desayunos y dos cenas en Miskolc, incluyendo la cena de fin de año. El resto de las cenas y los almuerzos no están incluidos. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic, el/la Guía informará al respecto. En el caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Para las cenas existe también una variada oferta.

GASTRONOMÍA

En Hungría es difícil levantarse de la mesa con hambre. Los platos fuertes de su gastronomía son contundentes y calóricos, ricos en sabores especiados y con la carne casi siempre como protagonista. Muchos dicen que la santa trinidad de la cocina húngara son la **manteca de cerdo**, la **cebolla** y el **pimentón** y posiblemente sea verdad, ya que muchos platos tradicionales, incluido el **goulash**, los cuentan entre sus ingredientes.

El **goulash** es el plato más reconocible de la cocina magiar. Es una sopa de origen humilde que con el tiempo se popularizó entre el resto de la población y que hoy en día es el plato nacional del país. Goulash deriva de la palabra húngara *"gulyás"* que significa vaquero, y es que ellos fueron los que primero consumieron este plato de raíces rurales. La receta clásica lleva ternera, cebollas, manteca de cerdo, ajos, pimentón, tomates, pimientos, zanahorias, nabos, patatas y comino. El plato se puede servir como un guiso, estofado o en forma de sopa de carne.

El **libamáj** -el foie gras húngaro- se hace con hígado de ganso y está en el podio de delicatesen húngaras. La influencia del Imperio Austro-Húngaro aún es palpable en la cocina de Hungría. El **wienerschnitzel** –carne de ternera rebozada al estilo vienés y protegida por la ley en Austria- es un plato muy común y popular en Hungría y recuerda a un escalope de ternera.

Pero si hay un alimento que represente a Hungría más que ningún otro ese es el pimentón, conocido allí como paprika. No se sabe con exactitud cómo llegó el pimentón a Hungría, pero los primeros documentos que sitúan **paprika** turco ornamental en Hungría son de 1604, cuando el país se hallaba inmerso en la Guerra de los Quince Años.

El **pimentón o paprika es nativo de América** y llegó a Europa de la mano de Colón en 1492. España fue el primer país europeo en el que se cultivó y más tarde las semillas llegaron a Turquía, desde donde se diseminó por todo el Imperio Otomano. En la Hungría del siglo XVII eran los pastores los únicos que consumían paprika.

Hoy en día la influencia culinaria que más pesa en Hungría posiblemente aún sea la del Imperio Otomano, que a partir del siglo XVI llevó a Hungría las semillas de amapola, la nuez, el café e incluso la ubicua paprika.

EL VINO EN HUNGRÍA

Hungría cuenta con algunas de las denominaciones de origen más afamadas del mundo. Alguna de ellas incluso ha sido declarada Patrimonio de la Humanidad por UNESCO. El Tokaji es uno de los vinos más afamados.

SENDERISMO

NUESTROS VIAJES ESPECIAL "A PASO SUAVE"

Se trata de programas similares a los clásicos que tenemos en nuestra programación desde hace años, pero en los que bajamos el nivel de las excursiones haciéndolas asequibles a personas que, gustándole el senderismo y el aire libre" prefieren disfrutar de rutas más "suaves" y sencillas. Bienvenidos/as a nuestra sección de viajes "A PASO SUAVE".

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se trata de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de montaña. Se trata de una ruta de nivel **FÁCIL**. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 4 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms., para ponernos al inicio del camino. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía, paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Por la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos

más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local o "guía turístico" en las visitas a ciudades o monumentos.

BIBLIOGRAFÍA:

Budapest y Hungría 2024 (Lonely Planet)) (7ª Ed.).

LITERATURA:

- "Los infortunios de Svoboda". János Székely. Ed. Impedimenta

- "El epitafio de los perdedores". Andrew Szepessy. Ed. Ediciones Siruela.

- "El alma se extingue". Lajos Zilahy. Ed. Funambulista S.L.

- "La Balada de Iza". SZABO, MAGDA. Ed Mondadori.

- "Sin Destino" IMRE KERTESZ (Premio Nobel de Literatura). Ed. El Acantilado.

EN RUTA…NUESTROS GUÍAS Y PROGRAMADORES.
Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto, Alfonso Lourido, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz, diseñadora de esta ruta.

CONDICIONES GENERALES
Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, https://www.aluz.com/condiciones o https://www.alventus.com/condiciones. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:
https://www.facebook.com/groups/554015261903835

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

Para más información consulta nuestras webs alventus.com / aluz.com

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias